

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用のみなさまへ



愛情点検で快適な冬を!

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。

事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。

お宅ではこのようなことが起きていませんか?

電気毛布・電気ミニマット

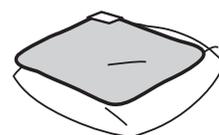
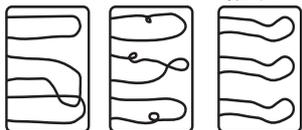
- ・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか?
- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか? (電気毛布)

このような場合にはご使用を中止してください。

光に透かしてみるなどして確認してください。

柔軟性のあるソファやクッションなどの上に置いて使用しないでください。

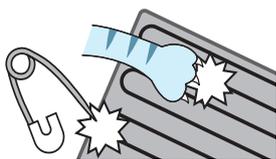
- 重なり
- ループ状
- 使用上による折りぐせ



電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット こんなこともチェックしてください

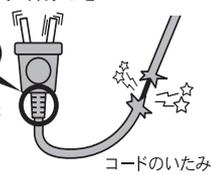
- ・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
- ・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか?
- ・スイッチを入れても暖かにならないことはありませんか?
- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか? また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えてはいませんか? 特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。

ヒーター線を傷つけないで!



プラグのガタつき

特にココ! 要チェック!
電源コードの根元



コードのいたみ

特にココ! 要チェック!



コントローラーの付け根
コントローラーの熱

少しでもおかしいと思ったらご使用を中止してください

- ・発煙、発火、こげの原因になる恐れがあり、このままご使用いただくのは、大変危険です。
- ・電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店またはメーカーのお問い合わせ先にご相談ください。ただし機種によっては、修理ができない場合もありますのでご了承ください。

一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

シャープ株式会社	フリーダイヤル 0120-078-178	日立アプライアンス株式会社	フリーダイヤル 0120-3121-11
象印マホービン株式会社	フリーダイヤル 0120-266-128	株式会社富士通ゼネラル	フリーダイヤル 0120-089-888
東芝ホームテクノ株式会社	フリーダイヤル 0120-622-245	富士電機株式会社	フリーダイヤル 0120-12-6504
パナソニック株式会社 (旧松下電器産業株式会社、旧松下電工株式会社)	フリーダイヤル 0120-878-365 三洋電機製は 0857-21-2275	三菱電機株式会社	フリーダイヤル 0120-139-365
		株式会社ユーイング	フリーダイヤル 0120-911-597

※受付時間 9:00~17:00(土日、祝日は除く)

※お問い合わせの際に提示された個人情報は、当該目的以外には使用致しません。

JEMA 一般社団法人 日本電機工業会
<http://www.jema-net.or.jp/>

笑顔があふれ 元気いっぱい 川内っ子

川内小学校・保育園秋季大運動会



川内小学校・保育園秋季大運動会は、「大きく羽ばたけ川内っ子川内魂見せつけろ」をスローガンに10月6日川内小学校校庭で開催されました。



帰村児童の数が少ないことから村民参加型の運動会が行われ、保育園児からお年寄り、さらには河内小学校をはじめ、避難先からも子どもたちが参加し、校庭に笑顔と歓声があふれ感動したとても良い運動会になりました。

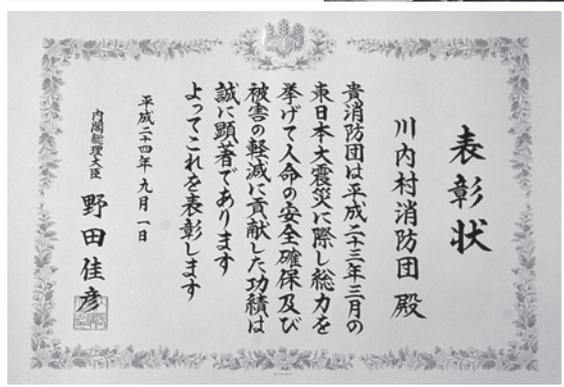
ご参加いただきました皆様大変お疲れさまでした。



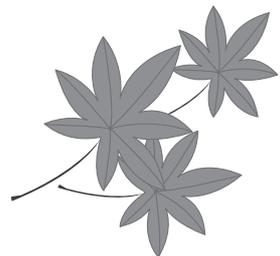
川内村消防団秋季検閲式

去る9月30日（日）村体育センターにおいて平成24年度川内村秋季検閲式が各関係機関の来賓の方々をお迎えし、避難先から駆け付けた団員など50名が参加し開催されました。

秋元团长より、9月10日の防災功労者内閣総理大臣表彰式において本村消防団が東日本大震災や原発事故での避難誘導、救助物資の円滑な配布などが認められた受賞報告と、「家族とともに避難し厳しい環境での消防活動ではありませんが、少しずつ通常体制に戻すべく団員一丸となり取り組んでいきましよう」と励ましの言葉と抱負が述べられ、通常点検では、久保田指導分団長の号令に合わせ、きびきびとした動作で受け、村長より「旧警戒区域の見直しで自由に行き来することが可能になり、より防火防犯の必要性が高まってきている。消防人としての使命感を再確認して、安全安心できる地域づくりの協力をお願いしたい」と訓示がありました。



◀防災功労者
内閣総理大臣表彰



村の固定資産評価審査委員に 遠藤公明さん選任



固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服申し立てを審査決定するため、川内村固定資産評価審査委員会（定員3名）が設定されていますが、その委員に上川内字後谷地 遠藤公明さんが村議会の同意を経て10月1日付けで選任されました。

任期は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

遠藤公明さん、宜しくお願います。

芸術文化団体活動再開目指して

「太極拳教室」開催

9月29日、井出茂一さん（太極拳天山の会代表）のご協力をのもと、講師に蛭田英明先生（いわき市武術太極拳協会代表）をお招きし、太極拳教室を開催しました。

普段使っていない筋肉や関節をゆっくりゆっくりとした動きで無理なく運動し、日頃の運動不足を楽しみながら解消していました。

この教室をきっかけに太極拳天山の会活動再開につながればと思います。



「カラオケ教室」開催

10月10日、秋元由紀子さん（カラオケクラブ代表）のご協力をのもと、講師に渡邊隆利先生をお招きし、カラオケ教室を開催しました。

発声練習から始まり、課題曲2曲に取り組み参加者ひとり一人が渡邊先生の指導を受けていました。

この教室をきっかけにカラオケクラブ活動再開につながればと思います。



第6回 市町村対抗軟式野球大会結果

川内村機動力活かし初戦突破



エース：秋元秀典



9月29日、第2試合目川内VS大熊の試合が行われた。1点を追う5回ノーアウト1・2塁から機動力を活かし、盗塁・ヒットなどで逆転。4対1で大熊町に勝利した。



心をひとつに

惜しくも2回戦突破ならず

10月13日、第6試合目川内VS浪江の試合が行われた。2点を先制され、ランナーを進めるも後1本がはずれ、0対2で浪江町に敗れた。

応援に駆けつけてくれた村民の皆様ありがとうございました。

選手の皆さん大変お疲れさまでした。

力投
会原達也



全員野球!!
渡辺監督をはじめ
選手のみなさん



善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

ご遺志金

- | | |
|-----------------|------------|
| ・天神 秀子 様 (町分) | 故天神 正義様ご遺志 |
| ・猪狩 仁 様 (宮ノ下) | 故猪狩 英明様ご遺志 |
| ・石川 一夫 様 (細越) | 故石川 ふみ様ご遺志 |
| ・佐久間秀吉 様 (平沢) | 故佐久間光一様ご遺志 |
| ・遠藤 昌一 様 (戸毛ノ森) | 故遠藤 正吉様ご遺志 |
| ・猪狩 健壽 様 (水上) | 故猪狩 壽 様ご遺志 |
| ・秋元 博信 様 (原) | 故秋元 悦子様ご遺志 |

一般ご寄付

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| ・望月威男様 (田村市)
(株)フタバ会長 | ・望月隆司様 (田村市)
(株)フタバ代表取締役 |
|--------------------------|-----------------------------|



高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの11月の予定についてご案内しますので、参加くださるようお願いいたします。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日・場所

- 11月21日(水) 10時
第3区山村活性化支援センター
2区・3区・4区高齢者対象
- 11月29日(木) 10時
第1区集会所
1区高齢者対象

原発事故以降中断しておりました高齢者ふれあい・いきいきサロン活動を10月4日より再開いたしました。



郡山市民活動交流フェスタ みんなのボランティアまつり開催

10月13日(土)郡山市の主催による「平成24年度郡山市民活動交流フェスタ みんなのボランティアまつり」が郡山市総合福祉センター・郡山市役所北側庭園駐車場を会場に開催されました。

社協では、郡山市の多くの皆さんにお世話になった感謝の気持ちを込めて、煮たまご、玉こんにゃくを出店しました。

とってもおいしい
煮たまごと
玉こんにゃくは
いかがでしょうか。



愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



ラジオ福島主催

「カラオケ歌合戦」の予選会開催

9月30日(日)ラジオ福島主催による「カラオケ歌合戦」の予選会が、宮渡仮設住宅及びその近隣の住民を対象に行われ11人が自慢ののどを競い合いました。佐藤行則さん、市村明・みや子さん夫妻の2組が10月20日(土)福島市のパルセ飯坂で開催された決勝大会へ出場しました。



転倒予防教室のご案内

作業療法士の支援をいただき、転倒予防教室を開催いたします。転倒予防のための運動やレクレーション、認知症予防のための小物作りなどを行いますので、お気軽にご参加ください。



皆さんの身近な集会所での実施となります。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

皆さんの身近な集会所での実施となります。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

11/11 (日)	3区山村活性化支援センター	午前10時～11時30分まで
	1区集会所	午後1時30分～3時まで
11/25 (日)	下川内仮設住宅サポートセンター	午前10時～11時30分まで
	西山集会所	午後1時30分～3時まで

対象 65歳以上の方ならどなたでも
持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内)
☎0240-38-2941

11月は児童虐待防止推進月間です

ちょっとした「目くばり」・「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。—誰もがやれることから始めましょう—

子どものこんなサインを見落としていませんか？

- ・不自然な傷や打撲のあと。
- ・着衣や髪の毛がいつも汚れている。
- ・表情が乏しい。
- ・おどおどしている。
- ・落ち着きがなく、乱暴になる。
- ・親を避けようとする。
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる。



〈子どもを虐待から守るための5カ条〉

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
(子どもの立場に立って判断しましょう)
- ③ひとりで抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

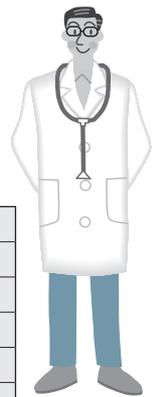
村では児童や障害児・者、高齢者虐待、DV (ドメスティックバイオレンス) に関する連絡 (通報) を受付しております。虐待やDVを発見した方 (又は虐待やDVを受けている方) は下記までご連絡ください。

保健福祉課 (ゆふね内) ☎0240-38-2941
※連絡者 (通報者) の秘密は厳守します！

総合検診結果返却会のお知らせ

9月14日・15日、24日・25日に実施した総合検診の結果を、今年度は郵送ではなく、面談を行い直接お返しいたします。福島県立医科大学の医師、栄養士も参加し下記の日程で開催しますので、ぜひご来所ください。

11月5日 (月)	午前9時～11時30分まで	3区山村活性化支援センター
	午後1時30分～3時まで	1区集会所
11月7日 (水)	午前9時～11時30分まで	5区集会所
	午後1時30分～3時まで	西山集会所
11月8日 (木)	午前9時～11時30分まで	あさかの杜 ゆふね
	午後1時30分～3時まで	あさかの杜 ゆふね
11月9日 (金)	午前9時～11時30分まで	若宮前I・J仮設集会所
	午後1時30分～3時まで	若宮前I・J仮設集会所



※行政区や避難先にかかわらず、どの場所でも参加いただけます。

※ご来所できない方には、結果は後日郵送いたします。

避難生活により体重が増えている方が多くなっています。食事や運動等日頃の生活習慣を見直し、健康の維持に努めましょう。

■問合せ 川内村複合施設ゆふね 保健福祉課 保健師 ☎0240-38-2941

きょうだい通信



写真① 左端が小泉先生、右から2人目が原田先生

10月に入りすっかり秋らしくなってきた京都からお届けする、連載2回目です。さて「なぜ関西の京大が川内へ？」と思われている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回はこの調査・支援プロジェクトが立ち上がる「事始め」について、京都大学の小泉先生・原田先生（写真①）にお話を



写真② 食事調査を分析している様子

うかがいました。小泉先生の父親は福井出身で空襲と福井大震災を経験し関西に逃れてきた経験があり、阪神大震災の折には祖母が亡くなったそうです。その時秋田にいた小泉先生は「何もできなかった」という思いがずっとあり、東日本大震災が起きた際には「何かしなければいけない」と考えました。また環境保健の分野では放射線影響についてはあまりよくわかっておらず、これから研究を進める必要があると感じていた矢先、朝日新聞から森林の調査依頼があったそうです。今年2月には郡山の避難所で川内村役場の方、帰村事業を進めていた村長との出会いがありました。その時期のお話から、大気や土壌への放射能の影響だけでなく、帰村に対する村民の複雑な思い、風評被害などが川内村にとって大きな気がかりと知ったことが、この「京大復興支援・調査プロジェクト」

の始まりだった、とのお話でした。小泉先生の個人的体験と小さな偶然の積み重ねと関係者との出会いがプロジェクトの「事始め」だったんですね。先曰、食事調査を行った京都大学の今中さんから川内村のみなさまへ以下のメッセージをお伝えします。

お元気でしよつか？京都大学食事調査班からお使いいたします。今年も京都の夏は蒸し暑く、川内村の涼風が懐かしく思い出されました。川内村の山々はもう紅葉が始まり、秋の味覚があふれているのではないかと羨ましく想像しております。

みなさまから頂きました貴重なお食事は、食材や調味料のひとつひとつから栄養量を計算しています。地道な作業ですが、みなさまのおしゃべりや笑顔を思い出しながら、和気あいあいと力を合わせてがんばっております。（写真②）今秋またお目にかかれる頃にはご報告できると思います。塩分やカロリーなど、気になることがございましたら、なんなりとお尋ねください。

これからの予定としては、11月23日、調査・住民説明会（食事調査、内部被ばく調査について）があります。今度は秋深い季節に川内でお会いします。

（京都大学 岩隈美穂）

小野町総合病院での健診について

健診の意向調査で、「小野町総合病院での総合検診」を申し込まれた方の健診が始まります。申込みをされた方に受診録を送付いたしますので、指定された日時に受診ください。

なお、川内村・郡山での健診を受診できなかった方の、追加での申し込みも受け付けますので、希望される方は保健福祉課に問合せください。

※小野町での健診の対象者は、国民健康保険加入者、75歳以上の方、がん検診は40歳以上の方（保険に関係なく受診できます）

※不明な点がありましたら、保健福祉課（☎0240-38-2941）までお問合せください。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

借り上げアパートにお住まいの皆様も、ぜひご参加ください。

場所・日程

あさかの杜ゆふね 11月12日（月）

若宮前20仮設集会所 11月30日（金）

時間 午後1時20分～3時

対象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941

第2回 食事調査を実施します



回収期間は11月23日（金）～
11月28日（水）です。

希望者は11月15日（木）までに
保健福祉課へご連絡ください。

☎0240-38-2941

食品から放射性物質を取り除く 調理法についての講演会

京都大学の支援をいただき、「食品から放射性物質を取り除く調理法についての講演会」を開催します。秋になり野菜やきのこなどたくさんの食べ物が旬を迎えており、中には放射性セシウムが検出されている食品も出ています。放射性物質を簡単に除去できる方法について、わかりやすく説明いただく予定になっていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時 11月26日（月）

午後1時30分～

場所 コミュニティセンター

2F 大ホール

■問合せ 川内村複合施設ゆふね

保健福祉課 保健師 ☎0240-38-2941



休日当番医（11月）

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
3日	滝根診療所	内科・小児科・他	田村市滝根町神俣字町52	0247-78-2442
4日	さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	田村市船引町船引字堰田82-18	0247-81-1333
11日	石川医院	内科・小児科	三春町字中町1-1	0247-62-2630
18日	白岩医院	内科・小児科・他	田村市常葉町常葉字内町48	0247-77-2036
23日	島貴整形外科	整形外科・他	小野町大字小野新町字中通156	0247-72-2722
25日	船引クリニック	内科・整形外科・他	田村市船引町船引字砂子田42	0247-82-0137

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
3日	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	024-923-1206
	天田内科クリニック	内科・消化器科・小児科	山根町12-27	024-932-3555
	小玉耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	中野一丁目23	024-952-3638
4日	かわなこどもクリニック	小児科	安積三丁目298	024-947-5377
	宝沢内科クリニック	内科・小児科	富久山町八山田字大森新田35-3	024-936-4111
	八木眼科医院	眼科	堤下町9-7	024-922-4970
11日	久米こどもクリニック	小児科	島二丁目50-1	024-923-0585
	青山医院	内科・小児科	日和田町字南原2-133	024-958-2925
	安積整形外科	整形外科・外科	安積三丁目347	024-945-1191
18日	わんぱくさいとうこども医院	小児科・アレルギー科	御前南六丁目122	024-983-0189
	さかえ内科クリニック	内科・循環器科・呼吸器科・他	横塚二丁目15-6	024-941-2202
	土屋病院	外科・内科	七ツ池町26-19	024-932-5425
23日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	喜久田クリニック	内科・外科・消化器科・他	喜久田町堀之内字南柵内8-10	024-963-1601
	今泉眼科病院	眼科	堂前町20-9	024-922-0665
25日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	024-937-3775
	たるかわクリニック	内科・小児科	御前南一丁目13	024-966-3311
	根本クリニック	内科・脳神経外科・外科	畷田一丁目5-11	024-922-9405

村民憲章

- 一、 きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を
図案化したもので、村民の融和
と団結を表し、村勢の着実な前
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と
専門医診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診に
させていただきますのでご了承ください。また、専門
医による診察も予定しておりますので、希望の方はご
来所ください。

内科休診	11月5日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	12日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医診察日	19日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	26日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	29日(木) 終日 (往診・専門医診察のため)
内科休診	11月1日(木) 午後 (往診のため)
	11月7日(水) 午前 (専門医診察のため)
専門医診察日	○整形外科診察日 11月12日(月) 午前のみ 26日(月) 午前のみ
	○心療内科診察日 11月1日(木) 午後のみ 29日(木) 午後のみ
	○眼科診療日 11月7日(水) 午前のみ
歯科休診	11月22日(木) 終日 (歯科医師不在のため)
	11月21日(水) 午後 (歯科医師不在のため)
	11月26日(月) 午前 (歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定です
で変更する場合がありますのであらかじめご了承
いたします。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」
を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

おもいやり駐車場



福島県では、車いすマークの駐車スペースの適正
利用を図るため利用証を発行する「おもいやり駐車
場利用制度」を実施し、あわせて他県で発行する利用
証との相互利用を行っています。

このたび、新たに三重県が加わり、同様の制度を
実施する27府県間で利用証の相互利用に関して合意
し、下記のとおり実施することとしました。

これにより、平成24年10月1日から、27府県でそ
れぞれ発行された利用証は、27府県の協力施設い
ずれでも利用できるようになりました。

今後も、本当に必要な方が利用できるよう御協力
をお願いします。

なお、詳しくは、利用証の申請・交付窓口までお
問い合わせください。

【制度導入府県(平成24年10月1日現在) 27府県】

岩手県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、新潟
県、福井県、三重県、京都府、兵庫県、鳥取県、島根県、
岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高
知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎
県、鹿児島県

■問合せ 川内村保健福祉課
☎0240-38-2941
福島県相双保健福祉事務所
☎0244-26-1132
福島県庁高齢福祉課
☎024-521-7179

あしあと

「行幸啓」(ぎょうこうけい)
とは、天皇陛下と皇后陛下が
一緒に外出されることを指す
場合に使う言葉のようです。
また、外出先から帰られるこ
とを「還幸啓」(かんこうけい)
というそうです。聞きなれな
い言葉でしたので調べてみま
した。 財務係 佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民
課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されてない方
でも掲載を希望する方は事前に住民課
に申し出てください。

氏名	年齢	住所
橋本 キヨ子	71歳	古町
坂本 由隆	84歳	早渡
天神 正義	80歳	町分
秋元 正好	96歳	林
猪狩 英明	86歳	宮ノ下
石川 ふみ	94歳	細越
猪狩 壽	97歳	水上
佐久間 光一	96歳	平沢
遠藤 正吉	77歳	戸毛ノ森
秋元 悦子	83歳	原

★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)

氏名	おあさん	出生日	住所
河原 凜空	彩子	平24・10・3	南

☆おめでどうございませう。
(出生届は14日以内です)



11

霜月(しもつき)
NOVEMBER

くらしのカレンダー



運動会準備運動

今月の主な行事・休日

3日(祝)文化の日
9日(金) 秋の全国火災予防運動
23日(祝) 勤労感謝の日

燃えるごみ 毎週火金曜日
資源ごみ 毎週水曜日
プラ・ペット・バック類
燃えないごみ ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
				1 友引 PM:内科休診 PM:心療内科	2 先負 燃えるごみ	3 仏滅 文化の日
4 大安 	5 赤口 内科休診 東電窓口郡山南	6 先勝 はつらつ教室(ゆふね) 東電窓口稲川原 燃えるごみ	7 友引 AM:内科休診 AM:眼科診療 東電窓口若宮前 プラ・ペット	8 先負 不燃ごみ	9 仏滅 秋の全国火災予防運動(～15日) 燃えるごみ	10 大安 ○興学塾 地下水サミット 東電窓口四倉
11 赤口 転倒予防教室 AM:(3区) PM:(1区)	12 先勝 内科休診 AM:整形外科 いきいき教室(南一丁目) 東電窓口郡山南	13 友引 はつらつ教室(ゆふね) 東電窓口川内 燃えるごみ	14 仏滅 ひとやすみの会(若宮前) 東電窓口稲川原 プラ・ペット	15 大安 狩猟解禁 東電窓口若宮前 カシ	16 赤口 燃えるごみ	17 先勝 ○興学塾
18 友引 東電窓口郡山南・四倉 	19 先負 内科休診	20 仏滅 はつらつ教室(ゆふね) 東電窓口稲川原 燃えるごみ	21 大安 PM:歯科休診 心配ごと相談(ゆふね) 東電窓口若宮前 プラ・ペット	22 赤口 歯科休診 ビン	23 先勝 勤労感謝の日 	24 友引 ○興学塾
25 先負 転倒予防教室 AM:(5区) PM:(西山)	26 仏滅 内科休診 AM:整形外科 AM:歯科休診 東電窓口郡山南 粗大ごみ	27 大安 はつらつ教室(ゆふね) 東電窓口川内 燃えるごみ	28 赤口 プラ・ペット	29 先勝 内科休診 PM:心療内科	30 友引 いきいき教室(若宮前) 燃えるごみ	

東電窓口の時間・場所は8ページの「11月の賠償金請求に関する東京電力(株)相談窓口の開設」をご覧ください。