



友報 かきもち

3

2022.No.676

寒いのおかげで
甘みが増すよー！

川内村の文化財を守ろう！

第68回文化財防火デー防火訓練



毎年1月26日の文化財防火デーに伴い、1月30日(日)上川内字久保地内の虚空蔵堂において、川内村消防団、婦人消防隊、第2行政区自主防災会、文化財専門員、富岡消防署川内出張所のご協力のもと、約50名が参加し文化財防火訓練が行われました。

訓練は、虚空蔵堂付近の山林より火災が発生し、延焼中との想定で実施し、婦人消防隊、第2区自主防災会を中心に初期消火訓練としてバケツリレーを行いました。また、通報を受けた川内村消防団(第1・2分団)が団長の指示のもと消防ポンプ車放水訓練を行いました。

参加された皆さんは、日頃からの火災に対する注意力、初期消火の重要性、防火訓練の大切さなどを再認識していました。

だんご差し(小正月)

旧正月の1月14日に老人クラブのみなさんと交流保育をおこないました。昔からの伝統行事を学びました。

4色の団子を丸めて、ミズキの木に上手にさすことが出来ました。



だしものを楽しみました



だんご差し

かわうち保育園

節分

豆まき

2月3日 節分に豆まきをしました。赤鬼がやってきました。

にじ組・ほし組は、鬼に向かって豆をまき、一年の福をよびこみました。

中には、泣く子もいましたが、無事に鬼を退治することができました。



豆まき (いちご組)



豆まき (ほし組・にじ組)

ふれあい消防

中学3年生にこれからの受験に向けて、合格祈願の絵馬を贈呈しました。今年は、感染拡大防止のため、中学3年生を応援しました。



体操教室

モリタロウプールでは、ほし組(3歳児)の子どもたちと体操教室を行いました。

運動用マットやボールなどを使って、体を動かしてきました。



ボールを使って

インフォメーション

飲料水・沢水モニタリング 検査の報告とお知らせ

村では、毎週飲料水検査（放射性物質に関する）を希望している世帯に対して、福島県食肉衛生検査所において飲料水検査を行っています。

令和4年1月11日～令和4年2月10日の受付件数は

井戸水受付件数 1件

表流水（沢水・引き水）

受付件数 0件

となっており、すべての検査結果がND（検出限界値未満）でした。引き続き、飲料水検査を受付しています。

※「ND」とは、測定結果が検出限界値未満であったことを指す。検出限界値は、測定機器や測定条件（測定時間等）により測定ごとに異なり、本結果においては放射性ヨウ素及び放射性セシウムに関し、1 Bq/kg未満である。

- 飲料水検査を希望される方は、
2リットルのペットボトル1本に
①採取場所②採取月日③採取時間
④採取時の天候を添えて毎週金曜

日の午後3時まで役場住民課に届けてください。

■問合せ 住民課 住民係

☎0240-38-2113

マイナンバーカード

休日交付について（予約制）

マイナンバーカードの交付通知書が届いており、平日は窓口にて受け取りに来ることができない方向けに、臨時に窓口を開設します。

交付は予約制となっておりますので、住民課住民係まで電話で予約してください。

窓口開設日

令和4年3月27日（日）

午前9時から午後5時まで



交付場所

住民課窓口

予約期限

令和4年3月23日（水）まで

当日の受付はできませんので、必ず予約をしてから来庁してください。

■問合せ 住民課 住民係

☎0240-38-2113

あなたの自動車は正しく登録されていますか？

自動車税（種別割）は、4月1日午前零時現在で車検証上の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。

自動車を下取りに出したり、他人に譲り渡したり、廃車した場合等は、令和4年3月末日までに必ず運輸支局で名義変更や抹消登録の手続きを行ってください。

また、車を所有する方がお亡くなりになられた場合も、必ず運輸支局で相続する方への名義変更や抹消登録等の手続きを行ってください。

なお、避難先等への郵便物の転送を希望される方は、最寄りの郵便局へ「転居届」の提出をお願いします。

■問合せ

●自動車税に関すること

相双地方振興局県税部課税課

間税チーム

☎0244-26-11127

●自動車の登録手続きに関すること

国土交通省東北運輸局

福島運輸支局

☎050-5540-2015

いわき自動車検査登録事務所
☎050-5540-2016



福島県環境アプリ誕生！

県では、「環境アプリ」をリリースしました。

楽しみながらエコ活動に取り組み、お住いの地域のカレンダーを表示。収集日の通知機能もあります。

また、ごみ分別辞典では分別方法が検索できます。まずは

福島県環境アプリ

検索



■問合せ

福島県環境アプリ運営事務局

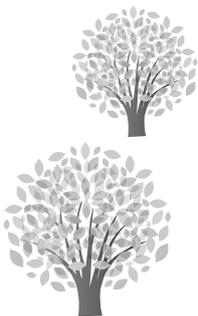
〈株式会社コガイン〉

☎03-6368-1013

〈月～金曜日（祝休日除く）午前9時～午後5時〉

県庁一般廃棄物課（ごみ減量化）

☎024-521-7172



国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 128万円＋ {扶養親族等の数×38万円}

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和3年度に保険料納付を猶予されている方で、令和4年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和4年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

マイナポイントの 予約を支援します

国が消費活性化策として実施している、マイナンバーカードを活用したマイナポイント事業は、現在第2弾が開始されており、ご利用になるためにはマイキーIDの設定と決済サービスの選択が必要です。（※マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方を中心に支援します。）

スマートフォンやPCをお持ちの方は、自宅やその場で申請することが出来ますが、利用環境が整っていない方や、分りにくいなどのお悩みをお持ちの方のために総務課 企画政策係において申請の支援を実施しております。

お気軽にお越しください。

■ 問合せ

総務課 企画政策係
☎ 0240-381211



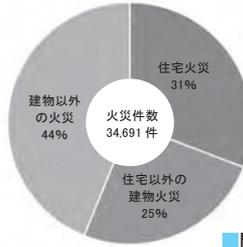
消防署からのお知らせ

春季全国火災予防運動は
令和4年3月1日から3月7日です！

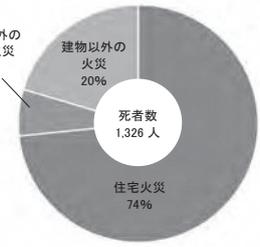
火災による死者の7割以上が住宅の火災で発生しています！
令和2年中の火災件数のうち住宅火災は約3割ですが、
火災による死者数は住宅火災が7割以上を占めています。（全国値）

命を守るために**住宅用火災警報器**を設置しましょう！
住宅用火災警報器を設置している場合、設置していない
場合と比べ、**死者数が半減**すると分析されています。
設置していないご家庭では、必ず設置するようにしましょう。
すでに設置しているご家庭では、正常に作動するか点検しましょう。

令和2年中の火災件数



令和2年中の火災死者数



火事と救急は
119番

- 問合せ
富岡消防署 ☎0240-22-2119
楡葉分署 ☎0240-25-2119
川内出張所 ☎0240-38-2119
双葉郡内災害情報専用テレホンサービス ☎0240-26-0366

双葉消防本部から

「119番通報がつかない時間が発生します」

NTT電話交換機のメンテナンス工事に伴い、一時的に119番通報ができない時間帯が発生します。

119番通報の際は、携帯電話またはNTT東日本以外の固定電話（IP電話）をご利用いただくようお願い申し上げます。

なお、利用できない時間は約3分程度となりますが、通話中に切断されることはありません。

- 日程 令和4年3月4日(金)
- 時間 午前1時から午前2時までの間(約3分程度)
- 対象 一般固定電話、ISDN電話、NTTひかり電話
- 対象範囲 広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村
- 問合せ 双葉地方広域市町村圏組合消防本部 ☎0240-25-8561

停電時・緊急時の

お問合せ

「停電情報」を東北電力ネットワークのホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。(https://nw.tohoku-epco.co.jp/)

切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせずに、直ちにご連絡ください。

・停電の他に、カラスが巣をつくっている場合や電線の近くで作業を行う場合も左記にご連絡ください。

- 緊急時・停電時のお問合せ 東北電力ネットワーク株式会社 ☎0120-1175-1366
- 受付時間 平日・休日問わず24時間受付いたします。
- フリーダイヤルは一部のIP電話からはご利用いただけませんので、その場合は☎022-266-6810(通話料有料)までご連絡ください。



文部科学省からのお知らせ

東電福島原発事故の

賠償請求について、一緒に確認しませんか？

■時間が経てば経つほど損害を証明する証拠書類が集めにくくなりますので、これを機会に請求漏れがないかなどの確認をおすすめします。

■「今までどのような賠償をもらったかわからない」、「賠償が全部済んでいるかわからない」場合もご相談ください。

無料電話相談では、原子力損害の賠償に関する相談や適切な窓口の案内等をいたします。

- フリーダイヤル ☎0120-013-814
- 原子力損害賠償・廃炉等支援機構(NDF) 午前10時～午後5時 月～土(祝休日を除く)
- 詳しくは

原子力損害賠償請求

検索



令和3年分所得の申告相談について

令和3年分の収入にかかる所得の申告相談が2月16日（水）から始まっております。3月の申告相談日程については、下記のとおりです。なお、詳しいご案内は、広報かわうち1月号のP.12・13をご確認ください。

令和4年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 コミセン 9:00~16:00	2 休み	3 コミセン 9:00~16:00	4 コミセン 9:00~16:00	5
6 コミセン 9:00~15:00	7 コミセン 9:00~16:00	8 コミセン 9:00~16:00	9 休み	10 コミセン 9:00~16:00	11 コミセン 9:00~16:00	12
13 コミセン 9:00~15:00	14 コミセン 9:00~16:00	15 コミセン 9:00~16:00	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※ご来場の際は、感染症予防のため、
マスクの着用をお願いいたします。

※会場は川内村コミセン1階研修室です。

新型コロナウイルス感染症の影響（感染者や自宅待機者、通常の業務体制が維持できないこと等）により期限までの申告等が困難な場合、令和4年4月15日までの間、申告・納付期限の延長を申請することができます。詳しくは税務係までご連絡ください。

■問合せ 住民課 税務係 ☎0240-38-2114

今月の納税（3月）

・国民健康保険税 第9期

納期 令和4年3月31日（木）

※口座振替をご利用の方は、令和4年3月28日（月）にご指定の口座より引き落としになります。

※村税納付の口座振替をご希望される方は、税務係までご連絡ください。

※納期限を過ぎた納付書は、コンビニでは使えません。

■問合せ 住民課 税務係

☎0240-38-2114

東京2020 オリンピック 聖火リレートーチを 展示しております！

東京2020オリンピック聖火リレーに実際に使用したトーチをコミュニティハウスにじいろで展示しております。

本村の聖火ランナーである山中力さん（下川内字坂シ内）より、「ぜひ村民の皆様や子供たちに見てほしい」と言っていた

いただきました。

■展示場所

コミュニティハウスにじいろ（小中学園内）

■展示期間

令和4年2月7日（月）～3月31日（木）まで ※土日祝日も可

■展示時間

午前9時～午後5時まで



2022年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。
 国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

- 1 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
- 2 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

令和4年3月18日(金)から4月4日(月)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。
 国家公務員試験採用情報NAVI
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



■第1次試験日

令和4年6月5日(日)

■試験に関する問合せ

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236
 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

2022年度 福島県警察官採用候補者試験日程(予定)

採用候補者試験予定	試験の種類	受付期間	第1次試験		第2次試験	
			試験日	合格発表	試験日	合格発表
福島県警察官 (第1回予定)	警察官A (第1回予定)	3月1日(火) ~4月8日(金)	5月15日(日)	6月1日(水)	6月26日(日) ~7月1日(金)	8月17日(水)
警察官A (第2回予定)	警察官A (第2回予定)	7月25日(月) ~8月19日(金)	9月18日(日)	10月4日(火)	10月27日(木) ~10月28日(金)	12月2日(金)
警察官B予定	警察官B予定	7月25日(月) ~8月19日(金)	9月18日(日)	10月4日(火)	10月23日(日) ~10月26日(水)	12月2日(金)

川内村統計調査員 募集について

村では現在、統計に関して理解と熱意をもって国や県、村が実施する統計調査に従事していただく調査員を募集しています。(登録は無料です。) 統計調査の結果は、国や県、村が政策や行政運営に活かすだけでなく、皆さんの生活の中にも反映される大切な調査です。

統計調査員の募集に当たっては、統計調査に従事することを希望される方を川内村統計調査員として登録をし、登録いただいている方の中から、条件が合致し従事していただける方に従事していただきます。

登録を希望される方や募集に関して興味をお持ちの方は川内村役場 総務課 企画政策係 統計担当までご連絡ください。

■問合せ

総務課 企画政策係

☎0240-38-2111

FAX0240-38-2116

E-mail kikaku@vill.kawauchi.lg.jp

交通安全

反射タスキの
配布について

村では、交通安全対策として「反射タスキ」を村内全世帯に1個配布します。

反射タスキを身に着けることにより、車両の運転手に早めに歩行者などの存在を知らせることができるため、交通事故防止に有効になります。夕暮れ時などの散歩やランニング等で、ご活用ください。

令和4年営農計画書の
受付について

令和4年の水田作付けにかかる営農計画書の受付を左記日程で行います。国からの交付金の申請準備など大変重要なものとなりますので、水田を活用し販売目的で農作物を生産する農家の方は、必ず提出してください。

■受付日時

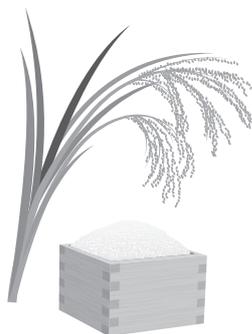
令和4年3月7日(月)～3月31日(木)(土日祝を除く)

午前9時～午後5時

■場所 産業振興課 農政係

■問合せ 産業振興課 農政係

☎0240-38-2112



原子力被災12市町村での事業再開・創業支援について

東日本大震災時に原子力被災12市町村内で事業を行っていた中小事業者や12市町村内で創業又は事業展開する事業者、店舗や事務所の整備等に要する経費の一部を補助する補助金の公募を開始します。

■被災事業者向け

福島県原子力被災事業者事業再開等支援補助金

公募期間：3月下旬～8月15日頃(※1)

公募締切：1回目 4月20日、2回目 8月15日(※1)

補助上限額：3,200万円(※2)

■創業又は事業展開する事業者向け

福島県創業促進・企業誘致に向けた設備投資等支援補助金

公募期間：4月上旬～10月15日頃(※1)

公募締切：1回目 5月15日、2回目 10月15日(※1)

補助上限額：2,250万円(※2)

※1 掲載日現在での予定です。公募期間は決まり次第、県ホームページでお知らせします。

※2 事業を実施する場所、条件によって補助上限額が異なります。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

■問合せ 福島県 経営金融課 ☎024-572-7019

HP <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32011b/>



村営住宅入居者募集

村営住宅の入居者を次のとおり募集します。入居を希望される方は、期日までに川内村役場建設課土木係へ申し込みしてください。

【宮坂住宅】

- 所在地：川内村大字下川内字宮坂515
- 構造：3LDK 木造平屋（70.19㎡）、木造2階建て（79.54㎡）
- 入居資格：政令月収158,000円以下（その他の条件あり）
- 使用料金：家賃は令和2年分入居者所得に応じて算定
- 募集戸数：3戸

【宮ノ下住宅】

- 所在地：川内村大字下川内字宮ノ下81-2
- 構造：2LDK 木造平屋（75.00㎡）
- 入居資格：政令月収158,000円以下（その他の条件あり）
- 使用料金：家賃は令和2年分入居者所得に応じて算定
- 募集戸数：1戸



【共通事項】

- 敷金：家賃の3ヶ月分
- 入居条件：
 - ・川内村に住所を有するもの及び村内に定住や帰村する意思のある者
 - ・現に住宅事情に困窮していることが明らかな者
 - ・市町村税など滞納していない者
 - ・過去、村営住宅に入居していた者にあつては、未納家賃等当該村営住宅の使用料に係る債務がないこと。
 - ・過去、不法行為等により村営住宅から退去させられたことがないこと。
 - ・その者又は同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
 - ・現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
- 入居者の負担：電気、ガス、水道、農業集落排水の使用料及び共同施設による維持運営に要する費用等
- 申込期間：令和4年3月15日（火）午後5時15分まで（土・日・祭日除く。）
- 申込受付場所：川内村役場 建設課 土木係（■問合せ☎0240-38-2115）
- 必要な書類：①申込用紙
 - ②入居者全員の住民票
 - ③所得証明書（入居者の令和2年分の所得がわかるもの）
 - ④納税証明書（入居者の最新のもの）

※所得証明書及び納税証明書については、令和3年1月1日に川内村に住民票がない方は、同年月日に住民票のあった市区町村で証明書を取得する必要がありますのでご確認ください。

※申込者多数の場合は、入居者選考委員会による選考となりますのでご了承ください。

令和4年度の川内村で実施する婦人がん検診・骨粗しょう症検診の対象者は以下の方になります

子宮頸がん検診	令和4年度末（令和5年3月31日現在） 20歳以上で偶数年齢になる方
乳がん検診	令和4年度末（令和5年3月31日現在） 30歳以上で偶数年齢になる方
骨粗しょう症検診	令和4年度末（令和5年3月31日現在） 30歳以上で偶数年齢になる方

※検診の対象となる方には3月に「婦人がん検診意向調査」を送付しますので検診受診の意向を返信ください。**提出期限3月18日(金)です**

※医療機関で治療中・経過観察中や既に症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診することをお勧めします。

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内） ☎0240-38-2941

引き続き感染対策の徹底をお願いします

■基本的な感染対策を再度見直しましょう

- ①外出・会話時はマスクを正しく着用（不織布マスク推奨） ②こまめな手洗い・消毒
③窓を開けるなどこまめに換気 ④人との間隔はできるだけ2m（最低1m）取りましょう。

■会食時のお願い

5人以上・長時間の飲食は控えてください。

■症状がある場合のお願い

発熱や喉の痛みなど症状がある場合は、外出を控えましょう。

かかりつけ医や診療検査医療機関に相談してください。

かかりつけ医がない場合やどこに相談してよいか分からない場合は

受診・相談センター（☎0120-567-747） ※平日・夜間問わず24時間対応

福島県 コロナ 発熱

検索

■〈追加（3回目接種）について〉

村では順次、新型コロナウイルスワクチン3回目接種を進めております。1、2回目をゆふねで行った村民の方には3回目の接種日を後日送付いたします。下記の方は保健福祉課での申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

- ①他市町村に住民票が有り、川内村に居住されている方
（1、2回目をゆふねで行った場合でも必要な書類の確認が必要です。）
②1、2回目を村外で接種し、3回目を村で希望している方
③転入された方

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内） ☎0240-38-2941

セルフメディケーション を知っていますか？

いま、健康の維持・増進と医療費の節約につながる方法として「セルフメディケーション」が注目されています。セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

■OTC医薬品を有効に使いましょう
いろいろな疾病や症状の改善に効果を発揮します。自分自身で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などに活用してください。これからは、自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の時代。OTC医薬品を上手に使いましょう。

いろいろな疾病・症状にOTC医薬品

- ・解熱鎮痛薬・かぜ薬
- ・睡眠改善薬・点眼薬
- ・点鼻薬・ビタミン剤
- ・外用鎮痛消炎薬・胃腸薬
- ・皮膚用薬・整腸薬
- ・下痢止め・殺菌消毒薬



※間違った使い方や併用薬によっては、副作用や相互作用が出ることもありますので、症状が改善しない場合などは医師や薬剤師に相談しましょう。

※保健福祉課では、薬剤師による「お薬相談」を行っています。

飲み合わせなどで不安のある方は保健師までご相談ください。

問合せ

保健福祉課 (ゆふね内) 保健師
☎0240-3812941

接種証明書を スマートフォン アプリで 発行できます

■手順1 用意いただくもの
・スマートフォン (iOS13以上、Android OS8.0以上)

・マイナンバーカードと暗証番号4桁 (カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号)
・(海外用のみ) パスポート

■手順2 スマホでアプリをインストール

App Store または Google Play で「接種証明書アプリ」をインストール

■手順3 マイナンバーカードの読み取り

スマホにマイナンバーカードをぴったり密着させ読み取ります。(暗証番号が必要)

※一度発行すれば、アプリを起動するだけでいつでもどこでも接種証明書を表示できます。

※これまでどおり、接種会場でお渡ししている「接種済証」も接種

証明として使用できます。

問合せ

保健福祉課 (ゆふね内)
☎0240-3812941



風しん抗体検査の クーポンについて

〔昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性の方へ〕

風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか？

クーポン券には有効期限が記載されていますが、期間延長に伴い新しいクーポン券がお手元に届くまで使用できます。

新しいクーポン券は5月頃発送予定です。

抗体検査・予防接種を受けていない方は実施医療機関に予約の上、受けましょう。



味噌づくり教室 開催・参加者募集の お知らせ

味噌を作りたい・味噌作りを覚えたいという方は是非ご参加ください。

■日程

令和4年3月25日 (金)
麴作り (希望者)
令和4年3月27日 (日)
味噌仕込み (全員)

■場所 いわなの郷体験交流館

■費用 300円/kg
(一人10kgまで)

■募集人数 15名

■申込締切 3月14日(月)

■申込方法

川内村食生活改善推進協議会
井出美穂 ☎0240-3812063 までお申込ください。

*新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。



全国民生委員 児童委員連合会 会長表彰を受賞

10年以上にわたりご活躍いただいた
 だいでいる民生委員・児童委員
 を対象に、令和3年度全国民生
 委員児童委員連合会会長表彰が
 贈られ、本村では民生委員の佐
 久間きみ子さんと主任児童委員
 の西山かね子さんの2名が受賞
 されました。これまでのご尽力
 に感謝申し上げます。



善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただ
 きました。厚く御礼申し上げます。

*ご遺志金

- ・青山 学様（林）
豪夫様ご遺志
- ・渡邊 洋子様（遠山）
フミコ様ご遺志
- ・菅波 清心様（原）
清様ご遺志
- ・三瓶 一也様（西ノ内）
一郎様ご遺志

*一般ご寄付

- ・望月威男様（静岡市）
（株）イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様（田村市）
（株）イシフクフタバ代表取締役

*物品ご寄付

- ・秋元 英男様
（玄米2袋、婦人衣類など）
住宅火災被災世帯へ提供させ
て頂きました。



♥ふれあい

いきいきサロン

体操や脳トレなど様々な講座
 やレクリエーションを行い地域
 の高齢者の介護予防やいろい
 ろな世代の交流を行います。コロ
 ナ感染予防対策（マイハンカチ、
 マイマスク、マイボトル（水筒）
 持参で参加してみませんか。

【4区住民対象】

- 日時・場所
3月10日（木）午前10時
4区集会所

【6区住民対象】

- 日時・場所
3月11日（金）午前10時
6区集会所

【1区住民対象】

- 日時・場所
3月18日（金）午前10時
1区集会所

【2・3区住民対象】

- 日時・場所
3月25日（金）午前10時
3区活性化センター

コロナ感染拡大により、中止
 する場合がございます。その際
 には防災無線でご案内いたしま
 すのでご確認お願いいたします。

心配ごと相談所

（3月予定）

3月15日（火）午前9時
 ～11時30分までを受付時間
 として、ゆふねにおいて民
 生児童委員、社協相談員が
 相談に応じます。日頃の生
 活でお困りの事など相談は
 何でも結構です。秘密は固
 く守りますので、お気軽に
 ご相談ください。



問合せ

川内村社会福祉協議会
 ☎0240-38-3802

天山文庫だより

立春も過ぎ、まだ寒さや雪の残る中ではありますが、
少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。

天山文庫でも庭の木々が芽を出し始め、暖かくなったら一気に芽吹けるよ
うにと準備を進めています。

本日は草野心平の詩から「散歩」をご紹介します。

心平先生はよく詩作のために散歩をされており、周りからは昼間から仕事
もせずにうろうろしている変わった人だと思われていたようです。

草野心平の蛙や自然ののびのびとした表現は、自分で散歩をし、目で見て、
肌で感じたものなんですね。

待ちわびた春はもうすぐそこです。

散歩

たはむれに疲れて畔に息ついてみると

菫の匂いが胸をトウメイにする

映つてる雲の中を目高が泳いでゐる

それが自分より小さく馬鹿げてゐるやうに見えて微笑される

ピリン ピリン

たんぽぽやすかんぽの中をとびあるけば

パステルのやうな花粉がふりかかる

(草野心平詩集 岩波書店 1991 より)



もりたろうプールからのお知らせ

もりたろうプールから、在庫一掃セールのお知らせです。3月8日(火)～3月21日(月)まで、水着、フェイスタオル、タオルキャップなどのセールを行います。お買い得なこの機会に、水着を買って、気分をリフレッシュしませんか？この在庫セールは、通常プールで販売している商品のセールとなります。セール品を別に仕入れているわけではないので、色、サイズには限りがございます。また、なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

また、先月お伝えいたしましたトレーニング相談会も引き続き行っております。トレーニングの効果的な方法、自分に合ったトレーニングを知りたい方等、興味のある方は、お気軽にご相談ください。これから始めたい方にもお勧めします。

■問合せ

川内村室内型村民プール
(もりたろうプール)

☎0240-23-5861



休日当番医〈3月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●福島県ふたば医療センター附属病院

※受診の受付：夜間、休日や祝日など地域の医療機関が開院していない時間帯に、急な発熱や腹痛などがある場合。

月 日	診療科目	所在地	電話 (0240)
365日(24時間)	救急科・内科	双葉郡富岡町大字本岡字王塚817-1（富岡町役場北西側）	23-5090

●田村市方面

月 日	医療機関名	診療科目	所在地	電話 (0247)
3月6日	遠藤医院	内科・小児科・婦人科	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
3月13日	かみや内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	81-1388
3月20日	大久保クリニック	心療内科・神経科・内科・他	田村市船引町船引字扇田211	82-2555
3月21日	春山医院	内科・小児科・婦人科	三春町字荒町138	62-3239
3月27日	かとうの内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	81-1388

●ひらた中央病院

月 日	診療科目	所在地	電話 (0247)
3月21・27日 4月3・10・17・24・29日	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・ 消化器内科・循環器内科・脳神経内科・肛門科	石川郡平田村上蓬田字清水内4	55-3333

栄養足りていますか？

「低栄養」という言葉を聞いたことがありますか？「低栄養」とは体に必要なたんぱく質、エネルギーが不足して、健康な体を維持することが難しい状態のことをいいます。この時代に低栄養なんて…と思いますが、自宅で暮らす高齢者の7人に1人が低栄養とされています。それではここで、簡単なチェックをしてみましょう。

■BMIが20以下

$BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)})$

■欠食することがある

■好きなものばかり食べている

■アルブミンの数値が4.0g/dl以下

■半年以内に3kg以上の体重減少

■肉はほとんど食べない

■顔色が悪くなったと言われる

2つ以上チェックが付いたらすでに低栄養になっているおそれがあります。

低栄養になると、免疫力や体力が低下して病気にかかりやすくなったり、筋力が低下して転倒や骨折しやすくなったり、介護が必要な状態に陥りやすくなります。

低栄養にならないためには、しっかり食べて栄養を摂ることが大切です。1度にたくさん食べられない場合は、たんぱく質が摂れる主菜を優先して食べる、食事の回数を増やすなど、食事の摂り方を工夫してみましょう。低栄養を予防し、いつまでも元気に過ごしましょう。

栄養室 長内奈穂子



■問合せ

公立小野町地方総合病院 ☎0247-72-3181

ホームページアドレス <https://www.ono-hp.jp/>

村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
 - 一. 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
 - 一. 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
 - 一. 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
 - 一. 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。
- (昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

川内村国保診療所より内科・歯科休診日と
専門医師診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、ご希望の方はご来所ください。

内科休診	<p>【終日休診】3月毎週火曜日 終日休診(医師出張のため)</p> <p>【午後休診】3月2日(水)午後休診(専門医師診療のため)</p> <p>【午前休診】3月16日(水)午前休診(専門医師診療のため)</p> <p>【午後休診】3月17日(木)午後休診(内科医師出張のため)</p> <p>【時間休診】なし</p> <p>※3月3日(木)7日(月)10日(木)14日(月)18日(金)24日(木)は新型コロナウイルスワクチン集団接種のため午前休診となります。</p>
専門医診察日	<p>○整形外科につきましては医師の都合により当面の間休診とさせていただきます。再開が決まりましたら広報誌等でご連絡いたします。</p> <p>○眼科診療日 3月16日(水)午前のみ</p> <p>※眼科について新型コロナウイルス感染症対策のため予約制とさせていただきます。また、予約のない新規の患者様につきましては当日の午前10時までに受付をしていただきますようお願い致します。</p> <p>○心療内科診察日 3月2日(水)午後のみ(予約必要)</p> <p>※心療内科は、待ち時間の解消のために予約順番制になりました。予約のない方は電話にて予約を取ってから御来院ください。</p> <p>○内視鏡検査日 3月28日(月)午前のみ(予約必要)</p>
歯科休診	<p>【終日休診】なし</p> <p>【午前休診】なし</p> <p>【午後休診】なし</p> <p>【時間休診】なし</p>

※上記【休診】と【専門医師診察日】は、当初の予定ですので変更する場合があります。受診の際は、ご確認の上、ご来所くださいますようお願いいたします。

※上記予定を変更する場合は、診療所の受付等に「変更のお知らせ」を掲示し、また、防災無線や広報等でお知らせいたします。

(事務担当 保健福祉課 医療係 ☎0240-38-2009)

愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



【るるるるる】 五味太郎／作
音・文字そして、ゆったりと言葉がきこえ、お話が見えてくる絵本です。



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線で放送した情報を、電話で確認することが出来ます。☎0240-38-3100

表紙について

今月の表紙はしみ大根。煮物にするとダシをたくさん吸っておいしいですよ。(久保田)

あしあと

3月と言えばひな祭り。ここでクイズ。お内裏様といえば何を指している言葉でしょうか？

お知らせメールをぜひご利用ください

暮らしに関する案内、イベント情報などを記載したメールマガジンを、月1~2回送付させていただきます。下記より、必要事項を入力し登録が可能です。ぜひご利用ください。



http://www.sec-abu.jp/cms/kawauchi/mm_pro/index.php

戸籍の窓

☆おめでとうございます。

(出生届は14日以内です)

★おくやみ申し込み上げます。

(死亡届は7日以内です)

氏名	年齢	住所
草野 愛 ^{あい}	祐子	R4・1・25
菅波 清	三瓶 フミ子	遠山 林
三瓶 一郎	菅波 清	三瓶 フミ子
青山 豪夫	三瓶 フミ子	遠山 林
西ノ内	菅波 清	三瓶 フミ子

※なお、川内村に住民登録されていない方は住民課住民係へ申し出てくださいます。

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てくださいます。

望する方は事前に住民課に申し出てくださいます。

日	月	火	水	木	金	土
27 先負	28 仏滅	1 大安	2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅
		終日内科休診 燃えるごみ 	午後心療内科 (要予約) 午後内科休診 プラ・ペット 	午前ワクチン接種 午前内科休診 不燃ごみ 	 燃えるごみ 	
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
	午前ワクチン接種 午前内科休診 粗大ごみ 	終日内科休診 燃えるごみ 	 プラ・ペット 	午前ワクチン接種 午前内科休診 いきいきサロン (第4区集会所) カン 	いきいきサロン (第6区集会所) 燃えるごみ 	
13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口
	午前ワクチン接種 午前内科休診	終日内科休診 心配ごと相談所 (ゆふね) 燃えるごみ 	午前眼科(要予約) 新規患者受付時間 午前10時まで 午前内科休診 プラ・ペット 	午後内科休診 ビン 	午前ワクチン接種 午前内科休診 いきいきサロン (第1区集会所) 燃えるごみ 	
20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝
	春分の日 受入日 	終日内科休診 燃えるごみ 	 プラ・ペット 	午前ワクチン接種 午前内科休診	いきいきサロン (第3区活性化センター) 燃えるごみ 	
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	4/1 先負	2 仏滅
	午前内視鏡検査 (要予約)	終日内科休診 燃えるごみ 	 プラ・ペット 		 燃えるごみ 	
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
		 燃えるごみ 	 プラ・ペット 		 燃えるごみ 	

※受入日…南部衛生センター(檜葉町)のゴミ受入日です。

広報かわらわ 3月号 NO.676
令和4年3月1日 編集発行 福島県双葉郡川内村 題字 草野心平 ホームページアドレス URL http://www.kawauchimura.jp E-mail moritarou@vil.kawauchi.lg.jp