

「平成29年度川内村表彰式」

永年の功績をたたえ!

状、 で尽力をいただいた受賞者に表彰 関係の来賓が出席の下、村のため 献された方を表彰するものです。 村表彰条例に基づき村政発展に貢 ターで行なわれました。この表彰は、 る11月6日、村コミュニティセン 平成29年度の川内村表彰式が去 表彰式は、 記念品が贈られました。 村功労者をはじめ各

です。(敬称略・順不同) 及び、 層のお力添えをお願いいたします。 されたみなさま、おめでとうござ 特別表彰5件の表彰でありました。 地域の振興発展に尽くされた方 から謝辞が述べられました。受賞 いただいた方々で、 表彰された方々は、次のとおり 受賞者を代表して井出剛弘さん 今年の表彰は、地方自治、消防団・ 震災復興等のためご寄贈を 今後とも村再興のため 功労表彰1件、

# 平成29年度 川内村表彰式



١,						
	No.	表彰区分	氏 名	功 績 内 容		
	1	功労表彰	井出 剛弘	多年にわたり、村議会議員として村勢振興と発展に寄与された。		
	2	特別表彰	説 渡邉 博 消防団員として地域住民の安全に寄与された。	消防団員として地域住民の安全に寄与された。		
	3		猪狩一志	消防団員として地域住民の安全に寄与された。		
	4	特別表彰	福さくら農綱船 代表理事組合長 結城 政美	地域振興のため LED 防犯灯を寄付された。		
	5	特別表彰	株式会社 丸東 西山由美子	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。		
	6	特別表彰	奥村 総一	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。		



栄誉章緑十字銅章を受章されました。 事故防止のための活動が評価され、交通 忠氏が、長年にわたる交通安全と交通 去る10月25日に双葉警察署にて伝達式 村長を訪問し受章報告されま

ı,			A STATE OF STREET	
	No.	表彰区分	氏 名	功 績 内 容
	1	功労表彰	井出 剛弘	多年にわたり、村議会議員として村勢振興と発展に寄与された。
	2	特別表彰	渡邉 博	消防団員として地域住民の安全に寄与された。
	3	特別表彰	猪狩一志	消防団員として地域住民の安全に寄与された。
	4	特別表彰	福さくら 議嗣船 代表理事組合長 結城 政美	地域振興のため LED 防犯灯を寄付された。
	5	特別表彰	株式会社 丸東 西山由美子	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
	6	特別表彰	奥村 総一	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。

# が行われ、 受章おめでとうございます。

## 1. 小選挙区選出議員選挙(届出順)

候補者名	得票数		
吉野まさよし	963		
吉 田 泉	408		
くまがい 智	94		
えんどう陽子	49		
小計	1,514		
無効投票数	89		
投票総数	1,603		
小計無効投票数	1,514		

### **PM化丰强山镁吕强炭(日山順)**

2. 比例代表選出議員選挙(届出順)					
政党等名	票数				
公明党	191				
日本維新の会	20				
日本のこころ	16				
社会民主党	49				
日本共産党	88				
幸福実現党	8				
自由民主党	642				
希望の党	311				
立憲民主党	195				
小計	1,520				
無効投票数	83				
投票総数	1,603				

第49回 衆議院議員総選挙結果 者数は1、603人で投票率は66・46%となりま おける投票状況は有権者数2、412人中、投票 民審査が10月22日(日)に行われました。本村に した。当日は台風による荒天のなか、投票いただ 第49回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国 確定得票数は

**きありがとうございました。なお、** 

次のとおりです。

スポ・ ど、功績されたことが認められ、栄え 労賞を受賞 あるこの功 各部の諸活動に積極的に取り組み、本村 19年4月から勤続11年間以上にわたり、 されました。 委員が表彰されました。西山委員は平成 津若松市風雅堂において、福島県スポ ツ推進委員研究大会が開催されました。 研究大会 本大会で表彰される功労者表彰におい 平成29年10月20日(金)・21日(土)会 本村スポーツ推進委員の西山喜美恵 ツ振興及び体育向上に尽力するな 功労者受賞

躍をお願いい ございます。 更なるご活





















平成29年度

福島県スポ

ツ推進委員



























横田 忠氏 交通栄誉章

緑十字銅章受章

富岡地区交通安全協会川内分会の横田

ました。一人一人が主役であり、会場の皆様へ しました。また、昨年度から取り組んでいる全 のことばで川内小学校・保育園学習発表会が開 10月21日(土)、 1年生の元気いっぱいの開会 Ŋ



# どじょっこ祭り

もと行われました。 10月28日 (土) 第3区集会所で65名が参加の サロンどじょう主催のどじょっこ祭りは

止め、購入していました。 のほか、どじょうのオリジナルキャラクター JOEくんが販売され、たくさんの方が足を 祭りではチョコバナナや柏餅などの食べ物

歓声があがり大盛況で終わりました。 また、 最後は抽選が行われ、参加者の方の



# 健康講座を開催し まし

を開催しました。 にて、中央学級及び一般村民を対象に健康講座 いつまでも健康で元気に過ごすことを目的 11月9日(木)川内村コミュニティセンター

の予防をしましょうとの講話がありました。 気なうちから健康な生活を心がけ生活習慣病 ないために食習慣・運動習慣の改善をして、元 の糖尿病患者が増えているので、血糖値を上げ はかかりつけの医師に相談すること、震災後村 診結果」をテーマに、検診結果が再検査の場合 子先生から、「みなさん大丈夫ですか?その検 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理 川内村国民健康保険診療所長医師の木村悠



の生活の中で、糖尿病を予防する食生活の仕方 果のある簡単な健康体操も行われました。日常 活で体を動かす時間を増やすことなどで血糖 や運動との関わりなど熱心に聞き入っていま 値を下げる効果があるとの講話があり、予防効 たら1時間以内に運動を始めることや、日常生 血糖値、あなたはどうする?」をテーマに、食べ センターの岡崎可奈子先生からは、「気になる

合わせてのダンスなど、各学年が、個性あふれ

ミステリアスな劇、2年生は3組に分かれたコ 22回清流祭が盛大に開催されました。1年生は

10月28日 (土) に川内中学校体育館にて、第

ント、3年生は映像をうまく使っての劇や二人

音楽発表ではリコーダーによる演奏・バンド演 る劇を披露し会場を魅了しました。その他にも、



# □□歳おめでとう!「喜島キ つさん

憩時間においしくいただきました。

をPTAの方に「大学芋」に調理して頂き、

休

ました。また、生徒たちが栽培したサツマイモ

奏・全校合唱・ダンスなどでも会場を盛り上げ

歳賀寿贈呈式が行われました。 所先の「特別養護老人ホームかわうち」において、百 満100歳の誕生日を迎えられたことから、同日に入 喜島キシさん (田村郡小野町出身) は、10月24日に

ますご壮健で長生きしてください。 あり、笑みを浮かべ喜んでおられました。今後もます 木杯が贈呈され、遠藤村長からも祝賀状が贈呈されま もお集まりの中、相双保健福祉事務所長から祝賀状と した。また、林施設長さんやご家族から花束の贈呈が 家族、親戚の皆さんや施設に入所されている皆さん





で寄付ありがとうございます。

神奈川県 鈴木

茨城県

熊田

泰瑞

様

3,

0 0 0 0 円 .活用させていただきます。ご寄付は村づくり等の事業 いいした方で、公できた方を

(5)広報かわうち 2017.12

### 広報かわうち 2017.12 4

# 聞いてくんつえり

皆さんこんにちは。

10月に千葉県から地域おこし協力隊でやってきまし た西山孔康です。

川内村役場にて交流人口の拡大を目的とし、「川内村 にひとを呼ぼう」と活動しています。

川内村に来て約1ヶ月ですが感じた事といえば自然 が豊かである事と標高が高いので村外に出かけて戻っ てくると寒い事です。

村内を散策しようと車を運転していた時には、辺り一 面に紅葉の景色が広がりとても綺麗でした。

そんな村の魅力に、これから生活する上で気が付かさ れる事を楽しみとして、また外部の人達にも川内村の魅 力を伝えていけたらと思います。

宜しくお願いします。



にしゃま ょしゃす 西山 孔康 さん

■次号の人紹介 次回は 髙木 亨 さんをご紹介します。

たの かっ なけ 山 子 

### 第8回地下水サミットが開催されました

安全・安心でおいしい地下水連絡協議会が主 催する「第8回地下水サミット」が11月9日 に鮫川村さんにおいて開催されました。

これは、恵まれた豊かな天然の水を地下から 汲み上げ、生活用水などに利用している地域が 連携し、地下水保全政策の展開や支援を呼び掛 けるために毎年開催しているものです。

本サミットにおいて、後世に大切な地下水 を残すためのサミット宣言の採択を行いました。 地下水も限りある資源ですので、大切に使いましょう。



▲サミットの様子

### 第4回市町村対抗福島県ソフトボール大会 結果



▲選手の皆さん

第4回目の市町村対抗福島県ソフトボール大会 が 10月 14日に開幕し、本村代表チームは、10月 15日に初戦・玉川村チームと対戦し、5対12で 敗れました。試合は初回に2点を先制し、練習の成 果が見受けられ、平均年齢が若い玉川村に点を取る 取られる展開が続き、点数は取られたものの好ゲー ムとなりましたが惜しくも敗戦してしまいました。

来年は練習を重ねて、初戦突破を合言葉に選手 一同気合を込めました。

選手の皆様、ご来場いただきました村民の皆様大変お疲れ様でした!

### 福島民報杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました

第26回福島民報杯グラウンド・ゴルフ大会が、 10月5日(木)県内各地区から512人が参加し、 会津総合運動公園にて開催されました。

この大会は、グラウンド・ゴルフを通して、愛好 者相互の親睦と交流を深めるとともに、生涯スポー ツの振興と健康で明るい潤いのある生活の実現に資 することを目的に開かれ、川内村から5人の代表選 手が出場し、五十嵐朝子さんがホールインワンを2 回達成し、36打で見事8位に入賞しました。

▲川内村代表の皆さん

好天に恵まれ皆さん元気にプレーを楽しんでいました。

(7)広報かわうち 2017.12 広報かわうち 2017.12 ⑥

## 保護者・地域にとってのメリットは?





PTAも行事も一つになるので、授業参観など小中それぞれの学校で活動されていた保護者の皆様の負担が軽減されます

保護者だけでなく地域の方もそれぞれの立場で、 学校の運営に関わってもらい、 村の子どもの成長を支えていく学校づくりができます



### 教育環境整備に関する地区懇談会を開催します。

人口減少に対する教育体制のあり方と教育の向上による人材育成のため現在教育環境の整備等検討しており、今後各区民の皆様からご意見要望等を拝聴して計画づくりに繋げていきたいと考えております。

ついては、下記日程において各区懇談会を計画しましたので、区民の皆様のご参加お待ちしております。

開催日	時間	行政区	会 場
12月11日(月)	18:00~	8区	第8区集会所
12月12日(火)	18:00~	7区	第7区集会所
12月13日(水)	18:00~	6区	第6区集会所
12月14日(木)	18:00~	5区	第5区集会所
12月18日(月)	18:00~	<b>4</b> ⊠	第4区集会所
12月19日(火)	18:00~	3区	第3区活性化センター
12月20日(水)	18:00~	2区	第2区集会所
12月21日(木)	18:00~	1区	第1区集会所

「復興に関わり 世界で活躍できる たくましく 心しなやかな人材」 を育てるために

## 2021年4月 小中一貫教育 「義務教育学校」の開校を目指し 準備を進めております。



# 「義務教育学校」になると何が変わるの?

### 楽しい学校生活は変わりません!



学校行事を小学校と中学校が合同でやったり 地域の行事に一緒に参加したりします







## 授業内容はどうなるの?





## 9年間を貫く学習スタイルで、 子どもの力を確実に高めていきます!

学習のきまり

授業の流れ

ートの書き方

家庭学習の取組

学年交流を生かした授業の工夫をします 小学校からの教科担任制をできる範囲で実施します

川内ならではの 受業を実施します

●英語を学ぶ例: 外国語科

ふるさとを学ぶ例:ふるさと科

〇〇科

川内村の伝統・歴史を学ぶ教科を その他、検討委員会にて川内村 設けて愛郷心を育てます 独自の教科を検討していきます

これまでよりも、できるようになることが増えるのです

③広報かわうち 2017.12広報かわうち 2017.12

す。)

《本人確認書類の例》

# 1 ンフォメー ショ

# 東京電力㈱相談窓口の開設12月の賠償金請求に関する 東京電力㈱では、 次の日

の関係資料をご持参ください。れた「賠償金請求のご案内」などたっては、東京電力㈱から郵送さ開設しています。ご相談にあ 午前9時30分~左 年前9時30分~左 賠償金請求に関する相談窓口を (1階会議室) 川内村コミュニティセンタ► 午後2時口(木) 程で

村では、毎週火曜

# 検査について())))が飲料水・沢水モニタリング

月10日の受付件数は平成29年10月11日~

## 表流水(沢水・引き水) 井戸水受付件数 受付件数 O 件

放射性セシウムに関し、1g/㎏未な結果においては放射性ヨウ素及び定時間等)により測定ごとに異なり、限界値未満であったことを指す。検出界のでは、測定機器や測定条件(測別であったことを指す。検出のであった。 満である。 果がNDでありました。 となっており すべての検査結

質検査をご希望の方は、2リッグ検査を受け付けています。水引き続き、飲料水モニタリン えて、 週金曜日の午後3時までに①採 取場所②月日③時 トルのペットボトルに1本を毎 役場住民課に届けてくだ 間④天候を添 2リッ水

お 0 2 せ

0

ています。
による常設人権相談所を設置し
は、人権擁護委員と法務局職員

常設相談所について

人第 69 週回 間の特設相談所につい

納期

福島地方法務局に 午前9時半年 内村住民課住民係 相談受付 0 2 4 0 水・金 午後4時 | 2 3 3 いわき支局

6 5

福島地方法務局及び福島県人

としています

# 今月の納税(12月

体罰、

名誉毀損、

固定資産税 国民健康保険税 平成29年12月25日(月) 6 期 4 期

座より引き落としになります。12月25日(月)にご指定の口※口座振替をご利用の方は、 連絡ください。 望される方は、 ※村税納付の口座振替をご希 税務係までご

コンビニでは使えません。※納期限を過ぎた納付書は、

「世界人権宣言」が採択され昭和23年12月10日、国連総会

支局(いわき市平堂根町4−11┗場所 福島地方法務局いわき

## 3 平成 29 年分の所得税等の確定申告書作成会場について

※平成29年分については、平成30年1月に掲載予定です。

平成29年分の所得税(及び復興特別所得税)、消費税及び贈与税の確定申告期におけ る申告書作成会場は、次のとおり開設する予定です。

相馬税務署より確定申告について

税務署に所得税等の確定申告書を提出する都度、マイナンバーの記載と本人確認書類(番

号と身元の確認できるもの)の提示または写しを添付していただく必要があります。(昨

年マイナンバーを記載して、申告書等を提出された方につきましても記載が必要となりま

通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

所得税、消費税及び贈与税の確定申告書の作成に当たっては、24時間利用でき、自動

作成コーナーで申告書を作成して紙に印刷し、税務署へ郵送等により提出することがで きます。申告書の計算誤りの防止、来署される納税者の皆さまのご負担も軽減できますの

で、是非とも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をお試しください。

※申告書作成会場においでになる際は、本人確認書類の持参をお願いいたします。

計算機能のある国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

確定申告書を郵送する場合は、本人確認書類の写しの添付をお願いいたします。

1 平成 29 年分確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

(1) マイナンバーカード(番号確認と身元確認)

2 確定申告書は、自宅で作成し郵送等で提出できます。

▶申告書作成会場

『相馬市振興ビル』相馬市中村字塚ノ町 65-16

国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp

▶開設期間等

平成30年2月16日(金)~3月15日(木)

午前9時~午後4時

※1 申告書作成会場の開設期間前および開設期間中、相馬税務署内では用紙の交付は 行いますが、申告書作成相談は行いませんので、開設期間内に申告書作成会場にお 越しください。

※2 土曜日・日曜日は、作成会場を開設いたしません。

### 「確定申告のお知らせ」の持参について

昨年、各市町村の申告相談会場で確定申告書を提出された方につきましては、今年より 確定申告書等の用紙(確定申告書、収支内訳書など)が送付されないこととなりました。

今後は、確定申告書等の用紙に代えて、予定納税額等の申告に必要な情報が記載された 「確定申告のお知らせ」が送付されますので、各市町村や税務署の申告相談会場に来場す る際は、申告に必要な書類とともに「確定申告のお知らせ」についても持参されますよう お願いいたします。

①広報かわうち 2017.12

# **5件** ・ました。 を最終日とする一週間を

「人権デー

日とする一週間を「人権権デー」とし、12月10日。翌年から毎年12月10日

わき地方合同庁舎3階

プライバシー侵セクハラ・パワハラ、【相談例】いじめ、体 ンター 場時間 間の啓発活動の一環として特設権擁護委員連合会では、人権週 日程 人権相談所を開設します

川内村コミュニティセ午前10時~午後3時

セ

目

フ、

10

km

5

kmį

使用期限は、 復興地域振興券

117

(水) までとなっ 30年1月31日

ております。期限が過ぎると使 意ください。 用できなくなりますので、 ご注

# ダイジェスト版の配布について双葉郡住民実態調査結果 島大学より

させていただきます。必要な方 ダイジェスト版を、 葉郡住民実態調査」の調査結果平成29年2月に実施した「双 は、受け取りにお越しくださ (総務課 企画政策係) 川内村役場 にて配布

ふくしま未来支援センター 問合せ 福島大学うつくしま

# お願いいたします 建設課より



万端でしょうか? 村では毎年、 一定量(目安と

力をお願いします。 庭で除雪してくださるようご協 しなければならないため、各家が、多くの皆さんの交通を確保 ご迷惑をおかけしてしまいます 口などをふさいでしまうなど、 その際、排出された雪が家の門 合、除雪作業を行っております。 して15㎝)以上の積雪がある場 各家

車は除雪作業の支障ばかりでは中の無理な追い越しや、路上駐また、深夜や早朝の除雪作業 く大変危険ですので安全運転に除雪後の道路は、凍結しやす 協力をお願いします。 なく危険ですのでしないようご 心がけてください

問合せ

土木係

# 退職金請求について林業退職金共済制度

供制度に加入していた、たことがあり、その当時 林業の仕事に従事され その当時、

た当時の加入の有無についてもあります。林業の仕事をしていまだ受け取っていない可能性が心当たりのない方は、退職金を い合わせください。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。 で、退職金請求手続きをしたおは加入していたかもしれない方 もしく

退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 独立行政法人勤労者

# 出張窓口の開設について福島地方法務局富岡出張所より

対する行政サービス向上を目的町村の復興支援及び帰還住民に法務局では、富岡出張所管内 として出張窓口を開設します。

# (林退供)

**▼前10時から午後3時まで** ■**日時** 毎月第1・3木曜ロ 毎月第1・3木曜日

# ①登記相談に関する事務 取扱事務

※登記相談は予約制により取 扱っています。 ŋ

います。 不動産登記事務の受付等を行の登記申請に関する事務 なお、 会社等に関する

# 事務は取り扱いません。 ③証明書等に関する事務

※ **今** 王 刊 等及び印鑑証明書の交付請求の 等及び印鑑証明書の交付請求の でします。 0

便局等でお買い求めください。いを行っておりませんので、郵※収入印紙及び郵便切手の取扱 郵送されます。 送請求をすることができます。 以外の各法務局に、 ※各証明書は、 また、 後日法務局から いつでも郵 出張窓口

**☎**024−534−1982 **問合せ** 福島地方法務局総務課

# 1 2 8 6 5 5

# エントリーを開始しました!川内の郷かえるマラソン大会第3回

ミリー 3 km

-の部もあります。)1.5㎞(ファンラン、

、ンラン、

ファ

始しました。第3回目のマラソ かえるマラソン大会の募集を開 ン大会の副題は、 日 (金) より、 来年の

②郵便振替

(折込み専用チラシ

に付属)

http://www.run-kawauchi.com

①インターネット

申込み方法

# ~心伝える つながる 今走りだす~

平成30年2月9日

金

※但し定員になり次第締め切り

締

切

(遠藤陽菜ちゃん作)

ます。

# ッチコピーは、

みんなで走ろう!

# 自然いっぱい川内村

38

(担当:大田) 教育委員会内マラソ

(三瓶友也君作)

です。

光のフォレストファンタジーかわうちの湯ライトアップ

中高校生は1000円)でエン いの遊歩道もコースに加わりま15㎞の5つで44部門。木戸川沿は、ハーフ、10㎞、5㎞、3㎞、 るってご応募ください。 す。村民の皆様は2500円(小 トリーいただけますので、 、ハーフ、10㎞、5㎞、定員は1500名で、 種目

きらきらと輝く幻想的な風景

てライトアップが行われます。

今年も、かわうちの湯におい

を、ぜひご覧にお越しください

# 開催日

ト・ゴール) -成30年 ヘリポー

· 4 月 28 日 (スター

30 年 日 1 1月12 月712 (水) 年後6時~

平成

ライトアップ日程

時間

場所

「内村小山平501-1) 所 かわうちの湯(川内村

点灯式

も行われます! 福島学院大学のハンド ベル演奏

浪江消防署

34

7 3 6

0

問合せ

時 日間 程 午後6時開始

産業振興課

おり24 0-24 0-産 38 2 12

# 消防からのお 〜年末年始を安全に〜

の発生が危惧されます。年末の電気器具の使用に起因する火災 願いします。 大掃除と併せて清掃・点検をお あたり、ご家庭での暖房器具や 年末年始を迎えるに 

# 電気器具のチェックポイント

⑥コードを束ねて使用しない。⑤使用後は必ずスイッチを切る。 ③配線の上に重い物を乗せない②プラグ部分を清掃する。 ④タコ足配線をしない。 ①破損している物は使用しない

**暖房器具などの点検をお願い** その他、 住宅用· 火災警報 いや

問合せ

富岡消防署

# 学生募集について公立双葉准看護学院

平成30年度の募集が行われま

119

学科・修業年限・定員

定 員:30名(男女共学)修業年限:2年(全日制)学 科:准看護学科

■受験資格 中学校卒業以上の 心身健全なる者 (年齢不問)

▼成30年1月5日(全 平成30年1月5日(全 金

**金** 必着

日 **未** 

午前9時30年2月1 10年2月1

# (第6期)

限は、 期限内に納付してください (第6期) 指定金融機関等 月 です。 の納期

## 保健福祉課 問合せ

# 日程 午後1時~ 診について 永

受付

1歳6ヶ月児…平成28年3月~8月生まれのお子さん乳児…平成28年12月~平成29年 対 場 象 所 ゆふね 保健指導室

5月生まれのお子さん まれのお子さん 3歳児…平成2年9月~ 11月生

を持参してください。 すので、問診票と母子健康手帳※対象の方には個別に通知しま

保健福祉課

# **避難者がん検診について**

いてがん検診を実施します。及びいわき市内の医療機関におきなかった方を対象に、郡山市平成2年度集団検診を受診で

〜2月28日 ○検診男間 平成 双 3012 年2月1 月1日~  $\bar{\exists}$ 

料金 無料

で、 なります。また、検診を実施 ※検診は事前申し込みが必要と しない医療機関もありますの 検診を希望される方は保健 0 2 4 0 3 8

# 〈検診までの流れ〉

検診希望者が保健福祉課に連絡

保健福祉課から検診可能な医療

受診希望者が医療機関に予約

■対象 40歳以上の方で今年度

福祉課 2941)に連絡してください

の受診録を送付機関リストと希望するがん検診

## ふくしま【健】民パスポート事業について

楽しく気軽に健康づくりを行ってみませんか?

川内村では昨年度に引き続き、県民の健康寿命の延伸と地域における健康格差の解消を目 的に県と共催で【健】民パスポート事業を行います。

これは運動や食生活など健康づくりの取り組みや健康づくりのイベントなどに参加してポ イントを集め「ふくしま健民カード」の交付を受けます。協力店でカードを提示すると商品 やサービス割引などの特典が受けられます。

川内村では、かわうちの湯にてふくしま県民カードの特典が受けられます。詳しくは保健 福祉課までお問い合わせください。

平成 29 年 3 月まで 要 自主的な健康づくり(健康チェックや運動、食事、健診など)の実践により 概 ポイントを獲得していただき獲得したポイントの合計が3000ポイント達成

した方にふくしま健民カードとプレゼントキャンペーン応募はがきを発行。 ■参加方法 川内村保健福祉課で記入台紙を入手し、毎日の健康づくりを実践、記録をして いきます。

問合せ 保健福祉課 ☎0240-38-2941

# 宮がんは20歳以上) 実施期間

不登校・ひきこもり タ ーでは対人関係や 精神保健福祉セン こころの相談会について

等の思春期の問題やアルコー よる相談を行っています。 る悩みについて、 ギャンブル等の依存に関す 精神科医師に

相談は無料です。

■ 日程 12月4日 (木)■ 日程 12月4日 (木)■ 日程 12月4日 (木)

※秘密は厳守致します。 にて予約をお願いします

# 申込み先

# ルコー ル家族相談会

人で抱え込んでいませんか?いる方やその対応に困って、 お酒 この相談会は「ご家族が自身 0) 題で悩ん

で

どんな相談会なのか、 る」ことを目的としています。 にも上手に対応できるようにな 持ちに余裕が生まれ、 の生活を豊かにすることで、 してみませんか? 飲酒問題 一度参加

のご家族 るい 対象 はその疑いのある方) ル依存症 0) の方

ター 場 所 町322-(住所:南相馬市原町区小M 南相馬市原町保健セン

日程 12 月 20 日 水

> ことから始めてみましょう。 アなど日々の生活の中でできる

時間

内 容 午後 1時30分~3時30分

★コミュニケ

ションを変える

〜後半の復習 ★イネイブリング をやめる

★家族相談・交流けするような行為) (依存を手助

1 3 3

毎日を健康に、

意欲的に過

# 〈 予防のポイント〉

しょう。 動に取り組み筋肉や骨を鍛えまめに、自宅でも手軽に行える運腰痛や膝痛を予防・軽減するた腰痛や膝痛の原因となります。 ○加齢により軟骨はすり減り、

菜」をバランスよく摂取しまとが大切です「主食・主菜・副食事を楽しくおいしく食べるこ しょう。 ○口の状態を良好に保つこと ○健康で長生きするためには、

> う(しょうヒー・歯や歯周病予防に心がけましょか。 こんにとても大切です。虫 で磨きましょう)。 う(入れ歯は口から外した状態

~元気なうちから介護予防を~地域包括支援センターですこんにちは

齢者等に関わるさまざまな相 を受付けております。 ※地域包括支援センター は、

# 問合せ

づくりや食生活の改善、口腔ケ取り組むチャンス』です。体力か?『元気な時こそ介護予防にら大丈夫!と思っていません

今は不自由なく生活できるか

2 9 4

☎0240-38-29人内村地域包括支援センタ

# サロンどじょうより リース作り」 のご案内

日時

**余** 

ンター 場所 時間 ⊣階和室 川内村コミュニティレ 午 12 前 月 10 7

参加費 3 0 0 円 (材料費)

**7** 7

一緒に作りましよう♪すてきなりースを

① 広報かわうち 2017.12

### お知らせ(社会福祉協議会)

の協力のもと、新たな年を迎え員、婦人会等の関係機関・団体域住民やボランティア、民生委地域づくりをスローガンに、地みんなでささえあうあたたかい たちが安心して暮らすことがでる時期に、支援を必要とする人 きるようにするため Ó

(㈱イシフクフタバ代表取締役・望月隆司様(田村市)(㈱イシフクフタバ会長)

# で遺志金

故秋元 一様(大根森) 様ご遺志 様 (中里)

菊地 故菊地アキ子様ご遺志 健

遠藤伸也様(長網) 故遠藤トラヨ様ご遺志

今年もご協力をお願いします~ 「歳末たすけあい運動」

12 **日** 月 **程** 7

時間 日 (木)・21日

**未** 

子育て中の方たちが 仲間を作り支え合う場です

ご連絡ください

解とご協力をお願い致します 募集をしますので、 さんが各家庭を訪問し歳末募金す。今年も各地区の婦人会役員 12月1日~12 12動期間 12 皆様のご理

場所

五社の杜サポー

トセンタ

午前

10 時

午前11時30分

の予定についてご案内し

# 運動推進主体 内村婦人会

や仲間との交流 楽しみづくり

小物づくりとお茶会

を目的に開きますので、

お気軽

にご参加ください

31

場

日 午後 五社の杜サポー 所 程 - 時30分~午後3時 12月14日(木) トセンタ

小物づくりに興味のある方

※交通手段がなく参加できな 裁縫道具(針 等

心配ごと相

**▼ふれあい・** 

[6区、 時間 場所 どなたでも参加できます お気軽にご参加ください 【5区住民対象】 日程 場所 時間 日程 問合せ 内村社会福祉協議会 0 2 4 0 !でも参加できますので、対象地区の方であれば、 7区住民対象】 7区集会所 年前15日 (A 午 12 前 月 10 8 時 日 5区集会所 38 金 金 3

# **善意のご遺志金ならびにご寄付**

ました。厚く御礼申し上げます 次の方からご寄付をいただき

子育てサロン

仲間を作り支え合う場です~子育て中の方たちが、

ちゃんなどが、気軽に・楽し心のあるおじいちゃん・おばあ子育て中の親や子育てに関 く・自由に参加し、育児に関す **る情報交換や交流を図ります** 

**蔵末たすけあい運動** 

## 対象者 用意するもの マチ針・はさみ)

方は川内村社会福祉協議会まで

# いきいきサロン

つ、ふれあい・いきいきサロンりや楽しい話し合いの機会を持 身近な方との交流や仲間づく

# 健康かわら版

### ~風邪をひかない生活習慣を~

気温が下がり、空気が乾燥してくると、くしゃみや鼻水、咳などの症状がみ られる風邪をひく人が増え始めます。風邪の多くはウイルス感染によって人か ら人へとうつります。風邪を引き起こすウイルスは200種類以上あり、感染 するウイルスや型が異なるたびに風邪をひくことも少なくありません。風邪予防にはウイルス にさらされないこと、ウイルスに負けない抵抗力をつけることが大切です。

### ウイルスはこうしてうつる

- ①「接触感染」…ウイルスの付着した手を介して、口や鼻の粘膜から感染します。
- ② 「飛沫感染」…風邪をひいた人の咳やくしゃみによってウイルスを含んだ小粒子 (飛沫)が飛び散り、それを吸い込むことで感染します。
- ③「空気感染」…咳やくしゃみの飛沫の水分が蒸発して空気中に浮遊したウイルスを 吸い込むことにより感染します。

### 風邪の予防には…

「こまめにに手洗いをする」「マスクを着用する」「症状のでている人に近づかない」 ことが基本です。同じ環境で過ごしていても、体力や抵抗力が低下している人はウイ ルスに感染しやすくなります。風邪に負けない身体づくりのために、次のことを実践 しましょう。

- ①しっかり睡眠をとる…睡眠は体力や身体の機能回復に欠かせません。
- ②十分に栄養を…免疫を高めるためには十分な栄養が必要です。風邪予防には免疫物 質のもととなる「たんぱく質」、免疫力を高める「ビタミンC」、粘 膜を丈夫にしてウイルス侵入を防ぐ「ビタミンA」を積極的に摂り ましょう。
- ・適度な運動は風邪に負けない体力づくりや免疫力の向上に役立ちま ③適度な運動・ す。

### インフルエンザ対策も十分に

通常の風邪のほか、インフルエンザが流行り出すのもこの時期です。インフルエンザは感染 して1~3日の潜伏期間後、突然38度以上の高熱や全身の倦怠感、食欲不振の全身症状が強 くあらわれるのが特徴です。

インフルエンザ対策には通常の風邪対策以外に湿度管理も大切です。加湿器を使って50~ 60%の湿度を保ちましょう。

ワクチンの接種も有効です。接種効果があらわれるまで2週間程度かかるため、12月中旬 までには接種を終えることが望ましいとされています。

■問合せ 保健福祉課 ☎0240-38-2941

8

として、ゆふねにおいて民生~11時30分までを受付時間2月(水)午前9時 (12月予定)

① 広報かわうち 2017.12

など相談は何でも結構です。

日頃の生活でお困りの事

児童委員が相談に応じます。

### 村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一. 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。 (昭和57年1月14日制定)



村 章

川内村の「カー「ワーの文 字を図案化したもので、 村民の融和と団結を表 し、村勢の着実な前進を 象徴しています。

(昭和53年4月制定)

## 国保診療所より内科・歯科休診と 専門医による診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきま すのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、 希望の方はご来所ください。

内科休診	【終日休診】12月 毎週火曜日 終日休診 (内科医師研修・出張不在のため) 12月18日 終日休診(内科医師不在のため) 【午前休診】12月20日 午前休診(専門医師診療のため) 【午後休診】12月7日 午後休診(専門医師診療のため) 12月28日 午後休診 (医療機器点検・薬剤棚卸・清掃作業のため)
専門医 診察日	<ul> <li>○整形外科診察日 12月5日・12日・19日・26日 (毎週火曜日午前のみ)</li> <li>○眼 科 診 療 日 12月20日(水)午前のみ</li> <li>○内 視 鏡 検 査 日 12月11日(月)午前のみ(予約必要)</li> <li>○心療内科診察日 12月7日(木)午後のみ</li> </ul>
歯科休診	【終日休診】なし 【午前休診】なし 【午後休診】12月28日 午後休診 (医療機器点検・薬剤棚卸・清掃作業のため)

- ※上記【休診】と【専門医師診察日】は、当初の予定ですので変更する 場合もあります。受診の際は、ご確認の上、ご来所くださいますよう お願いいたします
- ※上記予定を変更する場合は、診療所の受付等に「変更のお知らせ」を 掲示し、また、防災無線や広報等でお知らせいたします。

(事務担当 保健福祉課 医療係 ☎ 0240-38-2009)

## 愛育文庫のご案内

### 今月のおすすめ絵本は



【おしくら・まんじゅう】 作 / かがくいひろし いたずら紅白まんじゅうがあんな子からこ んな子まで「おしくらまんじゅう~♪」 おされた子はどうなったのかなぁ~?ペー ジをめくると…うわぁ!びっくり!? 【へんしんプレゼント】 作・絵/あきやま ただし

サンタのおじさんが子どもの名まえをくり 返しよぶと、その名まえがすてきなプレゼ ントに変身! さあ、どんなプレゼントにな るのかな?



ゆふね待合室わきに、 絵本、紙芝居、ビデオ をおいています。貸し 出しを行っております ので、ぜひお気軽にご 利用ください。

### あしあと・表紙について

みかんの美味しい季節です。 11月3日と12月3日はみ かんの日に制定されているそうで す。私も幼い頃からみかんは大好きで す。祖母が、みかんをストーブで温め て出してくれたのを思い出します。あと、 今回、みかんについて調べてびっくり! 「ヘタを下にして置く方が長持ちする」 らしいです。 企画政策係 秋元

### お知らせメールをぜひご利用ください

暮らしに関する案内、イ 回路に回 イント情報などを記載した メールマガジンを、月1~2 回送付させていただきま す。下記より、必要事項を

入力し登録が可能です。ぜひご活用くだ

https://www.sec-abu.jp/cms/kawauchi/mm\_pro/index.php

★おくやみ 猪 秋 氏 佐されれる 申 ます

美 かなえ 平 29 29 出 10 | 9 |生 16 24 田 ラ 展

# おめでとうざ

籍

0)

窓

生届は 14  $\Box$ 内です)

### 医 (12月) 番 В 当

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(024)
00155	かわなこどもクリニック	小児科	安積三丁目298	947-5377
2017年 12月3日	うさみ内科	内科	大槻町字三角田88-2	961-1114
12月3日	喜久田クリニック	内科・外科・消化器科	喜久田町堀之内字南椚内8-10	963-1601
	じんキッズクリニック	小児科	字山崎305-6	974-2525
2月10日	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	さくま耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目9-19	990-3387
	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	937-3775
2月17日	渋谷クリニック	内科・小児科	安積町成田字西畑13-1	947-2122
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	962-3355
	わんぱくさいとうこども医院	小児科	御前南六丁目122	983-0189
2月23日	本間医院	内科・心療内科	安積町荒井字柴宮山55-68	945-1500
	すずきクリニック	泌尿器科	富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	956-6006
2月24日	桑野協立病院	内科・小児科	島二丁目9-18	933-5422
	菊池眼科	眼科	安積町荒井字橋郎治55	983-1113
	すみこしこどもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	935-5000
2月31日	さくまファミリークリニック	内科・小児科	亀田一丁目51-12	927-5530
	小玉耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	中野一丁目23	952-3638
2018年	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	933-7788
2018年 1月1日	長者2丁目かおりやま内科	内科·循環器内科	長者二丁目12-5	954-6773
1/11/1	あまら整形外科	整形外科・リハヒ リテーション科	富久山町久保田字伊賀河原9-1	953-7257
	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	927-8622
1月2日	東原クリニック	内科・小児科・呼吸器内科・アレルキー内科	喜久田町字前北17-1	925-1616
	中村脳神経外科クリニック	内科・脳神経外科	池ノ台7-24	939-3001
	チルドレンクリニック	小児科	大槻町字二本木12-1	952-3721
1月3日	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	伊藤眼科	眼科	富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	923-1206
1月7日	鈴木ファミリークリニック内科小児科	内科・小児科	土瓜二丁目2-4	952-7711
	日和田整形痛みのクリニック	整形外科	日和田町字南原2-54	958-2100

וונידעם					
月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(0247)	
12月3日	公立小野町地方綜合病院	内科・小児科・外科・他	小野町大字小野新町字宿ノ後4	72-3181	
12月10日	さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333	
12月17日	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	62-3131	
12月23日	白岩医院	内科・外科・小児科・他	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036	
12月24日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	72-2500	
12月29日	中央通りクリニックやない	内科・皮膚科・泌尿器科	田村市船引町東部台3-108	81-2662	
12月30日	せんざき医院	外科・内科・整形外科・他	三春町字大町32 みはる壱番館1 F	61-2777	
12月31日	船引クリニック	整形外科、外科、内科、消化器科、リハビリテーション科	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137	
1月1日	島貫整形外科	整形外科・内科・外科、他	小野町小野新町字中通156	72-2722	
1月2日	まつえ整形外科	整形外科・内科・他	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222	
1月3日	西山医院	内科・外科・他	三春町字御免町179	62-2473	
1月7日	東部台こどもクリニック	小児科・アレルギー科	田村市船引町東部台3-78	81-2580	
1月8日	橋本医院	内科・胃腸科・小児科・他	小野町谷津作字馬場70-1	72-3711	

しいらに中大病院			
月 日	診療科目	所在地	電話(0247)
【12月】3日、17日、24日、30日、31日 【1月】1日、2日、3日、7日、8日	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・ 眼科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科	平田村大字上蓬田字清水内4	55-3333

### ■公立小野町地方綜合病院からのお知らせ ~日帰り産後ケアを始めました~

当院では、心身ともに不安定になりやすい産後の母体回復や、育児不安軽減の ためのケアをすることを目的に、助産師等の支援による日帰り産後ケアをはじめ ました。

産後の疲れた体で赤ちゃんを見るのは大変です。体調を崩したり、子育てに不 安を抱いたりすることがありませんか。そんなとき、助産師がお母さんの心身のケアや赤ちゃんのケアをお手伝いします。一人で悩まずに一度ご相談ください。

利用対象者 母親と1歳未満の乳児であって、育児に不安のある方など

利用日時 毎週水曜日(祝日・年末年始を除く) 午前 10 時から午後 4 時内 容 母親の心身ケア、乳房ケア、育児ケア・サポート、保健指導、栄養 指導など

利 用 料 市町村の助成制度がある場合がございますので、詳しくは当院までお問合せください。

公立小野町地方綜合病院 総務課 ☎ 0247-72-3181

これのも中の生産



お知らせ(福祉)

産後経過室

(19)広報かわうち 2017.12

くらしのカレンダー

12

師走 December

В	月	火	水	木	金	±
26	27 <sub>▲ *</sub>	28	29	30	1 大安	2 赤口
; ;	<	***	***		然えるごみ	**
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤□	9
		内科終日休診 午前整形外科	午後乳幼児健診 (ゆふね)	午後内科休診 午後心療内科 子育てサロン (五社の杜)	いきいきサロン (5区集会所)	
10 友引	11 <sub>先負</sub>	燃えるごみ 12 仏滅	プラ・ペット 13 大安	7燃ごみ	燃えるごみ 15 先勝	16 友引
	午前内視鏡検査 (要予約)	<mark>内科終日休診</mark> 午前整形外科		小物づくりと お茶会 (五社の杜)	いきいきサロン (7区集会所)	
	粗大ごみ	燃えるごみ	プラ・ペッ 🔓	<b>الم</b>	燃えるごみ	
17 <sub>先負</sub>	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 <sub>先負</sub>	23 仏滅
	終日内科休診	内科終日休診 午前整形外科	午前内科休診 午前眼科 心配ごと相談所 (ゆふね)	子育てサロン (五社の杜)		天皇誕生日
		燃えるごみ	プラ・ペット	وُّات	燃えるごみ	
24 <sub>大安</sub>	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 <sub>先負</sub>	29 仏滅	30 大安
		内科終日休診 午前整形外科 燃えるごみ	プラ・ペット	午後内科休診 午後歯科休診		
31 赤口	1/ 1 先勝	2 友引	3 <sub>先負</sub>	4 仏滅	5 大安	6 ் ∌□
	元旦 (2018/	a happy ne	w year	午後内科休診 午後心療内科 不燃ごみ	燃えるごみ	