



おかげさまで

6

2017.No.619



おかえりなさい!
第2回川内の郷かえるマラソン大会

かえるマラソン大会

盛大に開催されました！

前日の雨から一転、大会当日は晴天に恵まれ、気温が26度を超える暑さのなか、全国から1、520名のランナーと600名を超えるボランティアの方が参加し、昨年よりも一層熱い大会となりました。

小中学生の部では、村外からの参加者もあり、川内小、川内中のみならずライバルに負けじと一生懸命走りました。

走った後は、運営側でも大活躍の小中学生たち！今回は、ゴール手前で伴走してゴールをサポートする「応援ランナー」の役割も加わり、最終ランナーのゴール時には、全員が手を繋いで一緒にゴールする感動のシーンも生まれました。

コース上では、かわうち夢工房による手打ちそば(株)KiMiDoriの「かちん」と



豚汁どうぞ！



最終ランナーとの感動のゴール！
最後のランナーまでしっかり応援！



みんなで記念撮影!

第2回

川内の郷

4月30日(日)、

野菜スムージーの給食があり、足を止めて
おかわりをするランナーも。

また、メイン会場内では恒例となった婦
人会と航空自衛隊特製の豚汁もふるまわ
れ、ゴール後のランナーに喜ばれていまし
た。

暑さのため、給水所では紙コップや飲み
物が不足したり、ゴール付近では救急車の
出勤もありましたが、自衛隊や消防署・メ
ディカルチームのおかげで大事に至らず
無事終了することができました。

ご協力くださった皆様、ありがとうございました。



仮装賞の「三太郎」



仮装ランナーがいっぱい!

軽トラで開会式。ゲストもかえるの被り物。
川内優輝さん、吉田香織さん、川内「かえる」ファミリーのみなさん



金銀銅メダル



川内村消防団 婦人消防隊春季検閲式



去る4月16日(日)川内村村民体育センターにおいて平成29年度川内村消防団・婦人消防隊春季検閲式が各関係機関の来賓の方々をお迎えし、消防団員37名、婦人消防隊37名が参加し開催されました。

猪狩団長から、地域住民から厚い信頼を寄せられる消防団を旨し、団員の確保に努め、住民の理解と協力のもとで地域防災力の低下に歯止めをかけ、団員と隊員が一丸となり、防火啓蒙活動に努めて参りたいとの挨拶がありました。

第7分団小型ポンプ積載車更新



第7分団の小型ポンプ積載車が新しくなりました。

4月5日、消防自動車貸与式において、村長から猪狩消防団長に小型ポンプ積載車が貸与され、第7分団に配備されました。

関根サトさんの100歳を祝福

関根サトさん(下川内字荻)は、5月2日に満100歳の誕生日を迎えられたことから、同日に入所先の「ひらたリハビリテーションセンター」において、百歳賀寿贈呈式が行われました。



家族、親戚の皆さんはじめ施設入所者の皆さんも大勢お集まりの中、県知事(代理 飯沼相双保健福祉事務所長)から祝賀状と木杯が贈呈され、遠藤村長及び三瓶老人クラブ連合会長からもそれぞれ祝賀状と祝い金が贈呈されました。また、お孫さん、ひ孫さんから花束や似顔絵の贈呈があり、笑みを浮かべ喜んでおられました。「大正」「昭和」「平成」の三世代を生きてこられた歴史には、様々な出来事があったことお察しいたします。今後ますますお元気で長生きしてください。

モリタウ

寄付金

ご寄付ありがとうございます。

東京都	未来生 様	100,000円
埼玉県	深井 正一 様	300,000円
東京都	北新宿2丁目町会	12,905円
町会長	山田 和男 様	

※ご寄付は村づくり等の事業に活用させていただきます。
 ※ご寄付いただいた方で、公開について確認ができた方を掲載しています。

聞いてくんつえ♪



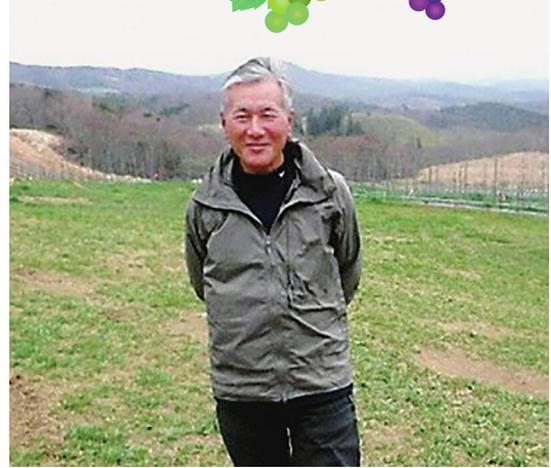
2016年4月に川内村に徳島から引っ越してまいりました。

地域おこし協力隊員の横田克幸です。

今年の4月、約8,000本のワイン醸造用ブドウ苗を植栽し、昨年植え育てた約2,000本の苗と共に、大平圃場で見守っています。

葡萄栽培&ワイン醸造を軌道に乗せ、ワイン関連施設を拡充し、六次産業化させることで、県内外から集客し、川内村を活性化させると云う大望を抱きながら、日々仕事に励んでいます。

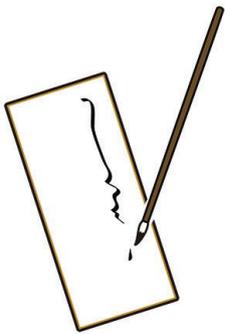
皆さん是非大平圃場に足を運んでください。心よりお待ちしております。



よこた かつゆき
横田 克幸 さん

■次号の人紹介 次回は横山 祐二さんをご紹介します。

川内俳句会 五月句会



彩の華やかなりし雉の ヒヨドリの食べつくさんと花の木に	サングラス、サンダルで行く小買物	芹摘みの苦勞を共にバスに乗る	桜薬降る益荒男の命の碑	いつの間に帰村されしか野火の跡	草むしる元より黙と夫の留守	この孫に集ひし親族端午の日	花筏乗って行ききたや黄泉の国	満開の桜日傘に万葉集	一と雨に彩賜わりて下萌える	対岸の新鯉幟誇らしき
さと	安志	花子	美穂	山雀	きいち					

インフォメーション

6月の賠償金請求に関する 東京電力(株)相談窓口開設

東京電力(株)では、次の日程で賠償金請求に関する相談窓口を開設しています。ご相談にあたっては、東京電力(株)から郵送された「賠償金請求のご案内」などの関係資料をご持参ください。

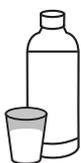
■場所

川内村コミュニティセンター
(1階会議室)

■日時

6月22日(木)
午前9時30分～午後2時
※2月より、月1回の開設となります。

飲料水・沢水モニタリング 検査について



村では、毎週火曜日に飲料水検査を希望している世帯について、福島県食肉衛生検査所にて

飲料水検査を行っています。
平成29年4月11日～平成29年5月10日の受付件数は

井戸水受付件数 3件

表流水(沢水・引き水) 0件

受付件数 0件

となっており、すべての検査結果がNDでありました。

※「ND」とは、測定結果が検出限界値未満であったことを指す。検出限界値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては放射性ヨウ素及び放射性セシウムに関し、1 Bq/kg未満である。

引き続き、飲料水モニタリング検査を受け付けています。水質検査をご希望の方は、2リットルのペットボトルに1本を毎週金曜日の午後3時まで①採取場所②月日③時間④天候を添えて、役場住民課に届けてください。

■問合せ 住民課

☎0240-38-2113

事業主の皆さんへ 労働保険の年度更新等について

平成29年度の労働保険の年度更新の申告期限は

7月10日です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされま

すようお願いいたします。
労働保険の年度更新は、電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替をご利用ください。

■問合せ 福島労働局 総務部

労働保険徴収室

☎024-536-4607

■法務局

なんでも相談所 について



■日時 平成29年6月15日(木)

午前10時から午後3時まで

■場所 富岡町文化交流センター
1階学びの森 2階研修室

(双葉郡富岡町大字本岡字王塚
622-1)

■内容 土地・建物の相続の登記や抵当権の抹消の登記に関するご相談、会社・法人の設立の登記や役員の変更の登記に関するご相談、隣地との筆界に関するご相談、いじめなどの人権問題に関するご相談、遺言、後見など公正証書に関すること。

※秘密は厳守します。
※担当者 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

■問合せ 福島地方法務局

☎024-534-1983

今月の納税(6月)

・住民税 第1期

納期 平成29年6月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、6月27日(火)にご指定の口座より引き落としになります。

※村税納付の口座振替をご希望される方は、税務係までご連絡ください。

■問合せ 住民課 税務係

☎0240-38-2114

小規模修繕工事等契約者の登録を受け付けたいします

川内村が発注する修繕工事等で入札参加資格を要しない小規模な工事を、村内業者の皆さんの受注機会を拡充する目的から、小規模修繕契約希望者の登録を受け付けます。(村に指名願いを提出している方は該当しません。)

■登録できる方

村内に主たる事業所を置く業者。(適法の範囲内で希望業種、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数等は問いません。)

■登録の方法

申請書に必要な事項を記入し、納税証明書と併せ提出するだけです。(郵送による受付けは認めません。) 申請書は役場総務課に用意してあります。

■対象となる契約

- ① 内容が軽易で、履行の確保が容易であるものとする。
- ② 契約金額が130万円未満の小規模な工事及び修繕、製造など。

■修繕等希望業種

- ① 建築関係(大工、左官、屋根、内装、建具、畳、ガラス、塗装工など。)
- ② 設備関係(電気設備、水道設備、機械設備、照明、ボイラーなど。)
- ③ その他(車両、造園業など。)

■その他

- ・ 随時受付になります。
- ・ 申請は、年度毎になりますのでご注意ください。

■問合せ 総務課 財務係

☎0240-38-2111

個人線量計(D-シャトル)による外部被ばく線量測定のご案内

帰村された住民の方々のご希望に応じ、個人線量計を貸し出し致します。

貸し出しをする個人線量計は、1時間毎の被ばく線量を測定し、データを蓄積することができます。ご自身の被ばく線量を把握していただくことを目的としております。

また、個人線量計を後日回収させていただきます。データの読み

出し及び測定結果の説明をいたします。その際にご相談もお受けいたします。

この個人線量計は、写真に示す小さな機器(7cm程度)で、専用のストラップで首にかけて測定します。首にかけるのが難しい場合には、鞆等に入れて持ち歩いていただいてもかまいません。



個人線量計(D-シャトル)

■問合せ 産業振興課 除染係

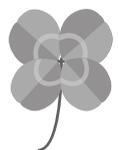
☎0240-38-3804
(公財) 原子力安全研究協会
☎0120-511-1157
(フリーダイヤル)

川内村自然環境保護巡視員の委嘱について

平成29年4月28日付で吉田和美さんを川内村自然環境保護巡視員として委嘱しました。

吉田和美さんには巡視員として、高塚山周辺の自然環境の保護等をおこなって頂きます。

労働困りごと相談窓口

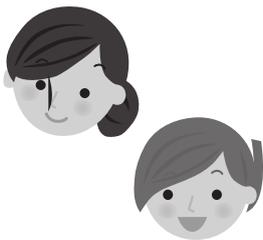


職場での賃金や退職、人間関係等に関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、ファックスや電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

■問合せ

福島県労働委員会事務局
(福島市中町8-2)
☎024-521-7594
FAX024-521-7596
E-mail roundousoudan@pref.fukushima.lg.jp



クリーンアップ作戦について

毎年恒例のクリーンアップ作戦は、7月第一日曜日に県下一斉に実施されます。今年は、7月2日(日)がクリーンアップ作戦の日となります。

きれいで住みよい環境作りのため、村民みなさまのご協力をお願いします。

各区集合時間・場所

- 1区 午前8時～(集合場所等は各班長の指示に従ってください。)
- 2区 午前8時30分～(第2区集会所・長網集会所)
- 3区 午前8時30分～(第3区山村活性化支援センター)
- 4区 午前8時～(集合場所等は各班長の指示に従ってください。)
- 5区 午前8時～(第5区集会所・宮ノ下集会所)
- 6区 午前8時～(第6区集会所・手古岡集会所)
- 7区 午前8時～(第7区集会所)
- 8区 午前8時～(第8区集会所)

会所) 午前8時30分～(五枚沢集会所)

※作業内容等は各行政区長の指示に従ってください。また、当日大雨等で作業が困難な場合は、7月9日(日)に延期します。

■問合せ 建設課 土木係

☎0240-38-2117

双葉消防本部からお願い

**夏本番を前に…
熱中症の予防対策を
しましょう!**



平成28年5月～9月中に、全国で熱中症により救急搬送された人数が50,412人となっており、5月頃から救急搬送が増加し始めます。

まだ夏じゃないから大丈夫だと思わず、早めに対策をお願いします。

熱中症を予防するには?

①暑さに身体を慣らす

無理のない範囲でウォーキング等の運動をすることにより、

汗をかく習慣を身に付けましょう。

②高温・多湿・直射日光を避ける

室内の温度調整をしましょう。また外出する際は帽子や日傘を使用しましょう。

③水分補給はこまめに計画的に

のどが渇く前に水分補給を心がけましょう。

屋外での火気取扱いに注意!

バーベキュー等のイベント時、次の点に注意しましょう。

①カセットコンロより大きな鍋を使用すると、ボンベが加熱され破裂する危険があります。

②点火後に着火剤を継ぎ足すと、突然火が大きくなり大変危険です。

■問合せ

双葉消防本部 通信指令室

☎0240-25-8561

環境影響評価準備書の

縦覧について

福島県川内村他において、福島復興風力株式会社が計画して

いる「(仮称)阿武隈風力発電事業 環境影響評価準備書」を縦覧します。

環境影響評価準備書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入の上、意見書箱に投函ください。

〈縦覧期間〉

平成29年6月1日(木)
～6月30日(金)

■意見受付期間

平成29年6月1日(木)
～7月14日(金)

■縦覧場所 川内村 総務課

〈環境影響評価準備書についての説明会〉

■日時

平成29年6月22日(木)
午後6時30分～

■場所

川内村コミュニティセンター
2階大ホール

■問合せ 福島復興風力株式会社(担当 皆川)

☎03-5544-8650

村営住宅入居者募集

村営住宅の入居者を次のとおり募集します。入居を希望される方は、期日までに川内村役場建設課土木係へ申し込みしてください。

【宮坂住宅】(ペット不可)

所在地：川内村大字下川内字宮坂 515
構造：木造平屋 3DK (70.19㎡)
使用料金：家賃は 27 年分入居者所得に応じて算定
募集戸数：2 戸

【宮ノ下住宅(災害公営住宅)】(条件付ペット可)

所在地：川内村大字下川内字宮ノ下 81-2
構造：木造平屋 2LDK (75.00㎡)
使用料金：家賃は 27 年分入居者所得に応じて算定
募集戸数：2 戸

【若者定住促進住宅(坂シ内地区)】(ペット不可)

所在地：川内村大字下川内字坂シ内 15-1
構造：1 階鉄筋コンクリート 2 階木造 2LDK(62.4㎡)
使用料金：月額 1 階 30,000 円 2 階 35,000 円
募集戸数：3 戸(1 階部)

【定住促進住宅(宮渡住宅)】(旧下川内仮設住宅)(ペット不可(経過措置あり))

所在地：川内村大字下川内字宮渡 57-1
構造：木造平屋 3K (40.00㎡) 2DK (30.00㎡)
使用料金：月額 3K 22,700 円 2DK 17,300 円
募集戸数：3K 2 戸 2DK 3 戸

【共通事項】

敷金：家賃の 3 ヶ月分

- 入居条件：
- ・川内村に住所を有するもの及び村内に定住や帰村する意思のある者
 - ・現に住宅事情に困窮していることが明らかな者
 - ・市町村税など滞納していない者
 - ・過去、村営住宅に入居していた者にあつては、未納家賃等当該村営住宅の使用料に係る債務がないこと。
 - ・過去、不法行為等により村営住宅から退去させられたことがないこと。
 - ・その者又は同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第 2 条第 6 号に規定する暴力団員でないこと。
 - ・若者定住促進住宅の入居資格は、世帯主及び生計中心者の年齢が満 40 歳未満の者とし、入居期間は満 50 歳に達する年度末までとする。

入所者の負担：電気、ガス、水道、農業集落排水の使用料及び共同施設による維持運営に要する費用等

申込期間：平成 29 年 6 月 16 日(金) 午後 5 時まで(土・日除く。)

申込受付場所：川内村役場 建設課 土木係(問合せ先 ☎38-2117)

必要な書類：申込用紙、入居者全員の住民票、所得証明書、納税証明書

※申込者が多数の場合は、入居者選考委員会による選考となりますのでご了承ください。



川内村職員採用試験（大卒程度）について

平成 30 年度の川内村職員採用候補者（大卒程度）の試験を次のとおり行います。

◇試験職種及び採用予定人員

大学卒程度 若干名

受験資格

昭和 57 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日まで生まれの者（学歴は問いません）

◇試験の方法や期日及び場所

○第 1 次試験（教養試験・専門試験）

期 日 平成 29 年 7 月 23 日（日）

場 所 福島大学（福島市）

○第 2 次試験（第 1 次試験合格者に対し、小論文・個別面接等による試験）

期 日 平成 29 年 10 月上旬

◇受験手続

○受付期間

平成 29 年 5 月 25 日（木）から同 6 月 23 日（金）まで（執務時間中に限る）

※郵便による申込書提出の場合は、6 月 22 日までの消印のあるものに限り受け付けます。

○申し込み方法

役場総務課に準備してある申込書に、必要な事項を記入して、総務課まで提出してください。

川内村職員採用試験（資格免許職）について

平成 30 年度の川内村職員採用候補者（資格免許職）の試験を次のとおり行います。

◇試験職種及び採用予定人員

保健師 若干名

保育士 若干名

◇受験資格

平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた保健師・保育士の資格を取得している者又は平成 30 年 3 月までに取得見込みの者（学歴は問いません）

◇試験の方法や期日及び場所

○第 1 次試験（教養試験、専門試験）

期 日 平成 29 年 7 月 23 日（日）

場 所 福島大学（福島市）

○第 2 次試験（第 1 次試験合格者に対し、小論文・個別面接等による試験）

期 日 平成 29 年 10 月上旬

◇受験手続

○受付期間

平成 29 年 5 月 25 日（木）から同 6 月 23 日（金）まで（執務時間中に限る）

※郵便による申込書提出の場合は、6 月 22 日までの消印のあるものに限り受け付けます。

○申し込み方法

役場総務課に準備してある申込書に、必要な事項を記入して、総務課まで提出してください。

■問合せ 川内村役場 総務課 総務係 ☎0240(38)2111

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

【求職者向け】自分再発見セミナー

就職活動にお悩みの方へ、世代で異なる悩みにアプローチ！さらに性格診断テストから、新たな自分を発見し、就職への一歩を踏み出しましょう！

- 日 時 6月20日(火)40歳代までの自分再発見セミナー 10:00~12:00
50歳代からの自分再発見セミナー 13:30~15:30
- 会 場 田村市役所 201会議室
- 定 員 各20名程度
- 申込締切 6月15日(木)



【企業向け】雇用に係る支援制度研修会及び人材獲得セミナー

国、県の助成金や支援制度の研修会と、人材獲得セミナーを同時に開催いたします。
助成金や支援制度の理解と、雇用確保のための採用・定着戦略や手法を知るチャンスです。
お聞きになりたい内容を選んでのご参加が可能ですので、ぜひお気軽にご利用いただき、助成金や支援制度のご活用にお役立てください。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

- 日 時 7月4日(火)9:00~16:00
- 会 場 南東北総合卸センター組合会館(郡山市喜久田町卸1丁目1-1)
- 定 員 100社程度(1社2名まで)
- 申込締切 6月29日(木)



【企業向け】企業型出張セミナー(放射線・接遇・企業力)

ご希望の日程に講師が企業に出張してセミナーを無料開催します。
コースは「放射線」「接遇」「企業力」の3コースから選べ、さらに各基本プログラムに企業特有のお悩みに応じた内容にカスタマイズが可能です。ぜひ企業様からのお申込みをお待ちしております。

- 開催期間 平成30年2月28日までのご希望日(平日9:00~17:00の間)
- 会 場 申込企業の会議室、食堂、フリースペースなど
- 人 数 少人数から受け付けます。
- 限 定 数 放射線:10社、接遇:25社、企業力:30社
※限定数になり次第、申込終了とさせていただきます。
申込多数の場合、先着順により決定します。



共通事項

受講料・テキスト代無料。当協議会の各種セミナー、講習会へご参加いただいた方(雇用保険受給者)で、証明書が必要な方へ参加証明書を発行します。

掲載内容以外にも他の会場や日程もあります。申込者多数の場合は、早目に受付を締め切る場合があります。

詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

- 申込方法
申込書設置場所 川内村役場、川内村商工会、ハローワーク
お 申 込 み ファクス、郵送、ホームページ

- 問合せ
福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(田村市役所産業部商工観光課内)
☎0247-61-5585 FAX0247-61-5586
ホームページ [働きたいネット](#) 検索



はたらっこ

「第6回平伏沼観察会」参加者募集について

川内村の平伏沼に生息する「モリアオガエル」の観察会及座学を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

■日時

平成29年6月25日(日)
午前9時集合(雨天決行)

■集合場所

かわうちの湯駐車場内
「あれ・これ市場」前

※現地にはマイクロバスで送迎

■参加費

お一人様 1,000円

(資料・傷害保険代他)

■持参物

昼食・飲み物・帽子・長袖・
雨具・長靴及びトレッキング
シューズ等

■募集人員

30名になり次第締切

■申込先

川内村観光協会
(氏名・生年月日・
住所・連絡先)

☎0240-38-2346
FAX0240-38-3418
Eメール:kawauchi@coral.ocn.ne.jp

■当日の日程

午前9時 集合・受付
午前10時 現地にて観察会開始

「生き物探し」のゲーム

モリアオガエルを取り巻く

生き物や環境を探すビンゴ

午前12時 昼食

午後1時 座学

(会場：川内村コミュニティ
センター2階大ホール)

・南相馬市博物館

学芸員 稲葉 修氏

「川内村の哺乳類 ～川内

村にクマはいるの?～」

午後2時30分 座学終了

午後3時 解散

主催

川内村観光協会



第52回天山祭り 開催について

今年も、左記の日程で天山祭りが開催される予定です。お知らせいたします。



■日程 平成29年7月8日(土)

■場所 天山文庫 前庭

■時間 午前11時30分
午後2時の予定

■事務担当 生涯学習係

☎0240-38-3806

ヨガ教室 開催について

川内村公民館では、ヨガ教室を開催します。ほぐし中心のヨガなので、初めての方でも安心です。是非ご参加ください。

■日時 平成29年6月18日(日)

午前10時(1時間30分程度)

■場所 川内村コミュニティセ

ンター 1階和室

■対象 川内村村民、又は川内

村にお勤めの成人以上の方

■定員 15名程度(先着順)

■服装 動きやすい服装、5

本指の靴下(ある方)

■持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、汗ふきタオル、飲み物

■申込み方法 6月13日(火)までに公民館へ電話でお申し込みください。

■問合せ

川内村公民館(生涯学習係)

☎0240-38-3806

「第69回全国植樹祭」大会1年前記念イベント開催について

参加者による記念植樹、木製地球儀・オリジナル「キビタン」のお披露目等、様々な企画をご用意しています。

■日時 平成29年6月11日(日)

午前10時～午後3時(入場無料)

■場所 霊山こどもの村

※伊達市役所から無料シャトルバスをご利用ください。

■問合せ

福島県全国植樹祭推進室

☎024-521-8628

**重度心身障がい者の方へ
交通費を助成します**

村では、重度心身障がい者の方に医療や障害施設などへの交通費を助成しております。

■対象者

(次のいずれかに該当する方)

- ① 身体障害者手帳1級又は2級の方
 - ② 療育手帳Aの方
 - ③ 身体障害者手帳3級の方で心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、免疫又はかん臓の機能障害を有する方
 - ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
 - ⑤ 身体障害者手帳、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳の内2つ以上の手帳を所持されている方
- ※ 帰村している方に限ります。
- 助成額** 24,000円/年
- 申請方法など詳しくは左記までご連絡ください。

■問合せ 保健福祉課

☎ 0240-38-2941

**子宮がん検診・骨粗鬆症検診
の日程の変更について**

先に案内しておりました検診日に変更がありましたのでお知らせします。

変更後 7月21日(金)
8月31日(木)

※変更前

7月21日(金)、7月27日(木)

※ 7月27日ですすでに申し込みをされた方には後日、個別に連絡をさせていただきます。都合が悪い場合はご連絡ください。

■問合せ

保健福祉課 (ゆふね内) 保健師

☎ 0240-38-2941

**平成29年度
こころの相談会のご案内**



精神保健福祉センターでは対人関係や不登校・ひきこもり等の思春期の問題やアルコール・

ギャンブル等の依存に関する悩みについて、精神科医師による相談を行っています。

■日時 平成29年6月22日(木)
午後1時～4時

■場所 福島県精神保健福祉センター (福島市御山町8-30)

※ 相談は無料です。

※ 相談日の3日前までにお電話にて予約をお願いします。

※ 秘密は厳守致します。

■問合せ・お申込み先

福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

愛の献血にご協力ください



日頃から愛の献血にご協力いただき感謝申し上げます。

今年度の春の献血を次のとおり実施します。

震災後、始めての献血となりますので、皆様の温かいご協力をお願い致します。

■日程 平成29年6月16日(金)

■場所

① 航空自衛隊前 (9時～12時)

② 川内村役場前 (14時30分～16時30分)

※ 献血にご協力いただいた方には、記念品を贈呈いたします。

■問合せ

保健福祉課 保健福祉係

☎ 0240-38-2941

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です!



いつまでも、おいしく食べて健康な毎日を過ごすためにも、お口の健康は欠かせません。

そんなお口の健康を守るためには家庭で行う歯磨きと歯医者での定期健診が大切です。

定期健診は半年に1回、少なくとも1年に1回は受け、お口の健康チェックだけでなく、歯磨きでは取り除けない歯垢の除去などしてもらいましょう。

ヘルスアップ教室
水中運動で生活習慣病予防



川内村では、生活習慣病を予防するための水中運動教室を開催します。水中での運動は、普通に運動するより体力を消耗する反面、腰や膝に負担が少ないというメリットがあります。お腹周りや体重・検査値を改善したいという方、ぜひ参加してみませんか？

■日程 6月15日(水)毎週木曜日(計12回)

■時間 午後3時～4時30分

■場所 もりたろうプール

■対象 川内村民で40歳～74歳までの方

■申込み方法 6月7日(水)までに、保健福祉課(保健師)にお電話ください。

■問合せ・申込み先
保健福祉課 保健師

☎0240-38-2941

※申込み人数が多数の場合、特定保健指導対象者(健診の結果、腹囲・血圧・脂質・血糖の項目が△又は▲だった方)を優先させていただきます。

プールで介護予防
参加者募集!



川内村では、介護予防のための水中運動教室を開催します。

膝や腰などの筋力低下は要介護状態となる原因にもなっています。もりたろうプールで膝や腰などを鍛えて、介護予防に取り組んでみませんか？

■対象 次の①②の両方に該当している方が対象です。

①村内に住民票があり、居住している65歳以上の方。

②要介護認定または要支援認定を受けていない方。

■日程 6月15日～8月31日までの毎週木曜日(計12回)

■時間 午前10時30分～12時

■場所 もりたろうプール

■申込み方法 6月9日(金)までに、もりたろうプール(☎0240-38-5861)にお電話ください。

■問合せ 保健福祉課

☎0240-38-2941

体験塾のんびり
木工体験参加者募集!

■日時 6月15日(木) 午前9時30分～正午

■場所 第1区改善センター

■内容 木工体験 壁掛け作り

■参加料 無料

■服装 汚れても構わない服装

■問合せ・お申込み

サロンどじょう

☎090-7067-7352

※本事業は川内村からの委託事業です

こんにちは

地域包括支援センターです

悪質業者は、様々な手口であなたの財産を狙っています。県内では、なりすまし詐欺、架空請求詐欺等の相談が増えています。悪質商法被害に遭わないための心構えをご紹介します。

①うまい話ほど疑ってかかりましょう。

②その場では絶対に契約しないようにしましょう。
(家族・友人・知人等に相談してから決めましょう。)

③はつきりと断りましょう。

④相手に新たな情報を教えないようにしましょう。
(家族・親戚等の住所、氏名、生年月日、電話番号などの新たな情報は、不用意に教えないようにしましょう。)

⑤「うまい話には必ず裏がある」と思いましょう。

⑥迷ったり、困ったりしたら、家族、友人、民生委員、ケアマネジャー、消費生活センター、地域包括支援センターなどに相談してください。



川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受け付けております。

■問合せ 複合施設ゆね内地域包括支援センター

☎0240-38-2941

健康かわら版～いろいろ知りたい高血圧～（2）

～高血圧の基準は、どう決まったか？～

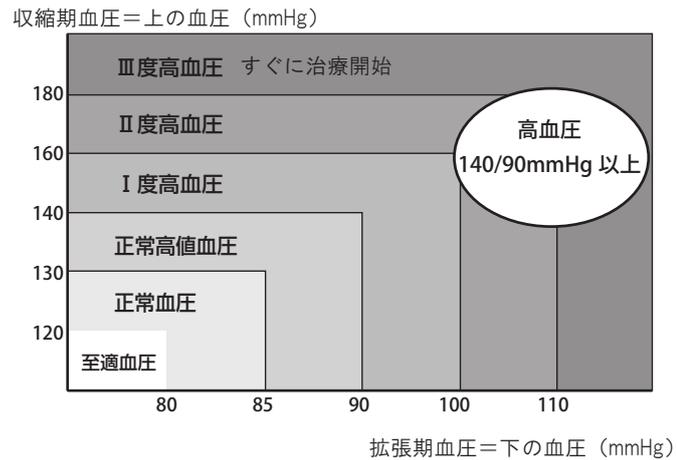
高血圧は、ハイリスク！

140/90mmHg 以上を高血圧とする基準（図1）は、血圧の値と病気の発症や死亡率との関係をもとに、世界中の学会やWHOが同じ基準で定めています。年齢や性別の影響を含め、脳卒中や心臓病を発生するリスク（相対危険度）が2倍になることを根拠に定められた基準です。

血圧が140/90mmHg未満だからといっても、安心はできません。120/80mmHg以上であれば、血圧が高いほど病気や死亡のリスクは高くなります（図2）。できるだけ120/80mmHg未満を目指しましょう。

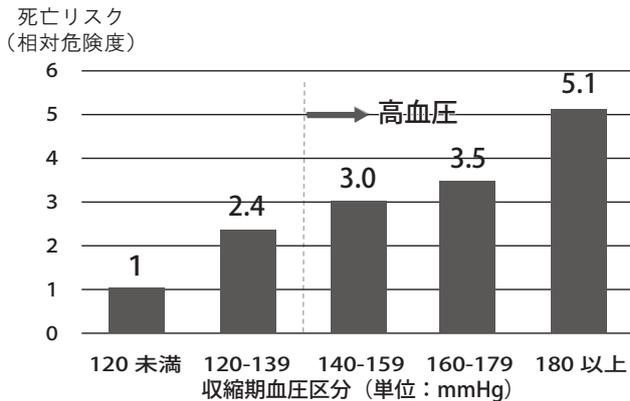
また、高血圧を指摘されたら、放っておかず、適切な診断と早期に治療を開始し、命に関わる重大な病気にならないように予防することが大切です。

図1 血圧値の分類と治療方針



＊: 3ヶ月後、6ヶ月後に改善がなければ、降圧剤を開始。
（年齢や合併症に応じて、治療方針は異なります。）
高血圧治療ガイドライン2014（日本高血圧学会）より

図2 高血圧と死亡リスクの関係（男性の場合）



血圧区分と循環器疾患死亡の相対危険度（男性3,779人を19年間追跡した結果）NIPPON DATA80（2006）のデータより

120/80mmHg未満の場合と比べて、血圧が高くなるほど、脳卒中や心臓病などの病気で死亡するリスクが高くなります。



しあわせ金婚夫婦表彰事業のご案内

高齢社会を迎え長寿者が年ごとに増加する中であって、夫婦そろって結婚 50 年の金婚式を迎えることは、まさに慶祝すべきことでもあります。夫婦がともに助け合い力を合わせて良き家庭を築き、地域社会に貢献してきた苦勞に対し、敬老会の席上で表彰いたします。

- 表彰対象者** 昭和42年1月1日～12月31日までに結婚された夫婦。
昨年度届出漏れがあった夫婦も対象とします。
- 受付期間** 平成29年7月14日（金）まで
- 申込方法** 該当者の方は、各地区の老人クラブ会長に申し出るか、村社会福祉協議会に申請をお願いします。（自己申請となっております。）
- その他** 表彰事業は、老人クラブと福島民報社が主催で行うもので、村敬老会の席上にて表彰いたします。また、新聞紙上にも「敬老の日」に掲載される予定です。

- 問合せ** 村社会福祉協議会内「老人クラブ担当」
☎0240-38-3802



ふくしまから、はじめよう。福祉人材確保推進プロジェクト事業 平成29年度 福島県福祉・介護人材育成・確保支援事業について

福島県では、福祉人材確保推進プロジェクト事業を実施しています。経験・資格の有無を問わず介護職として就業を希望する方が対象です。派遣期間満了後は、双方合意のもと、直接雇用になります。

- 就業期間** 勤務開始日～6か月間
- 就業場所** 居住地近隣の介護施設（希望により選択可）
- 募集人数** 10名程度
- 申込方法** 電話にてお申込みください。
- その他** 勤務時間…日勤のみ（例：8時30分～17時30分）※施設により異なる。
※実働8時間で残業はありません。
休 日…週休2日（ご希望により曜日指定が可能）
給 与…日給8,000円、通勤費支給
※避難解除地域以外での就業者は日給7,000円
福利厚生…社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

- 申込・問合せ先** お近くのハローワーク又は有限会社ビズネット（☎0120-979-848）
なお、本事業については、福島県社会福祉協議会の事業です。

♥ 善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

- *ご遺志金
- ・猪狩佐代子様(木ノ葉橋)
- ・故猪狩マサノ様ご遺志
- ・遠藤 辰男様(久保)
- ・故遠藤 久二様ご遺志

- *一般ご寄付
- ・望月威男様(静岡市)
- ・(株)イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様(田村市)
- ・(株)イシフクフタバ代表取締役



♥ 子育てサロン

子育て中の方たちが、
仲間を作り支え合う場です

子育て中の親や子どもに関心のある方々が、気軽に・楽しく・自由に参加し、育児に関する

る情報交換や親同士の交流を行います。

■ 日程

6月1日(木)・15日(木)

■ 時間 午前10時～午前11時30分

■ 場所 五社の杜サポートセンター

■ 問合せ

川内村社会福祉協議会

☎ 0240-38-3802

♥ ふれあい・いきいきサロン

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの6月の予定についてご案内します。

対象地区にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます



ちょっとした運動も取り入れています

ので、お気軽にご参加ください。

【8区住民対象】

■ 日時 6月6日(火)

■ 時間 午前10時～

■ 場所 8区毛戸集会所

【5区住民対象】

■ 日程 6月9日(金)

■ 時間 午前10時～

■ 場所 5区集会所

【6・7区住民対象】

■ 日程 6月16日(金)

■ 時間 午前10時～

■ 場所 7区集会所

■ 問合せ

川内村社会福祉協議会

☎ 0240-38-3802

♥ 小物づくりとお茶会

■ 日時

6月9日(金)

■ 時間

午後1時30分～午後3時

■ 場所

五社の杜サポートセンター

■ 対象者

小物づくりに興味のある方
楽しみづくりや仲間との交流を目的に開きます。参加費は無

料ですので、お気軽にご参加ください。

交通手段がなく参加できない方は、川内村社会福祉協議会までご連絡ください。



すてきな小物と一緒に作りませんか！

■ 問合せ

川内村社会福祉協議会

☎ 0240-38-3802

■ 心配ごと相談所 (6月予定)

6月14日(水) 午前9時～11時30分までを受付時間として、複合施設ゆふねにおいて民生児童委員が相談に応じます。

日頃の生活でお困りの事など相談は何でも結構です。秘密は固く守りますのでお気軽にご相談ください。

休日当番医〈6月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●郡山市

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(024)
6月4日	久米こどもクリニック	小児科	島二丁目50-1	923-0585
	さがわ内科・消化器科クリニック	内科・消化器内科・肛門外科	富田町字逆池下1-41	991-1733
	菊池眼科	眼科	安積町荒井字橋郎治55	983-1113
6月11日	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	956-6006
	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	安積三丁目312-3	945-2933
6月18日	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	927-8622
	大野医院	内科	香久池二丁目11-8	933-9628
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	962-3355
6月25日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
	やまさわ内科	内科	不動前一丁目39	938-4171
	安積整形外科	整形外科	安積三丁目347	945-1191
7月2日	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	923-1206
	トータルヘルスクリニック	内科・外科	字山崎171	927-0305
	三中央医院	泌尿器科・皮膚科	土瓜一丁目185	952-5700

●田村市方面

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(0247)
6月4日	さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
6月11日	公立小野町地方総合病院	内科・小児科・外科・他	小野町大字小野新町字宿ノ後4	72-3181
6月18日	清水医院	外科・整形外科・他	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
6月25日	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	62-3131
7月2日	白岩医院	内科・外科・小児科・他	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
7月9日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	72-2500

●ひらた中央病院

月日	診療科目	所在地	電話(0247)
【6月】4日、11日、18日 【7月】2日、9日、16日、17日、30日	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・ 眼科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科	平田村大字上蓬田字清水内4	55-3333

■公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は、当院の内科診療を担当する非常勤医師、猪狩 剛（いがり こう）医師から「機能性ディスぺプシア（神経性胃炎）について」お知らせいたします。

皆さんは機能性ディスぺプシアという病気をご存知でしょうか。聞きなれない言葉ですが、日本人の8人に1人がかかっていると言われていています。機能性ディスぺプシアとは胃に明らかな異常がないにもかかわらず胃もたれや胃の痛み、吐気などが現れる病気で以前は「神経性胃炎」などと呼ばれていました。ピロリ菌の感染、食生活、ストレスなどで胃の運動が低下し、「胃が十分に膨らまない」「胃から食べ物がかたまり排出されない」ことが原因と考えられています。機能性ディスぺプシアの治療では食生活やストレスの原因となるような環境、内服している薬など生活習慣の見直しが重要となってきますが、最近では機能性ディスぺプシアに対する薬も開発されており、長い間、食後のもたれ感、灼熱感、早期飽満感、胃の痛み、吐気などに悩んでいる方は機能性ディスぺプシアという病気かもしれません。一度外来で相談してみてください。



医師
猪狩 剛 医師

猪狩 剛 医師の診療日、受付時間については当院までお問い合わせください。

公立小野町地方総合病院 総務課 ☎ 0247-72-3181

村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
 - 一. 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
 - 一. 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
 - 一. 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
 - 一. 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。
- (昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より内科・歯科休診と
専門医による診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科休診	6月 毎週火曜日 終日休診 (内科医師研修・出張不在のため)
内 科 時間休診	【午前休診】 6月 12日・14日・26日 午前休診 (専門医師診察のため)
	【午後休診】 6月 29日 午後休診 (専門医師診療のため)
専門医 診察日	○整形外科診察日 6月 6日・13日・20日・27日 毎週火曜日午前のみ診療
	○眼科診療日 6月 14日 (水) 午前のみ診療
	○内視鏡検査日 6月 12日・26日 (月) 午前のみ診療※要予約制
	○心療内科診察日 6月 29日 (木) 午後のみ診療
歯科休診	【終日休診】 6月 14・15・16日 (歯科医師研修・出張不在のため)
	【午前休診】 6月 5・6日 (小学校歯科保健指導のため)

※上記【休診】と【専門医師診察日】は、当初の予定ですので変更する場合があります。受診の際は、ご確認の上、ご来所くださいますようお願いいたします。

※上記予定を変更する場合は、診療所の受付等に「変更のお知らせ」を掲示し、また、防災無線や広報等でお知らせいたします。

(事務担当 保健福祉課 医療係 ☎0240-38-2009)

愛育文庫の
ご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



あしあと

第2回川内の郷かえるマラソン大会が盛大に開催されました!ランナーの皆さんの勢いある走り、明るい応援の声、村全体が一丸となり、感動的な一日でした。

企画政策係 秋元

お知らせメールをぜひご利用ください

暮らしに関する案内、イベント情報などを記載したメールマガジンを、月1~2回送付させていただきます。下記より、必要事項を入力し登録が可能です。ぜひご利用ください。



https://www.sec-abu.jp/cms/kawauchi/mm_pro/index.php

戸籍の窓

☆おめでとうございませう。(出生届は14日以内です)

氏名	おかあさん	出生日	住所
中村 旭陽	由香里	平29・4・9	宮渡
山本 乃愛	亜矢香	平29・4・4	宮坂

★おくやみ申し上げます。(死亡届は7日以内です)

氏名	年齢	住所
大和田 喜久子	90歳	貝ノ坂
猪狩 昭一朗	87歳	林
猪狩 マサノ	92歳	木ノ葉橋
遠藤 久二	90歳	久保

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課へ申し出て下さい。
※なお、川内村に住民登録されていない方も掲載を希望する方は事前に住民課に申し出て下さい。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 大安	2 赤口	3 先勝
				子育てサロン (五社の杜) 不燃ごみ	燃えるごみ	
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
	午前歯科休診	午前歯科休診 終日内科休診 午前整形外科 いきいきサロン (8区毛戸集会所) 燃えるごみ	プラ・ペット	カン	いきいきサロン (第5区集会所) 小物づくりと お茶会 (五社の杜) 燃えるごみ	
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
	午前内視鏡検査 (要予約) 粗大ごみ	終日内科休診 午前整形外科 燃えるごみ	終日歯科休診 午前内科休診 午前眼科 心配ごと相談所 プラ・ペット	終日歯科休診 子育てサロン (五社の杜) ビン	終日歯科休診 いきいきサロン (7区集会所 ※6区7区 住民対象) 燃えるごみ	春の献血 AM9:00~AM12:00 自衛隊 PM2:30~PM4:30 役場前
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 大安
		終日内科休診 午前整形外科 燃えるごみ	プラ・ペット		燃えるごみ	
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	1
	午前内視鏡検査 (要予約)	終日内科休診 午前整形外科 燃えるごみ	プラ・ペット	内科午後休診 午後心療内科	燃えるごみ	

広報かわうち 6月号 NO.619
 平成29年6月1日 編集・発行／福島県双葉郡川内村
 題字／草野心平
 ホームページアドレス
 URL http://www.kawauchimura.jp
 E-mail info@kawauchimura.jp