

なかよし館へ備品の寄贈 ウツエバルブサービス株式会社



7月1日、ウツエバルブサービス株式会社（山下裕宜代表取締役）が、川内村放課後子ども教室を訪問し、子ども達のために、なかよし館にテレビ、パソコンを各2台、プリンター1台を寄贈されました。子ども達の生涯学習のため、大切に使用させていただきたいと思えます。御厚意に感謝します。

福島の子ども達にドッジビーを届けよう（川内村）

7月8日、ハッピーディスクプロジェクト（長峰利樹代表）が、放射線量を気にすることなく、屋内でも遊べるドッジビーのディスクを届けたい。という気持ちから、川内村放課後子ども教室を訪問し、ドッジビーディスクをプレゼントしました。

早速、ディスクの使用方法や注意事項の説明を受けみんなでドッジビーを楽しみました。

皆様の御厚意に感謝します。



第33回 全日本小学生バレー全国大会出場



中央 8番
嶋田麗々さん

避難先で活躍している嶋田麗々さんに村民皆様の温かいご声援よろしく願います。

みまや小学校5年嶋田麗々さん（上川内字館屋）が、活躍するみまやスポーツ少年団は、県大会で優勝し、福島県代表として、来る8月13日開幕、東京体育館で開催される全国大会に出場することが決まりました。

現在、選手一同、指導者はもちろんのこと、保護者も心をひとつにして全国大会に向けての練習、準備をしています。

嶋田麗々さんは、福島第1原子力発電所の事故の影響で避難を余儀なくされ、家族とともにいわき市に避難中で、地元の小学校に通いながら、バレーボールにも打ち込み、持ち前の運動神経・明るさを活かし、チームに貢献しております。

川内村放課後子ども教室で 七夕会

おいしいメロンパンありがとうございました



7月1日、川内村放課後子ども教室で七夕会が行われました。子どもたちは飾り付けを楽しみ、将来の夢など短冊に願いを込めました。また、放課後子ども教室の安全管理員の林さんの御厚意により、みんなでメロンパンを作っておいしく頂きました。

写真教室講座開催



6月30日、全日本写真連盟福島県本部郡山支部所属松村喜一さんをお招きし、写真教室講座を開催しました。

カメラの選び方からカメラの特徴、撮影の指導まで細かく指導され、参加者は真剣に受講していました。

村民の憩いの場に“東北楽天ゴールデンイーグルス試合観戦”



レプリカユニフォームを着てみんなで応援しました



株式会社楽天野球団では、被災地の復興支援のため、野球を通じ楽しい時間を過ごしていただけるよう6月21日、郡山市開成山野球場で行われた、東北楽天ゴールデンイーグルスの試合観戦に川内村民を招待しました。

試合は惜しくも負けてしまいましたが、村民が一堂に会し、野球を観戦しながら会話も弾み、楽しい時間を過ごしていました。
株式会社楽天野球団の御厚意に感謝します。

全国小学校陸上競技交流大会福島県大会に出場！



<出場種目・選手>

- | | |
|-------------|-----------|
| ・6年女子100m走 | 西山 結花（6年） |
| ・6年男子100m走 | 猪狩 祐介（6年） |
| ・男子ソフトボール投げ | 若松 聖也（6年） |
| ・女子走り幅跳び | 秋元 千果（5年） |

7月7日に福島市信夫ヶ丘陸上競技場で全国小学校陸上競技交流大会福島県大会が行われました。川内小からは、5月11日に南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場で行われた相双地区予選を勝ち

抜いた4名が出場しました。西山結花さんは、6年女子100m走B決勝（9位）16位決定戦に進出し、第5位になりました。4人とも全力で取り組みまし

善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

◆ご遺志金

- ・田中 ミヤ様（綱 木）故田中 秀男様ご遺志
- ・猪狩 誠一様（瀬耳上）故猪狩タツノ様ご遺志
- ・遠藤 公一様（久 保）故遠藤美代子様ご遺志
- ・渡邊 英子様（坂シ内）故渡邊 充夫様ご遺志
- ・遠藤 辰男様（久 保）故遠藤 テツ様ご遺志
- ・猪狩 洋一様（子安川）故猪狩 久義様ご遺志

◆物品ご寄付

- ・上川内の秋元ミネ子さん（現在は四倉鬼越仮設住宅在住）より手作りのかわいいミニふくろうをいただきました。

早速、7月9日にホテル華の湯で開催された日本赤十字社福島県支部主催の避難者交流会において、参加者のみなさんにお配りしました。みなさんとても喜んでおりました。ありがとうございます。

◆一般ご寄付

- ・望月威男様（静岡市）
株式会社イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様（田村市）
株式会社イシフクフタバ代表取締役



高齢者体力測定会実施される

川内村老人クラブ連合会では、保健福祉課や福島県老人クラブ連合会の協力を得て、このほど今年度第1回目の高齢者体力測定会を、村民体育センターにおいて老人クラブ会員34名の参加のもと実施しました。

この測定会は、高齢者一人ひとりが自分の体力を知って運動の習慣を身につけ、体力の保持に努めたり、健康づくりに役立てることが目的です。参加者は、片足立ちや握力等の6種目に真剣に取り組みました。



高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの8月の予定についてご案内します。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日・場所

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| 8月21日（水）午前10時 | 五社の杜サポートセンター
五区及び仮設住宅入居高齢者対象 |
| 8月30日（金）午前10時 | 六区集会所
六区・七区の高齢者対象 |



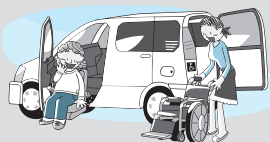
■問合せ

川内村社会福祉協議会
☎0240-38-3802

8月1日より外出支援サービス事業始めます

1. 利用できる区域

村内に外出する場合に支援サービスを提供します。



2. 対象となる方

- (1) おおむね65歳以上で、日中や現況が高齢者のみの世帯で一般の交通機関を利用することが困難な方。
- (2) おおむね60歳以上で、日中や現況が高齢者のみの世帯で下肢が不自由な方。
- (3) 寝たきり等で専門的な介護を要する場合は、サービス対象外となります。
- (4) 移動等が困難な場合は、家族が付き添いを行ってください。

3. サービス内容

- (1) 利用者の居宅と医療機関、公共機関、金融機関等の間を送迎します。
 - (2) 1回当たり4時間以内を基本とします。
 - (3) 利用日
月曜日から金曜日（祝祭日及び年末年始は除きます。）
 - (4) 利用時間
午前8時30分～午後5時まで。
 - (5) 利用回数
原則として月2回以内になります。
 - (6) 利用料金は無料です。
- ※利用申し込み及びお問い合わせは、川内村社会福祉協議会（☎0240-38-3802）まで連絡をお願いします。

こんにちは 地域包括支援センター です。

(高齢者の健康をおびやかす生活不活発病)

生活不活発病（廃用症候群）とは？

東日本大震災で避難している方が、体を動かさない生活を続けることで、心身の機能が低下する「生活不活発病(廃用症候群)」が増えています。生活不活発病とは、からだを使わないことによって、脳をふくめ全身のあらゆる器官のはたらきが低下することをいいます。病気やけがをしたときに、必要以上に安静にしすぎたり、家や社会での役割がなくなったりすることによっておこります。

◆こんな症状が生活不活発病です

- かぜをひき、寝込んでいたが、長いあいだ安静を保ちすぎたために起き上がれなくなった。
- 自分でできる家事をヘルパーにまかせていたため、その家事もできなくなってしまった。
- 足をけがしたときに、足のリハビリをせずに車いすに頼っていたため、足が弱り歩けなくなった。

◆予防のポイント

- 毎日の生活の中で活発に動くようにしましょう。
(横になっているより、なるべく座りましょう)
- 動きやすいよう、身の回りを片づけておきましょう。
- 歩きにくくなっても、杖などで工夫をしましょう。
- 楽しみや役割をもちましょう。
- 「安静第一」「無理は禁物」と思いこまないで。
(病気の際は、どの程度動いてよいか医師に相談を)



川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941

みんなで楽しく体と頭の体操教室

長崎大学の支援をいただき、各集会所で体操教室を開催しております。7月10日に五社の杜サポートセンターで、7月11日に7区集会所で開催し、多くの方の参加をいただきました。いくつになっても元気で楽しい生活を続けられるように、皆さんと楽しみながら体と頭の体操を行っておりますので、お気軽にご参加ください。

場所・日時

1 区集会所

8月2日(金) 午前10時～11時30分

3 区山村活性化支援センター

8月2日(金) 午後1時30分～3時

内 容 運動・頭の体操・レクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 飲み物

■問合せ 保健福祉課 ☎0240-38-2941



薬の相談会のご案内

薬剤師による薬についてのミニ講話と相談会を開催します。お薬のことで ちょっと気になることや普段飲んでいる薬の飲み合わせや、似たような薬を飲んでいて作用を確認したいという方など、薬について疑問や不安に思うことがあればお気軽にご相談ください。

※当日はアロマ体験なども予定しております。

日 時 8月29日（木）午後2時30分から
会 場 複合施設ゆふね 保健指導室
持参するもの 普段のんでいるお薬かお薬手帳
協 力 クオール薬局
■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）
☎0240-38-2941

愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

「癒しの講話・リラクゼーションの会」の開催

昨年度に開催し大変好評だった、飛騨千光寺住職の大下大圓先生による「癒しの音楽とお話・リラクゼーション」の会を開催します。皆さんで癒しの時間を過ごしてみませんか？申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日 時 8月6日（火）
場 所 ゆふね 保健指導室
時 間 午前10時～12時
持ち物 バスタオルまたは膝かけ
■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）
保健福祉係 ☎0240-38-2941

フィルムバッジ・陰膳調査（食事調査）結果説明会のお知らせ

昨年11月に実施したフィルムバッジ調査・陰膳調査（食事調査）の結果説明会を開催いたします。村民の方の外部被ばくの状況や、食事に含まれる放射性セシウムの測定結果や栄養バランスの状況等を説明していただく予定になっております。

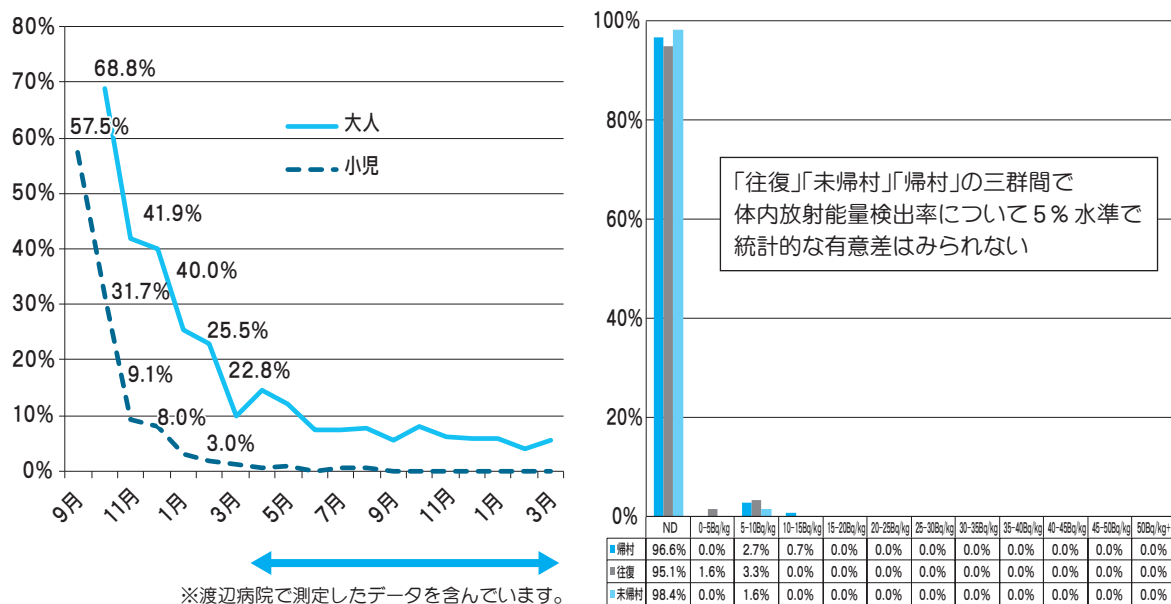
今回の説明会は、調査にご協力いただいた方だけでなく、広く村民の皆様を対象としておりますので、ぜひご参加ください。

日時 平成25年8月8日（木）
午後1時30分～
場所 コミュニティセンター 2階
大会議室
講師 京都大学大学院 医学研究科
教授 小泉昭夫 先生
■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）
☎0240-38-2941

講演会を実施しました

7月4日(木)複合施設ゆふねにおいて、東京大学 医科学研究所医師の坪倉正治先生をお招きし、ひらた中央病院のホールボディ検査結果をもとに「内部被ばくの現状と今後注意すべきこと」について、ご講演頂きました。講演の概要は以下のとおりです。

- ・「未帰村」「帰村」「往復」では、体内放射線量検出率について統計的な有意差はみられない。
- ・セシウム検出率の推移は低下しており、体外にセシウムは排泄されている。
- ・内部被ばくの主要経路は食べ物。
- ・川内村の食品放射能簡易測定結果においては、山菜、きのこ、イノシシなどが基準値を超過している。
- ・避難生活によって、慢性の病気(高血圧、高脂血症、糖尿病)、肥満、うつなどが増えている。心筋梗塞や脳梗塞につながるため注意が必要。



※検出率は、セシウム 134 またはセシウム 137 のいずれかまたは両方が検出限界以上の場合を「検出」と定義しています。
 ※大人(高校生以上)、小児(中学生以下)と定義しています。

ひらた中央病院で計測した Cs137 体内放射線量別受検者比較
 2012年4月1日～2013年3月31日
 川内村民帰村者(n=149)、往復者(n=61)、未帰村者(n=127)

敬老会(平成25年度)の開催

本年も敬老会を下記日程にて、開催を予定しています。

開催日時 平成25年9月7日(土) 午前10時から

開催会場 川内村民体育センター

内 容 敬老祝い金の贈呈、しあわせ金婚夫婦表彰、
 アトラクション(川内村芸術文化団体連絡協議会 他演芸歌謡)

本年も原発災害で多くの村民が避難中の状況ですので、昨年同様参加意向・参加方法の案内を送付いたします。(案内の送付先は、村に届出のある避難先といたしますのでご了承ください。)

■問合せ 保健福祉課(ゆふね内) ☎0240-38-2941

総合検診のお知らせ

今年度の総合検診（特定健康診査・健康検査・がん検査等）を下記のとおり行います。

【場所と時間】

期 日	場 所	受付時間
9月2日（月）	村民体育センター （川内村）	午前8時～午前10時30分まで
9月3日（火）		
9月4日（水）		
9月27日（金）	ビッグパレットふくしま （郡山市）	午前9時～午前10時30分まで

【内容】

	検査項目等		料 金	対象者
特定健康診査	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	無料（国保加入者）	国保加入者、社会保険等の被扶養者で、40歳～74歳の方
	血圧測定			
	尿検査	蛋白・糖・潜血		
	血液検査	中性脂肪、HDL・LDL コレステロール、AST、 ALT、γ-GT・血糖・ HbA1C等	※社会保険の被扶養者は、保険者の定め た額	※社会保険の被扶養者については、保険者の指示による受診券をお持ちの方
付加健診	血液検査	貧血・尿酸・クレアチニン 検査等	無料	国保加入者で40歳～74歳の方、75歳以上の方
	心電図検査			
	眼底検査			
健康検査	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	無料	75歳以上の方
	血圧測定			
	尿検査	蛋白・糖・潜血		
	血液検査	中性脂肪、HDL・LDL コレステロール、AST、 ALT、γ-GT・血糖・ HbA1C等		

※医療保険に関係なく受診できます※

	対 象 者	検診内容	個人負担金
結核・肺野部検診	40歳以上	胸部レントゲン	無料
肺がん検診（喀痰）	40歳以上 （タバコを吸う方にお勧めします）	喀痰検査	無料
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	無料
大腸がん検診	40歳以上	便潜血法（2日間）	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	無料

※社会保険の被扶養者の方で、まだ受診券が手元に届いていない方は、一度会社にお問い合わせください。
※追加での健診の申し込みやお問い合わせは、保健福祉課（☎0240-38-2941）または
住民課（☎0240-38-2113）へご連絡ください。

きょうだい通信



写真1 コミュニティセンターに設置されている粉じん捕集装置

今月は、環境衛生学分野の原田先生と山倉さんから、大気調査と健診データについてのお知らせです。

真夏の日差しが厳しくなっていますが、京都は盆地で特に暑い日

が続いております。さて、私たちは昨年から川内村のみなさんの協力でバッジ調査や食事調査を行っています。このほかに空気中の放射性セシウムの調査も行っておりま

す。土壌の表面が風で巻き上げられると空気中の粉じんとしてたまたまうと考えられます。そのため私たちは福島大学と協力して、空気中の粉じんの放射性セシウム調査を行なっています。粉じん捕集装置はコミュニティセンターに設置されています(写真1)。

昨年8月から今年5月末までに41回測定したところ、微量ですが空気1立方メートル(だいたい、バスタブの大きさです)に平均0・3ミリベクレルの放射性セシウムが検出されました(0・3ミリベクレル10・0003ベクレル)。比較のために同様に測定した南相馬市の原町区では空気1立方メートルに平均0・6ミリベクレルでした。

次にこのような屋外の粉じんを1年間ずっと吸い込むことによる放射線被ばくを計算しました。3歳から7歳の子どもでは年間0・

05マイクロシーベルト(年間0・00005ミリシーベルト)、大人では年間0・07マイクロシーベルト(年間0・00007ミリシーベルト)となります。大人と子どもで被ばく量が違うのは、呼吸量の違いからです。これまでの調査から、屋外の粉じんを吸い込むことによる被ばくは、放射性セシウムがある地面からの外部被ばくよりかなり低いと考えられます。

これから粉じんのなかの放射性セシウムに異常がないかモニタリングを継続して行っています。

もう一つのお知らせは、環境衛生学分野の山倉さんからです。

川内村役場より震災前後の健診データの提供をいただき、皆様の健康にお変わりがなく、血圧、脂質などについて調査をいたします。個人名の入らない匿名の資料で調査いたしますが、データ提供に不承諾の方は、川内村保健福祉課までご連絡ください。

(京都大学 環境衛生学分野 原田浩一、山倉弥生

医学コミュニケーション学分野 岩隈美穂)

膝痛・腰痛予防教室

膝痛・腰痛を予防して、日常生活を快適に過ごしませんか?痛みを予防する方法や症状の軽減方法について学び実習する教室です。

期日 8月20日(火)、27日(火)

時間 午前10時～11時30分まで

場所 ゆふね 保健指導室

対象 概ね65歳以上で、膝や腰に痛みや不安のある方で運動可能な方、医師に運動を勧められた方

内容 膝痛・腰痛予防についての講話と実技
*飲み物を持参してください。

*参加を希望される方は保健福祉課(ゆふね内)

☎0240-38-2941に申し込んでください。

川内村チャイルドシート等購入の補助

川内村では、村内に住所を有する者で、チャイルドシート等着用の奨励を図り、乳幼児の乗車時の安全確保・交通安全の推進と交通事故防止に寄与することを目的に自動車の運転等に道路交通法（昭和35年法律第105号）第71条の3に基づく幼児用補助装置（以下「チャイルドシート等」という。）の購入費の一部補助を行っています。

（補助対象及び補助額）

1 補助の対象とするチャイルドシート等は、道路運送車両法（昭和26年法律第185号）第3章及びこれに基づく命令の規定に適合し、かつ、幼児の発育の過程に応じた形状を有するものとする。

- 2 村内に住所を有し、かつ、居住していること。
- 3 チャイルドシート等の購入時に満6歳未満の乳幼児を養育している保護者とする。
- 4 補助金は、チャイルドシート等1台につき、購入価格の2分の1とし、2万円を限度とする。ただし、当該金額に百円未満の端数があるときは、これを切り捨てる。
- 5 対象児1名につき発育の程度に応じベビーシート、チャイルドシート、ジュニアシートをそれぞれ1台のみ補助の対象とする。

■交付の申請・問い合わせ先

保健福祉課 ☎0240-38-2941

休日当番医〈8月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
4日	都路診療所	精神科・内科	田村市都路町古道字寺下50	0247-75-2003
11日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	0247-72-2500
18日	かとうの内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	0247-81-1388
25日	雷クリニック	内科・消化器科	三春町字担橋2丁目1-2	0247-62-6333

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
4日	わんぱくさいとうこども医院	小児科・アレルギー科	御前南六丁目122	024-983-0189
	コスモス通り心身医療クリニック	内科・精神科・心療内科	鳴神三丁目69	024-962-7202
	八木眼科医院	眼科	堤下町9-7	024-922-4970
11日	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	024-921-2216
	郡山病院	内科	清水台二丁目7-4	024-932-0107
	ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	富久山町久保田字伊賀河原13-1	024-932-8733
18日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	池田内科医院	内科・小児科	安積町荒井字下北井前43-5	024-946-3251
	山田眼科医院	眼科	駅前一丁目11-12	024-922-1648
25日	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	024-923-1206
	山口内科クリニック	内科	安積町荒井字萬海83-1	024-973-6866
	よしだ皮ふ科クリニック	皮膚科	富久山町久保田字伊賀河原77	024-973-5654

村民憲章

- 一、きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を
図案化したもので、村民の融和
と団結を表し、村勢の着実な前
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と 専門医診療日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診療も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科 休診	8月5日(月)	終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	12日(月)	終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	14日(水)	終日 (内科医師不在のため)
	15日(木)	終日 (内科医師不在のため)
	16日(金)	終日 (内科医師不在のため)
	19日(月)	終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	26日(月)	終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医 診療日	30日(金)	終日 (内科医学会参加のため)
	8月8日(木)	午後 (専門医診療のため)
	21日(水)	午前 (専門医診療のため)
専門医 診療日	29日(木)	午後 (専門医診療のため)
	○整形外科診療日	8月5日(月) 午前のみ
		19日(月) 午前のみ
	○内視鏡検査日	8月8日(木) 午前のみ
		※要予約制
歯科 休診	○眼科診療日	8月21日(水) 午前のみ
	○心療内科診療日	8月8日(木) 午後のみ
		29日(木) 午後のみ
	8月14日(水)	終日 (歯科医師不在のため)
	8月15日(木)	終日 (歯科医師不在のため)
歯科 休診	8月16日(金)	終日 (歯科医師不在のため)
	8月13日(火)	午後 (歯科医師不在のため)
	8月19日(月)	午前 (歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合もありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程

あさかの杜ゆふね 8月5日(月)、
若宮前20仮設集会所 8月23日(金)

時 間 午後1時20分～3時

対 象 65歳以上の方ならどなたでも

持 ち 物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内)

☎0240-38-2941



おしえて

国政選挙で、インターネットを使った選挙運動をすることが可能になりましたが、初めは「ネット選挙が解禁」と聞いて、インターネットで投票ができるものと勘違いしてしまいました。投票所に行かなくても投票ができるようになれば便利だと思います。 財務係 佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されてない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
猪狩 久義	69歳	子安川
遠藤 テツ	84歳	久保
遠藤 トク	82歳	前谷地
渡邉 充夫	91歳	坂シ内
遠藤 美代子	85歳	久保
猪狩 タツノ	85歳	瀬耳上
田中 秀男	86歳	綱木

☆今月は、出生の届出がありませんでした。
★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)



8

葉月(はづき)
August

くらしのカレンダー



空からの風景 (中央が川内小学校)

今月の主な行事・休日

11日(日) 夏まつり
13日(火)・14日(水)
夏季野球大会
15日(木) 成人式

燃えるごみ
毎週火金曜日

資源ごみ
毎週水曜日
プラ・ペット・パック類

燃えないごみ
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
			興学塾 夏期講習会 (中学生) 8日(木) 20日(火) 22日(木)	1 赤口 健康サポーター 研修会	2 先勝 なごやかくらぶ (1区) 元気クラブ(3区) 燃えるごみ	3 友引 東電窓口四倉
4 先負	5 仏滅	6 大安	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
	内科休診 AM:整形外科 いきいき教室 (郡山南) 東電窓口郡山南	癒しの講話・ リラクゼーション の会(ゆふね) 東電窓口若宮前 燃えるごみ	ホールボディ検査 (保育園) カラオケクラブ フラダンスサークル プラ・ペット	PM:内科休診 AM:内視鏡検査 PM:心療内科 陰膳調査報告会 東電窓口 川内・稲川原 不燃ごみ	燃えるごみ	大正琴
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安
夏まつり (コミセン) 	内科休診	夏季野球大会 PM:歯科休診 燃えるごみ	夏季野球大会 内科・歯科休診 カラオケクラブ プラ・ペット	成人式 内科・歯科休診 カン	内科・歯科休診 燃えるごみ	
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口
	内科休診 AM:整形外科 AM:歯科休診 東電窓口郡山南 粗大ごみ	膝痛腰痛予防 教室(ゆふね) 燃えるごみ	AM:内科休診 AM:眼科 東電窓口若宮前 フラダンスサークル プラ・ペット	東電窓口川内 ビン	いきいき教室 (若宮前) 燃えるごみ	大正琴
25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝
東電窓口 郡山南・四倉	内科休診 	興学塾 膝痛腰痛予防 教室(ゆふね) 燃えるごみ	東電窓口稲川原 カラオケクラブ フラダンスサークル プラ・ペット	PM:内科休診 AM:整形外科 PM:心療内科 薬の相談会 (ゆふね)	内科休診 興学塾 燃えるごみ	

東電窓口の時間・場所は6ページの「8月の賠償金請求に関する東京電力株相談窓口の開設」をご覧ください。