

ふくしま大卒等
合同就職面接会

平成26年3月新規大学等を卒業予定の方、平成23年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

コラッセふくしま会場

(福島市二河南町1番20号)

開催日 7月30日(火)

内容

- ・就職支援セミナー 午前11時～
- ・合同就職説明会 午後1時～

■問合せ 福島新卒応援ハローワーク

☎024-534-0466

ビッグレットふくしま会場

(郡山市南2丁目52番地)

開催日 8月8日(木)

内容

- ・就職支援セミナー 午後10時30分～
- ・合同就職説明会 午後1時～

■問合せ 郡山新卒応援ハローワーク

☎024-927-4633

○各会場とも事前申込不要です。

○参加事業所は各会場の開催一週間前に、福島労働局HP上で公開します。

○安定所等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

創立10周年記念 川内小学校・保育園合同大運動会開催

創立10周年記念の川内小学校・保育園合同大運動会は「かがやけ 川内っ子！ 仲間を信じて 絆を信じて」をスローガンに5月25日川内小学校校庭で開催されました。



本年も、児童数が少ないことから村民参加型の運動会となりましたが、天気にも恵まれ、校庭には笑顔と歓声があふれていました。

10周年記念種目「未来へつなぐ」など、子どもたちの毎日頑張った練習の成果が演技にも現れ、感動を与えてくれました。

参加いただききました皆さまお疲れさまでした。



坪井利一 氏（元川内村議会議員）が叙勲受章



本村の発展に貢献された坪井利一氏が永年のその功績に対し、平成25年春の叙勲受章者となり旭日双光章を授与されました。

受章伝達式は、5月2日福島県庁知事公館で行われ、また、5月13日には皇居において天皇陛下への拝謁が行われました。地域住民の熱望と信頼を集め、村勢の進展と住民福祉の向上にご尽力された功績が認められたものです。

栄えある叙勲受章、誠におめでとございまして。

【公職歴】

○川内村議会議員（7期 28年7ヶ月）
うち議長（1期 3年2ヶ月）
うち副議長（2期 4年10ヶ月）
○川内村農業委員会会長（1期 3年11ヶ月）

川内中学校大健闘！！ 県中学校体育大会陸上競技大会相双地区予選

5月21日、南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場で県中学校体育大会陸上競技大会相双地区予選が行われました。川内中から5名が出場し、全員が8位以内に入賞し、その内4名は県大会出場を決めました。県大会は、7月2日～4日にいわき市平陸上競技場で行われます。県大会での健闘も期待していますので、上位を目指し頑張ってください。



結果は次のとおりです。

- ・400M 男子 遠藤 由樹 5位
- ・800M 男子 西山 望 8位
- ・1500M 男子 三瓶 将哉 3位
- ・3000M 男子 遠藤 健次 2位
- ・砲丸投げ 女子 三瓶菜央美 6位



川内村監査委員に渡邊喜一朗氏

前監査委員の辞職により監査委員1名が欠員でしたが、この度の6月定例議会で渡邊喜一朗氏が選任の同意を得たことから、6月13日付けで川内村監査委員に就任されました。任期は4年間です。

村政発展のためご尽力賜りますようお願いいたします。

ひとの駅かわうちで盛大に「高田島フェスタ」開催される!

第一区民：70名が参加

震災と避難があるなか、今年で8回目を迎えた「高田島フェスタ」は、帰村の加速化と農休日の早苗振りを兼ね、去る6月9日の日曜日、ひとの駅かわうちで、帰村された約70名の皆さんが集まり盛大に行うことができました。



参加者が全員での焼肉パーティ

このイベントは、第一区と第一区集落協定が主催し、小学校が廃校になったことを記念として、地域の中心地、文化交流の源であった小学校を守っていくイベントです。この日は天候にも恵まれことから、午前8時の集合時間と同時に、敷地内の清掃活動や草刈など環境整備をした後、グランドゴルフやゲートボールなどで交流と、そして裏庭での「焼肉パーティ」で、避難から解放されたことで、日頃のストレスを思う存分発散していました。

参加者の皆さん、おつかれさまでした。

人権の花運動実施中

人権の花運動は、子ども達がお互いに協力し、花を育てることを通して命の大切さや相手への思いやりの気持ちという基本的人権の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

去る6月30日に花の苗の引渡し式が川内小学校で行われ、人権擁護委員の高野政義さんと秋元洋子さんから生徒へ花の苗が手渡されました。現在、全生徒で花を育てています。



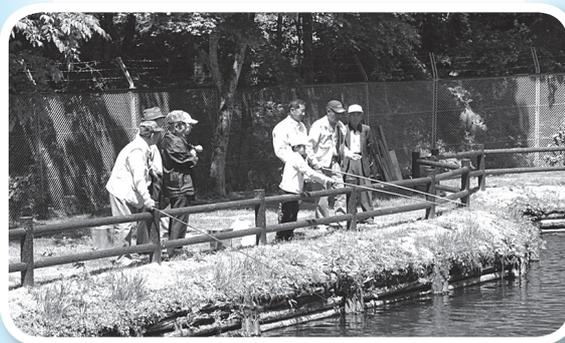
前列右から、人権擁護委員の秋元さん、高野さん

「いわなの郷」が再オープン

村の観光施設「いわなの郷」が、除染や修繕工事を終えたことから、6月9日（日）オープニングセレモニーが開催され、井出社長、遠藤村長、西山議会議長がテープカットで再開を祝いました。オープン初日から村内外の観光客が訪れ、イワナ釣りやイワナの塩焼きなどの食事を楽しんでいました。

■問合せ いわなの郷

☎0240-38-3511



皆が待ち望んだ光景

川内村消防団・婦人消防隊春季検閲式



去る5月26日(日)村体育センターにおいて平成25年度川内村春季検閲式が各関係機関の来賓の方々をお迎えし、消防団員66名、婦人消防隊33名が参加し開催されました。

秋元団長より、震災後、初めて婦人消防隊が参画し、大変心強く感じ、防災消防態勢が一層強化されるとともに、消防活動には家族の支え、地域や職場の理解が不可欠であることから村民皆さまへのご協力をお願いしました。

長崎大学との包括連携協定行われる！

長崎大学では、本村を福島復興のモデルケースにしたいとのことで、このたび同大学の片峰学長ほか、幹部の皆さんが来村され、村長と包括連携に伴う協定の締結を行いました。またコミュニティセンター裏に移築した「なかよし館」に「長崎大学・川内村復興推進拠点」として長崎大のサテライトが設けられました。

震災後、本村には同大学の高村 昇教授をはじめ、看護師や保健師の皆さんが、来村され、放射線に関する健康教育などを積極的に行っていただきましたが、今後においても、土壌などの放射性物質測定による除染効果の評価や食品・飲料水の放射性物質測定を通しての村民の安全・安心の確保、さらに同大学保健師、折田真紀子さんを1年間、本村に派遣し、健康相談などにあたっていくことなどの内容の包括連携の協定を締結したものです。



長崎大学との包括連携協定締結式



折田真紀子さん(左)

▶長崎大学からやってきた保健師の折田真紀子です◀

昨年5月8日から6月2日まで約1か月にわたり、村内の皆さんのご家庭を訪問させていただきました、長崎大学大学院の折田真紀子です。

今年は、川内村と長崎大学との連携の協定に伴い、ふたたび皆さんとお会いできること楽しみにしています。すでに、4月20日から本格的に村内を巡回し、原発事故からの不安解消のため、土壌調査や空間線量調査、さらに放射線から身を守るため、さまざまな努力をしていきたいと思っておりますので、どんなことでも気軽にご相談ください。連絡先☎0240-38-3804(内線161)



絶対に交通ルールを守ります

交通安全教室

5月15日（水）かわうち保育園で交通安全教室を行いました。双葉警察署の方から交通安全について紙芝居を使ってわかりやすく教えていただきました。パトカーにも乗せていただき、嬉しそうな園児たちです。

「私達は、交通ルールを守り元気な良い子になります。」と元気にあいさつができました。

なかよし館開所式

なかよし館は被災住民の復興支援の目的でドイツ連邦共和国から資金援助を受け、郡山市に仮設コミュニティセンターとして建設されたもので、村の帰村に伴い、平成24年度事業で移設工事を行い完成したことから5月27日開所式を行いました。

「なかよし館」の愛称は、みんなで仲良く、楽しめるようにと、川内村放課後子ども教室に通う児童みんなで考えました。今後は、主に川内村放課後子ども教室の憩いの場として活用していきます。



子どもたちの健やかな成長を願ってテープカット

川内村放課後子ども教室でLED出前工作教室実施



LED工作に夢中で取り組みました

6月4日、LED出前工作教室を実施しました。

講師には、徳島県から藍谷壮一郎（あいたにそういちろう）さんが足を運んでくれました。「子どもたちの楽しむ笑顔が見たい。」それだけで全国をわたりあるき、子どもたちを楽しませてきたそうです。

子どもたちも個性あふれた色とりどりのデザインを考え、夢中になって作業していました。

貴重な体験、ご支援をいただきありがとうございました。

高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの7月の予定についてご案内します。

対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 期日・場所** 7月11日(木) 午前10時
1区集会所・1区高齢者対象
- 7月25日(木) 午前10時
3区山村活性化支援センター
2区・3区・4区高齢者対象

善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

◆ご遺志金

- ・吉田昌弘様(坂シ内) 故吉田四郎様ご遺志
- ・遠藤一夫様(前谷地) 故遠藤トク様ご遺志
- ・渡邊英子様(坂シ内) 故渡邊充夫様ご遺志
- ・遠藤公一様(久保) 故遠藤美代子様ご遺志

◆一般ご寄付

- ・望月威男様(静岡市) ㈱イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様(田村市) ㈱イシフクフタバ代表取締役

ボランティアで整体・マッサージ

福島市の一般社団法人「体と心の再生会」代表横田智彦さんが、復興支援を目的として、川内村民の方々を対象に整体・マッサージをボランティア(無料)で行います。概ね週1回各集会所を移動する方法で行いますので、お気軽に足を運んでみてください。詳しい日程は下記の通りです。隔月2か月単位の予定表を掲載いたします。



●毎週月曜日 午前10時～12時 午後1時～4時終了

場 所	日 程	場 所	日 程
1区集会所	7月1日	2区集会所	7月8日
3区山村活性化支援センター	7月22日	4区集会所	7月29日
五社の杜サポートセンター	8月5日	5区集会所	8月12日
6区西山集会所	8月19日	7区集会所	8月26日

※タオルを1枚お持ちください。服装は出来ればジーパン以外のもの(トレパンがあれば尚可)

※予約等での受け付けは行いません。また、日程が変更になる場合は、防災無線等でお知らせいたします。

※お住まいの行政区(下川内仮設住宅にお住まいの方及びその近隣にお住まいの方は五社の杜サポートセンター)集会所にご来場ください。

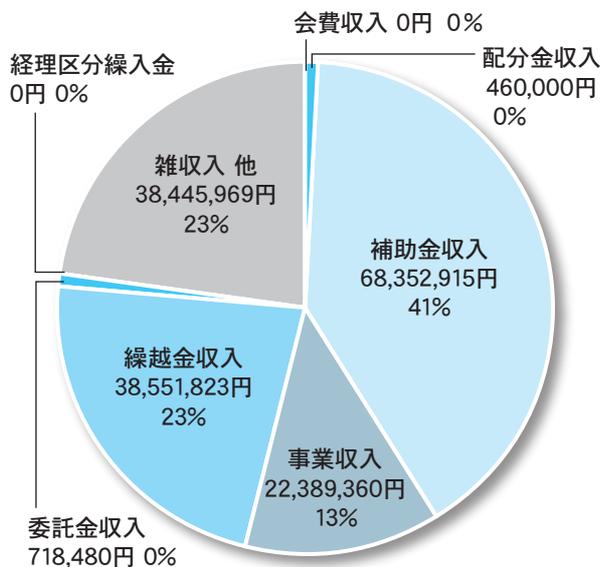
上記に関するお問い合わせは社会福祉協議会 ☎38-3802まで連絡をお願いします。

あたたかい心が伝わる福祉のむらづくりをめざして!

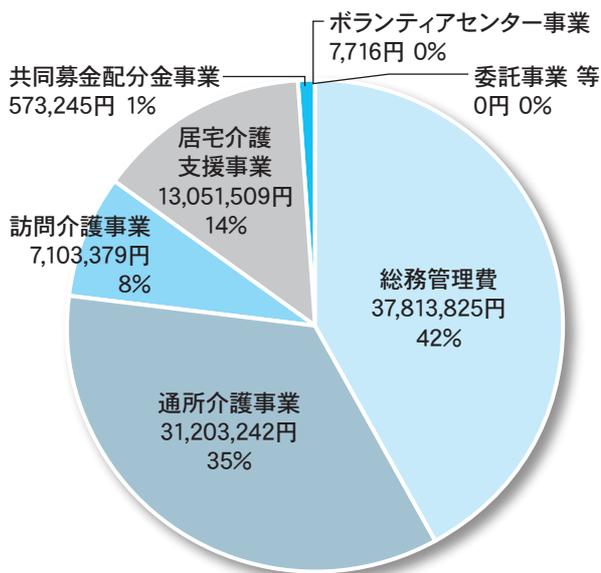
平成24年度 社会福祉協議会

事業・決算報告

一般会計収入総額 168,918,547円



一般会計支出総額 89,752,916円



収支差額 79,165,631円 (次年度繰越)

◎介護保険事業

- *通所介護（デイサービス）事業
利用者延人数 2,246名
- *訪問介護（ホームヘルプ）事業
利用者延人数 563名
- *居宅介護支援事業
 - ★ケアプラン作成数 524件
 - ★予防プラン作成数 165件

◎組織体制の強化

- *理事会・評議員会の開催
 - ①理事会 5回
 - ②評議員会 4回
 - ③監事会 1回
- *職員研修会
各種外部研修への参加
事業所内研修等

◎心配ごと相談所開設事業

- *相談所開設 月1回 年12回
- *相談件数 6件
(相談員、事務局への電話相談除く)

◎在宅福祉サービスの推進

- *福祉車両貸出事業 8日
- *福祉用具貸与事業 8件
- *生きがいと健康づくり事業
独居・高齢者世帯交流会
2回 参加者 46名

◎老人福祉事業の推進

- *ふれあい・いきいきサロンの実施
14回 延べ参加者数 242名

◎生活支援相談員の活動

- *生活支援相談員配置 5名
- *避難村民の安否確認
仮設住宅・借り上げ住宅
- *サロン活動の実施
 - 郡山地区 89回 1,414名参加
 - いわき地区 39回 265名参加
 - 川内地区 53回 536名参加

福祉の職場で働きませんか

川内村社会福祉協議会では次のように募集いたします。

外出支援事業臨時雇用登録運転手募集 登録職員「運転手」

- ★職種及び募集予定人数 登録運転手 若干名
- ★賃金及び勤務条件 当社会福祉協議会登録職員就業規則による。
- ★採用予定年月日 平成25年8月1日
- ★試験方法 個別面接による。
- ★資格要件 自動車大型免許を有している方。
- ★年齢制限 昭和18年4月1日以降に生まれた方。



- ★受付期間：平成25年7月1日(月) から同年7月19日(金) までの(執務時間中) とします。
- ★試験期日：平成25年7月中に予定しています。(後日通知)
- ★試験会場：複合施設「ゆふね」内
- ★結果発表：受験者に通知いたします。
- ★申込方法
 - 申し込みは、川内村社会福祉協議会に準備してある申込書に、必要事項を記入して、当協議会まで提出してください。
 - 申込書を郵送する場合は、7月19日(金) までの消印のあるものに限ります。
 - 申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 川内村社会福祉協議会
〒979-1202 川内村大字下川内字坂シ内133-5
TEL 0240-38-3802 Fax 0240-39-0556

こんにちは 地域包括支援センター です。

(食べることを大切にしましょう)

「気づいたら、低栄養!!」に注意

豊かになった現代、栄養不足になることはないと思いませんか?かたよった食事の摂り方によって、栄養の足りない状態・低栄養になる人が少なくありません。健康に気づかい、食事に配慮している人でも低栄養に陥ることがあります。定期的にからだの状態を確かめ、低栄養を予防することが大切です。

低栄養を防ぐ生活のヒント

- 1か月に1度体重を測りましょう。
- 主食と主菜を毎食しっかり食べましょう。
- エネルギーとタンパク質が多く含まれる食品を食べましょう。
- 脱水を予防するために、水分を十分とりましょう。
- 生活リズムを整えましょう。
- 「食べること」を楽しむことで、いきいきとした生活を目指しましょう。
- からだを動かし、おいしく食べましょう。
- かむ力を維持するために入れ歯はよい状態に保ちましょう。



川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941

きょうだい通信



写真1 瞑想の様子

今月のきょうだい通信が届くころには夏本番、だと思えますが、現在は梅雨らしくない暑さの京都です。今年もやってくる蒸し暑い京都の夏の到来をすでに予感しています。



写真2 講習会後のお茶っこの様子
奥は遠藤村長と大下さん

今月は、京都大学による食事調査と瞑想講演会についての続報です。まずは食事調査について、環境衛生学分野の山倉さんからです。
先月号でご案内いたしました食事調査の日程が、8月6日(火)から10日(土)に決まりました。
期間中は、村内を回って皆様から食事を回収するだけでなく、コミュニティセンターの1階会議室をお借りして、いただいた食事を食材ごとに分類したり計量したりと、いろいろな作業を行っています。お近くにお越しの際は覗いて

みてください。

川内村のみなさまとお話ができる機会を調査員も楽しみにいたしております。ご興味のある方は是非ご参加ください。なお、ご協力いただいた方には謝礼(税込み4,000円)をお支払いいたします。

■問合せ

京都大学 山倉

(075-753-4490)

保健福祉課

(0240-38-2941)

次に、これまで何回か川内で行われた、飛騨高山千光寺住職である大下大圓さんによる瞑想講習会のお知らせです。今回の講習会は、8月6日10時から2時間程度を予定しています(場所は未定)。なお、当日は血圧・脈拍測定、アンケートも行います。どうかご協力をお願いします。

普段なかなか血圧・脈拍を測る機会のない方、瞑想によるリラックスを体験したい方、大下さんとお話したい方、何をやっていいのか興味がある方、どうぞいらしてください。

(京都大学 岩隈美穂)

いわき地区にお住まいの方の健診について

双葉郡の他の町村で実施するいわき地区の総合健診に、川内村民の方も参加できるようになりました。受診には調整が必要になりますので、希望される方は必ず保健福祉課までお申し込みください。

〈いわき地区総合健診の日程〉

実施時期	場 所	実施自治体
9月下旬	平体育館	浪江町
10月下旬	大熊町いわき連絡事務所 (好間)	大熊町
11月中旬	いわき市常磐公民館	双葉町

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内) ☎0240-38-2941

放射線の講演会のご案内

昨年もご講演いただいた、東京大学 医科学研究所 医師の坪倉先生を川内にお招きし、講演会を開催いたします。坪倉先生は、ひらた中央病院にてホールボディ検査（内部被ばく検査）を実施・指導なさってきました。その検査データをもとに、川内村の現状や、放射線とのつき合い方について、お話をいただくことになっております。多くの皆様のご参加をお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

日程 7月4日（木）

時間 午後2時～4時まで

講師 東京大学医科学研究所 坪倉 正治 医師

場所 複合施設ゆふね 保健指導室

■**問合せ** 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941

愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

休日当番医〈7月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
7日	西山医院	内科・外科・他	三春町字御免町179	0247-62-2473
14日	秋元医院	内科・小児科・外科	田村市船引町船引字畑添4	0247-82-1514
15日	南東北病院滝根診療所	内科・外科・小児科・他	田村市滝根町神俣字町52	0247-78-2442
21日	清水医院	外科・整形外科・他	田村市船引町船引字馬場60	0247-82-3535
28日	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	0247-62-3131

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
7日	久米こどもクリニック	小児科	島二丁目50-1	024-923-0585
	すがのクリニック	内科・精神科・神経内科	御前南六丁目16	024-966-3300
	ほり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	横塚二丁目15-5	024-941-8733
14日	久留米小児科皮膚科医院	小児科・皮膚科・内科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	本町鈴木クリニック	内科・脳神経外科・他	本町二丁目2-7	024-922-0556
	浜津眼科	眼科	横塚一丁目3-8	024-956-1880
15日	ユア・クリニックたかはし	小児科	虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	024-990-0646
	桜クリニック	内科・小児科・呼吸器科	字名倉24-1	024-946-9933
	相楽眼科	眼科	大槻町字西ノ宮西81-2	024-961-5115
21日	おおがチャイルドクリニック	小児科	大槻町字土瓜204-75	024-962-0600
	東城クリニック	内科・心療内科	並木三丁目5-10 並木ビル1階	024-991-0720
	渡辺栄一整形外科	整形外科・外科	富久山町八山田字追越12-17	024-926-5677
28日	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	024-933-7788
	南インター通りクリニック	内科	安積町荒井字念仏段18-2	024-954-7102
	長谷川整形外科医院	整形外科	鶴見坦二丁目4-24	024-933-1610

村民憲章

- 一、 きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を
図案化したもので、村民の融和
と団結を表し、村勢の着実な前
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と
専門医診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診に
させていただきますのでご了承ください。また、専門
医による診察も予定しておりますので、希望の方はご
来所ください。

内科 休診	7月1日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	8日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医 診察日	22日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	29日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医 診察日	7月3日(水) 午前 (専門医診療のため)
	7月11日(木) 午後 (専門医診療のため)
	○整形外科診察日 7月8日(月) 午前のみ 22日(月) 午前のみ
	○眼科診療日 7月3日(水) 午前のみ ○内視鏡検査日 7月11日(木) 午前のみ ※要予約制
歯科 休診	○心療内科診察日 7月11日(木) 午後のみ
	7月19日(金) 終日 (歯科医師学会参加のため) 7月22日(月) 午前 (歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定です
で変更する場合がありますのであらかじめご了承願
います。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」
を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等
の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽
しくワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程

あさかの杜ゆふね 7月1日(月)、
若宮前20仮設集会所 7月26日(金)

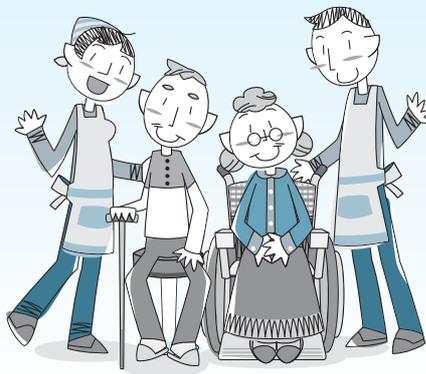
時 間 午後1時20分～3時

対 象 65歳以上の方ならどなたでも

持 ち 物 タオル1枚・水分補給のための飲
み物

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内)

☎0240-38-2941



あしあと

平伏沼に写真を撮りに行って
きました。モリアオガエルの卵
は撮影できましたが、親ガエル
は鳴き声だけ聞こえ姿が見えま
せんでした。平伏沼に行けばす
ぐに撮れるものと思っていまし
たが、自然の生物を撮影する難
しさを実感しました。

財務係 佐久間

◆お知らせ 住基法改正により今月号
から裏表紙の人口、世帯数は外国人
を含んだ数で表記されます。

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住
民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されてない
方でも掲載を希望する方は事前に住
民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
降矢 七蔵	83歳	館屋
猪狩 季雄	81歳	古町
吉田 四郎	82歳	坂シ内

☆今月は、出生の届出がありませんで
した。
★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)



7

文月(ふみづき)
JULY

くらしのカレンダー



平伏沼「モリアオガエルの卵」

今月の主な行事・休日

- 7日(日)七夕
- 13日(土)天山祭り
- 15日(月)海の日

燃えるごみ
毎週火金曜日

資源ごみ
毎週水曜日
プラ・ペット・バック類

燃えないごみ
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引
	内科休診 東電窓口郡山南 いきいき教室 (郡山南)	ピアノ教室 興学塾 燃えるごみ	AM:内科休診 AM:眼科 東電窓口若宮前 プラ・ペット	ピアノ教室 東電窓口 川内・稲川原 放射線講演会	興学塾 燃えるごみ	東電窓口四倉
7 先負	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安
	七夕 内科休診 AM:整形外科 東電窓口郡山南	ピアノ教室 興学塾 燃えるごみ	東電窓口若宮前 しあわせクラブ 健康サポーター研修 プラ・ペット	AM:内視鏡検査 PM:心療内科 ピアノ教室 ほがらかクラブ 不燃ごみ	興学塾 燃えるごみ	天山祭
14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口
		海の日 ピアノ教室 興学塾 燃えるごみ	プラ・ペット	ピアノ教室 東電窓口 川内・稲川原 カン	歯科休診 興学塾 燃えるごみ	
21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
東電窓口四倉	内科休診 AM:整形外科 AM:歯科休診 東電窓口郡山南 粗大ごみ	陣痛腰痛予防教室 燃えるごみ	東電窓口若宮前 プラ・ペット	東電窓口稲川原	いきいき教室 (若宮前) ビン	燃えるごみ
28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安			
東電窓口郡山南 	内科休診	燃えるごみ	プラ・ペット			

東電窓口の時間・場所は10ページの「7月の賠償金請求に関する東京電力(株)相談窓口の開設」をご覧ください。