

## 「若者応援企業」宣言事業者を募集します

新卒者や若者を採用するにあたり、詳細な企業情報等を公開し、ミスマッチ解消を目指す制度で、ハローワークでは宣言する事業所を募集しています。

宣言することにより、就職面接会への優先参加、採用後の職場定着が期待できます。

宣言には一定の要件を満たすことが必要です。宣言方法、手続きについては最寄りのハローワークでお尋ねください。

### ■問合せ 福島労働局職業安定課

☎024-529-5396

## 国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス開催

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。入学希望者や興味のある方はオープンキャンパスにご参加してみませんか？

見学型：平成25年6月15日（土）

体験型：平成25年7月6日（土）、27

日（土）、9月7日（土）

詳細につきましては、お問い合わせください。

### ■問合せ

国立宮古海上技術短期大学校  
教育課

☎0193-62-5316

## 平伏沼観察会のご案内

平伏沼に生息する「モリアオガエル」の観察会を開催いたします。

日 時 平成25年6月30日（日）

午前9時（集合）～12時（解散）

### ■集合場所

かわつちの湯駐車場内「あれこれ市

場」前

※現地にはマイクロバスで送迎

参加費 500円

持参物 飲み物・長袖・帽子・雨具・

長靴及びトレッキングシューズ等

募集人員 30名

■申込先・問合せ 川内村観光協会

☎0240-38-2346

FAX0240-38-3418

## 朗読会「言葉を紡ぐとき」 開催のご案内

川内村天山文庫において、朗読会を

開催します。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

日 時 平成25年6月16日（日）

午前9時30分～午後3時

場 所 天山文庫

昼 食 各自でご準備願います

■問合せ 川内村観光協会

☎0240-38-2346

FAX0240-38-3418

※草野心平記念館：入場料300円

## 農業委員会からのお知らせ

農業者年金受給権者の皆様へ！

「農業者年金受給権者現況届」の

提出のお願い

農業者経営移譲年金、老齢年金を受給されている皆さん、6月は現況届出の時期です。現況届出の用紙は、農業者年金から年金受給者の皆さんへ直接郵送されますので、「受給者」欄に自ら署名・記入し、6月28日までに農業委員会へ提出してください。特に現在避難されている対象者の方は、郵送先を十分確認してください。

現況届出は、引き続き年金を受ける資格があるかどうかについて、毎年1回届出により確認するものです。現況

届で提出されない場合、年金の支払いが差し止められることがありますので、ご注意ください。

＜現況届出に当たっての注意事項＞

●現況届の用紙はそのまま機械により読み取りしますので、汚したり、折り曲げたりしないでください。

●現況届に自ら署名し、生年月日、住所を記入してください。なお、自分で署名・記入できない場合は、代理人が記入し、代理人欄にも必要事項を記入してください。

☎0240-38-2115

## 南双広域シルバー人材センター (川内地区) が再開します

平成25年6月1日より受託事業を再開します。受託可能な業種は、機械刈、草むしり、剪定、清掃作業です。

また、事業所再開に伴い会員を募集しています。60歳以上で、健康で豊かな人生を送ってみたい方、機械刈、剪定・障子張替などの技術のある方をお待ちしております。

■問合せ (社) 南双広域シルバー人材センター事務局

☎090-3360-5169

## 双葉警察署へ要望書を提出



要望書を手渡しました

5月13日、双葉警察署において、川内村長と川内村議会議長の連盟による「川内駐在所の常駐化による機能強化について」の要望書を双葉警察署長に提出しました。

川内村では、地域の復興、再生を加速させる対策を関係機関などのご協力を受け取り組んでいるところです。しかし、帰村者も全体の約2割の状況で、地域住民の防犯、盗難などへの不安が募っているため、万一の事故、事件の際は速やかに対処できるように駐在所の機能強化を要望いたしました。

## 天皇皇后両陛下下行幸啓記念碑の除幕式を実施



出席者の皆さま

天皇皇后両陛下は、震災からの生活再建に取り組む村民を励まされることを強くご希望されたことから、平成24年10月13日（土）に川内村へ行幸啓になりました。

そのことを記念し後世に残すべく、川内村では、天皇皇后陛下をお出迎えした川内村小学校に行幸啓記念碑を建立し、平成25年4月26日（金）に除幕式が実施されました。

## 川内村ピアノ音楽教室開講♪



左が渡辺先生

村では、原発事故による避難のため、以前のような地域での習い事等が出来なくなっている現状から、村内の小中学生を対象に、村コミュニティセンターで「ピアノ音楽教室」を開講しています。毎週木曜日、小学4年生から中学3年生までの生徒が、ピアノを中心とした音楽を学習しています。講師は、田村市在任の渡辺直子先生にお願いしております。

## 川内放課後子ども教室へ寄贈

右から三橋さん、中野さん、青木さん



4月10日レインボージャパン（中野裕一代表）が、川内村放課後子ども教室を訪問し、子どもたちが楽しく遊んで、元気を出してほしいとラジコンとビリヤードを放課後子ども教室に寄贈しました。また、子どもたち全員には自転車の反射材がプレゼントされました。

ダカールラリーで活躍中の三橋淳さん、青木拓磨さんたちも訪問し子どもたちと一緒に遊んでくれました。

## 川内小大活躍 ～全国陸上競技交流大会相双地区予選～

5月11日、南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場で全国陸上競技交流大会相双地区予選会が行われました。川内小から4名が出場し、全員が県大会出場を決めました。

4名は7月7日に福島市信夫ヶ丘陸上競技場で行われる県大会に出場します。県大会でも上位目指し頑張っていたと思います。

村民の皆様のあたたかいご声援よろしく申し上げます。

がんばれ川内っ子。

結果は下記のとおりです。

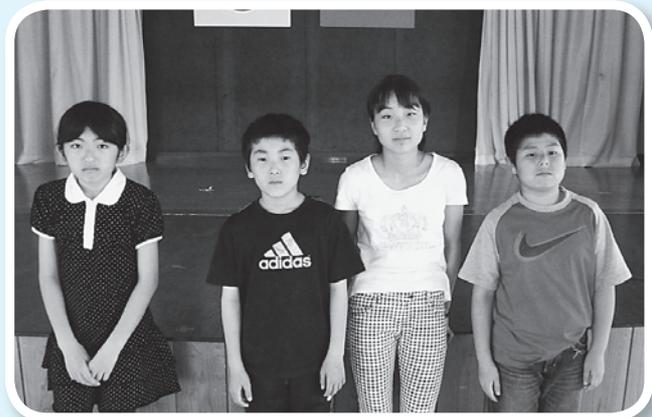
6年	猪狩祐介	6年男子100m	第7位
6年	西山結花	6年女子100m	第1位
6年	若松聖也	共通男子ソフトボール投	第6位
5年	秋元千果	共通女子走り幅跳び	第1位



6年女子 100 m 1 位の結花さん



走り幅跳び 1 位の千果さん



左から 秋元千果さん、若松聖也さん、西山結花さん、猪狩祐介さん

## 川内村定住促進アパート（リバーサイド砂田Ⅰ・Ⅱ）が完成

東日本大震災及び福島第一原子力発電所の事故の影響に伴い避難生活を余儀なくされ、それに伴い、家屋が劣化し戻るにも戻れない方々も多数いるのが現状です。

また、双葉郡の他町村の方々が少しでも故郷に近い環境で生活したいと懇願し川内村に定住したいという声も聞こえてきます。

そのような状況から村では、下川内字砂田（旧第5区集会場跡地）に官設民営のアパートを建築したところですが、無事に5月中旬に竣工引渡となりました。入居者についても、応募が殺到し既に入居を開始しているところでありま

す。今回の事業に  
関わられた方々に  
御礼を申し上げます。



## 絵本の贈呈がありました

5月13日かわうち保育園に、富岡ロータリークラブ様より“絵本・紙芝居”など60冊の寄贈があり、会長の大和田様から年長組一人ひとりに手渡していただきました。

子供たちの大好きな本ばかりで、担任の先生と「今日は何読もうか……」と楽しい会話も聞こえてきます。



## 高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの6月の予定についてご案内します。

対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

**期日・場所** 6月19日（水）午前10時  
五社の杜サポートセンター  
五区及び仮設住宅入居高齢者対象  
6月21日（金）午前10時  
七区集会所  
六区・七区の高齢者対象

## 善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。

厚く御礼申し上げます。

### ◆ご遺志金

- ・猪狩 宏幸様（宮 渡）故猪狩 幸三様ご遺志
- ・大和田廣明様（綱 木）故石澤 正時様ご遺志
- ・秋元 一夫様（清水洞）故秋元 正春様ご遺志
- ・猪狩 眞一様（古 町）故猪狩 季雄様ご遺志

### ◆一般ご寄付

- ・望月威男様（静岡市）㈱イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様（田村市）㈱イシフクフタバ代表取締役

### ○お詫びと訂正

先月号まで望月威男様の住所「(田村市)」会社名「(株)フタバ」、望月隆司様の会社名「(株)フタバ」と旧住所、会社名で表記していましたが、正しくは住所「(静岡市)」、会社名「(株)イシフクフタバ」です。訂正してお詫び申し上げます。

## 借り上げ住宅・ 仮設住宅にお住まいの方 生活支援相談員がお伺いします

生活支援相談員が、仮設住宅や借り上げ住宅などに入居されているみなさまのお宅を訪問し、お困りのことや心配なことを伺い、必要なサービスや活動を提供する機関をご紹介しますなど、安心・安全な暮らしのお手伝いをさせていただきます。

寄せられたご相談等についての秘密は守りますので安心してみなさまの声をお聴かせください。また、仮設住宅や借り上げ住宅の入居者が集い、お茶を飲みながら交流できる、サロン活動等も開催しております。

### 赤十字にここ健康教室開催

5月14日(火)五社の杜サポートセンターにおいて、日本赤十字社福島県支部の主催、日赤川内村分区(社会福祉協議会)・川内村赤十字奉仕団(委員長西山かね子)・下川内仮設住宅自治会(会長大和田亥三郎)の共催による『赤十字にここ健康教室』が開催されました。仮設住宅及びその近隣にお住まいの方20名の参加により「健康に暮らすために」の講話、足湯、ホットタオルの作り方、AEDの使い方などを学び、お弁当を食べたのち、懐かしいうたを歌い、楽しいひとときを過ごしました。



### しあわせ金婚夫婦表彰事業のご案内!

高齢社会を迎え長寿者が年ごとに増加する中であって、夫婦そろって結婚50年の金婚式を迎えることは、まさに慶祝すべきことであります。夫婦がともに助け合い力を合わせて良き家庭を築き、地域社会に貢献してきた苦勞に対し、敬老会の席上で表彰いたします。

- ・ **表彰対象者** 昭和38年1月1日～12月31日までに結婚された夫婦。  
昨年度届出漏れのあった夫婦も対象とします。
- ・ **受付期間** 平成25年6月30日(日)まで
- ・ **申込方法** 該当者の方は、各地区の老人クラブ会長に申し出るか、村社会福祉協議会に申請をお願いします。(自己申請となっております。)
- ・ **その他** 表彰事業は、老人クラブと福島民報社が主催で行うもので、村敬老会の席上にて表彰いたします。また、新聞紙上にも「敬老の日」に掲載される予定です。
- ・ **問合せ先** 村社会福祉協議会内「老人クラブ担当」 ☎0240-38-3802

# こんにちは 地域包括支援センター です。

## (元気になるウォーキング)

### 積極的にからだを動かしましょう

高齢になってもいきいきと暮らしたい。それは、誰もの願いです。いきいきと暮らすためには積極的にからだを動かすことが大切です。

楽しみとしての運動だけではなく、身体機能の維持・向上や回復のための運動が必要といえます。ウォーキングは足腰・心肺機能を向上させ、全身の血液の循環をよくして、転倒予防に役立つ、手軽にできる運動です。

### ウォーキングにはこんな効果が!!

#### ①老化防止

足を動かすと、脳と筋肉がお互いに刺激しあいます。脳細胞が活性化して老化が防げます。

#### ②肥満防止

体のすみずみにたくさんの酸素が運ばれて、効率よく脂肪を燃やすことができます。

#### ③生活習慣病予防

決行がよくなり、高血圧が抑えられます。善玉コレステロールの増加で動脈硬化も防げます。



#### ④ストレス解消

景色を楽しんで歩くことで気分がリフレッシュし、自立神経系の調子も良くなります。

#### ⑤骨粗しょう症予防

骨に適度な刺激を与えることで骨が強化されて、骨粗しょう症の予防に効果があります。

ウォーキングは全身の筋肉を活発に動かすことができ、しかもからだに負担をかけません。マイペースで続ければ、安全に健康なからだづくりを進めることができます。

川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941

## 膝痛・腰痛予防教室参加者募集

膝痛・腰痛を予防して、日常生活を快適に過ごしませんか？痛みを予防する方法や症状の軽減方法について学び実習する教室です。

**場所** ゆふね 保健指導室

**対象** 概ね65歳以上で、膝や腰に痛みや不安のある方で運動可能な方、医師に運動を勧められた方

**内容** 膝痛・腰痛予防についての講話と実技

\*参加を希望される方は保健福祉課（ゆふね内）

☎38-2941に6月14日（金）まで申し込んでください。

\*曜開催日は後日お知らせいたします。

## 愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

# きょうだい通信

写真1 いただいた食事の計量中



この原稿を書いている5月中旬の京都は、新緑のきれいな季節になり、暑くもなく寒くもなくとても過ごしやすいです。さて去年多数の川内のかたから

写真2 参加者のお宅で



ご協力いただいた「食事調査」を今年も行う予定です。以下は京都大学の山倉さんからお知らせと参加へのお願いです。  
先月号でご報告したように、京都大学では川内村在住の方を対象とした食事調査を行っております。ご協力いただく方が1日に食べたり飲んだりしたもの（同量を調査用にご用意いただきます）に含まれる放射性物質の測定と、栄養の評価を行います。また、料理の材料や食生活についてのアンケートなどにもご記入いただくことで、より正確な測定と栄養評価をめざしております。結果はご参加いただいた方に個別にご報告させていただきます。

ていただきます。

今回の食事調査は8月上旬に実施の予定です。うちの畑で採れた野菜は大丈夫なのかしら、放射能が心配で食べていけないものもあるけれど食事の栄養バランスはどうなのかしら、など気になっている方、調査にご興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。ご参加いただいた方には謝礼（税込み4,000円）をお支払いいたします。

■問合せ 京都大学 山倉（075-753-4490） 保健福祉課（024-0138-2941）

スケジュールが確定しましたら、またきょうだい通信でお知らせします。たくさんの方の川内の皆さんからのご参加をお待ちしております。

8月には京都大学を中心とした食事調査メンバー10名程度が1週間近く川内に泊まり込みで村内をまわって食事サンプルの回収をします。8月の暑い関西を抜け出して、涼しい川内で過ごせるこの機会をメンバー一同楽しみにしています。  
（京都大学 岩隈美穂）

## 乳がん検診



**対象** 40歳以上の女性（※4日のみ30代の方も受診可能）  
**料金** 無料

- \*持参するもの：乳がん検診受診録・バスタオル
  - \*視触診とマンモグラフィー（乳房のエックス線撮影）を行います。
  - \*申し込みのない方は受けられません。
- また、検診の日時は、個人ごとに指定となり、それ以外の日程では受けられませんのでご注意ください。  
\*なお、検診をキャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。

乳がん検診	6月4日(火)	若宮前IJ棟集会所
	6月12日(水)	ゆふね 保健指導室
	6月13日(木)	ゆふね 保健指導室

# 歯を大切にしましょう 6月4日～10日は「歯の衛生週間です」



## むし歯

乳歯はむし歯になりやすく、3歳でむし歯のある子どもは全小児の約36%となり、6歳では80%近くになります。同様に永久歯のむし歯も5～7歳の生え始めから急激に増え始め、12歳以降は70%以上に達します。また、成人の9割以上にむし歯があり、以前と比較しむし歯の数は増えています。歯の喪失原因として、歯周病が重視されています。



### 歯みがきのポイント

- ①歯みがきは食後30分以内が効果的：細菌に栄養を与えず、酸を作らせないためには、食事をしたら30分以内に歯をみがく事が大切です。最近の繁殖しやすい奥歯や、歯と歯の間は意識的にきちんとみがくようにしましょう。
- ②就寝前の歯みがきはていねいに：細菌が最も繁殖しやすい時間帯は睡眠中です。歯みがきをしないで寝ると、起床時には数十倍もの細菌が増えます。就寝前の歯みがきはすこし時間をかけ、電動歯ブラシや歯間ブラシ等で丁寧に磨くように心がけましょう。
- ③フッ化物配合の歯みがき剤を使用：むし歯予防には、フッ化物化合物の歯みがき剤が適しています。予防効果には個人差がありますが、20～30%程度で、歯質そのものを強くする効果もあります。



むし歯予防には毎日の歯みがき習慣が大切です。幼児期からの自分用の歯ブラシを持たせて歯ブラシに慣れさせましょう。また、小学校2年生位までは保護者の仕上げみがきは必要になります。



### 正しい食生活

- ①1日3食、規則正しく食べましょう
- ②栄養バランスの良い食事を心がけましょう
- ③よく噛んで食べる習慣を身につけましょう
- ④水やお茶などにし、ジュースは控えましょう



### 定期的な歯科検診

年2回程度は歯科検診を受け、予防処置をしてもらいましょう。

高齢者の入れ歯も大切なお口の一部です。きれいにしておく事は、精神的にも肉体的にも重要になります。入れ歯は歯みがき剤を使用せずに、流水で毎食後丁寧に清掃しましょう。また、口腔粘膜もガーゼで優しく拭きとるか、よくゆすいだりすることが大切です。

## 休日当番医〈6月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

### ●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
2日	大久保クリニック	心療内科・神経科・内科・他	田村市船引町船引字扇田211	0247-82-2555
9日	矢吹医院	小児科・内科・皮膚科	三春町字中町28	0247-62-3015
16日	奥秋医院	内科・小児科	田村市船引町上移字町130-2	0247-86-2034
23日	石塚医院	内科・小児科・他	小野町小野新町品ノ木123	0247-72-2161
30日	遠藤医院	内科・小児科・婦人科	田村市船引町門沢字直道338	0247-85-2016

### ●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
2日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	024-937-3775
	さくまファミリークリニック	内科・小児科	亀田一丁目51-12	024-927-5530
	大町眼科クリニック	眼科	大町一丁目1-1	024-931-0765
9日	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	024-956-6006
	大野医院	内科	香久池二丁目11-8	024-933-9628
	半澤医院	麻酔科	湖南町福良字町浦100	024-983-2150
16日	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	024-927-8622
	今村ホームクリニック	内科	緑町4-12	024-922-8999
	郡山整形外科・リハビリテーション科	整形外科・外科・内科	鳴神三丁目110	024-961-3338
23日	かわなこどもクリニック	小児科	安積三丁目298	024-947-5377
	山本内科医院	内科	本町二丁目7-15	024-933-1133
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	024-962-3355
30日	菊池医院	小児科	本町一丁目14-21	024-932-0154
	ひだ内科・神経内科クリニック	内科・神経内科	富久山町八山田字申田10	024-934-3899
	内山心療内科クリニック	精神科・心療内科	菜根三丁目2-12	024-923-3516

村民憲章

- 一、 きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を  
図案化したもので、村民の融和  
と団結を表し、村勢の着実な前  
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と  
専門医診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診に  
させていただきますのでご了承ください。また、専門  
医による診察も予定しておりますので、希望の方はご  
来所ください。

内科 休診	6月3日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	10日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	13日(木) 終日 (医師学会参加のため)
	14日(金) 終日 (医師学会参加のため)
	17日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	24日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	6月5日(水) 午前 (専門医診療のため)
専門医 診察日	○整形外科診察日 6月10日(月) 午前のみ 24日(月) 午前のみ
	○眼科診察日 6月5日(水) 午前のみ
	○内視鏡検査日 6月13日(木) 午前のみ ※要予約制
	○心療内科診察日 6月13日(木) 午後のみ
歯科 休診	6月14日(金) 終日 (歯科医師学会参加のため)
	6月17日(月) 午前 (歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定です  
ので変更する場合がありますのであらかじめご了承願  
います。  
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」  
を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介  
護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しく  
ワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程 あさかの杜ゆふね 6月3日(月)、  
若宮前20仮設集会所 6月28日(金)

時間 午後1時20分～3時

対象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内)

☎38-2941

被扶養者の方の健診について

各保険者から、被扶養者の方宛に、「特定健診受  
診券」が郵送されています。村での健診を希望され  
る方は9月に川内村で実施しますので、健診時まで  
大切に保管してください。

◆総合検診の日程

川内会場	9月2日(月)～4日(水) (村民体育センター)
郡山会場	9月27日(金) ビッグパレットふくしま内

※保険者が指定する医療機関での受診も可能です。  
詳しくは各保険者にお問い合わせください。

あしあと

川内高原農産物栽培工場  
は、完全閉鎖型の栽培施設  
で、天候に左右されず、年間  
を通して生産可能などが特徴  
です。このような栽培施設が  
家庭菜園規模で野菜や果物を  
生産可能なら、自分が食べる  
分の野菜などを作りたい  
など興味がわきました。

財務係 佐久間

訂正とお詫び 先月号18ページ掲載の  
「町田麗汰」さんは、正しくは「町田麗汰」  
さんです。訂正してお詫び申し上げます。

課住民係へ申し出て下さい。  
戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民  
課住民係へ申し出て下さい。  
※なお、川内村に住民登録されてない方  
でも掲載を希望する方は事前に住民課  
に申し出て下さい。

氏名	年齢	住所
鈴木 晶子	62歳	清水洞
鈴木 トメ	88歳	前谷地
猪狩 幸三	77歳	宮渡
滝田 都良代	98歳	根岸
石澤 正時	76歳	綱木
秋元 正春	83歳	清水洞
秋元 和之	43歳	太田
鈴木 レン	91歳	栃沢

★おくりやみ申し上げます。  
(死亡届は7日以内です)

氏名	お名前	出生日	住所
猪狩 結衣	美幸	平25・4・5	田ノ入

☆おめでとうございます。  
(出生届は14日以内です)



# 6

水無月(みなづき)  
JUNE

## くらしのカレンダー



神楽舞の様子

### 今月の主な行事・休日

4日(火)～10日(月)  
歯の衛生週間  
16日(日) 父の日  
21日(金) 夏至

燃えるごみ 毎週火曜日  
資源ごみ 毎週水曜日  
プラ・ペット・パック類  
燃えないごみ  
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
	内科休診 東電窓口稲川原 いきいき教室 (郡山南)	乳がん検診 (若宮前) 興学塾 燃えるごみ	AM:内科休診 AM:眼科 料理教室 (若宮前) プラ・ペット	東電窓口川内 不燃ごみ	東電窓口若宮前 興学塾 燃えるごみ	東電窓口四倉
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
	内科休診 AM:整形外科 東電窓口郡山南	東電窓口稲川原 興学塾 燃えるごみ	東電窓口若宮前 乳がん検診 (川内)～13日 プラ・ペット	内科休診 AM:内視鏡検査 PM:心療内科 ピアノ教室 カズ	内科休診 歯科休診 興学塾 燃えるごみ	
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口
父の日 東電窓口四倉 	内科休診 AM:歯科休診 東電窓口郡山南 粗大ごみ	興学塾 燃えるごみ	東電窓口若宮前 プラ・ペット	東電窓口 川内・稲川原 ピアノ教室 ビン	夏至 興学塾 	燃えるごみ
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
春季検閲式 東電窓口郡山南	内科休診 AM:整形外科	興学塾 燃えるごみ	東電窓口若宮前 プラ・ペット	ピアノ教室	いきいき教室 (若宮前) 興学塾 燃えるごみ	
30 友引						
写真教室						
東電窓口の時間・場所は8ページの「6月の賠償金請求に関する東京電力(株)相談窓口の開設」をご覧ください。						