

秋元 彊 氏（元川内村助役）が叙勲受章

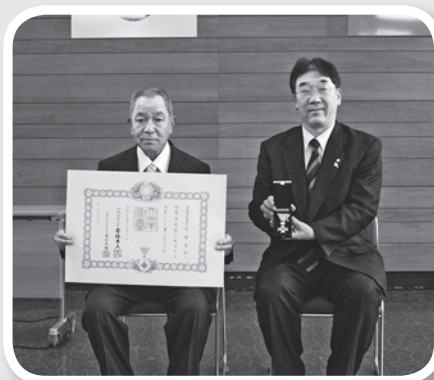


【公職歴】
 川内村農業委員 (1期 3年)
 川内村議会議員 (5期 18年5ヶ月)
 川内村議会副議長 (2期 5年)
 川内村議会議長 (1期 3年)
 川内村助役 (2期 8年)

本村の発展に貢献された秋元 彊氏が88歳を迎えられ、このたびその功績に対し旭日単光章を受章されました。受章伝達式は、10月21日に郡山市若宮前応急仮設住宅で行われ、彊氏の都合により遠藤村長から「子息の秋元功さんに手渡されました。地域住民の熱望と信頼を集め、村勢の進展と住民福祉の向上にご尽力された功績が認められたものです。栄えある叙勲受章、誠におめでとうございました。」

佐藤義秋氏叙勲で瑞宝単光章を受章

元川内村消防団分団長の佐藤義秋氏が秋の叙勲において、若手の人材育成の功績が認められ瑞宝単光章を受章しました。佐藤氏は約40年本村消防団員を務め、分団長などを経験し、規律訓練などを通して若手団員の育成に尽力しました。同受章は、消防団の士気高揚に繋がり、本村としても大変名誉であるとともに、佐藤さんの功績を称えるともに祝意を表するものがあります。



311本の桜の苗木が植樹されました



東日本大震災の被災地支援として全国から募金を募り桜を植樹する「さくらプロジェクト3.11」が11月3日上川内字大仲合地内で実施されました。同プロジェクトでは被災地を毎年春に花を咲かせる桜で元気づけようと被災地各県で1地域311本の桜の苗木を植樹しています。本村

では昨年引き続き2回目の実施で、村内と全国からのサポーター約200人が参加して行われました。猪狩副村長の「桜の成長とともに進む川内村の復興を見届けてほしい」と挨拶の後、山林約10,000㎡で実施、参加者は間隔を開けながら、ソメイヨシノの苗木を一本一本丁寧に植樹しました。植樹後は炊き出しも行われ、参加者が交流を深めました。

川内村消防団・婦人消防隊秋季検閲式



去る10月27日（日）村体育センターにおいて平成25年度川内村秋季検閲式が各関係機関の来賓の方々をお迎えし、消防団員56名、婦人消防隊28名が参加し開催されました。

秋元団長より、頻発する局地的豪雨など近年の自然災害における備えや心構えの必要性と、これから寒い時期になり空気が乾燥し火災が起こりやすくなるので、火の取り扱いに注意し、無火災を目標に取り組むことを話されました。

巨大ふうせん宙に舞う 南会津町ふうせん打ち上げ隊

10月11日、復興支援のため、NPO法人川内村NPO協働センター松尾代表、南会津町紙ふうせん打ち上げ隊湯田代表のご協力により、村民体育センターで巨大ふうせん打ち上げが行われました。

自然の村長モリタロウくんなどが描かれた、巨大ふうせんが宙に舞い、子ども達からも大きな歓声がわき、スケールの大きさに感激していました。

関係者の皆様、大変お世話になりました。



巨大ふうせん前で記念撮影

スターリマンがつなぐ未来への贈りもの 夢の紙芝居づくり開催

10月15日、スターリマンからの贈りもの代表理事はせがわ祐希さんをはじめ、父でもあるコミュニケー



スターリマン紙芝居ライブ状況

ション画家のはせがわいさおさんご家族の御厚意により、夢の紙芝居作りが開催されました。

スターリマン紙芝居ライブ「夢をかなえる9つの風船のおくりもの」が披露され、子ども達も夢の話に引き込まれて行きました。

紙芝居ライブ後、みんなで10年後の夢の紙芝居を作り上げ、1人ずつ夢を発表しました。

10年後、子ども達の夢、スターリマンがきっと運んでくれるはず、そんな希望をもてるすてきな時間を過ごすことができました。

Be covered in glory ～ 栄光に輝く～ 川内中学校 第18回清流祭 開催

11月1日（金）に川内中学校において第18回清流祭が開催されました。3年ぶりに自校の体育館での開催となりました。

開会式でのオープニングムービーの上映。学年発表では1年生は創作劇の発表、2年生は村内の紹介をしながらの逃走劇を映像化したものと実際に出演しての発表、3年生は広島・関西方面への修学旅行の記録と学校生活をコメディータッチに描いた映像の発表がありました。それぞれの学年

とも工夫がなされ、学びあり、笑いあり、そして感動ありの発表でした。音楽発表では1年生がリコーダー、2年生がギター、3年生が琴、そして、全校生での合唱の発表、体育発表では創作ダンスを男子と女子に分かれての発表がありました。そして、閉会式において、エンディングムービーの上映で幕が閉じられました。

今回の清流祭のテーマである「栄光に輝く」を目指した、生徒一人ひとりのがんばりが発揮された文化祭でした。なお、中学校ホームページ（<http://schit.net/kawauchi/kawauchi-jhs/>）やYouTube（福島テレビ放送）にて当日の様子がご覧になれますので、ぜひアクセスしてみてください。



（左上）全校合唱
（右上）1年：学年発表
（左下）3年：音楽発表「琴」
（右下）2年：音楽発表「ギター」



ビッグパレットふくしま 避難所の碑が完成



東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難の避難先として、川内村役場と多くの村民の皆さまを受け入れていただきました、郡山市ビッグパレットふくしまに「ビッグパレットふくしま避難所の碑」が完成しました。

当避難所（平成23年3月14日～同年8月31日）は、県内で最大規模の避難所といわれていました。お越しの際は是非ご覧ください。

東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難の避難先として、川内村役場と多くの村民の皆さまを受け入れていただきました、郡山市ビッグパレットふくしまに「ビッグパレットふくしま避難所の碑」が完成しました。

元気にいっぱい!! 高齢者・婦人中央学級



健康で明るく生きがいのある人生を見いだすため、仲間づくりや、学習の成果を社会活動に生かすことを目的に11月8日、村民体育センターにおいて、高齢者・婦人中央学級いも煮会を開催しました。

午前中には川内村老人クラブ連合会クロリティ大会も行われ、熱戦が繰り広げられました。たくさん的高齢者が元気に参加し、笑顔と歓声があふれていました。

高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの12月の予定についてご案内します。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日・場所

12月11日（水）午前10時

五社の杜サポートセンター

5区及び仮設住宅入居者対象

12月13日（金）午前10時

6区集会所

6区・7区高齢者対象

善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

◆ご遺志金

- ・堀籠 暢 様（宮 坂） 故堀籠 政弘様ご遺志
- ・井出 洋 様（町 分） 故井出 ヒサ様ご遺志
- ・鈴木美重子様（大 平） 故鈴木 恒夫様ご遺志
- ・猪狩佐代子様（木ノ葉橋） 故猪狩 学様ご遺志
- ・秋元 博之様（太 田） 故秋元 勇 様ご遺志

◆一般ご寄付

- ・望月 威男様（静岡市）
（株）イシフクフタバ会長
- ・望月 隆司様（田村市）
（株）イシフクフタバ代表取締役

佐久間優次郎さんご夫妻がご寄付

このたび、下川内字原の佐久間優次郎、フミ子さんご夫妻から、社会福祉に役立ててほしいと、村社会福祉協議会及び日本赤十字社に対して、多額のご寄付がありました。地域の福祉のために役立たせていただきます。ありがとうございました。



子育てサロンのご案内

～子育て中の方たちが仲間を作り支え合う場です～

子育て中の親や子どもに関心のある方々が、気軽に・無理なく・楽しく・自由に参加し、子どもに関する情報交換や親同士の交流を行い、育児に対する不安や負担の軽減を図ります。

日時 12月5日（木）

午前10時～午前11時30分

12月19日（木）

午前10時～午前11時30分

場所 五社の杜サポートセンター

福島県共同募金会より 義援金の受付について

◎鹿児島県奄美南部台風第24号災害義援金

○募集期間 平成25年12月17日（火）まで

○受け入れ口座（期間中の振込手数料は無料。）

金 融 機 関 ゆうちょ銀行

口座記号番号 00900-0-172548

加 入 者 名 社会福祉法人鹿児島県共同募金会 台風災害義援金

■問合せ 共同募金会川内村分会（川内村社会福祉協議会内） ☎0240-38-3802

◎伊豆大島等台風26号災害東京都義援金

○募集期間 平成26年1月31日（金）まで

○受け入れ口座（期間中の振込手数料は無料。）

金 融 機 関 ゆうちょ銀行

口座記号番号 00160-9-728920

加 入 者 名 東京都共同募金台風26号災害義援金

第11回川内村老人クラブ連合会クロリティ大会結果



11月8日、村民体育センターにおいて、村内6クラブ約70名の選手が参加し、各クラブ、シングルスとダブルスに分かれて、熱戦が繰り広げられました。終了後、村教育委員会との連携で婦人会のみなさんによる豚汁が振る舞われ、参加者はあったかい豚汁に舌鼓を打って食べていました。大会結果は次のとおりです。

【シングルス部】

優勝 第3区常葉会
準優勝 6区長寿会
第3位 福寿会

【ダブルスの部】

優勝 あたご寿会
準優勝 7区長寿会
第3位 福寿会

第4回川内村老人クラブ連合会長杯グランドゴルフ大会結果

会員の親睦と融和を深めながら、スポーツの振興と健康増進による生きがいづくりの推進を図ることを目的に、10月22日6区西山グランドにおいて、42名の選手の参加のもと開催され、お互いの腕前を競い合いました。

大会結果は次のとおりです。(敬称略)

総合：優勝 鈴木マツイ 準優勝 西山光熙
第3位 渡邊トミ子

男子部門：第1位 西山光熙 第2位 猪狩邦之
第3位 秋元峯之 第4位 西山政秋 第5位 西山 卓

女性部門：第1位 鈴木マツイ 第2位 渡邊トミ子 第3位 佐藤アツ子 第4位 秋元真子
第5位 川村房子



第67回福島県社会福祉大会 福島県知事感謝状授与

11月15日、福島県下の社会福祉関係者約900名の参加のもと、第67回福島県社会福祉大会が相馬市民会館において開催され、本村

では、長年にわたる民生児童委員活動の功績が認められ、村民生委員協議会副会長である遠藤敏子さんが、福島県知事感謝状を授与されました。おめでとうございます。



川内村赤十字奉仕団活動

10月20日川内村の復興・再生をテーマにした「かわうち復興祭」が川内村主催で行われ、川内村赤十字奉仕団（委員長西山かね子）では24名の会員が、東日本大震災復興支援事業として、元気を発信し、復興イベントをもりあげる目的で、豚汁をつくり参加者に振る舞いました。約350人分があっという間になくなりとてもおいしかったと好評でした。



こんにちは 地域包括支援センター です。

(高齢者の尊厳と権利を守りましょう)

今、地域には認知症高齢者など判断能力が十分でない方の権利や財産を守り、悪徳商法などの被害にあわないようにするための公的な仕組みとして「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」があります。

	成年後見制度	日常生活自立支援事業
主な内容	◇財産管理（預貯金の管理、不動産などの処分、財産に関する助言や支援）をします。 ◇身上監護（介護・福祉サービスの利用や施設への入退所の契約、費用支払い、日常生活上の契約などの支援）をします。 上記◇について、本人の判断能力の程度に応じて家庭裁判所に選任された後見人などがサポートします。	◆介護・福祉サービスの情報提供や契約援助をします。 ◆日常的な金銭管理（税金・保険料、公共料金、家賃の支払い、年金の受け取りなど）の支援をします。 ◆大切な書類（預貯金通帳、印鑑、有価証券、年金証書など）の保管をします。 上記◆について、社会福祉協議会の生活支援員がサポートします。
利用の仕方	本人、配偶者、四親等内の親族、任意後見受任者が、家庭裁判所へ申し立てます。 ※申し立てる親族がいない場合は市区町村長が申し立てることができます。	本人や家族などが住所地の社会福祉協議会に申し込むと、利用者の希望と状況に応じた支援計画が作成され、これに基づき援助が提供されます。
費用	申立手数料や登記費用、鑑定費用などを合わせて10万円前後（本人の支払い能力や契約内容により異なります）がかかります。	支援計画作成までは無料です。利用開始後は、1時間1,000円の利用料がかかります。 ※生活保護受給者は無料。 ※本人の支払い能力によって減免される場合もあります。



川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 ☎0240-38-2941

子宮がん検診・骨粗鬆症検診

期 日 12月12日（木）
 受 付 午前9時～10時30分まで
 場 所 郡山市 若宮前1J棟仮設集会所
 対 象 子宮がん検診…20歳以上の女性
 骨粗鬆症検診…30歳以上の女性
 料 金 子宮がん検診⇒無料
 骨粗鬆症検診⇒無料

※すでに申し込まれた方には、後日受診録を送付します。申し込みをされていない方は12月9日（月）までに保健福祉課（ゆふね内）保健師 ☎0240-38-2941へご連絡ください。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程

あさかの杜ゆふね 12月2日（月）、
 若宮前20仮設集会所 12月13日（金）

時 間 午後1時20分～3時

対 象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941

「癒しの講話・リラクゼーションの会」開催

昨年度に開催し大変好評だった、飛騨千光寺住職の天下大圓先生による「癒しの音楽とお話・リラクゼーション」の会を開催します。皆さんで癒しの時間を過ごしてみませんか？申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日時 12月6日（金）

場所 五社の杜サポートセンター

時間 午前10時～12時

持ち物 パスタオルまたは膝かけ

■問合せ 川内村役場 保健福祉課

保健福祉係 ☎0240-38-2941

今月のおすすめ絵本は

愛育文庫のご案内



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



もの忘れ相談会の開催について

「もの忘れがひどくなった」、「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらよいかかわらない」といったお悩みにお応えできるよう、「もの忘れ相談会」を行います。ご家族だけでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

日時 12月20日（金）

場所 ゆふね 保健指導室

時間 午前10時～12時（要予約）

対応医師 世界の医療団 代表森川すいめい先生（精神科医）

■問合せ・申し込み 川内村役場 保健福祉課

保健福祉係 ☎0240-38-2941

インフルエンザ予防接種の予診票の配布

川内村役場郡山出張所にて、高齢者のインフルエンザ予防接種の予診票を配布いたします。配布日と時間をご確認の上、窓口にお越しください。接種を希望される方は、必ず事前に予診票をお受け取りください。なお、助成対象は接種日が12月31日までのものとなっておりますのでご注意ください。

日程 12月2日、12日、13日、17日

時間 午前8時30分～9時30分、
午後4時15分～5時15分まで

配布場所 川内村役場 郡山出張所

■問合せ ☎0240-38-2941

写真1 瞑想の様子



写真2 会の後のお茶つこの様子



そろそろ冬支度かという季節になり、京都は北の山から紅葉を迎えています。早いもので2013年はあともう少しで終わりです。
12月6日に、飛騨千光寺の住職である天下さんによる恒例の「講話とリラクゼーション」



の会を行います。場所は、五社の杜サポートセンターで、時間は午前10時から12時までです。会の前後には血圧・脈拍を測りますので、この機会に測っておきたい方はいらしてください。（可能な方は、簡単なアンケートにご協力いただけると大変ありがたいです。）それから会の終了後は、お茶つこも用意しますので、暖かい部屋で師走のあわただしいひと時の中おしゃべりを楽しみましょう。多数のご参加をお待ちしております。
（京都大学 岩隈美穂）

休日当番医〈12月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
1日	青山医院	外科・内科・脳神経外科	田村市常葉町常葉字荒町48	0247-77-2015
8日	矢吹医院	小児科・内科・皮膚科	三春町字中町28	0247-62-3015
15日	大方病院	内科・外科・他	田村市船引町船引字南町通111	0247-82-1117
22日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	0247-72-2500
23日	奥秋医院	内科・小児科	田村市船引町上移字町130-2	0247-86-2034
29日	西山医院	内科・外科・他	三春町字御免町179	0247-62-2473
30日	清水医院	外科・整形外科・他	田村市船引町船引字馬場60	0247-82-3535
31日	南東北病院滝根診療所	内科・外科・小児科・他	田村市滝根町神俣字町52	0247-78-2442
1/1	都路診療所	内科・整形外科	田村市都路町古道字寺下50	0247-75-2003
1/2	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	0247-62-3131
1/3	かとうの内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	0247-81-1388

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
1日	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	024-956-6006
	トータルヘルスクリニック	内科・外科	字山崎171	024-927-0305
	えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	大槻町字広町46-1	024-962-0333
8日	かなこどもクリニック	小児科	安積三丁目298	024-947-5377
	桜井診療所	内科	方八町二丁目6-16	024-944-8840
	佐藤眼科医院	眼科	安積町長久保三丁目15-12	024-947-0221
15日	菊池医院	小児科	本町一丁目14-21	024-932-0154
	桑島医院	内科	中田町柳橋字町521	024-973-2210
	太田整形外科クリニック	整形外科	不動前一丁目38-1	024-921-1114
22日	おおがチャイルドクリニック	小児科	大槻町字土瓜204-75	024-962-0600
	折笠医院	内科・胃腸内科	横塚六丁目10-18	024-944-1199
	さくま耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目9-19	024-990-3387
23日	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	024-933-7788
	かずま医院	内科・外科	菜根一丁目15-2	024-934-7750
	おざわ整形外科クリニック	整形外科・リウマチ科・他	御前南六丁目141	024-966-2811
29日	久米こどもクリニック	小児科	島二丁目50-1	024-923-0585
	おおた呼吸器クリニック	呼吸器科・内科	富田町字上田向13-3	024-991-0515
	金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	清水台二丁目7-5	024-932-1517
31日	チルドレンクリニック	小児科	大槻町字二本木12-1	024-952-3721
	斎藤クリニック	内科・外科・脳神経外科	芳賀三丁目3-20	024-956-3335
	ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚科	不動前一丁目38-2	024-933-4112
1/1	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	024-927-8622
	たるかわクリニック	内科・神経内科	御前南一丁目13	024-966-3311
	八木眼科医院	眼科	堤下町9-7	024-922-4970
1/2	すみこしこどもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	024-935-5000
	あさひ内科クリニック	内科・消化器科・放射線科	朝日三丁目2-33	024-921-2525
	すずきクリニック	泌尿器科	富久山町久保田字伊賀河原12	024-925-0860
1/3	久留米小児科皮膚科医院	小児科・皮膚科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	長岐医院	内科	菜根三丁目19-9	024-922-9415
	安積整形外科	整形外科	安積三丁目347	024-945-1191

村民憲章

- 一、きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と 専門医診療日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科 休診	12月2日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	9日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医診療日	12月2日(月) 午前 (専門医診療のため)
	16日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	12月4日(水) 午前 (専門医診療のため)
専門医診療日	12月19日(木) 午後 (専門医診療のため)
	27日(金) 午後 (医療機器点検・薬品棚卸作業のため)
	○整形外科診療日 12月2日(月) 午前のみ
	16日(月) 午前のみ
専門医診療日	○眼科診療日 12月4日(水) 午前のみ
	○内視鏡検査日 12月19日(木) 午前のみ
	※要予約制
	○心療内科診療日 12月19日(木) 午後のみ
歯科休診	12月27日(金) 午後 (医療機器点検・薬品棚卸作業のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療パスに「お知らせ」を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

眠りのコツ講座のご案内

眠れない、疲れが取れない、途中で目が覚める、熟睡できない、睡眠が足りないと感じている人は年々増えています。不眠はうつ病などの心の病気の初期症状である可能性もあるので注意が必要です。

今回、世界の医療団の協力により、「眠りの先生」と呼ばれている森川すいめい先生に“不眠解消のヒント”をご紹介します。この機会に、あなたの眠りについて振り返ってみませんか？

日時 12月20日(金)

場所 ゆふね 保健指導室

時間 午後1時30分～3時まで

講師 世界の医療団

代表医師 森川すいめい氏(精神科医)

■問合せ 川内村役場 保健福祉課

保健福祉係 ☎0240-38-2941



あしおと

政府では、特定秘密保護法案の成立に向けて協議されています。国民の知る権利が損なわれる、報道・取材の自由が制限されるなどの指摘があるようで、法案成立に不安の声が多いように感じます。 財務係 佐久間

訂正と お詫び

11月号2ページにおいて三瓶将也さんは三瓶将哉さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されていない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
秋元 英男	79歳	林
井出 ノイ	97歳	町分
堀籠 政弘	90歳	宮坂
井出 ヒサ	103歳	町分
猪狩 学	52歳	木ノ葉橋
鈴木 恒天	85歳	大平
秋元 勇	69歳	太田

★おくやみ申し上げます。(死亡届は7日以内です)

氏名	おあきん	出生日	住所
三瓶 珠那	純子	平25・10・8	西ノ内

☆おめでとうございます。(出生届は14日以内です)



12

師走(しわす)
DECEMBER

くらしのカレンダー



復興祭「それいけアンパンマンショー」

今月の主な行事・休日

8日(日) ミニ馬拉ソン
 23日(祝) 天皇誕生日
 25日(水) クリスマス
 27日(金) 仕事納め
 31日(火) 大晦日



日	月	火	水	木	金	土
1 友引 	2 先負 内科休診 AM: 整形外科 いきいき教室 (郡山南) 保護者懇談会	3 大安 はつらつ教室⑩ 興学塾 燃えるごみ	4 赤口 AM: 内科休診 AM: 眼科 サポーター養成講座 フラダンスサークル プラ・ベット	5 先勝 人権相談所 AM: なごやかクラブ(1区) PM: 元気クラブ(3区) 子育てサロン 東電窓口 稲川原・若宮前	6 友引 AM: 心の癒し講座 興学塾 燃えるごみ	7 先負
8 仏滅 ミニ馬拉ソン大会	9 大安 内科休診 東電窓口郡山南	10 赤口 はつらつ教室⑪ 興学塾 燃えるごみ	11 先勝 フラダンスサークル カラオケクラブ いきいきサロン プラ・ベット	12 友引 子宮がん・ 骨粗鬆症検診 (若宮前) 東電窓口川内 不燃ごみ	13 先負 興学塾 いきいき教室 (若宮前) いきいきサロン 燃えるごみ	14 仏滅 大正琴
15 大安 東電窓口四倉	16 赤口 内科休診 AM: 整形外科 東電窓口郡山南 粗大ごみ	17 先勝 興学塾 燃えるごみ	18 友引 はつらつ教室⑫ フラダンスサークル しんばい事相談 (ゆふね) プラ・ベット	19 先負 PM: 内科休診 PM: 心療内科 子育てサロン 東電窓口稲川原・ 若宮前 カン	20 仏滅 興学塾 燃えるごみ	21 大安 大正琴
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日 	24 友引 燃えるごみ	25 先負 フラダンスサークル カラオケクラブ プラ・ベット	26 仏滅 東電窓口川内 ビン	27 大安 PM: 内科休診 PM: 歯科休診 燃えるごみ	28 赤口
29 先勝 	30 友引	31 先負	1 赤口 元旦			

東電窓口の時間・場所は7ページの「12月の賠償金請求に関する東京電力㈱相談窓口の開設」をご覧ください。