

子育てサロンのご案内

～子育て中の方たちが仲間を作り支え合う場です～

子育て中の親や子どもに関心のある方々が、気軽に・無理なく・楽しく・自由に参加し、子どもに関する情報交換や親同士の交流を行い、育児に対する不安や負担の軽減を図ります。

日時 11月7日（木）午後1時30分～午後3時

11月21日（木）午後1時30分～午後3時

場所 五社の杜サポートセンター

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待防止のネットワークを活用しましょう

ひとりで、またひとつの機関では、子どもを虐待から守ることはできません。「あなた」もネットワークの一員です。子どもを虐待から守るために協力してください。

〔ネットワーク関連機関〕

- 児童相談所・福祉事務所 ●市町村 ●保健所 ●子育て支援センター ●民生・児童委員 ●保育園
- 医療機関 ●学校 ●警察 ●児童福祉施設 ●民間の相談施設 ●地域の皆さん

子どもを虐待から守るための5カ条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡 ②「しつけのつもり…」は言い訳 ③ひとりで抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場 ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

児童虐待の防止には、まず相談を！

●「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは…

すぐに最寄りの児童相談所や村の窓口などに連絡（通告）してください。

●あなたが虐待を受けているなら…

例えば家族の誰かにいやなことを言われたり、いやなことをされたり、お腹がすいても何も食べるものを与えられなかったり、叩かれたり蹴られたりして悲しい思いをしていたら…

●あなたが子育てについて不安を抱いているなら…

例えば、自分だけが子育てをうまくできていないとか、助けてくれる人がいないと感じたり、子どもの行動が気に入らなかったり、この子がいなかったら…などと自分を追いつめることがあったら

★そんな時は決してひとりで悩まずに、相談窓口連絡してください。

児童相談所
全国共通
ダイヤル

0570-064-000

お住いの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

川内村虐待防止ネットワーク協議会 窓口（保健福祉課）

☎0240-38-2941

※連絡者（通報者）の秘密は厳守します！



こんにちは 地域包括支援センター です。

(危険をなくして健やかな毎日を送りましょう)

高齢者と呼ばれる65歳以上の人でも、現役として充実した生活を送ることができる時代です。ただし、加齢による身体機能の低下が原因となり、思わぬところで事故にあうことがあります。高齢者の場合、事故によるけがが重度化しやすく、治療や回復にも時間がかかることから、寝たきりなど重度の要介護状態に陥る危険があります。

居間や寝室での事故を防ぐためのポイント

◆ポイント①部屋の整理整頓を心がけましょう

まめに片付け、普段歩く場所にはものを置かないようにしましょう

◆ポイント②家具の色を変えてみましょう

視覚の衰えを補うために、部屋の色調と違う色の家具を選びましょう

◆ポイント③なるべく火を使わないようにしましょう

居間ではなるべく火を使わず暖房器具なども火を使わないものに変えましょう

◆ポイント④床面の素材や状態を検討しましょう

すべり防止のために身体状況に合わせて素材を検討しましょう

◆ポイント⑤寝具を見直してみましょう

身体状況に合わせ、布団からベッドに変えるなどの見直しも大切です

◆ポイント⑥寝具まわりの機能を高めましょう

からだの衰えが進んでいる場合は、寝具まわりの機能を高めてカバーしましょう

住み慣れたわが家にひそむ危険を知り、家庭内事故を未然に防いで健やかに暮らし続けましょう。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染するとよって起こるものです。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをすることにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことで感染します。インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先にみられますが、ときには春期、夏期にもみられます。典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

インフルエンザの予防にはワクチン接種が有効です。川内村国民健康保険診療所ではインフルエンザ予防接種を実施しております。

○65歳以上の方は、村からの補助金により0円で接種できます（1回目のみ）。

※対象期間はH25年12月26日までとなります。

○小児・小・中・高生及び一般の料金は2,600円です。

※13歳未満の方は2回接種となります。2回目の料金は2,100円です。

○川内村民以外の方の料金は4,000円です。

※双葉郡内の65歳以上の方は補助対象により0円で接種できます（1回目のみ）

※インフルエンザ予防接種に伴う副反応として、注射の跡が赤みを帯びたり、腫れたり、痛んだりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。また、僅かながら熱が出たり、寒気がしたり、頭痛、全身のだるさなどがみられたりしますがそれも2～3日で治ります。

なお、心配な場合はお気軽にご相談ください。

詳しくは、川内村国民健康保険診療所 ☎0240-38-2009 までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種の予診票の配布について

川内村役場郡山出張所にて、高齢者のインフルエンザ予防接種の予診票を配布いたします。配布日と時間をご確認の上、窓口にお越しください。接種を希望される方は、必ず事前に予診票お受け取りください。

日 程 11月5日、8日、11日、19日、27日

時 間 午前8時30分～9時30分、
午後4時15分～5時15分まで

配布場所 川内村役場 郡山出張所

問合せ ☎0240-38-2941

今月のおすすめ絵本は

愛育文庫のご案内



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



写真1 検査用マツタケの処理の様子

すっかり秋らしくなり、見上げると空が高くなりました。京都は一年で一番過ごしやすい季節を迎えています。今日は11月18日（月）の13時半から行われる住民説明会について、京都大学の新添先生と岡田先生からお知らせです。



写真2 樹の幹を伝い落ちる雨の回収の様子

が、地面を覆う腐葉土や樹木の枝葉に付着したことが分かりました。腐葉土のセシウムは雨水などにより土壌に入り込むとともに、根を通じて樹木に吸収されます。枝葉の中のセシウムはやがて落ち葉や枯れ枝と一緒に地面に落ちてきますが、木部に入り込んだセシウムはそのまま閉じ込められると考えられます。11月の報告会では、コンピューターシミュレーションを使った川内村の環境中セシウムの動きの予測を通じて、今後の外部被ばくや除染効果の評価に役立てたいと考えています（新添先生より）。

2012年から川内村において、主に森林を中心に放射性セシウムの調査をしてきました。その内容は、森林の樹木、土壌の中にはどれくらいの放射

性セシウムが含まれているか、森林の中でどのように移動しているのか。河川水や地下水にどれくらい流れ込んでいるのかなどについてです。このほかに、野菜やキノコ、溪流魚も調べました。

森林に降った放射性セシウムのほとんどは森林の内部で循環を繰り返して、外部にはあまり出ていないようです。放射性セシウムは、畑で栽培した野菜にはほとんど含まれませんが、キノコには基準を超えるものが多数ありました。溪流魚にはごくわずかでした。報告会では数字を示して詳しくお話します。川内村で暮らす上で、また復興にむけて、調査の結果がみなさんのお役に立つことを願っています（岡田先生より）。

11月の説明会では、①内部・外部被ばくについて、②森林や土壌などの汚染、③放射の汚染の長期予測、④健康データによる川内村住民の震災前後の健康状況変化、についての報告が行われます。川内の「今」だけでなく、「これから」を考える一つの材料になると思います。多数のご参加をお待ちしております。

（京都大学 新添多聞、岡田直紀、岩隈美穂）

みんなで楽しく 体と頭の体操教室



長崎大学の支援をいただき、各集会所で体操教室を開催しております。いくつになっても元気で楽しい生活を続けられるように、皆さんと楽しみながら体と頭の体操を行っておりますので、お気軽にご参加ください。

場所・日時

五社の杜サポートセンター

11月7日（木） 午前10時～11時30分まで

7区集会所 11月7日（木） 午後1時30分～3時まで

内 容 運動・頭の体操・レクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 飲み物

■問合せ 保健福祉課保健福祉係

☎0240-38-2941

休 日 当 番 医 〈11月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
3日	中央通りクリニックやない	泌尿器科・皮膚科・内科	田村市船引町東部台3-108	0247-81-2662
4日	橋本医院	内科・小児科・他	小野町谷津作字馬場70-1	0247-72-3711
10日	船引クリニック	整形外科・外科・内科・他	田村市船引町船引字砂子田42	0247-82-0137
17日	せんざき医院	外科・内科・整形外科・他	三春町字大町32みはるき番館1F	0247-61-2777
23日	大久保クリニック	心療内科・精神科・内科・他	田村市船引町船引字扇田211	0247-82-2555
24日	公立小野町地方総合病院	内科・外科・整形外科・他	小野町小野新町字宿ノ後4番地	0247-72-3181
12/1	青山医院	外科・内科・脳神経外科	田村市常葉町常葉字荒町48	0247-77-2015

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
3日	わんぱくさいとうこども医院	小児科・アレルギー科・内科	御前南六丁目122	024-983-0189
	桑野協立病院	内科	島二丁目9-18	024-933-5422
	鶴見坦民井診療所	内科・整形外科・麻酔科	鶴見坦一丁目6-10	024-927-8447
4日	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	024-921-2216
	渋谷クリニック	内科・小児科	安積町成田字西畑13-1	024-947-2122
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	024-962-3355
10日	久留米小児科皮膚科医院	小児科・皮膚科・内科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	朝田クリニック	内科・胃腸科・小児科・外科	富久山町久保田字愛宕23	024-921-1866
	小玉耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	中野一丁目23	024-952-3638
17日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	ファミリークリニックさとう	内科・小児科・消化器内科	開成五丁目12-2	024-932-1390
	さとう眼科クリニック	眼科	長者一丁目2-10	024-925-3820
23日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	024-937-3775
	海野医院	内科・小児科	町東三丁目100	024-952-5738
	こおりやまほっとクリニック	精神科	横塚三丁目4-21	024-983-0505
24日	すみこしこどもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	024-935-5000
	えんどう内科クリニック	内科	富久山町久保田字伊賀河原75-2	024-983-8327
	ひさこファミリークリニック	婦人科	中ノ目一丁目26-2	024-952-4415
12/1	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	024-956-6006
	トータルヘルスクリニック	内科・外科・小児科	字山崎171	024-927-0305
	えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	大槻町字広町46-1	024-962-0333

村民憲章

- 一、きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「力」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と 専門医診療日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診療も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科 休診	11月11日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	18日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医診療日	22日(金) 終日 (内科医師不在のため)
	25日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
内科 休診	11月6日(水) 午前 (専門医診療のため)
	21日(木) 午後 (専門医診療のため)
専門医診療日	○整形外科診療日 11月11日(月) 午前のみ
	18日(月) 午前のみ
	○眼科診療日 11月6日(水) 午前のみ
	○内視鏡検査日 11月21日(木) 午前のみ
	※要予約制
専門医診療日	○心療内科診療日 11月21日(木) 午後のみ
歯科 休診	11月1日(金) 午後 (歯科医師不在のため)
	5日(水) 午前 (歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程

あさかの杜ゆふね 11月11日(月)、
若宮前20仮設集会所 11月29日(金)

時 間 午後1時20分～3時

対 象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課 (ゆふね内)

☎0240-38-2941

乳幼児健診

期日 11月15日(金)

場所 ゆふね 保健指導室

対象 乳児…生後2か月～11か月のお子さん
1歳6か月児…H24年2月1日～

H24年5月15日生まれのお子さん

3歳児…H22年5月1日～H22年11月15
日生まれのお子さん

医師 佐藤正憲先生・古内秀幸先生

*予診票、母子健康手帳を持参してください。

*詳しくは、後日案内する通知をご覧ください。

おしおと

平成26年4月1日から消費税が8%になることが決定しました。平成元年の3%から始まり現在は5%、平成27年には10%に引き上げの予定となっています。国も財政が苦しく収入が必要なのですね。

財務係 佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されていない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
井出 信人	92歳	坂シ内
渡邊 昭	84歳	上ノ台
森谷シゲヨ	84歳	手古岡
猪狩 久子	82歳	早渡

★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)

氏名	おあきん	出生日	住所
遠藤 史恩	美恵	平25・9・8	十八窪
佐久間結菜	真由美	平25・9・14	原

☆おめでとございます。
(出生届は14日以内です)



11

霜月(しもづき)
NOVEMBER

くらしのカレンダー



平成 25 年産米等級検査の様子

今月の主な行事・休日

3日(祝) 文化の日
4日(月) 振替休日
9日~15日
秋の全国火災予防運動
23日(祝) 勤労感謝の日



日	月	火	水	木	金	土
					1 赤口	2 先勝
					PM: 歯科休診 	
3 仏滅 	4 大安 振替休日	5 赤口 AM: 歯科休診 はつらつ教室⑥ 興学塾 	6 先勝 AM: 眼科 AM: 内科休診 健康サポーター養成講座 フラダンスサークル 	7 友引 しあわせクラブ ほがらかクラブ 子育てサロン 東電窓口川内・ 稲川原・若宮前 不燃ごみ	8 先負 興学塾 	9 仏滅 大正琴 東電窓口四倉
10 大安	11 赤口 内科休診 AM: 整形外科 いきいき教室 (郡山南)	12 先勝 はつらつ教室⑦ 興学塾 	13 友引 フラダンスサークル カラオケクラブ 	14 先負 いきいきサロン 	15 仏滅 興学塾 	16 大安 桜枝岐歌舞伎
17 赤口 ふくしま駅伝 (希望ふくしま) 東電窓口四倉	18 先勝 内科休診 AM: 整形外科 京都大学報告会 東電窓口郡山南 粗大ごみ	19 友引 はつらつ教室⑦ 興学塾 	20 先負 フラダンスサークル 心配ごと相談 (郡山若宮前) 	21 仏滅 PM: 内科休診 PM: 心療内科 子育てサロン いきいきサロン 東電窓口川内・ 稲川原・若宮前 	22 大安 内科休診 興学塾 	23 赤口 勤労感謝の日 大正琴
24 先勝 	25 友引 内科休診 東電窓口郡山南	26 先負 はつらつ教室⑥ 興学塾 	27 仏滅 フラダンスサークル カラオケクラブ 	28 大安 保護者懇談会 (川内)	29 赤口 いきいき教室 (若宮前) 興学塾 	30 先勝 保護者懇談会 AM 郡山 PM いわき
1 友引	2 先負 内科休診 AM: 整形外科	3 大安 興学塾 				

東電窓口の時間・場所は 8 ページの「11月の賠償金請求に関する東京電力㈱相談窓口の開設」をご覧ください。