



本報

かわうち

1

2014
No.578



川内選手と一緒にジョギング!



今月のわだい

- 新年のご挨拶…………… 2ページ
- 赤ちゃん紹介…………… 3ページ
- かわうちドンドン村づくり
…………… 4ページ
- TOPICS…………… 11ページ

12月8日(日)かわうちドンドン村づくりの中で、市民ランナーの川内優輝選手とのジョギングが行われました。コースは園児コース、小学生・中学生女子コース、中学生男子・高校生・一般コースの3種類で、ジョギングで使用した村道「宮渡～早渡線」の一部が「川内優輝ロード」と命名されました。

関連ページ 4ページ

2014年

新年あいさつ

川内村長 遠藤 雄幸



謹賀新年

村長 遠藤 雄幸

副村長 猪狩 貢

教育長 秋元 正

総務課長 松本 茂

復興対策課長 井出 寿一

住民課長 横田 善勝

農村振興課長 古内 建治

保健福祉課長 秋元 賢

教育課長 三瓶 博史

議会事務局長 秋元 英男

社会福祉協議会局長

森 雄幸



新年あけましておめでとございませす。

新しい年の初めに当たり、川内村民皆様の御健勝と御多幸をお祈り申し上げますとともに、本村復興のため、御支援と御協力いただいている全ての皆様に対して、心から感謝申し上げます。

原子力発電所事故に伴う全村避難からの復興、少しずつですが環境回復やインフラ整備が形になって表れてきております。特に、安全な生活環境を確保するため除染作業を進め民家除染は完了しましたが、目標値を超えるケースもあり、除染終了後のホットスポットを確認するためガンマカメラ調査を実施し、2次除染を進めるべく、国に要望しております。

また、村民の医療環境の充実を図るため、新たに整形外科、眼科、心療内科、消化器内科の外来受診も可能とし、更に、村独自で病院や大学の協力を得て内部被ばく検査や甲状腺検査を実施しているところです。雇用の面でも、す

でに3社の企業誘致が決定し、さらに

新たに5社から村進出の打診があります。基幹産業でもある農業にも明るい兆しが見えてきました。米の全袋検査の結果、全てにおいて出荷基準値の範囲内であり、安心して食べることができ、出荷することも可能になりました。また、古くから伝わっている諏訪神社のお祭りが復活し、収穫の秋には五穀豊穡、火伏御祈禱、地域の安全を願って町獅子・西山獅子・高田島獅子や神楽舞が奉納されました。震災原発事故から2年10カ月、戻るための判断材料を数多く示しながら、10年後20年後のその時代に合った新しい川内村を創っていく覚悟です。

一方、廃炉作業への住民不安、原子力損害賠償の完全実施、安全安心な飲料水の確保、生活環境の改善等、新たな課題も山積みです。今年も、多くの皆様に安心して戻っていただけるよう、復興公営住宅や定住住宅の建設、商業施設や介護施設の建設、安全安心な飲料水の確保などについて、着実に

進めてまいりたいと考えています。

復興は一言で言うならば、生きがいや誇りを取り戻すこと。豊かな自然や田舎の原風景が私たちの心を癒してくれる川内村、そこで生活する意義や価値観まで見いだせなくなり、誇りまで失っていくのではないかと危惧しています。どうすれば生活できるのか、生きていくためにどうすればいいのか、住民が少ないなどの新しい取り組みにトライしていく発想の転換が必要ではないでしょうか。ぜひ、故郷川内村のためにお力添いをいただきたいと思います。

私はこの豊かな自然と、人と人との助け合いの精神を守り、「自己中心」から「他者中心」への考えや行動ができる村、都会のような便利さはないが安心して生活できる村づくりを進めていきたいと考えています。

最後に、この難局を乗り越え、「新生きわうち」を創造するため、全身全霊で取り組むことにお約束し、年頭の「ごあいさつ」といたします。

こんにちは赤ちゃん



昨年も川内村に多くのかわいい赤ちゃんが誕生しました。
そこで、平成24年12月～平成25年11月までに生まれた赤ちゃんを
紹介します。

なお、今回は平成25年12月1日現在で届出があり、川内村に住所の
あるお子さんを対象に掲載しています。

①性 別 ②出生日



猪狩 ^{ゆい}結衣ちゃん
①女
②平成 25 年 4 月 5 日



山本 ^{とわ}斗空くん
①男
②平成 25 年 3 月 19 日



坪井 ^{はる}陽くん
①男
②平成 24 年 12 月 25 日



遠藤 ^{しおん}史恩くん
①男
②平成 25 年 9 月 8 日



秋元 ^{きほ}綺歩ちゃん
①女
②平成 25 年 7 月 25 日



遠藤 ^{あゆむ}歩くん
①男
②平成 25 年 7 月 7 日



猪狩 ^{ひろあき}宏瑛くん
①男
②平成 25 年 10 月 31 日



三瓶 ^{じゆな}珠那ちゃん
①女
②平成 25 年 10 月 8 日



佐久間 ^{ゆうな}結菜ちゃん
①女
②平成 25 年 9 月 14 日

12月7日（土）～8日（日）の2日間 『かわうちドンドン村づくり』 川内村商工会主催



このイベントは、川内村への帰村促進と中小企業の活性化を図り、川内村全体の賑わいを回復することを目的として行われ、多くの企業・団体による展示ブースや出店がありました。

7日（土）は、高田島神楽、西山獅子による伝統芸能披露、カプア・モキハナ川内サークルによるフラダンスショー、のど自慢大会、ゆるキャラショーが会場を盛り上げました。



また、タレントの河合薫さんをコーディネーターに迎え、10年後の川内村を考えるためのパネルディスカッションも開催されました。

8日（日）は、「最強の市民ラウンナー」川内優輝さんによるトークショーとジョギング大会、「海上自衛隊の歌姫」三宅由佳莉さんによるミニコンサート、イベントの締めくくりとして、芝桜の記念植樹が行われました。

時折小雪のちらつく中、イベント両日には数多くの来場者が訪れ、盛大な賑わいをみせていました。



檜枝岐歌舞伎・西山獅子が共演 檜枝岐歌舞伎復興支援公演

11月16日、川内小学校を会場に檜枝岐歌舞伎を伝承する「千葉之家花駒座」（星長一座長）による檜枝岐歌舞伎が披露され、ほぼ満席となる約350人が来場されました。

この公演は、東日本大震災による被災地の復興支援のため行われたもので、本村に大きな力をあたえてくれました。

会場には、星光祥檜枝岐村長もご来場いただき、「いち早く帰村した川内村で、檜枝岐歌舞伎を公演したいと思っていた。今日は、日頃の厳しい生活を離れ、楽しいひとときを送ってほしい。」とあいさつされました。

公演に先立ち檜枝岐歌舞伎ドキュメンタリー映画「やるべえや」が上映され、檜枝岐歌舞伎公演では、「寿式三番叟」や「玉藻の前 旭の袂 道春館の段」が披露されました。また本村からは西山獅子の披露も行い、檜枝岐歌舞伎との文化交流も行うことができました。



寿式三番叟



玉藻の前 旭の袂 道春館の段



星長一座長主催者あいさつ



星光祥檜枝岐村長あいさつ



「やるべえや」安孫子巨監督あいさつ



西山獅子の披露

川内村代表選手活躍 第25回ふくしま駅伝



希望ふくしまメンバー

第25回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月17日白河市陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールするコースで行われました。川内村は、（葛尾、檜枝岐、湯川、金山、昭和、三島、川内）の合同チームによる「希望ふくしま」として出場しました。川内村としては、平成8年度、第8回大会以来17年ぶりの出場となり、川内村からは6名の選手が出場し活躍しました。選手及びご協力いただきました関係者の皆さん大変お疲れさまでした。



◆遠藤 健次選手

第3区（5.8km）19分56秒
希望ふくしま中学男子エースとして、頑張りました。



◆三瓶 将哉選手

第3区（5.8km）
希望ふくしま期待の中学生、しっかり走り、選手のサポートもしっかり頑張りました。



◆秋元 正人選手

第10区（9.3km）32分54秒
エース区間、希望ふくしまエースとして頑張りました。



◆秋元 愛選手

第11区（3.9km）14分08秒
村の部（1位）区間賞、希望ふくしまコーチとしても頑張りました。



◆小松 良平選手

第10区（9.3km）
持ち前の明るさで、希望ふくしまのムードメーカーとして、選手の力になってくれました。



◆西山 望選手

第8区（4.1km）
ユーモアたっぷりで、選手をリラックスさせ、希望ふくしまの選手としてしっかり頑張りました。

平成25年産 米全量全袋出荷可能に！

川内村では、平成25年度において86農家が水稻作付けを行い、その全量を「川内の恵み安全対策協議会」が10月2日から12月6日まで全量全袋検査を下川内字大蛇ノ神にあるふたば農協下川内倉庫において実施しました。

結果は、検査検体総数20,164体（1体30kg）中25ペクレル以上50ペクレル未満が24体 比率で全体の0.119%、それ以外の20,140体は、25ペクレル未満でいわゆるNDという結果でした。また、原産から20km圏内の下川内字田ノ入で行った水稻実証においても、8ペクレルという結果でした。

また、そばについても70ha弱の作付けがあり、75体の放射線モニタリングを福島県が行い、全量基準値未満となり、出荷、販売が可能となりました。



■問合せ 農政係 ☎0240-38-2115

年金だより

国民年金保険料の納め忘れがある皆さまへ、年金制度が改正されました。

・後納制度

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長（「後納制度」といいます）されます。

☑ 後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、
①将来受け取る年金額が増額！
②年金の受給資格が得られる可能性があります！

不足していた期間を納めることにより…

年金受給なし → 年金受給可能

1ヵ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…

778,500円 ※平成25年10月時点の満額の金額
÷ 480ヵ月 (40年×12ヵ月) = 1,621円(年額)増額
された年金額が毎年支給されます。

※延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。
(例)平成15年10月の場合 ⇒平成25年10月末となります。

ご利用いただける方

① 20歳以上60歳未満の方	② 60歳以上65歳未満の方	③ 65歳以上の方
10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間をお持ちの方	①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方	年金受給資格がなく任意加入の方など

※老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません



お問い合わせは

「国民年金保険料専用ダイヤル」へ

☎0570-011-050

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

1月の賠償金請求に関する 東京電力(株)相談窓口の開設

東京電力(株)では、次の日程で賠償金請求に関する相談窓口を開設しています。相談にあたっては、東京電力(株)から郵送された「賠償金請求のご案内」などの関係資料をご持参ください。

①川内村コミュニティセンター

(1階会議室)

◆日時 1月9日(木)、23日(木)
午前9時30分～午後4時

②郡山市 稲川原仮設住宅集会所

◆日時 1月16日(木)、28日(火)
午後1時～午後4時

③郡山市 若宮前仮設住宅集会所

◆日時 1月8日(水)、22日(水)
午後1時～午後4時

④郡山市 南1丁目仮設住宅集会所

◆日時 1月6日(月)、27日(月)
午前9時～午後4時

⑤いわき市 四倉鬼越仮設住宅談話室

◆日時 1月19日(日)
午前9時～午後4時

■問合せ 東京電力(株)コールセンター

☎0120-926-404
午前9時～午後9時

飲料水・沢水モニタリング 検査の報告とお知らせ

平成25年11月1日～11月30日までの水質検査は、

井戸水受付件数9件

表流水(沢水・引き水)受付件数1件

公共施設等3件

を行い、結果はすべてND(検出限界値未満)でありました。

※「ND」とは、測定結果が検出限界値未満のことで、検出限界値は、測定

機器や測定条件により異なり、本結果

においては放射性ヨウ素及びセシウム

に関し、1Bq/kg未満になります。

水質検査は、毎週火曜日に福島市食

肉衛生センターで実施しています。

飲料水モニターリング検査希望の方は、事前に住民課に連絡し、2ℓのペットボトル1本分を毎週金曜日午後5時

まで、役場住民課に持参してください。

※予約制のため検体数が決まっていますので、ご了承ください。

■問合せ 住民課住民係
☎0240-38-2113

平成26年 川内村消防出初式開催

日時 平成26年1月5日(日)
午前10時～

場所 川内村村民体育センター

※午前7時に消防団招集のサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようにお願いします。

不動産取得税の軽減について

原子力災害により居住困難区域(帰還困難区域、居住制限区域)又は警戒区域内にある家屋に代わる家屋(以下、「代替家屋」といいます。)及び代替

家屋の敷地を区域外へ新たに取得した

場合、一定の要件を満たしていれば、

特例控除により不動産取得税の額が軽減されます。

なお、詳しい要件、資料等については最寄の振興局県税部までお問い合わせください。

■県北地方振興局県税部

☎024-423-4789

■県中地方振興局県税部

☎024-935-1233

■県南地方振興局県税部

☎0248-23-1512

会津地方振興局県税部

☎0242-29-5233

■南会津地方振興局県税部

☎0241-62-5212

■相双地方振興局県税部

☎0244-26-1123

■いわき地方振興局県税部

☎0246-24-6024

講演会のお知らせ

日時 平成26年1月19日(日) 午後1時から2時30分まで

場所 川内村コミュニティセンター 大ホール

講演テーマ：

「宇宙から見つめ直す人類」

講演者 国立天文台 副台長

渡部 潤一 先生

福島県生まれで、太陽系天体の研究の傍ら、最新の天文学の成果を講演、執筆など幅広く活躍している。

参加費：無料

主催 川内むらづくり協議会

後援 福島県・川内村・川内村教育

委員会・福島大学つくしまふくしま

未来センター・川内村商工会・川内村

観光協会

■問合せ 川内むらづくり協議会

☎0240-38-2265

今月の納税

村 県 民 税・・・第4期分

その他 軽自動車税・固定資産税
納入期限をご確認ください。

親子スキー・スノーボード
教室参加募集

村民のふれあいと大自然を満喫し、自然を肌で感じ放射線に関する精神的ストレス、運動不足を解消することを目的に親子スキー・スノーボード教室を開催します。参加を希望される方は次のとおりお申し込みください。

期 日 2月15日(土)
場 所 アルツ磐梯スキー場
対 象 者 小学生～中学生
募集定員 親子 20組
参加負担金 無料
申し込み先 川内村公民館
☎338-38006

申込締切 平成26年1月31日(金)
＊レンタルスキー・スノーボード・ウェア、リフト料金及び昼食代等は個人負担となります。
詳しくは、参加希望者にお知らせします。

第10回健康づくりソフトバレー
ボール大会参加チーム募集

公民館では村民のふれあいと健康づくりを目的に第10回健康づくりソフトバレーボール大会を開催します。参加を希望するチームは次のとおりお申し込みください。

期 日 2月23日 午前9時開会
場 所 村民体育センター
参加資格 中学生以上
チーム構成 4名1組と交代選手2名6名
(選手人数はご相談ください)
男子の1試合あたりの出場人数は3名以内とする。
参加料 無料
申込期限 1月27日
申込先 川内村公民館
☎338-38006

〒寄付ありがとうございます

モリタロウ寄付金
三進金属工業株式会社福島工場
代表取締役 新井宏昌さんより
2万7千円
郡山市の遠藤秀雄さんより20万円
ご寄付は村づくりなどの事業に活用させていただきます。

寄贈

サトウ事務機器機川内店 渡邊浩さん
よりシクラメン15鉢寄贈

※ご寄付いただいた方で、公開について確認ができた方を掲載しています。

住宅金融支援機構

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)では、東日本大震災により被災した住宅を建設・購入・補修するための災害復興住宅融資を取り扱っています。

住宅の建設・購入の場合は、基本融資額の当初5年間の融資金利を0%に、補修の場合は、基本融資額の当初5年間の融資金利を1%にそれぞれ引き上げています。

また、被災された方が高齢の場合でもお申込みができるよう、親子リレー返済や親孝行ローンの制度もご用意します。

詳しくは、住宅金融支援機構までお問い合わせください。

問合せ 住宅金融支援機構お客様コールセンター(災害専用ダイヤル)
☎0120-086-353(祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

公立小野町地方総合病院
からのお知らせ

「小町ふれあいフェスタ」に参加しました。

当病院の地域活動委員会では、7月の「こまちタムまつり」に続き、11月9、10日に開催されました「小町ふれあいフェスタ」へボランティア活動の一環として参加させていただきました。市民の皆様の健康管理に役立てていただくことと、健康相談コーナーを設けて、血圧測定、健康相談などを行いました。日頃から自身やご家族の健康のことでお悩みの方からお話を聞くことで、微力ですが不安解消の手助けができたのではないかと思います。

今後も地域住民の皆様の健康維持に貢献できるよう、このような活動を積極的に行っていききたいと思えます。



平成25年分 確定申告相談日程について

平成25年分の確定申告相談については、下記日程にて実施します。

開催日時	会場
2月15日～2月18日 (16日・日曜日除く)	郡山市 (郡山市南一丁目仮設住宅集会所) ※下の地図の場所になります。
2月20日～2月21日 (木曜日～金曜日)	いわき市 (四倉鬼越仮設住宅談話室) ※下の地図の場所になります。
2月24日～3月17日 (3月1～2日、8日、15～16日の土・日曜日除く、 ただし3月9日は実施)	川内村コミュニティセンター 1階会議室

※申告受付時間

- ・いわき市及び郡山市の会場
- ・川内村会場

午前10時～午後3時まで
午前9時～午後4時まで

《申告の際持参いただくもの》

- ◇税務署から申告用紙が送付されている方は、忘れずに用紙を持参ください。
- ◇印鑑 (預金通帳に使用しているもの)
- ◇生命保険料、地震保険料、長期損害保険料、国民年金保険料、社会保険料等の払い込み証明書
- ◇営業などの方は仕入れや売上、経費など収支明細がわかるもの
- ◇給与、年金などの源泉徴収票 (所得税が還付される場合には預金通帳の口座番号)
- ◇医療費控除を受ける場合は、平成25年中に支払った医療費の領収書など

【東京電力の賠償に伴う申告】

～非課税～

- ・心身や資産の損害に対する賠償は非課税です。

(避難生活等に伴う精神的な損害、検査費用、避難・帰宅費用等については非課税)

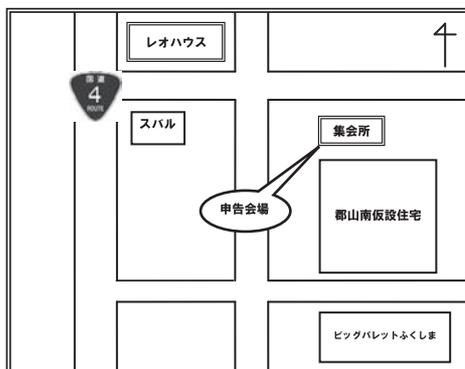
～課税～

- ・事業所得等の収入金になる賠償

(営業損害の内減収分を補てんする賠償、就労不能損害の内給与等の減収分は課税)

■申告に関するお問い合わせ 住民課税務係 ☎0240-38-2114

郡山会場：郡山市南一丁目94 【仮設住宅集会所】



いわき会場：いわき市四倉町鬼越114-2
【鬼越仮設住宅集会所】



第52回福島県交通安全県民大会 猪狩和雄さん「緑十字銅賞」秋元隼人さん「県表彰」受賞



11月26日に双葉警察署臨時庁舎（道の駅ならは）において第52回福島県交通安全県民大会で表彰された猪狩和雄さんと秋元隼人さんの受賞伝達式が開催されました。

永年にわたり交通安全の普及・指導などを積極的にを行い、本村の交通事故防止にご活躍されました。受賞おめでとうございます。

小動物用箱わなの寄贈がありました

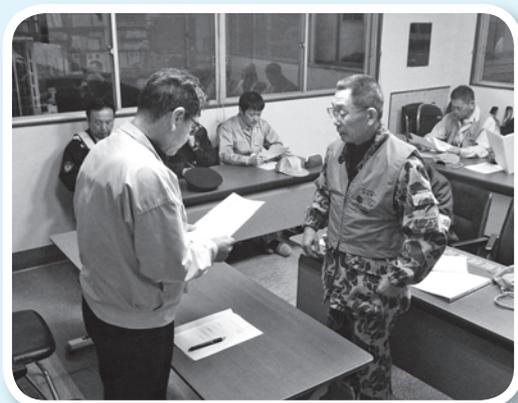


この度、大一工業（株）代表取締役勝眞正行様（奈良県生駒郡斑鳩町）より、本村の営農再開と有害鳥獣の確保に使用して欲しいと、小動物用の箱わな25基を村に寄贈されました。

本村の有害鳥獣行政に有意義に使用させていたただきたいと思えます。

大変ありがとうございました。

川内村狩猟監視員の委嘱状交付式を行いました



監視員の皆様宜しくお願い致します。

川内村狩猟監視員

- 秋元峯之
- 猪狩 丈
- 秋元公男
- 奥村二郎
- 松本昌也
- 西山利夫
- 猪狩誠光
- 西山和利

川内村鳥獣保護繁殖及び狩猟全般の指導と啓蒙を図るため、8名の方に川内村狩猟監視員の、委嘱状を交付いたしました。

任期は平成25年11月15日から平成27年11月14日までの2年間となります。

運動能力の向上を目指して かわうちKOMERAクラブスポーツ教室開催

11月20日、子ども達の運動能力の向上を目指し、かわうちKOMERAクラブ野球代表の三瓶義浩さんが、川内村放課後子ども教室のためにスポーツ教室を開催しました。

鬼ごっこして、体をほぐしたあとコーディネー

ショントレーニングで楽しみながら汗を流し、子ども達が楽しみにしていた野球教室も行われました。

子ども達が真剣にそして、楽しみながらスポーツをする姿はとても癒されました。



準備体操



野球の楽しさを学ぶ

親睦・友情深める 第4回相双地区ソフトバレーボール交流大会

今年で4回目となる相双地区ソフトバレーボール大会は11月24日、川内村村民体育センターで開催されました。

大会には、川内、相馬、富岡、から10チームが

参加し親睦・友情を深めました。

また、今年も本大会が川内村で開催されたこと復興への前進と幸いです。ありがとうございました。



トリムシルバーの部 優勝 川内SVC



トリムの部 優勝 川内SYC

川内小・中学校に教育備品が贈られました

中国新聞社（本社 広島市）と福島民報社が連携して実施されている被災地支援事業により、川内小学校と川内中学校に教育備品（二百万円相当）が寄贈されました。

「大切に使います」とお礼の言葉を述べました。中学校には生物顕微鏡や地図パネル、小学校には壁掛け液晶テレビが贈られました。

贈呈式は、12月3日川内中学校で行われ、福島民報社戸井田淳地域交流室長から、「この教育備品は原爆被爆地の広島県民と中国新聞の販売店から寄せられた善意で購入し、贈呈が実現した。」と、経緯が説明され、村長に目録が贈られました。

村長の謝辞に続き、生徒を代表して遠藤健次君（川内中学二年生）が「感謝の心を忘れず



戸井田室長から目録を受ける村長

草野心平先生しのぶ 第3回天山・心平会「かえる忌」開催

心平先生をしのぶ「かえる忌」が天山・心平の会主催により10月26日村内で行われました。

かえる忌には小山弘明高村光太郎連翹忌運営委員代表はじめ、先生と

親交のあった方々が村内外から出席されました。

今年は、心平先生の生誕110年・没後25年に

あたり第3回目となるかえる忌では、小山弘明代表の講話をいただき、高村光太郎と心平先生の関わりなど貴重なお話をいただきました。

また、光太郎詩の心平朗読（録音）や伊武トーマさんによる詩の朗読が行われ、参加者の心を癒しました。



高齢者ふれあい いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの1月の予定についてご案内します。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日・場所

- 1月21日（火）午前10時
1区集会所 1区高齢者対象
- 1月23日（木）午前10時
第3区山村活性化支援センター
2区・3区・4区高齢者対象

善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

*ご遺志金

- ・井出 紀雄様（町 分）故井出 ノイ様ご遺志
- ・横田 武一様（坂シ内）故横田 貞明様ご遺志

*一般ご寄付

- ・望月威男様（静岡市）㈱イシフクフタバ会長
- ・望月隆司様（田村市）
㈱イシフクフタバ代表取締役

*物品ご寄付

- ・横田浜代様（坂シ内）タオルと肌着
- ・井出紀雄様（町 分）介護用ベット

整体・マッサージボランティア 1月予定

月曜日 午前10時～12時まで 午後1時～4時終了

場所	日程	場所	日程
3区山村活性化支援センター	1月20日	4区集会所	1月27日

※タオルを1枚お持ちください。服装は出来ればジーンズ以外のもの（トレパンがあれば尚可）

※予約等での受付は行いません。

※お住まいの行政区（下川内仮設住宅にお住まいの方及びその近隣にお住まいの方は五社の社サポートセンター）集会所にご来場ください。

上記に関するお問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 0240-38-3802まで連絡をお願いします。

外出支援サービス事業のご案内

1. 利用できる区域

村内に外出する場合に支援サービスを提供します。

2. 対象となる方

- （1）おおむね65歳以上で、日中や現況が高齢者のみの世帯で一般の交通機関を利用することが困難な方。
- （2）おおむね60歳以上で、日中や現況が高齢者のみの世帯で下肢が不自由な方。
- （3）寝たきり等で専門的な介護を要する場合は、サービス対象外となります。
- （4）移動等が困難な場合は、家族が付き添いを行ってください。

3. サービス内容

- （1）利用者の居宅と医療機関、公共機関等、金融機関の間を送迎します。
- （2）1回当たり4時間以内を基本とします。
- （3）利用日
月曜日から金曜日（祝祭日及び年末年始は除きます。）
- （4）利用時間
午前8時30分～午後5時まで。
- （5）利用回数
原則として月2回以内になります。
- （6）利用料金は無料です。

※利用申し込み及びお問い合わせは、川内村社会福祉協議会（38-3802）まで連絡をお願いします。

第2回高齢者体力測定会実施



川内村老人クラブ連合会では、保健福祉課や県老人クラブ連合会の協力を得て、11月26日今年度第2

回の高齢者体力測定会を村民体育センターにおいて実施しました。体力の保持に努めたり、健康づくりに役立てるのが目的です。参加者は、片足立ちや6分間歩行に真剣に取り組みました。参加者でただ一人青山良子さんが総合A評価の結果でした。



子育てサロンのご案内

～子育て中の方たちが仲間を作り支え合う場です～

子育て中の親や子どもに関心のある方々が、気軽に・無理なく・楽しく・自由に参加し、子どもに関する情報交換や親同士の交流を行い、育児に対する不安や負担の軽減を図ります。

日時 1月16日(木)

午前10時～午前11時30分

場所 五社の杜サポートセンター



老人福祉法施行50周年記念

第29回福島県高齢者福祉大会 秋元卓三氏県老人クラブ連合会会長表彰を受賞

11月20日、福島県下の市町村老人クラブ連合会関係者約1,200名の参加のもと、第29回福島県高齢者福祉大会が福島県文化センターにおいて開催され、本村では、長年にわたる高齢者福祉活動の功労者として秋元卓三さんが、福島県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



愛育文庫のご案内



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

今月のおすすめ絵本は



みんなで楽しく体と頭の体操教室

長崎大学の支援をいただき、各集会所で体操教室を開催しております。いくつになっても元気で楽しい生活を続けられるように、皆さんと楽しみながら体と頭の体操を行っておりますので、お気軽にご参加ください。

場所・日時 五社の杜サポートセンター

1月22日(水) 午前10時～11時30分まで

7区集会所

1月22日(水) 午後1時30分～3時まで

内容 運動・頭の体操・レクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 飲み物

■問合せ 保健福祉課(ゆふね内) ☎0240-38-2941

こんにちは 地域包括支援センター です。

(認知症について知りましょう)

認知症の予防のために!!

生活習慣病を放置しない

脳梗塞の誘因となる「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」が特に危険です。

適度な運動を心がけよう

活発な運動習慣のある人は認知症の発症率が低いことがわかっています。

日常生活を活発にする

読書や新聞を読むなどの知的活動、趣味、ボランティアなど、積極的に活動しましょう。

バランスのよい食事を

脳卒中の予防のために、次のことに気をつけましょう。

- ①バランスのよい食事を腹八分目に!
- ②野菜や果物を積極的にとる。
- ③塩分を摂り過ぎない。

- ◇認知症は生活習慣の改善によって、予防することが可能な病気です。
- ◇早期発見・早期治療が有効です。気になる兆候があったら、すぐにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941



写真1 お茶っこの様子

明けておめでとうござい
ます。今年もよろしくお願
いいたしま
す。
今月の原稿は川内村で執筆して
います。今日は飛騨千光寺の住職であ
る大下大圓さんによる講和と瞑想講
習会があり、ほかほかで天気もよ



かったので五社の社に20名近くの方
が集まっていたいただきました。瞑想の
あとはお菓子を食べながらお茶っこ
を楽しんでもらいました(写真1)。
すでに何回も参加されている方も
何人もいまして、瞑想の準備もなれ
たものです。普段測る機会がないと
いう方に、血圧・脈はく測定もあり
ましたよ。ゆったりとした瞑想あと
では数字も違っていたのではないで
しょうか。また今回のプログラムに
参加しての感想アンケートへのご協
力ありがとうございました。お茶っ
こでのおしゃべりでは、みなさんの
笑い声も大きく、「瞑想をやってみ
て、自分の足にも脈があることに初
めて気が付いた」といった感想も聞
かれました。
今後の予定としては、今年3月7
日に今年度3回目の瞑想講習会を予
定しています。そして3月27日、28
日には、日本大学の学生さんたちが
川内に初登場です。音楽療法士の卵
である学生さんたちはみなさんにお
会いできるのを楽しみにして、練習
をしているそうです。まだまだ寒い
時期だとは思いますが、楽しい音楽
会を彼ら・彼女たちと企画していま
すのでどうかご期待ください。
では2014年も川内村のみなさ
まにとって、良い年となりますよう
に。
(京都大学 岩隈美穂)

らくらく体操教室

月2回運動教室を開催しています。みんなで楽しく体を動かしてみませんか。

期日 1月14日(火)、28日(火)

場所 ゆふね 保健指導室

時間 午前10時～11時30分まで

対象 65歳以上の方ならどなたでも参加できます

(介護予防、肩こり・膝痛予防、ストレス解消など)

参加料 無料

持参するもの タオル・飲み物

送迎 参加者の人数によっては送迎も可能

*参加を希望する方は保健師までお申し込みください。

*治療中の方は主治医にご相談ください。

■申込・問合せ 保健福祉課

☎0240-38-2941

川内村民生委員が 7名が再任、6名が新任 一斉改選

民生委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めることが任務となっております。

任期満了により、新たに12月1日付で厚生労働大臣から13名が任命されました。

今回の改選では7名が再任され6名が新任です。

生活上での悩みや困りごとがありましたら地区民生委員へお気軽にご相談ください。

民生委員



第1区全域担当
遠藤敏子 再任



第2区全域担当
秋元慶子 新任



第3区林・古町・原担当
松崎君子 再任



第3区町分・早渡担当
秋元順子 再任



第4区全域担当
三瓶保彦 新任



第5区宮渡・宮ノ下担当
猪狩良一 新任



第5区坂シ内・田ノ入担当
高野恒大 再任



第6区全域担当
鹿股保 新任



第7区全域担当
佐久間きみ子 再任



第8区毛戸担当
高野濱子 新任



第8区荻担当
関根正 新任

主任児童委員



村内全域担当
新妻かつ彥 再任



村内全域担当
西山かね子 再任

いきいき教室

太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

場所・日程

あさかの杜ゆふね 1月20日(月)、
若宮前20仮設集会所 1月31日(金)

時間 午後1時20分～3時

対象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課(ゆふね内)

☎0240-38-2941

休日当番医〈1月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1日	都路診療所	内科・整形外科	田村市都路町古道字寺下50	0247-75-2003
2日	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	0247-62-3131
3日	かとうの内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	0247-81-1388
5日	島貫整形外科	整形外科・内科・外科、他	小野町小野新町字中通156	0247-72-2722
12日	遠藤医院	内科・小児科・婦人科	田村市船引町門沢字直道338	0247-85-2016
13日	雷クリニック	内科・消化器科	三春町字担橋2丁目1-2	0247-62-6333
19日	秋元医院	内科・小児科・外科	田村市船引町船引字畑添4	0247-82-1514
26日	かみや内科クリニック	内科・小児科	小野町大字小野新町字宿ノ後33	0247-72-3212
2/2	東部台こどもクリニック	小児科・アレルギー科	田村市船引町東部台3-78	0247-81-2580

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1月 1日	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	024-927-8622
	たるかわクリニック	内科・神経内科	御前南一丁目13	024-966-3311
	八木眼科医院	眼科	堤下町9-7	024-922-4970
2日	すみこしこどもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	024-935-5000
	あさひ内科クリニック	内科・消化器科・放射線科	朝日三丁目2-33	024-921-2525
	すずきクリニック	泌尿器科	富久山町久保田字伊賀河原12	024-925-0860
3日	久留米小児科皮膚科医院	小児科・皮膚科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	長岐医院	内科	菜根三丁目19-9	024-922-9415
	安積整形外科	整形外科	安積三丁目347	024-945-1191
5日	ユア・クリニックたかはし	小児科	虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	024-990-0646
	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	024-941-2202
	三中央医院	泌尿器科・皮膚科	土瓜一丁目185	024-952-5700
12日	わんぱくさいとうこども医院	小児科・アレルギー科・内科	御前南六丁目122	024-983-0189
	スズキ胃腸科内科クリニック	内科	田村町金屋字漆保19-1	024-943-8006
	さとう皮膚科	皮膚科	富久山町福原字沼下55-138	024-931-6666
13日	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	024-921-2216
	鈴木ファミリークリニック内科小児科	内科・小児科	土瓜二丁目2-4	024-952-7711
	今泉眼科病院	眼科	堂前町20-9	024-922-0665
19日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	せいの内科クリニック	内科	開成六丁目192-2	024-983-1024
	すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻咽喉科	富田町字中ノ目42	024-983-8749
26日	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	024-923-1206
	たかはし内科・眼科クリニック	内科・眼科	鶴見坦一丁目9-13	024-923-0161
	柴宮整形外科クリニック	整形外科	久留米六丁目164-1	024-946-4838
2月 2日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	024-937-3775
	根本クリニック	内科・外科・脳神経外科	咲田一丁目5-11	024-922-9405
	あさかストレスクリニック	心療内科・内科・精神科	安積三丁目341	024-937-6101

村民憲章

- 一、 きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を
図案化したもので、村民の融和
と団結を表し、村勢の着実な前
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と
専門医診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科 休診	1月6日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
	20日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
1月8日(水) 午前 (専門医診療のため)	16日(木) 午後 (専門医診療のため)
	27日(月) 終日 (富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医診察日	○整形外科診察日 1月6日(月) 午前のみ
	20日(月) 午前のみ
	○眼科診療日 1月8日(水) 午前のみ
	○内視鏡検査日 1月16日(木) 午前のみ
	※要予約制
	○心療内科診察日 1月16日(木) 午後のみ
歯科休診	○1月31日(金) 終日 (医学部会議のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

障がい者のための講座のご案内

双葉地方地域自立支援協議会では、障がいをお持ちの方を対象とした講座を下記のとおり開催いたします。

○障害者虐待防止法が施行されて

講師：吉川かおり

(明星大学 人文学部 福祉実践学科 教授)

日時 平成26年1月25日(土) 午前10時から正午まで (午前9時40分から受付開始)

場所 郡山ユラックス熱海 第3会議室
(福島県郡山市熱海町熱海2丁目148-2
☎024-984-2800)

対象者 障がいをお持ちの方。(定員に余裕がある場合は家族の方も参加できます)
身体障がい、知的障がい、精神障がいなどの障がい種別は問いません。

入場無料 (定員40名)

当日先着順といたしますので、事前申込は不要です。満員の際は入場をお断りすることがございますので、予め御了承ください。

※手話通訳、要約筆記が必要な方は事前にご相談ください。

主催 双葉地方地域自立支援協議会

■問合せ ☎080-5575-3966

(相談支援双葉事業所 遠藤)

おしおこ

新年明けましておめでとうございます。午年ということで、ウマのつくことわざを検索してみました。馬の耳に念仏や馬子にも衣装、「牛も千里、馬も千里」など聞いたことがあるものからないものまでたくさんあり少し驚きました。

財務係 佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されていない方も掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
遠藤 清治	92歳	十八窪
遠藤 錦一	49歳	大平
横田 貞明	79歳	坂シ内

★おくやみ申し上げます。(死亡届は7日以内です)

氏名	おあきん	誕生日	住所
猪狩 宏瑛	愛子	平25・10・31	宮渡

☆おめでどうございませう。(出生届は14日以内です)



1

睦月(むつき)
JANUARY



かわうちドンドン村づくり

くらしのカレンダー

今月の主な行事・休日

- 1日(祝) 元日
- 5日(日) 消防出初式
- 13日(祝) 成人式

燃えるごみ
毎週火金曜日

資源ごみ
毎週水曜日
プラ・ペット・バック類

燃えないごみ
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
			1 赤口 元日 	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅 消防出初式	6 大安 仕事始め 内科休診 AM:整形外科 東電窓口郡山南 興学塾	7 赤口 興学塾 	8 先勝 AM:内科休診 AM:眼科 東電窓口若宮前 フラダンスサークル カラオケクラブ プラ・ペット	9 友引 東電窓口川内 	10 先負 興学塾 	11 仏滅 大正琴 太極拳
12 大安	13 赤口 成人の日 	14 先勝 興学塾 らくらく体操教室 	15 友引 フラダンスサークル 心配ごと相談 (ゆふね) プラ・ペット	16 先負 PM:内科休診 PM:心療内科 東電窓口稲川原 子育てサロン カン	17 仏滅 興学塾 	18 大安
19 赤口 東電窓口四倉	20 先勝 内科休診 AM:整形外科 いきいき教室 (郡山南) 粗大ごみ	21 友引 興学塾 いきいきサロン (1区) 	22 先負 しあわせクラブ ほがらかクラブ 東電窓口若宮前 フラダンスサークル カラオケクラブ プラ・ペット	23 仏滅 東電窓口川内 いきいきサロン (3区) ビン	24 大安 興学塾 	25 赤口 大正琴 太極拳
26 先勝 	27 友引 内科休診 東電窓口郡山南	28 先負 東電窓口稲川原 興学塾 らくらく体操教室 	29 仏滅 フラダンスサークル プラ・ペット	30 大安	31 先勝 歯科休診 いきいき教室 (若宮前) 興学塾 	1 友引

東電窓口の時間・場所は8ページの「1月の賠償金請求に関する東京電力㈱相談窓口の開設」をご覧ください。