

健診の意向調査の提出をお願いします

※村では、健診について意向調査（平成26年度分）を実施します。4月中旬ごろ、世帯主の方宛に「検診申込書」を送付しますので、対象となられている方全員分をご記入いただき、保健福祉課（ゆふね内）へ4月30日（水）までにご返送ください。

震災後、体重が増えている方や生活習慣病の悪化している方が増えています。糖尿病などの生活習慣病は、初期のうちはほとんど自覚症状がなく、症状が出る頃にはかなり進行していることがあります。『健診』は現在の体の状態を知る、大切な手がかりとなりますので、必ず受診しましょう。

食生活のポイント

①バランスよく食べましょう。

いろいろな食品を少しずつ摂りましょう。

②食べる順番に気をつけましょう。

野菜→肉・魚→ご飯の順に食べることで、血糖値の急な上昇を抑えることができます。

③海藻・きのこ・野菜を積極的にとりましょう。



年に1度は必ず健診を受けましょう！



詳しくは、保健福祉課（ゆふね内）保健師まで ☎0240-38-2941



写真1 瞑想

今年は日本列島雪の当たり年でした。先日、今年度最後の瞑想講習会のために福島に戻ってきたら、村のあちらこちらで積み上げられた雪がたくさに残っていて、強い風に雪が舞っていました。「明日はこの雪の中、何人来てもらえるのだろうか」と不安になる前日のお天気でしたが、3月7日の当日は空気が冷たいながらもよく晴れ、



お馴染さんや初めていらした方たちでサポートセンターは一杯になりました。

飛騨千光寺住職の天下大圓さんの楽しい講話のあと、簡単なアンケート調査、血圧・脈測定が終わったらいよいよ瞑想タイムです。みなさん天下さんの声に誘われて「あちらの世界」に足を踏み入れた方も…。最後は美しい鐘の音を合図に全員無事に「こちらの世界」に戻っていたという瞑想の会は終了。そして最後はお茶を飲みながら、おしゃべり。そう言えば回を重ねるにつれ、だんだん男性の参加者が多くなってきた感じがします。

3月はもう一度、川内でお会いすることになります。3月26日、27日は東京の学生さんたちによる、音楽会です。川内に来るのを楽しみにしながら、みなさん曲選び、演奏の練習をしています。次のきょうだい通信では、この音楽会の報告をする予定です。

もうすぐ東北にも春が訪れ、外出するのが楽しみになる季節がやってくる中、震災3年目を迎えました。川内の川や山は震災前の美しさを取り戻しつつあるのだろうか、と考えながら今回の訪問を終えました。

（京都大学 岩隈美穂）

休日当番医〈4月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
6日	公立小野町地方総合病院	内科・小児科・外科・他	小野町大字小野新町字宿ノ後4	0247-72-3181
13日	船引クリニック	整形外科・外科・内科・他	田村市船引町船引字砂子田42	0247-82-0137
20日	せんざき医院	外科・内科・整形外科・他	三春町字大町32 みはる香番館1F	0247-61-2777
27日	遠藤医院	内科・小児科・婦人科	田村市船引町門沢字直道338	0247-85-2016
29日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	0247-72-2500
5/3	大久保クリニック	心療内科・神経科・内科・他	田村市船引町船引字扇田211	0247-82-2555

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
6日	久留米小児科皮膚科医院	小児科・皮膚科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	やまさわ内科	内科	不動前一丁目39	024-938-4171
	長谷川皮膚科医院	皮膚科	栄町8-17	024-923-0821
13日	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	024-923-1206
	古川内科眼科医院	内科・消化器科	小原田四丁目12-26	024-956-6500
	森藤医院	内科・小児科・外科・泌尿器科	日和田町字山ノ井2	024-958-4567
20日	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	024-921-2216
	池田内科医院	内科・小児科	安積町荒井字下北井前43-5	024-946-3251
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	024-962-3355
27日	わんぱくさいとうこども医院	小児科・アレルギー科・内科	御前南六丁目122	024-983-0189
	山本内科医院	内科	本町二丁目7-15	024-933-1133
	日和田整形外科のクリニック	整形外科	日和田町字南原2-54	024-958-2100
29日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	桑島医院	内科	中田町柳橋字町521	024-973-2210
	相楽眼科	眼科	大槻町字西ノ宮西81-2	024-961-5115
5/3	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	024-933-7788
	くわのすずき内科クリニック	内科	桑野四丁目10-6	024-991-5700
	今泉眼科病院	眼科	堂前町20-9	024-922-0665

川内村国民健康保険診療所 内科・歯科休診のお知らせ〈4月〉

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(國見先生) 受付時間8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診
7	8	9	10	11
午前 整形外科(佐々木先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 眼科(古田先生) 受 付 8時30分～11時 午後 内科休診	午前 内視鏡検査(藤田先生) 受 付 8時30分～11時 午後 心療内科(新村先生) 受 付 14時～16時30分	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診
14	15	16	17	18
午前 整形外科(佐々木先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科休診 ※保・小・中学校検診 午前 歯科休診 ※小・中学校検診 午後 内科休診	午前 内科(國見先生) 受付時間8時30分～12時 午前 歯科休診 ※保育所検診 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診
21	22	23	24	25
午前 整形外科(佐々木先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(國見先生) 受付時間8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内視鏡検査(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	午前 内科(藤田先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診
28	29	30		
午前 整形外科(佐々木先生) 受 付 8時30分～12時 午後 内科休診	昭和の日	午前 内科(國見先生) 受付時間8時30分～12時 午後 内科休診		

※上記の『休診』と『専門医診療日』は、予定ですので変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
なお、変更の場合は診療所の受付や診療バスの「おしらせ」を掲示し、防災無線等でお知らせ致します。

村民憲章

- 一、きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を
図案化したもので、村民の融和
と団結を表し、村勢の着実な前
進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と 専門医診察日のお知らせ

川内村国保診療所では、新年度よりひらた中央病院の医師を派遣し内科診療を行うこととなりました。3月の広報かわうちにて、4月からの内科診療体制をお知らせいたしましたが、都合により診療時間は午前のみと変更になりました。ご迷惑をおかけいたしますが、周知のほどよくお願いします。なお、休診は下記のとおりとさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

受付時間	内科診療	午前8時30分～午後12時まで受付 (診療は午前中のみ) 午後 休診
休診科	内科	4月15日(火) 終日 (保・小・中学校健診)
専門医診察日	○整形外科診察日	毎週月曜日 午前のみ
	※受付時間	8時30分～11時まで
	○眼科診療日	4月9日(水) 午前のみ
	※受付時間	8時30分～11時まで
	○内視鏡検査日	4月10日(木)、24日(木) 午前のみ ※要予約制
	※受付時間	8時30分～12時まで
	○心療内科診察日	4月10日(木) 午後のみ
	※受付時間	14時～16時30分まで
休診科	歯科	4月15日(火) 午前 (小・中学校健診のため) 16日(水) 午前 (保育園健診のため)

※ 上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合もありますのであらかじめご了承ください。

変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線等でお知らせいたします。

愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

おしおと

この度の人事異動により、4月から住民課住民係に配属となりました。至らぬ点が多々あり、ご迷惑をおかけしましたが、皆さまのご協力により業務を遂行することができました。短い期間ではありましたが、ありがとうございました。
財務係 佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されてない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏名	年齢	住所
門馬 ハマ	91歳	宮ノ下
秋元 久子	89歳	町分
猪狩 春子	62歳	水渡
猪狩 康之	75歳	瀬耳上

★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)

☆今月は、出生の届出がありませんでした。



4

卯月
April

くらしのカレンダー



保育園ひなまつり会

今月の主な行事・休日

4日(金) 保育園入園式
6日(日)～15日(火)
春の交通安全運動
7日(月) 小・中学校入学式
29日(祝) 昭和の日

燃えるごみ
毎週火金曜日

資源ごみ
毎週水曜日
プラ・ペット・バック類

燃えないごみ
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
		1 仏滅 午後内科休診 燃えるごみ 	2 大安 フラダンスサークル 午後内科休診 東電窓口 稲川原・若宮前 プラ・ペット 	3 赤口 午後内科休診 不燃ごみ	4 先勝 保育園入園式 午後内科休診 燃えるごみ 	5 友引
	6 先負	7 仏滅 終日内科休診 午前整形外科 小中学校入学式 いきいき教室 (郡山南) 東電窓口郡山南	8 大安 午後内科休診 燃えるごみ 	9 赤口 終日内科休診 午前眼科 フラダンスサークル カラオケクラブ プラ・ペット 	10 先勝 終日内科休診 午前内視鏡検査 午後心療内科 東電窓口川内 カン 	11 友引 午後内科休診 燃えるごみ 
13 仏滅 東電窓口四倉	14 大安 終日内科休診 午前整形外科	15 赤口 終日内科休診 午前歯科休診 燃えるごみ 	16 先勝 フラダンスサークル 午後内科休診 午前歯科休診 東電窓口 稲川原・若宮前 プラ・ペット 	17 友引 午後内科休診 なごやかクラブ 元気クラブ ビン 	18 先負 午後内科休診 燃えるごみ 	19 仏滅
20 大安 東電窓口郡山南	21 赤口 終日内科休診 午前整形外科 粗大ごみ	22 先勝 午後内科休診 燃えるごみ 	23 友引 フラダンスサークル カラオケクラブ 午後内科休診 プラ・ペット 	24 先負 内科終日休診 午前内視鏡検査 東電窓口川内	25 仏滅 午後内科休診 いきいき教室 (若宮前) 燃えるごみ 	26 大安 大正琴・太極拳
27 赤口	28 先勝 終日内科休診 午前整形外科	29 仏滅 昭和の日	30 大安 午後内科休診 プラ・ペット 	1 赤口 午後内科休診		
東電窓口の時間・場所は 9 ページの「4 月の賠償金請求に関する東京電力 ㈱相談窓口の開設」をご覧ください。						