

川内村議会議員一般選挙 結果について

任期満了に伴う川内村議会議員一 般選挙が11月15日(日)に行われ ました。

多くの有権者の方々から投票いた だき、ありがとうございました。

なお、確定得票数と開票結果は次のとおりとなりました。



番号	候補者氏名	得票数	当落の別
1	井出よしひろ	272.693	当選
2	新 妻 幸 子	264	当選
3	くぼた裕樹	251	当選
4	佐久間たけお	249	当選
5	渡辺一夫	213	当選
6	まつもと勝夫	181	当選
7	高 野 政 義	172	当選
8	井出しげる	120.306	当選
9	坪 井 利 之	102	当選
10	志田あつし	81	当選
11	西山ちかこ	30	落選
いず	hの候補者にも属さないもの	0	
按	分切捨票	0.001	/
小	計(有効投票数)	1,936	
無	效	36	
計	(投票総数)	1,972	
入場	したが投票なかった者	0	
不	受 理	0	
合	計(投票者総数)	1,972	

任期:平成27年11月20日から平成31年11月19日まで

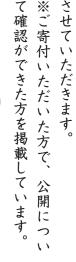
有権者数		投票者数		棄権者数			投票率				
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人 1,223	人 1,169	人 2,392	人 1,007	人 965	人 1,972	人 216	人 204	人 420	% 82.34	% 82.55	% 82.44

川内村議会議員一般選挙 当選証書付与式

11月15日(日)の開票の結果を受 けて、翌日の16日(月)には当選した 議員に対する当選証書付与式が役場大 会議室で行われ、村選挙管理委員会の 佐藤廣松委員長より10名に当選証書が 付与されました。

新たな体制での初議会は12月10日、 11日に開催される予定です。





ご寄付は村づくりなどの事業に活用

千 猪 原 伊 岡 田 1 林 田 〇、浩〇、み 江 0 久 0 円様円様円様円様円様



優良運転者表彰 受賞おめでとうございます!

10月15日(木)、第54回福島県交通安全県民大会が南相 馬市「南相馬市民文化会館ゆめはっと」で開催されました。 大会では、富岡地区交通安全協会川内分会の古内元さん が優良運転者として福島県警察本部長・福島県交通安全協 会長連盟表彰を受賞しました。







千翁川に移動して「川内の晩秋を撮る」をテーマに、各自が好き写真撮影のポイントについて講師からアドバイスを受けた後、いて第2回目の教室を開催いたしました。 6月の写真教室に続部長の松村喜一さんを講師としてお招きし、6月の写真教室に続1月1日(日)、全日本写真連盟福島県本部副委員長兼君山ま なポイントを撮影しました。 、ターにて投映しながら講師から講評とワンポイント・その後、コミュニティセンターにて撮影した写真を、 ・アドバ・

第2回市町村対抗 福島県ソフトボール大会

第2回目の市町村対抗ソフトボール大会が10月17日に開幕し、本村代表チームは、 初戦・飯舘村戦に23対7で勝利し、第2回戦・下郷町戦に7対9で惜敗しました。

当初の目標である初戦突破を果たし、下郷町戦は、手に汗握る好ゲームとなりま

した。また、来年に期待 したいと思います。

選手の皆様、ご来場い ただきました村民の皆様、 大変お疲れ様でした。





第27回ふくしま駅伝大会 川内代表選手 感動をありがとう

第27回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が、11月15日(日)午前7時40分、白河市陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする縦断コースで開催されました。

川内村は、昨年に引き続き、葛尾村・檜枝岐村・湯川村・三島町・金山町・昭和村との7カ町村合同チームである「希望ふくしまチーム」として、出場しました。

本村からは、中高生4名の選手が出場し、日頃の練習の成果を存分に発揮することができました。選手たちの力強く、熱い走りは、多くの感動を与えてくれました。 選手の皆さん、ありがとうございました。また、ご協力いただいた関係者の皆様、 大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



遠藤 健次 選手 (ふたば未来学園高校1年) 第2区(8.2km)時間29分51秒

今大会では、30分を切る目標を立てて走りましたが、結果、30分を切れたので良かったです。ただ、順位が納得いかなかったので、来年は、20位台を狙っていきたいです。ありがとうございました。



三瓶 将哉 選手 (川内中学校3年) 第3区(5.8km) 時間21分13秒

今大会は、昨年と同区間を走らせてもらいましたが、タイムが伸びなくて悔しかったです。来年は、村の部区間賞を目指して、これからも努力していきたいと思います。ありがとうございました。



猪狩 拓未 選手 (川内中学校3年) 第7区(5.2km) 時間19分08秒

今大会は、思いっきり走ることができました。しかし、反省すべき点も見つかったので、 来年に向けて、克服できるよう頑張りたいで す。ありがとうございました。



若松 聖也 選手 (川内中学校2年) 第8区(4.1km) 時間15分13秒

今大会は、初めて正選手として走ることができましたが、スタートの時は、混み合って転びそうになりました。走ってみて、とても楽しかったので、来年も走れるよう頑張りたいと思います。ありがとうございました。



じる絆

来場者の皆様

とどける感動!』子どもたちの思いは4の皆様からいただいた感想です。『信

地域の皆様のご支援に深く感謝いたします。

十分伝わったことと思います。

保護者の皆

川内小学校の生徒たち。 元気いっぱいに発表を行いました!



感動の一言です

心が温かくなりました。

子ども達から元気を もらいました

素晴らしい川内小学校、 来年も楽しみです

思いがつまった台詞や歌、 感動しました

声を合わせて上手に言えました。 1年生による元気いっぱいのオー プニング

を超える来場者をお迎えし、、10月4日(土)(

盛大に開催する

150名

月2日(土)の学習発表会は、

る人たちへの感謝の思いを堂々と発表するこ 信を持った大きな声での台詞は感動させられ年生による劇「うちゅう人がやってきた」、自 ぱいの3・4年生によるユーモアあふれる劇 活の様子がいっぱいつまっていました。 うだ、学校に行こう!」では、 ました。川内小を引っ張る5・6年生、 「どんぐりのせいくらべ」、縄跳びの演技とギャ の応酬は最高でした。 ・わいい保育園児による「ことばあそびう 最後は6年生によるエンディ や仲間のすばらしさと支えてく 「三匹の子ぶた」。元気いっ 大きく成長した1・2 楽しい学校生 劇 くれ内 そし 「そ



かわうち保育園児たちによる発表!

ご来場くださった皆さま、 ありがとうございました



第20回 清流祭が開催されました



11月7日(土)、第20回清流祭が中学校体育館にて開催されました。

今年の清流祭は、土曜開催ということもあり、たくさんの小学生や地域の皆様が来場して下さいました。「つなぐ~心をひとつに~」をテーマに、学年発表、ギター演奏・バンド、全校合唱、ダンス発表などたくさん出番がありましたが、どれも全力で取り組み、終わった後は達成感に溢れていました。また、劇終了後には生徒たちが5月に仕込んだ味噌を使った田楽をPTAの皆さんに調理して頂き、おいしくいただきました。

保護者の皆様、地域の皆様のご支援に感謝いたします。



▲カホン・ベース・ドラム・トランペットを使った演奏



▲「ふるさと」を始めとしたなつかしい歌を合唱しました。



▲▼中学3年生による演劇(最終章)



ニティセンターにて、第4回高齢者・婦人中央学級を開催しましを社会活動に生かすことを目的に、10月28日(水)川内村コミュ健康で明るく生きがいのある人生を見いだすため、学習の成果 人会混合のチームを編成し、チーム対抗のカーリンコン交流会を 「ニュースポーツで健康づくり」をテーマに、老人クラブと婦 会場内では、応援の声や歓声があがり、

だき、おにぎりと豚汁を食べながら交流会と川内村赤十字奉仕団のご協力をいたカーリンコン交流会終了後には、婦人 繰り広げられました。 和気あいあいとした雰囲気の中、 熱戦が





第13回川内村老人クラブ連合会 クロリティー大会結果

11月4日、村コミュニティーセンターにおいて、村内7クラブ80名の会員が参加し、シ ングルスとダブルスに分かれて、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

【シングルスの部】

勝 西郷悠遊会 準優勝 6区長寿会

第三位 常葉会

【ダブルスの部】

優勝 緑寿会 常葉会 準優勝 第三位 7区長寿会







平成27年度 第2回 高齢者体力測定会実施

10月22日(木)村コミュニティーセンター大ホールにおいて、川内村老人クラ ブ連合会主催の高齢者体力測定会が保健福祉課と社会福祉協議会の協力を得て開催 されました。自分の体力を知り、運動の習慣を身につけることを目的に、24名が参 加し6種目の体力測定に取り組みました。総合A評価3名、B評価13名、C評価5名、 D評価2名、その他1名で、今回は平均のCを多くの人が上回る結果となりました。 無理をせず、現在の体力維持に努めましょう。

積おウの流ンに瓶

組んで

・ます。





の進や ル模範となる、 地域住民の健 地域住民の健 でを力し、他 て 多の い
づ を

行く維

「いきいき地域活動賞」として表彰した2地区についてシリースで紹介しています。今回は第一次を図っています。今回は第一次を図っています。今回は第一に自主的に集まり、カーリンっに自主的に集まり、カーリンでクロリティを行いながらボースやクロリティを行いながらだ。 極り、オ方 同図 月に に地キン 士で **域の健康づくりに** ングを実践されて た敬老会に な な が 会 さは第 員交 コ 日三





ŧ

п

ı ı п

インフォメーション

12月の賠償金請求に関する 東京電力㈱相談窓口開設

の関係資料をご持参ください。 たっては、東京電力㈱から郵送さ 開設しています。ご相談にあ 賠償金請求に関する相談窓口を 東京電力㈱では、 「賠償金請求のご案内」など 次の日程で

①川内村コミュニティセンター (1階会議室)

日 日 午前9時3分~午後2時 **未** 時 12 月 10 日 (木)、 24

②郡山 所 日 時 市 午後1時~午後4時 12 月 17 日 若宮前仮設住宅集会 **未**

の報告とお知らせ 飲料水・沢水モニタリング検査

て、福島県食肉衛生検査所にて 検査を希望している世帯につい 村では、 毎週火曜日に飲料水

> 飲料水検査を行っています。 11月10日の受付件数は 平成27年10月11日~平成27年

井戸水受付件数 (沢水・引き水) 受付件数 O 件 6 件

果がND(検出限界値未満) ありました。 となっており、 すべての検査結 で

す。 出限界値未満であったことを指 ※「ND」とは、 民課までご連絡ください。 検査を受付していますので、 引き続き飲料水モニタリング 測定結果が検 住

定条件 ある。 ては放射性ヨウ素及び放射性セ シウムに関し、 定ごとに異なり、 検出限界値は、 (測定時間等)により測 1 Bq 本結果におい 測定機器や測 、kg未満で

届けてください。 ペットボトルに1本を毎週金曜 の午後3時まで役場住民課に 水質検査は、 2リットル 0)

を添えてください。 採取場所・月日・ 時 蕳 天候

問合せ 7 $\begin{array}{c} 0 \\ 2 \\ 4 \\ 0 \end{array}$ 川内村役場

人権相談所の開設について

権相談所を開催いたします。 こ厚意により

三ヶ月に一度、 いわき人権擁護委員協議会の

活の問題を解決するための最初 案いたします。 員が相談者に合った解決法を提 の窓口として、経験豊富な相談 人権相談所は、 さまざまな生

密は守られます。 些細な問題でも構いません お気軽にご相談下さい。 秘 0)

【12月の開催日】

日時 場所 午前10時~午後3時 12 月 3 日 **未**

問合せ コミュニティーセンター 住民課住民係 1階小会議室

30240-38-211

3

につきまして、「川 おります、 域振興券」の有効期限は1年 昨年4月より受付を開始して 川内村帰村者支援金 内村復興地

となっております。

住

ちの振興券をご確認いただき、 有効期限内にご利 よって異なりますので、 有効期限の日付は申請時期 お手持

用ください。 有効期限

ご了承ください。 切れた振興券は無 効となりますの



今月の納税(12月)

6期

4期

す。 12月25日(金)にご指定の口※口座振替をご利用の方は、 納期 座より引き落としになりま 平成27年12月25日(金)

連絡ください。 望される方は、 ※村税納付の口座振替をご希 税務係までご

7 問 $\frac{0}{2}$ 合 せ 0 住民課 38 税務係 2 1 1 4

第6回人権週間

法務省人権擁護



とを申し合わせています。 を定め、この日を中心として、 を定め、この日を中心として、 を定め、この日を中心として、 が、12月10日(世界人権宣言 がは、12月10日(世界人権宣言 がは、12月10日(世界人権宣言 がは、12月10日(世界人権宣言

は無料で、秘密は厳守します。イヤルにお電話ください。相談悩み事がありましたら下記のダ悩み事がありましたら下記のダ話相談を実施していますので、話を表に、人権週間に限らず、電

【みんなの人権110番】

ンター

【子どもの人権110番】 **2**0570-003-110

200570-070-810 女性の人権ホットライン】

労働困りごと相談会について

実施します。
て、現地及び電話での相談会をる困りごとや疑問などについ件、解雇、退職等の労働に関す

しでも相談をお受けします。 月11日(金)午後4時まで)受 現地相談会は、事前予約(12 気軽にご相談ください。 12 気軽にご相談ください。

日時

芸婦 午前10時~午後4時まで 平成27年12月13日(日)

会場

○会津若松市生涯学習総合セ市虎丸町7-7)

福島県労働委員会事務局問合せ・事前予約先(会津若松市栄町3-5)

☎024−521−7594

福島市中町8-2

1について 個人事業税の課税時期の変更

日となります。 月4日、第二期分が28年3月31 31

減免制度など、詳しくは県税税通知書をお送りします。された方には、申告年数分の納また、複数年分の所得を申告

■問合せ
部までお問い合わせください。
減免制度など、詳しくは県税

相双地方振興局県税部

L

ストーブ取扱いに注意!



を紹介しますり、火気を使用する機会が増えとなりました。寒さが厳しくなとなりました。寒さが厳しくない。

○古い灯油は使用しない。

○ストーブの上に洗濯物を干さ

ない。

ない。

ない。

ない。

ない。

ない。

ないのはストーブの近

ないのでスプレーなど引火の可能

○外出するときや寝るときは必

を締めくくりましょう!す。火気取扱いに注意し、1年ストーブも同様に注意が必要でストーブも同様に注意が必要で

【火災と緊急は119番】

◇浪江消防署

☎0240−34−7360

住民懇談会について

11月より各行政区の集会所では民懇談会を開催しています。12月の日程は裏表紙をご覧住民懇談会を開催しています。

筆で しく書い 文字を美 てみません

を対 公民 なりまり 象館にで L 書は 教 室の たび

気 と様な軽初にを にご参い 者の 日 日程等は次のとおりです。参加ください。 かた。音道 催村 す 民 るの こ皆



社会福祉法人川内村社会福祉協議会職員採用試験

川内村社会福祉協議会では、平成28年度採用の職員採用試験を次のとおり行います。

川場

内

コ

:

ユ

テ

1

セ 1

ン 階

9

研

修 1

室

平日

午成

6年

時12

(月 216

時日

程水

間

度

月

村所後27時

1 試験職種及び採用予定人員 正規職員

b

大

人

ŧ

なは

方

は、

後

日

斡

旋

持

|参し

てください

☎川申12受0内込月付

公民館

せ

24

0

Ī

3

8-380

(生

一涯学習

係

内込月付期 3 期

百間

木

ς

12

月

14

日

月

1名

- ・昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉主事任用資格を有する 2 受験資格 方又は介護福祉士資格を有する方。(資格取得見込み含む)
 - ・採用までに普通自動車運転免許を有する方。
- 試験の期日及び場所 3

区分	期 日	試験会場	合格者発表
第1次試験	平成28年1月16日(土)	複合施設「ゆふね」	平成28年1月下旬頃
第2次試験	第1次試験合格通知の際	にお知らせします。	別途通知します。

- 試験種目と内容 4
 - ・第1次試験 短大卒程度の教養試験及び職場適応検査
 - 第2次試験 第1次試験合格者に対し、作文・面接による試験
- 受験手続 5
 - (1) 受付期間

平成27年11月20日(金)から平成27年12月18日(金)まで (執務時間中に限ります。)

※郵便による申し込書提出の場合も12月18日(金)必着に限り受け付けます。

(2) 申込方法

川内村社会福祉協議会に準備してある申込書に、必要事項を記入して、当協議会 まで提出してください。

(3) 問合せ先

〒979-1202 川内村大字下川内字坂シ内133-5 社会福祉法人 川内村社会福祉協議会

☎ 0240-38-3802

聞いてくんちえる

皆さんこんにちは。今年4月から上川内郵便局に配 属になりました。佐藤真敏(さとうまさとし)です。

出身は宮城県岩沼市です。就職して楢葉町の郵便局 に配属になってから双葉郡内の郵便局を12年程ぐるぐ る回っておりました。震災に遭ってからは、いわき市 内の郵便局におりましたが、久々に双葉郡の郵便局に 戻って参りました。川内村は初めてなので、わからな



]]]

内

俳

句

月

い事ばかりですが、早く地域の皆さんと溶け込んでいきたいと思います。

現在は避難先の、いわき市平下平窪から通っております。毎日鹿又渓谷を通りなが ら、季節の移り変わりを目にして楽しんでおります。

川内村の方々は本当に温かい人ばかりで、私にも気軽にお話ししてくださいます。 村の人と話しているととても和みますので、近くに来た際にはぜひお声をかけてくだ さい。

皆さんのお話場所として上川内郵便局でお待ちしております。

次号の人紹介 次回は秋元博光さんをご紹介します。

十七音です。 なければなりません。 葉もあるでしょう。 はとても足りません。 ないのです。

夕日を浴びて真赤に渓へ落ち込む紅葉もあり、 あります。例えば秋の季語の「紅葉」。 然し一番恐ろしいのは「あゝそうですね」という景になってしまって 俳句は十七音しか使うことの出来ない文芸です。 読み手が誰でも頭の中に描くことの出来る紅葉で そこで、 今の私の心持を季語に託すという方法が でも山の端を彩る紅葉もあれば、 友の手紙の中の やべ 一葉の紅 l)

俳句つ

無秋秋間色秋か八大 1 の 引 ワ 0 鳥 のけ 夜 1 12 夜 は 蠅 足 1 を 叩 ŧ 孫 で ŧ 走 汁 残 き が で 聞 ۷ チ Ξ 降 クイ 11 コ IJ 7 す れ ŧ チ す えごま l) 1 我 て 北 パ や L で 来 を え ワ 7 ŧ る 刈 7 1 友 4 香 け ij な照 ま < 曲 る 7 人冬 さ 1 る 0 め 0 れゆ な き 膳 旅隣 7 ン I) 冬秋実

山 き 花 安 美 英 11 子 雀 5 子 志 穂 水

寝ても覚めても恐ろしい

更に恐ろしいのは「えっ、どこかで読んだゾ」類想句

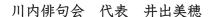
川内村各種クラブ・サークル・教室等紹介

川内俳句会

川内俳句会は、昭和42年に結成された「川内 村天山句会」を前身として、その活動は約半世 紀になろうとしています。

結成当時は20人を超える会員がいたようです が、平成に入って半数になり、現在の会員は6 人です。が、最近投句だけを寄せてくれる人が 2人加わり、新しい風が吹き始めています。以 前は季節毎に村内外で吟行句会などもしていま した。

毎月第4水曜日の午後2時から西山集会所を お借りして句会を開いています。どなたでも歓迎 しますので、覘いてみてください。









挑戦!豊作!収穫! -野菜教室の皆で作った畑~

今月紹介するのは、上川内字原にある畑です。

青々とした野菜の葉が大きく立派に広がっています。

ここは、野菜教室で使われている畑です。よくよく見ると、見たことのないような野菜 も植えられています。川内村の風土に合った、今まであまり植えられていなかった種類の 野菜栽培に挑戦しているそうです。

この畑では、実り豊かな様々な野菜を見られると同時に、野菜教室開催時には元気で明 るい参加者たちの笑顔があふれています。

※野菜教室の開催情報などは、主に防災無線でお知らせしています。







して川内村の魅力を発信されて を聞きました。 長を務める久保田稔さん ます。 わ なの 味噌づくりを通 体験交流 にお話 館 0

です。 川内産にこだわった味噌づく と大豆が5対5で、 内産です。酒粕や芋類は使用せ さを感じていただけると嬉しい 交流館で仕込む味噌は、 味噌の味わいから、 麹の力のみで発酵させて 1 懐かし 0 。 川 お米

> ます) 豆洗い れる、 噌麹菌をつける(寝かす) 白米洗い ろまで。仕込み方法としては、 計4日かかります。 仕込み時 ~合わせて捏ね、 といったもので、 (寝かす) ~大豆蒸し (寝かし、蒸す) 期は1月頭~5月ご 最短で **~**味 **~**大 (冷

とで、 作りドレッシングや付け味噌な 汁はもちろん、 ど様々な料理に応用できます。 せる味わいになります。 大豆だけでシンプルにつくるこ お米の割合が大きく、 素朴で懐かしさを感じさ 味噌田楽や、 お味噌 お米と 手

> 思っています。 けるよう取り組んでいければと 村外の方々にも体験していただ ますが、今後は村内はもちろん、 ほとんどが口コミで伝わってい くりを体験できます。 現在は

交流館では、この

|I|

内味噌

①1kk味噌づくりコース体験コースは2つあり、 5、000円

②30㎏味噌づくりコー 13、500円 ※樽は体験者持参 (税込) (税込) Ż

た 川内 村 産 0 施 設 お 米と大 使 用も

12、000円(税込)で可能です。 豆を持ち込んで、 ま

内村のお米、大豆を生か

な味わ す。 **☎**0240-25-8809 てみてはいかがでしょうか。 村ならではの素朴で優し ij の の味噌を、ご自分の手で作っ わなの郷 お問い合わせは]]] 味噌は、 いとなっているはず 体験交流館 また一段と豊 い味わ 手 か

> →手作りの麹と、茹でて 冷ました大豆を混ぜ合わ せているところです。

※樽は体験者持参



丹精込めて仕込んだ川内村の味噌。村内で はあれこれ市場やいわなの郷などで販売中

500グラム 500円 (税込)



6ヶ月~で味噌が完成し ます。寝かせる期間により風味がかわ ります。生きた味噌の風味の変化を味 わえます。

ご協力ありがとうございます ~平成27年度社協法人会費納入~

川内村社会福祉協議会は、だれもが安心して暮らせる福祉の村づくりをめざして、『ふれあい、支え合い、助け合う、お互い様の地域づくり』の活動をすすめる民間団体です。

地域事情に合わせた福祉事業推進のために「社協会員会費」は重要な自主財源となって います。本年度は法人会費のみご協力をいただきました。皆様に心より感謝申しあげます。

法人会費 総額360,0	000円 (敬称は略します。)
(有) アパレルエンドー	丸川建設 (株)
(有) 川内自動車整備工場	(有)フタバ精機川内工場
(有) 河原組	(有)協川興業
(有) 遠藤モーター商会	(有)わたや
(有) 渡辺商店	(有) 佐久間工務店
大和田建設(株)	(株) 菊池製作所
(有) 三瓶組	JAふたば川内支店
(有) 佐和屋	(株)あぶくま川内
(企) かわうちオフィスサービス	大林・東和・森本・大和小田急・
(株) 小松屋	東部特定建設工業共同企業体
(株)KiMiDoRi	(株)ニーズ
(合) かわうち屋	川内村復興有限責任事業組合
郡山信用金庫川内支店	(企)かわうちとくさん
(株) 川内工業	(株) 緑樹
(有) やまとや	(株) 渡辺重建
(株) コドモエナジー	双葉地方森林組合

歳末たすけあい運動が始まりました。 今年もご協力をお願いします。

「歳末たすけあい運動」は、『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに、地域住民やボランティア、民生委員、婦人会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるようにするための運動です。今年も各地区の婦人会役員さんが各家庭を訪問し歳末募金の募集をしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- ·運動期間 平成27年12月1日~12月31日
- · 運動推進主体 川内村婦人会



身近な方との交流や仲間づくり、楽しい話し合いの機会を持つ「ふれあい・いきいきサロン」の12月の予定についてご案内します。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ■日時 12月11日(金)午前10時
- ■対象 6区·7区高齢者対象
- 場所 6区集会所
- ■日時 12月14日(月)午前10時
- ■対象 5区・仮設住宅・災害公営住宅高齢者対象
- ■場所 五社の杜サポートセンター
- ■日時 12月22日(火)午前10時
- ■対象 8区高齢者対象
- ■場所 毛戸集会所

次の方から、 ご寄付をいただき ました。厚く御礼 申し上げます。 善意のご遺志ならびにご寄付

*ご遺志金

- ・小林 信一様 (毛戸) 故小林キクノ様 ご遺志
- ・西山 寿幸様(堂小屋)故西山 トヨ様 ご遺志

*一般ご寄付

- ・望月 威男様 (静岡市) ㈱イシフクフタバ会長
- ・望月 隆司様(田村市) (株)イシフクフタバ代表取締役

子育てサロンのご案内 ~子育て中の方たちが仲間を作り支え合う場です~

子育て中の親や子育てに関心のあるおじいちゃん・おばあちゃんが、 気軽に・楽しく・自由に参加し、育児に関する情報 交換や交流を図ります。

■日 時 12月 3日(木)午前10時~午前11時30分12月17日(木)午前10時~午前11時30分

■場 所 五社の杜サポートセンター

小物づくりとお茶会のご案内

- ■日 時 12月17日(木) 午後1時30分~午後3時
- ■場 所 五社の杜サポートセンター
- ■対 象 者 小物づくりに興味のある方
- ■用意するもの 裁縫道具(針・マチ針・はさみ)等をご持参ください。 楽しみづくりや仲間との交流を目的に開きます。参加費は無料ですので、お気軽 にご参加ください。交通手段がなく参加できない方は、川内村社会福祉協議会まで ご連絡ください。
- ■問合せ 川内村社会福祉協議会 ☎0240-38-3802

こんにちは

地域包括支援センター です。 ~認知症について知りましょう~

認知症の予防のために!!

適度な運動を心がけよう

適度な運動は脳を活性化し、認知症を防ぐことができます。

体を動かすことは、血流を良くして脳細胞の働きを活性化する効果をもたらします。また、動脈硬化を予防することにもつながるので、脳血管性認知症の原因となる脳卒中を防ぐ効果も期待できます。

日常生活を活発にしましょう

読書や新聞を読むなどの知的活動を行いましょう。

趣味・ボランティアなどを通じて社会との接点を持ち続けましょう。

社会との関わりがなくなり、他者との交流が少なくなることは認知症の大きな危険因子になります。

バランスのよい食事を摂りましょう

脳卒中の予防のために、次のことに気をつけましょう。

- ① バランスのよい食事を腹八分目に!
- ② 野菜や果物を積極的にとる。
- ③ 塩分を摂り過ぎない。
- ◇認知症は生活習慣の改善によって、予防することが可能な病気です。
- ◇早期発見・早期治療が有効です。気になる兆候があったら、すぐにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 複合施設ゆふね内 地域包括支援センター ☎0240-38-2941

心配ごと相談所 12月予定

12月16日(水)午前9時~11時30分までを受付時間として、複合施設ゆふねにおいて民生児童委員が相談に応じます。日頃の生活でお困りの事など相談は何でも結構です。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

☎0240-38-211 健福祉課 $\widehat{\mathfrak{p}}$ ٠;، ね 内

☎0240-38-2941

問合せ

くワイワ ませんか? ・ます。 ただき、 たい 政予防教 め つ 田 めに、みんなで楽しつまでも元気で過ご 熱 1 海 転倒予防等 と体 室を実施 病 院 :を動 0 支援

7 0

大圓 申し込みは不要で 気軽にお越しください 音楽とお話 癒し 日 過ごしてみませ 時 皆さんで 先生による 騨千光寺住 12 月 15 日 0 会を IJ 癒し ラク 開 職 す。 火 L 催 癒 0 \mathcal{O} か? 時 L ゼ L 大 ŧ 間 0

平成27年度臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金について

12月25日(金)若宮前20仮設集会所

午

後

1

時

20

分~

3 区

山

村活

性

化

支援センター

対

象

らどなたでも 65歳以上の方

方

な

蕳

後

1

時

30

分~

ち

め水タ

給 1

0

た

持ち物

バ

スタ

オ

ル

ま

飲み物

問合せ

川内村役場たは膝かけ

保健福祉課

保健福祉

係

分補ル

枚

場所・

がかの

社は

٠;،

ね

12 あ

月7日(

月)

平成26年4月からの消費税増税への対応策である「2つの給付金」の1つ、臨時福祉給 付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請書を、対象となる方に申請書を発送しておりますの で申請期間内(平成27年12月28日まで)に申請ください。

対象者

臨時給付金 平成27年度非課税者及び非課税者の扶養になっている方。 子育て世帯臨時特例給付金 平成27年6月の児童手当給付該当児童(特例給付除く)

給付額

- ・臨時福祉給付金 給付対象者1人につき 6,000円
- 子育て世帯臨時特例給付金給付 平成27年6月分の児童手当を受給された方に対して 児童1人につき 3,000円

申請受付期間

- ・臨時福祉給付金 平成27年12月28日まで
- ・子育て世帯臨時特例給付金 平成27年12月28日まで

■申請にあたって

- ・申請書(対象者には申請書を送付しております)を記入する際は記入漏れのないようご 注意ください。
- ・申請に必要な書類を忘れず添付してください。【本人確認書類 (受給者全員分)、口座確 認書類等】
- ■問合せ 保健福祉課 保健福祉係 ☎0240-38-2941

「県民健康調査」けんしんコラム 〜脂質異常症〜

◆コレステロール、「善玉」と「悪玉」の違いは?

コレステロールは、肝臓で合成され、血液を介して種々臓器に運ばれて行きます。 コレステロールは体の細胞を作るためには絶対必要なものです。しかし、細胞を作 るのに余ったコレステロールは、血管の壁に沈着していきます。これを「プラーク| と言います。このプラークが突然破裂すると血管腔を塞いでしまいます。これが心 臓に酸素や栄養分を送る血管(冠動脈)で起こると心筋梗塞となり、脳の中の血管 で起こると脳梗塞となります。



◆「善玉」は余ったコレステロールを肝臓に戻す

「悪玉」がLDLコレステロールで、「善玉」がHDLコレステロールです。

LDLは、種々の臓器にコレステロー ルを供給する働きをします。つまり、 LDLコレステロール LDLコレステロールが高いというこ (悪玉) とは種々の臓器において、コレステ ロールが余る状態になります。 HDLは、種々の臓器で余ったコレ ステロールを肝臓に戻す働きをしてい HDLコレステロール ます。つまり、HDLコレステロール (善玉) が低いと種々の臓器にコレステロール が残った状態になります。



LDLコレステロールが高かったり、HDLコレステロールが低かったりすると、 動脈硬化が発症・進展していきます。

◆動脈硬化を予防するためには

LDLコレステロールが高くなっても、自覚症状はありません。この状態を放置し ておくと、動脈硬化を発症し、進展し、様々な合併症を引き起こします。そうなる 前に早期発見・早期治療が重要です。早期発見のためには、県民健康調査の「健康 診査 | などの健康診断をきちんと受診することが最も有効な手段であると考えられ ます。

(福島県立医科大学 腎臓高血圧・糖尿病内分泌代謝内科学講座 佐藤 博亮)

検診かわら版~健康かわうちを目指して~(5)

1) 平成27年度川内村国民健康保険 被保険者の特定健康診査受診者を 過去と比較しました。(表1)

平成27年度検診結果速報No.1 検診結果のうち集計済みのものを お知らせします。

表1

	H20年	H21年	H22年	H23年	H24年	H25年	H26年	H27年
受診者	382人	651人	644人	347人	353人	335人	303人	348人

平成21年・22年の受診数には届きませんが、昨年の受診者より35人増えました、初め て受けたかたもいましたが、毎年受けているのに今年は受けなかったかたもいました。健 診は年に一度なので継続して受診しましょう。

2)総合判定内訳(表2)

特定健診受診者348人中、健康に問題ないか たは5人。45人のかたは生活習慣の改善が必要。 193人のかたは医療機関受診の必要がありまし た。

3) 塩分摂取の状況

今年度より健診項目に尿中塩分濃度検査を導 入しました。尿中の塩分濃度を測ることで、普 段どのくらいの塩分をとっているか簡易に測定 するものです。結果は表3のとおりです。適正 塩分は、1日8g以下と言われていますが高齢 になるにつれて塩分を多くとっていることがわ かります。

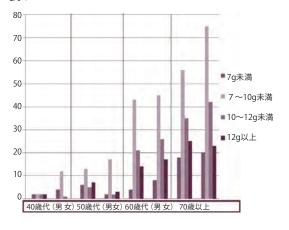
塩の話

昔むかし生き物は海から生まれました。だから 体液や血液は海の成分と同じになっています。

表 2

	総合	男	女
異常なし	5人	3人	2人
要指導	45人	18人	27人
要医療	193人	100人	93人
通院継続	105人	42人	63人
計	348人	163人	185人

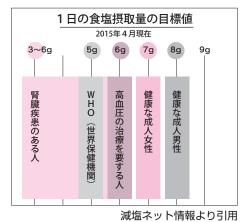
表3



人間の血液には塩が溶けていて、塩分濃度はO.9%に保たれています。もし、塩分を余計 にとると…。塩分は血液に入ると血液全体で0.9%の濃度にしようとします。そうすると、 ヒトはのどが渇き水を飲んで塩分濃度を薄めて、調節します。血管に水分が増えると、

- ①血圧が上昇。すると、血管の内側の細胞が傷つき、 血小板が修復にあたります。これを繰り返すうちに血 管は固くなってきます。
- ②心臓や腎臓の負担が増え、これが続くと臓器が疲 れてしまい働きが悪くなります。血管・心臓・腎臓、 どれも生きるために大切な臓器です。塩分を控えるこ とで、血管や臓器を守ることができるのです。

あらためて「減塩」をしてみませんか? そして健康な身体 健康かわうちを目指しましょう。



公立小野町地方綜合病院からのお知らせ

◆平成26年度の決算状況について

平成26年度は、新病院での備品購入や病院移設費などの単年度支出による経費が増加しました。 また、平成26年度の地方公営企業会計制度の改正により、退職給与引当金の計上や旧病院建物等 の資産の除却を行ったため、特別損失を計上しました。こうした状況の中、平成26年度の決算状 況は収入1,803,642千円に対し支出が2,890,231千円となり収支差引で1,086,589千円の赤字決 算となりました。しかし、特別損失を除いた経常収支では黒字となっております。

過去3年間の決算状況

単位:千円

年度	収入	支出	収支差引(純損失)	特別損失	経常収支
平成24年度	1,611,938	1,523,175	88,763	596	89,359
平成25年度	1,727,756	1,612,304	115,452	35	115,487
平成26年度	1,803,642	2,890,231	△1,086,589	1,101,459	14,870

休日当番医〈12月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●鄒山	山市休日当番医			
月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(024)
	わんぱくさいとうこども医院	小児科	御前南六丁目122	983-0189
12/6	青山医院	内科	日和田町字南原2-133	958-2925
	佐藤眼科医院	眼科	安積町長久保三丁目15-12	947-0221
	緑ヶ丘こどもクリニック	小児科	緑ヶ丘東三丁目1-3	956-6006
12/13	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻科	清水台二丁目7-5	932-1517
	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	921-2216
12/20	211111111111111111111111111111111111111	内科·小児科	土瓜二丁目2-4	952-7711
	菁莪堂栗山医院	内科·外科·消化器科	開成二丁目23-23	923-5038
	久留米小児科皮フ科医院	小児科·皮膚科	久留米四丁目199-2	947-0022
12/23	池田内科医院	内科	安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
	太田整形外科クリニック	整形外科	不動前一丁目38-1	921-1114
	ユア・クリニックたかはし	小児科	虎丸町1-5ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
12/27	永岡医院	内科·小児科	富久山町久保田字上野17-1	922-2818
	さとう眼科クリニック	眼科	長者一丁目2-10	925-3820
	チルドレンクリニック	小児科	大槻町字二本木12-1	952-3721
12/31	今村ホームクリニック	内科	緑町4-12	922-8999
	さくま耳鼻咽喉科	耳鼻科	鶴見坦二丁目9-19	990-3387
	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
1/1	モミの木クリニック	内科·小児科	鳴神一丁目1-1	926-0131
	やまぐち整形外科クリニック	整形外科	田村町金屋字マセロ5-1	926-0075
1/2	菊池医院	小児科	本町一丁目14-21	932-0154
1/2	よしだ皮ふ科クリニック	皮膚科	富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
	おおがクリニック	小児科·内科	片平町出磬東5-5	962-0600
1/3	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	相楽眼科	眼科	大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115

●田村	才市休日当番医			
月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(0247)
12/6	清水医院	外科·整形外科·他	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
12/13	雷クリニック	内科·消化器科	三春町字担橋2丁目1-2	62-6333
12/20	秋元医院	内科·小児科·外科	田村市船引町船引字畑添4	82-1514
12/23	南東北病院滝根診療所	内科·外科·小児科·他	田村市滝根町神俣字町52	78-2442
12/27	都路診療所	内科·整形外科	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
12/29	石川医院	内科·小児科	三春町字中町1-1	62-2630
12/30	かとうの内科クリニック	内科·小児科·循環器科·他	田村市船引町東部台4-81	81-1388
12/31	公立小野町地方綜合病院	内科·小児科·外科·他	小野町大字小野新町字宿ノ後4	72-3181
1/1	まつえ整形外科	整形外科·内科·他	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
1/2	春山医院	内科·小児科·婦人科	三春町字荒町138	62-3239
1/3	まつざき内科胃腸科クリニック	内科·消化器科·胃腸科	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
1/10	島貫整形外科	整形外科・内科・外科、他	小野町小野新町字中通156	72-2722
1/11	東部台こどもクリニック	小児科・アレルギー科	田村市船引町東部台3-78	81-2580

村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一. 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。 (昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カー「ワーの文 字を図案化したもので、 村民の融和と団結を表 し、村勢の着実な前進を 象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より内科・歯科休診と 専門医による診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていた だきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定して おりますので、希望の方はご来所ください。

, ,	
内 科 徐 診	12月 7日(月)終日(内科医師研修のため) 14日(月)終日(内科医師不在のため) 21日(月)終日(内科医師研修のため) 28日(月)終日(内科医師研修のため)
内 科 時間休診	12月 2日(水)午前(専門医診療のため) 17日(木)午後(専門医診療のため) 22日(火)午後3時~休診(内科医師不在のため)
専門医診察日	 ○整形外科診察日 12月7日・14日・21日・28日 毎週月曜日午前のみ診療 ○眼 科 診 療 日 12月2日(水)午前のみ診療 ○内視鏡検査日 12月3日・17日(木)午前のみ診療 ※要予約制 ○心療内科診察日 12月17日(木)午後のみ診療
歯 科 診	なし
歯 科 時間休診	12月28日(月)午後(医療機器点検·薬剤棚卸·事務作業)

※上記「休診 | と「専門医診療日 | は、予定ですので変更する場合もあ りますのであらかじめご了承願います。

変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無 線等でお知らせいたします。

愛育文庫の 室内

今月のおすすめ絵本は



を行 ぜひお気軽にご利用くだ 本、 ゆ て ٠;، います。 紙芝居、ビデオを ておりますので、 ね 待合 室 貸し出し わ きに



あしあと

いよいよ年末年始が近付いてきました。皆さ んのご家庭ではどんなお雑煮を召し上がります か。お雑煮は地域やご家庭によっても様々のよ うです。機会ありましたら、教えてください。

12月。寒さも増しますので、お体にはお気を 付けて過ごしてください。(企画政策係 秋元)

表紙について

11月10日に開催されたかわうち保育園児たちによ る防火パレード。役場から消防署まで行進を行いまし た。「火遊びはしません!」と、大きな声で宣言をし てくれました。

※住戸 にいな 民籍 に住民課に申し出てください。い方でも掲載を希望する方は事なお、川内村に住民登録されて民課住民係へ申し出てください籍の窓に掲載を希望しない方、 方 事 7 前な 。は

西山	関根	渡邊	小林キクノ	三浦	氏	(
トヨ	久子	幸正	イクノ	國男	名	(死亡届
90 歳	71 歳	74 歳	96 歳	84 歳	年齡	は7日
堂小屋	原	手古岡	吉ノ田和	高見曽根	住所	以内です)

戸

☆今月は、出 くおくやみ申し上げ 生 0 届 、ます。 出 が あ I)



師走 December



アカツメクサ

別名赤クローバーや、ムラサキツメクサ とも呼ばれています。

一見、丸い花のように見えますが、実は 小さな花が集合して球状の花序を作ってい ます。

日本に移入したのは明治以降と言われて おり、牧草や家畜飼料として使われてきま した。また、土壌を肥沃にする作用も高く 評価され、緑肥としても活用されています。

B	月	火	水	木	金	±
+=====	± 00 10 7/1	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
東電窓口の時間・場所は 10ページの「12月の賠償 金請求に関する東京電力 ㈱相談窓口の開設」をご 覧ください。		行政懇談会(第3区) 燃えるごみ	行政懇談会(第2区) 午前内科休診 午前眼科 膝痛腰痛予防教室 (ゆふね) フラ教室 プラ・ペット	行政懇談会(第1区) 子育でサロン (五社の杜) 不燃ごみ	行政懇談会(第7区) よさこいクラブ 燃えるごみ	
6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 大安	12 赤口
	終日内科休診 午前整形外科 いきいき教室 (南一丁目)	燃えるごみ	フラ教室 カラオケクラブ プラ・ペッ 🌡	<mark>ታ</mark> ኒያ	いきいきサロン (第六区集会所) よさこいクラブ	大正琴 太極拳
13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
	終日内科休診 午前整形外科 いきいきサロン (五社の杜)	膝痛腰痛予防教室 (ゆふね) 癒しの講話 (3区山村活性化 支援センター)	心配ごと相談 (ゆふね) フラ教室 書道教室 プラ・ペット	午後内科休診 午後心療内科 子育てサロン (五社の杜) 小物づくりとお茶会 (五社の杜)	よさこいクラブ 燃えるごみ	太極拳
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
	終日内科休診 午前整形外科 サポーターフォローアップ 養成講座(ゆふね) 粗大ごみ	午後3時~内科休診 高齢者ふれあい いきいきサロン (毛戸集会所)	天皇誕生日 -		いきいき教室 (若宮前) よさこいクラブ 燃えるごみ	大正琴 太極拳
27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引	
	終日内科休診 午前整形外科 午後歯科休診				元日	燃えるごみ 毎週火金曜日 資源ごみ 毎週水曜日 ブック類 燃えないごみ ピン類・カン類・ 不燃物

- ※12月29日~1月3日は川内村役場がお休みになります。
- ※診療所年始の診療開始は、1月4日(月)午前整形外科、1月5日(火)内科です。 ※上記の診療日程は、予定ですので変更する場合もありますのであらかじめご了承願います。変更の場合、診療所の受付や 診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線等でお知らせいたします。