



広報かわさち

1

2016.No.602

新しい一年の始まり
希望の大地に差す光

2016年

新年のご挨拶

川内村長 遠藤雄幸



あけましておめでとーございます。年の始めに当たりまして、村民皆さんの御健勝と御多幸をお祈り申し上げます。

あの大震災・原発事故から本年3月で5年が経過いたします。皆さん一人一人が震災以降様々な苦労や努力をされて積み重ねた5年間でもあります。除染やインフラ取組や皆さんの復興への熱い思いにより、今は6割を超す方々が村での生活を再開しております。逆に言えば、未だ4割近い方々が厳しい避難生活を続けている状況にあります。

昨年は、3月の常磐自動車道の全線開通、5月の災害公営住宅の竣工及び入居の開始、10月のメガソーラーの運転開始、11月には特別養護老人ホームかわうちの開所など復興関連の工事や施設の整備が進んだ年でした。

また、10月のそばフェスタには川内そばのファン3千人が詰め掛け、5千人分が完食された聞き、蕎麦ビールと合わせ、川内特産の

そばも復活の兆しを感じました。米の作付けも震災前の7割まで戻り、全量全袋検査の結果、全て基準値以下となっております。着実に農業面においても復興が進んでおります。

今年も、待望の複合商業施設や室内プールがオープンします。工業団地の造成が進み、村が助成した民間アパートも完成いたしました。特養ホームや商業施設などの求人職種も増え、雇用環境の充実が図られることから、住宅環境の整備にも努めてまいります。

昨年11月1日から萩・貝ノ坂地区の準備宿泊が開始されました。自宅にて宿泊をされている方は少ないですが、村としては、一人でも多くの方が戻られて生活ができるよう課題の把握、検証に努め、解除に向けしっかり取り組んでまいります。

また、一昨年解除された地区でも帰還された方は多くはありますが、地区に賑わいを取り戻すため、村内外の人達を集めて様々な

取組をされている方もおります。こうした一つ一つの積み重ねが地区の元氣、引いては村の活氣に繋がっていくものだと思います。

昨年12月、小学校総合学習の発表会で6年生が、「高齢者がいきいきと生活するために、触れ合う機会をつくりたい」、「住民参加型の地域振興と一緒に考えたい」、「自分たちも復興を進めていく一員だ」と力強く主張していました。見返りを求めるわけでもなく、自分達ができることを自分達でやろうと考えています。過去に囚われ将来を憂い嘆いていては事態が好転しないことを子ども達から学び、そのポジティブで健気な姿に感動しました。強い風や重い雪、震災・原発事故にもボキッと折れることなく、しなやかに元々の姿に戻る竹のようにしなやかな強さを持った子ども達は川内村の誇りです。子ども達に恥じない年にしたいと考えています。



謹賀新年

村長	遠藤雄幸
副村長	猪狩貢
教育長	秋元正
総務課長	秋元賢
住民課長	三瓶敏彦
産業振興課長	秋元敏博
建設課長	猪狩成司
出納室長	三瓶博史
保健福祉課長	古内建治
教育課長	薄晃
議会議務局長	横田正義
社会福祉協議会局長	遠藤清輝



「平成27年度 川内村表彰式」



平成27年度の川内村表彰式が11月25日、村コミュニティセンターで行なわれました。この表彰は、村表彰条例に基づき村政発展に貢献された方を表彰するものです。

表彰式は、村功労者をはじめ各関係の来賓が出席の下、村のためご尽力をいただいた受賞者に表彰状、記念品が贈られました。

今年の表彰は永年村議会議員、消防団員、文化継承等、地域の振興発展に尽くされた方、また、震災復興や教育振興等のためご寄贈をいただいた方々で特別功労表彰2名、功労賞1名、特別表彰14件（個人10名、団体4組）の表彰でありましたが、特別表彰のうち9件はこの度の東日本大震災からの復興のため多額の金員等をご寄附された皆様です。

受賞者を代表して西山東二さんから謝辞が述べられました。受賞されたみなさんおめでとうございます。今後とも村再興のため一層のお力添えをお願いいたします。

表彰された方々は、次のとおりです。（敬称略・順不同）

表彰区分	氏名	功績内容
特別功労表彰	西山 東二	議会議員として村政振興と発展に寄与された。
特別功労表彰	横田 安男	議会議員として村政振興と発展に寄与された。
功労表彰	井出 茂	議会議員として村政振興と発展に寄与された。
特別表彰	松本 勝夫	議会議員として村政振興と発展に寄与された。
特別表彰	高野 政義	議会議員として村政振興と発展に寄与された。
特別表彰	若松 勝一	消防団員として地域住民の安全に寄与された。
特別表彰	秋元 昭広	消防団員として地域住民の安全に寄与された。
特別表彰	猪狩 良一	無形文化財三匹獅子の保存継承に寄与された。
特別表彰	菊池 功	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	株式会社吉田経営 代表取締役 高橋 雷太	教育振興のため、多額の寄付をされた。
特別表彰	佐藤 武之	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	大和田 新	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	新常磐交通株式会社 代表取締役会長 高野 将弘	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	東京土建一般労働組合調布支部	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	TOTO株式会社	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	西牧 登美子	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
特別表彰	滝田 良子	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。



こんにちは赤ちゃん



昨年も川内村に多くのかわいい赤ちゃんが誕生しました！
平成26年12月～平成27年11月までに生まれた赤ちゃんをご紹介します。
※平成27年12月1日現在で届出があり、川内村に住所のある赤ちゃんを掲載しています。



お名前
①性別
②誕生日



加藤 ^{りおな} 璃音^なちゃん
①女の子
②平成26年11月29日



秋元 ^{しほ} 志歩^ほちゃん
①女の子
②平成26年12月3日



猪狩 ^{みなと} 湊斗^とくん
①男の子
②平成26年12月13日



中西 ^{みわ} 美羽^わちゃん
①女の子
②平成27年2月1日



齊藤 ^{そうすけ} 壮祐^{すけ}くん
①男の子
②平成27年2月2日



秋元 ^{まう} 眞優^{ゆう}ちゃん
①女の子
②平成27年2月8日



坪井 ^{はな} 咲花^なちゃん
①女の子
②平成27年2月12日



渡邊 ^{りゅうのしん} 隆乃心^{しん}くん
①男の子
②平成27年3月2日



小野 ^{まさはる} 正陽^{はる}くん
①男の子
②平成27年3月3日



西山 ^{しゅう} 翔^{しょう}くん
①男の子
②平成27年6月12日



三瓶 ^{こうや} 昊也^やくん
①男の子
②平成27年11月5日

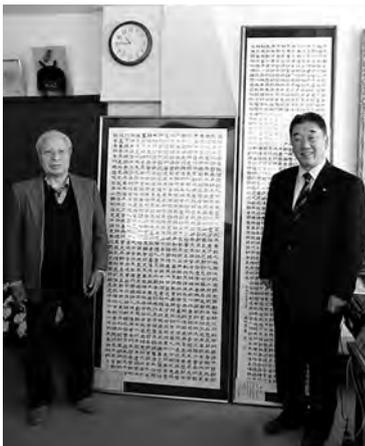
堀本雄一郎氏から「書」が寄贈されました

12月7日に堀本雄一郎氏から「千字文」「曹全碑臨書」の2点を、村復興への士気高揚につなげてほしいという思いから川内村に寄贈していただきました。

村長室とコミセン2階に展示する予定です。誠にありがとうございます。



左) 堀本雄一郎さん



中央学級開催

楽しい運動から健康づくり講座

健康で明るく生きがいのある人生を見いだすため、仲間づくりや学習の成果を社会活動に生かすことを目的に、11月27日(金)川内村コミュニティセンターにて、一般村民も対象に第5回中央学級を開催しました。

講師に中高年の健康・体力づくり推進事業、全身持久性の評価に関する研究等のテーマに取り組んでいる長崎大学医学部准教授 中垣内真樹さんをお迎えし、「楽しい運動から健康づくり! スクエアステップ」の講話と実践運動を行いました。参加された皆さんが互いに相手の動きを見て大笑いしながらの楽しいスクエアステップ・エクササイズを体験いたしました。

講師から、意識をして運動する・運動を習慣化する・周りの人を巻き込む・大きな目標を立て過ぎないとのアドバイスをいただきました。



第3弾 いわなの郷感謝祭

11月29日、第3弾となる『いわなの郷感謝祭』が開催されました。今年度最後となるいわな釣りでは、多くのお客様が釣りを楽しみました。

参加者へは、具だくさんの豚汁が振る舞われました。さらに、当日は福島大学の学生たちが川内ピザ(そば粉を使ったオリジナルピザ)を販売したりと、賑やかなイベントとなりました。

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

※今年度、引き続き幻魚亭・体験交流館・コテージは冬場も営業を続けます。

問合せ

幻魚亭

☎0240-3813511

体験交流館

☎0240-2518809



大きないわなが釣れました!

かわうち
保育園

11月17日 タグラグビー教室開催

I WAK I ユニバースの方々にラグビーボールを使ったゲームや腰にタグをつけての競争などをご指導いただきました。

園児たちは、ボールを持って走ったり、真剣にボールを蹴ったり、楽しく体を動かしました。



かわうち
保育園

11月20日 保育参観 親子で給食調理に参加！

園児たちが作ったジャガイモや大根の皮をむいたり、包丁で切ったりと、親子で取り組みました。給食に、豚汁と大学イモを調理員さんに作ってもらい、皆で美味しくいただきました。



3年生 ふるさと川内よく知り隊



自分たちで台本を考え、ニュース形式での発表です。村内のお店等の紹介をしました。元気いっぱい活動の様子を伝えることができました。

2年生 探検しよう



川内村・小野町探検での気づきや発見をまとめて発表しました。大きな声で、元気いっぱい、探検した場所のコマーシャルも素敵でした。

1年生 楽しかった生活科



大好きな生活科の学習の様子を発表。草花での色水作りや虫取り、学校・通学路探検など、活動の様子を上手に伝えることができました。

12月3日 川内小学校
総合・生活科発表会を開催

発表会にお越しくださった皆さま、
ありがとうございました。

6年生 ふるさと川内よくし隊



『復興子ども教室』の学習を通して、昨年から継続して学習してきました。各自の川内村の未来への考えをパワーポイントで説明しました。

5年生 ふるさと川内考え隊



初めての収穫、そば打ち体験、子ども達は貴重な体験をさせていただきました。その体験の様子をパワーポイントにまとめ、発表しました。

4年生 ふるさと川内やってみ隊



ペープサートによる活動の様子を発表です。もりあげっ課さんにも協力いただき、自分たちで収穫した餅米について振る舞いました。

善意のご遺志金 ならびにご寄付

次の方から、ご遺志金、ご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

***ご遺志金**

- ・若松勝一様 (坂シ内)
故若松盛次様 ご遺志
- ・志賀恵一様 (小田代)
故志賀市代様 ご遺志

***一般ご寄付**

- ・望月威男様 (静岡市)
(株)インフクフタバ会長
- ・望月隆司様 (田村市)
(株)インフクフタバ代表取締役

モリタロウ寄付金

ご寄付いただき誠にありがとうございます。

神奈川県 日産自動車株式会社
有志一同様
19,150円
神奈川県 木暮郁雄様
5,000円

※ご寄付いただいた方で、公開について確認ができた方を掲載しています。

■問合せ 総務課 財務係
☎0240-38-2111

ご寄付は村づくりなどの
事業に活用させて
いただきます。



平成27年度 赤い羽根共同募金

～まごころを、ありがとうございました～

10月から1ヶ月間運動を展開しました赤い羽根共同募金は、みなさまの温かいご協力により、以下の募金額が寄せられました。募金にご協力をくださいました各行政区長さん、代理区長さん、班長さん、お忙しい中の募金活動ありがとうございました。

行政区	金額	行政区	金額	四倉仮設	金額
1	109,000円	5	123,000円	川内仮設住宅	3,000円
2	50,000円	6	75,000円	川内復興住宅	14,000円
3	94,000円	7	63,000円	窓口募金	3,769円
4	77,000円	8	13,000円	役場・社協職域募金	35,969円
				合計	666,738円

聞いてくんちえ♪

皆さんこんにちは。今年の4月から事業を継ごうと思いい川内村に帰って来ました、秋元博光です。

川内村で育った私は、都会みたいに遊ぶところも、賑やかな街並みがあるわけでもないけどそれも踏まえて川内村が大好きです。川内村の皆さんは優しく気さくに話しかけてくれる方や遊びに誘ってくれる方が多く本当にお世話になっています。いつもありがとうございます。



秋元博光さん

私の趣味はスポーツで、特に野球は物心ついた時からしていました。今年の秋には市町村対抗野球の川内村代表メンバーとして出場しましたが優勝できなかったのが来年は優勝できるよう頑張ります。

また、今後の目標は川内村の良いところをのばして、若者の勢いで新しいことに挑戦し、賑わう村にしていけるように頑張っていきたいと思います。

■次号の人紹介 次回は秋元夕佳さんをご紹介します。

川内俳句会十一月句会

身に入むや共に老ゆ人傍らに	美穂
柿たわわ警戒区域といふ処	
小虫らの冬越す壁の夕日溜め	花子
あらぬ方へ睨みを効かせ捨案山子	
診察に紅葉峠をこえて来し	きいち
柿落葉となりから来てにぎにぎし	
冬の雨ディサービスのガラス越し	美智子
おでん膳軽く終りし昼餉かな	
行く秋に一木一草祈りけり	山雀
採る人も無くてたわわに熟柿	
枯枝に油絵の如色置いて	さと
幽霊も音立て歩く落葉道	
くさめ四つ避難暮らしの日や揺らす	英水
声弾み初雪知らす友の声	

◆俳句つれづれ

平成二十三年三月十一日以後、立て続けに母、父、義父を亡くし、一緒に暮らしていた息子も結婚して家を出て、とうとう夫婦二人きり。こんな日が来ることは解っていてもいざ現実になると、寂しいものです。深まりゆく秋の中で、そのような心境を詠んだのが「身に入むや・・・」の句です。句座では「老いる」という言葉を使うのは早すぎるといわれましたが、今からその覚悟はしておかないか、と思います。

美穂



太極拳天山の会代表 井出茂一

各種クラブ・サークル 太極拳天山の会

震災により、一時活動を休止していましたが、平成25年10月に活動を再スタートしました。震災前は16名の会員がいましたが、現在は9名の会員で活動しております。

講師に、いわき市武術太極拳協会代表の蛭田英明先生をお迎えして、毎月第2・第3・第4土曜日の午前9時30分から11時30分までコミュニティセンター2階大ホールで練習しております。

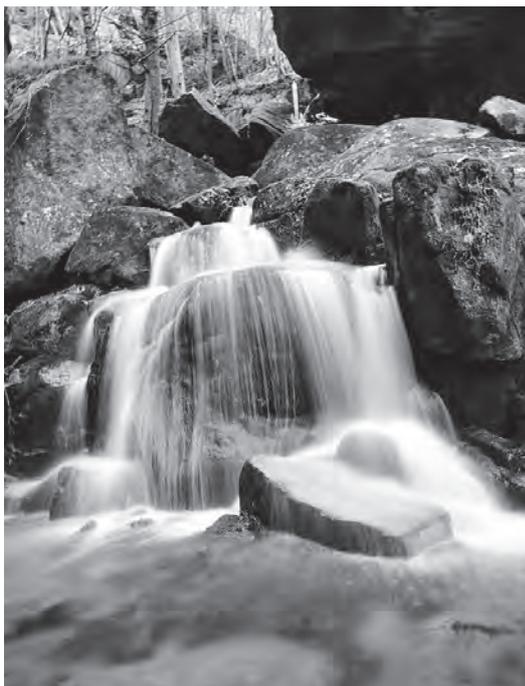
太極拳は普段使っていない筋肉や関節などゆっくり無理なく楽しく運動することにより、身体が健康になるとも言われています。日頃から運動不足を感じている方、太極拳で体を動かしてみませんか。

会員募集中ですので、気軽に見学に来てください。お待ちしております。

今月のスポット

不動滝

～自然の作り出す、迫力ある風景～



上川内木ノ葉橋にある不動滝へ行ってまいりました。不動滝は全国に多く見られ、古くから庶民に信仰されてきたことが分かります。

木ノ葉橋にある不動滝は、道路から山道を登ること約10分、勢いよく水が流れ落ちる滝が現れました。万太郎山の奥深くに水源地があり、山肌全体が花崗岩であるため、水質も清らかで長雨にも濁らないと言われています。標高が高い場所にあり、森林の伐採も過去にあったことから、雨水や雪解け水の貯蔵が少なくなると、水量が減る期間もあるそうです。

滝に向かって左に古熊山不動堂があり、直顔和尚の開基と伝えられています。

■ 問合せ 川内村教育委員会

☎ 0240-38-3805

インフォメーション

1月の賠償金請求に関する 東京電力(株)相談窓口開設

東京電力(株)では、次の日程で賠償金請求に関する相談窓口を開設しています。ご相談にあたっては、東京電力(株)から郵送された「賠償金請求のご案内」などの関係資料をご持参ください。

①川内村コミュニティセンター
(1階会議室)

■日時

1月14日(木)、28日(木)

午前9時30分～午後2時

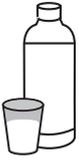
②郡山市

若宮前仮設住宅集会所

■日時 1月14日(木)

午後1時～午後4時

飲料水・沢水モニタリング検査 の報告とお知らせ



村では、毎週火曜日に飲料水検査を希望している世帯について、福島県食肉衛生検査所にて

飲料水検査を行っています。
平成27年11月11日～平成27年
12月10日の受付件数は

井戸水受付件数 6件
表流水(沢水・引き水) 0件
受付件数 0件

となっており、すべての検査結果がNDでありました。

※「ND」とは、測定結果が検出限界値未満であったことを指す。検出限界値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては放射性ヨウ素及び放射性セシウムに関し、1 Bq/kg未満である。

引き続き、飲料水モニタリング検査を受け付けています。水質検査をご希望の方は、2リットルのペットボトルに1本を毎週金曜日の午後3時まで①採取場所②月日③時間④天候を添えて、役場住民課に届けてください。

■問合せ 川内村役場 住民課
☎0240-38-2113

20歳になったら国民年金



将来の大きな支えになります！
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけではありません！

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在

学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■問合せ 住民課 住民係

☎0240-38-2113

平年金事務所

☎0246-23-5611

今月の納税(1月)

・住民税 4期

・国民健康保険税 7期

納期 平成28年2月1日(月)
※口座振替をご利用の方は、1月27日(水)にご指定の口座より引き落としになります。

※村税納付の口座振替をご希望される方は、税務係までご連絡ください。

■問合せ 住民課 税務係

☎0240-38-2114

転出された方々への 広報送付終了について



震災後、避難等の事情による住基移動を考慮し、転出者についても広報送付を継続してまいりました。震災から5年目となる平成28年4月号をもちまして**転出者への広報送付を終了**いたしますので、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

広報誌は、川内村ホームページにてデータを掲載しておりますので、そちらをご利用いただけますと幸いです。

尚、転出された方で、引き続き広報送付をご希望の方はふるさと便り（年間1,680円）を川内村役場の総務課にてお申込みください。

■問合せ 総務課 企画政策係
☎0240-38-2111

川内村帰村者支援金について

昨年4月より受付を開始しております、川内村帰村者支援金

について、お渡ししている「川内村復興地域振興券」の有効期限は1年間となっております。

有効期限の日付は申請時期によって異なりますので、お手持ちの振興券をご確認いただき、有効期限内のご利用を宜しくお願いいたします。

※有効期限の切れた振興券は無効となりますのでご了承ください。

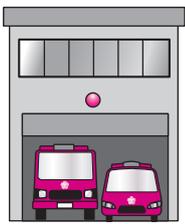


消防団出初式開催について

■日時 平成28年1月10日(日)
午前10時から

■場所 川内小学校体育館

※当日、午前7時に消防団招集のサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようお願いいたします。



年末年始の緊急事故を 減らしましょう!



年末年始は、餅などによる窒息事故が多くなるため、高齢の方や小さなお子様へは特に注意が必要です。緊急時には消防署に通報をお願いいたします。

【異物除去の方法】

①詰まらせてしまった人の後方から片手で胸と下あごを支えてうつむかせ、もう片方の手の付け根部分で肩甲骨の間を強く迅速に叩く。

②乳児の場合は、片腕の上に乗せ、手のひらであごを支えながらうつむかせ、同様に肩甲骨の間を付け根部分で強く叩く。



①↑大人、小児



②↑乳児の場合

【火災と緊急は119番】

◆浪江消防署

☎0240-38-7360

◆富岡消防署

☎0240-25-2119

除雪作業について



村では、一定量(約15cm以上の路上積雪)路面上10cm以下にすることを原則に村内業者と契約し実施しています。

しかし、除雪委託契約業者の減少、除雪対応重機の削減などにより、年々除雪の作業も厳しい状況になってきています。

できる限り効率の良い除雪対策を努めますが、除雪範囲も広く、積雪量によっては2日〜3日間にわたり除雪作業が行われる地区もあるかと思われ。また、各業者とも迅速な対応を求められることから各家庭の進入路等に排雪する事もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

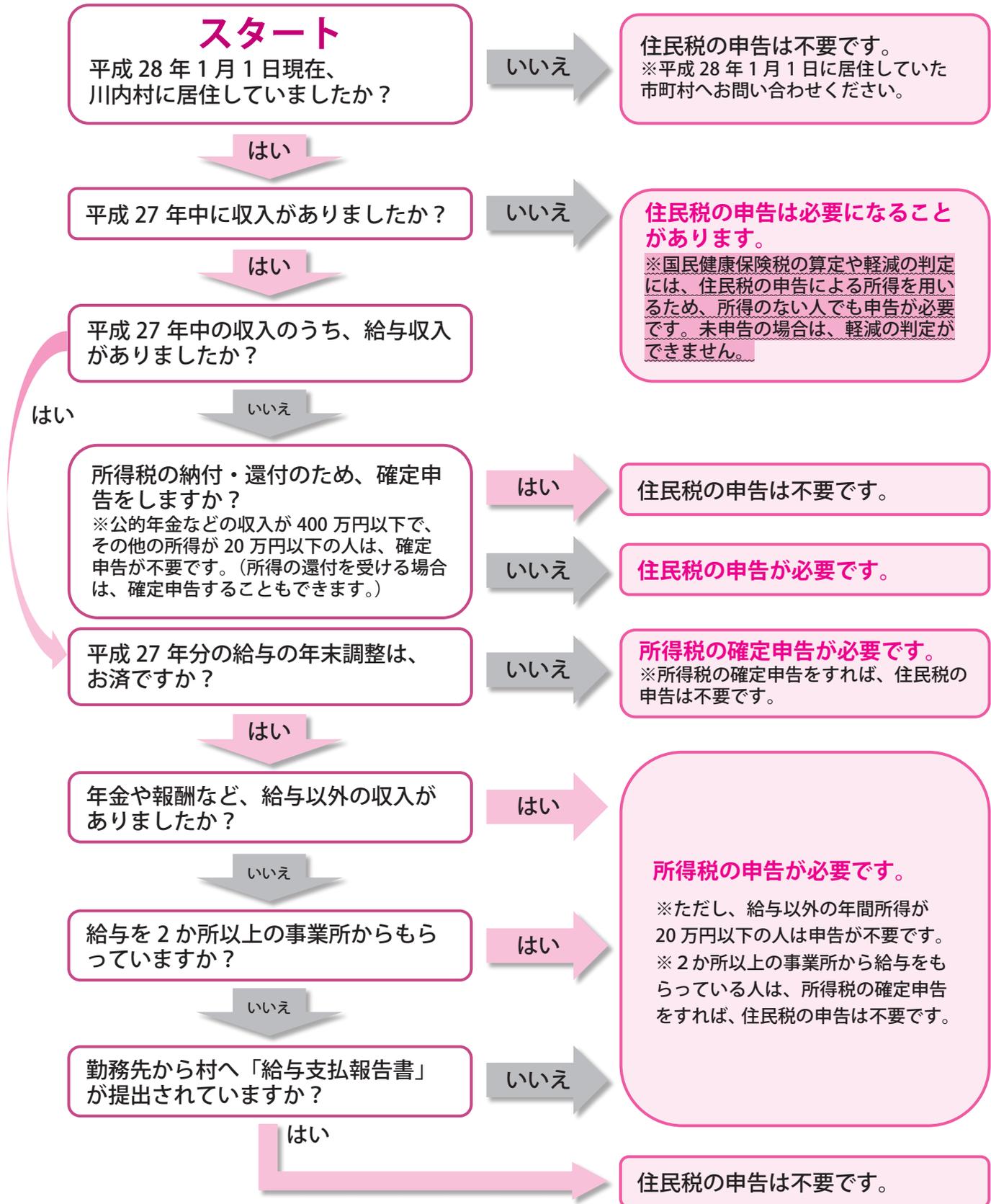
※積雪量が多く緊急車輛等の通行が不可能な場合には優先的に路線を確保したいと考えておりますのでその際はご連絡ください。

■問合せ 建設課(除雪対策担当)

☎0240-38-2117

平成27年分確定申告相談は2月15日から!

平成27年分の所得にかかる所得税の確定申告と住民税の申告受付が来月から始まります。いずれも、平成27年の1年間（1月から12月まで）に得た所得について申告する制度です。下記の判断基準を参考に、いずれの申告の対象になっているか確認してください。



平成27年分 確定申告相談日程について

平成27年分の確定申告相談については、下記日程にて実施します。

開催日時	会場
○平成28年2月20日(土)・21日(日) 午前10時から午後3時まで	郡山市（郡山市南一丁目仮設住宅集会所）
○平成28年2月27日(土)・28日(日) 午前10時から午後3時まで	いわき市（四倉鬼越仮設住宅談話室）
○平成28年2月15日(月)～29日(月) 午前9時から午後4時まで （※20日・21日・27日・28日は除く） （※19日・26日は9時から正午まで） ○平成28年3月1日(火)～15日(火) 午前9時から午後4時まで （※5日・6日・12日は除く）	川内村コミュニティセンター（1階研修室）

【確定申告する際に必要なもの】

- 印鑑（朱肉を使うもの）
- 公的年金などの源泉徴収票の原票（コピー不可）
- 給与所得の源泉徴収票の原票（コピー不可）
- 農業・事業等所得がある人は、根拠となる帳簿類や領収書など
※収入金及び必要経費の内訳表は来月2月号に掲載いたします。
- 東京電力からの賠償金額（農業・事業・就労不能損害）がわかる書類
～東京電力からの賠償金に伴う申告について～
非課税となるもの：心身や資産の損害等に対する賠償金
（避難生活に伴う精神的な損害、検査費用、避難・帰宅費用等）
課税となるもの：事業所得等・給与所得の損失に対する賠償金
（営業損害のうち減収分（逸失利益）の損失に対する賠償金、就労不能に係る賠償金）

平成28年2月 確定申告相談日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 コミセン 9:00～16:00	16 コミセン 9:00～16:00	17 コミセン 9:00～16:00	18 コミセン 9:00～16:00	19 コミセン 9:00～12:00	20 郡山 10:00～15:00
21 郡山 10:00～15:00	22 コミセン 9:00～16:00	23 コミセン 9:00～16:00	24 コミセン 9:00～16:00	25 コミセン 9:00～16:00	26 コミセン 9:00～12:00	27 いわき 10:00～15:00
28 いわき 10:00～15:00	29 コミセン 9:00～16:00					

平成28年3月 確定申告相談日程

日	月	火	水	木	金	土
		1 コミセン 9:00～16:00	2 コミセン 9:00～16:00	3 コミセン 9:00～16:00	4 コミセン 9:00～16:00	5
6	7 コミセン 9:00～16:00	8 コミセン 9:00～16:00	9 コミセン 9:00～16:00	10 コミセン 9:00～16:00	11 コミセン 9:00～16:00	12
13 コミセン 9:00～16:00	14 コミセン 9:00～16:00	15 コミセン 9:00～16:00	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スキー・スノーボード教室

参加者募集!

真っ白なゲレンデで、思いっきり楽しみましょう!

■期日(予定)

平成28年2月20日(土)

早朝コミセン集合(借上げバスで出発)

■場所 アルツ磐梯スキー場

■対象 小学生~中学生

※小学生は保護者等同伴必要、高校生は要相談受付。

※レベルに応じたインストラクターのレッスンを計画しています。

■定員 約30名程度

■参加費 無料

※レッスン代やバス借上げ料は村負担。参加者のレンタル代、リフト代、昼食代等は個人負担となります。

■申込み 平成28年1月29日

(金)までに、①氏名②住所

③生年月日④学年⑤連絡先を

ご連絡ください。

■問合せ・申込み先

川内村公民館 生涯学習係

☎0240-38-3806

第12回健康づくり ソフトバレーボール大会

延期について

川内村教育委員会では、現在体育センターの改修工事を実施しております。当施設の利用者の皆様には大変なご不便をおかけしていることに対し、深くお詫び申し上げます。

さて、毎年恒例のソフトバレーボール大会は、当初予定では2月下旬頃を予定しておりましたが、今年度は改修工事の完了を待って3月下旬頃に開催をしたいと考えております。

つきましては、広報かわうち2月号にて詳しくご案内予定ですので、宜しくお願いいたします。

■川内村公民館

☎0240-38-3806



農地の転用には許可が必要です



●農地転用とは?

農地を宅地・農業用施設・工場用地にしたり、道路や山林などの用地に転用することです。

全ての農地が転用許可の対象となります。登記地目が農地であれば、耕作されていないとしても農地として扱われます。また、地目が農地でなくても、耕作されている土地も農地とみなされます。

農地は農業上、とても大切なものであり、私たちの食糧生産に欠くことのできない貴重な財産です。一度、農地以外のものになると、もとに戻すことが困難です。このため、農地の転用には、原則として知事又は大臣の許可が必要となります。

●農地の転用の手続きは?

農地の転用は、農地法の許可が必要ですが、許可には2種類

あります。農地を所有する農業者が自ら単独申請するもの(農地法第4条)と、事業者などが農地を買ったり、借りたりして転用するため、農地所有者と連名で申請するもの(農地法第5条)があります。

申請の方法や農地転用の相談については、各地域の農業委員又は農業委員会事務局へお気軽にご相談ください。

※農地の所有者を含め農地の違反転用者には厳しい罰則があります。

①許可権者(知事又は大臣)が工事の中止、現状回復等を命じることになります。(農地法第83条の2)

②さらに、これに違反した場合、3年以下の懲役または300万円以下の罰金という罰則の適用もあります。(農地法第92条)

■問合せ 川内村農業委員会

☎0240-38-2112



皆でわいわい賑やかに
過ごしています♪

♥子育てサロン



子育て中の方たちが、
仲間を作り支え合う場です♪

子育て中の親や子育てに関心のあるおじいちゃん・おばあちゃん、気軽に・楽しく・自由に参加し、育児に関する情報交換や交流を図ります。

■ 日程 1月7日(木)、1月21日(木)

■ 時間

午前10時～午前11時30分

■ 場所

五社の杜サポートセンター

♥高齢者ふれあい・いきいきサロン



身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、「ふれあい・いきいきサロン」の1月の予定についてご案内します。

対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

【2・3・4区高齢者対象】

■ 日程 1月22日(金)

■ 時間 午前10時～

■ 場所

3区山村活性化支援センター

【1区高齢者対象】

■ 日程 1月28日(木)

■ 時間 午前10時～

■ 場所 1区集会所

♥小物づくりとお茶会



楽しみづくりや、仲間との交流を目的に開きます。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。



集中して小物を作ったり、また、おしゃべりも楽しんでいます♪

交通手段がなく参加できない方は、川内村社会福祉協議会までご連絡ください。

■ 日時 1月21日(木)

■ 時間

午後1時30分～午後3時

■ 場所

五社の杜サポートセンター

■ 対象者

小物づくりに興味のある方

■ 持参物 裁縫道具(針・マチ針・はさみ)等

■ 問合せ

川内村社会福祉協議会

☎0240-38-3802

♥いきいき教室



太田熱海病院の支援をいただき、転倒予防等の介護予防教室を実施しています。

いつまでも元気で過ごすために、みんなで楽しくワイワイと体を動かしませんか？

■ 対象 65歳以上の方ならどなたでもご参加できます。

■ 持参物 タオル1枚、水分補給のための飲み物

【あさかの杜ゆふね】

■ 日程 1月18日(月)

■ 時間

午後1時20分～午後3時

【若宮前20仮設集会所】

■ 日程 1月29日(金)

■ 時間

午後1時20分～午後3時

■ 問合せ

保健福祉課(ゆふね内)

☎0240-38-2941

♡らくらく体操教室



65歳以上の方を対象に、「いつでも元気で過ごせる体づくり」を目的に体操教室を開催します。仲間と楽しみながら体を動かす、元氣な体づくりをしてみませんか？

■期間 1月～3月まで月2回

※全6回

1月13日(水)・20日(水)

2月3日(水)・17日(水)

3月2日(水)・16日(水)

■時間

午前9時30分～11時

■場所 ゆふね 保健指導室

■対象 65歳以上の方で健康で運動可能な方

※高血圧・心疾患・整形疾患が有る方は主治医の許可が必要となります。

※交通手段の無い方には送迎も行いますので、お気軽にご参加ください。

■内容 ストレッチ体操・筋力アップのための体操

■申込方法

1月8日(金)までに保健福祉課(ゆふね内)にご連絡ください。

☎0240-38-2941



毎回、みんなで楽しく体を動かしています♪

心配ごと相談所開設について

日頃の生活でお困りのことなどに対し、民生委員が相談に応じます。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

■日程 1月20日(水)

■受付時間

午前9時～午前11時30分

■場所 複合施設ゆふね

いくつになってもイキイキと自分らしく過ごすために

健康高齢者12か条をご紹介します。元氣なうちから介護予防に取り組みましょう！

- ①食事は1日3回規則正しく
- ②よくかんで食べる
- ③食物繊維をよくとる
- ④お茶をよく飲む
- ⑤たばこは吸わない
- ⑥かかりつけ医を持っている
- ⑦自立心が強い
- ⑧気分転換のための活動をしている
- ⑨新聞をよく読む
- ⑩テレビをよく見る
- ⑪外出をすることが多い
- ⑫就寝・起床時刻が規則的

川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受け付けております。

■問合せ 地域包括支援センター(ゆふね内)

☎0240-38-2941

第10回「特別弔慰金」について

戦没者の遺族に対する特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表すため年額5万円を交付するものです。

村では、今年7月より申請を受け付けております。申請がお済みでない方は、保健福祉課援助担当までご連絡ください。

※支給対象者は戦没者等の死亡当時のご遺族となります。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹、三親等内の親族(甥、姪)

※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上生計関係にあった方に限ります。

■問合せ

保健福祉課 援助担当

☎0240-38-2941

検診かわら版～健康かわうちを目指して～ (6)

川内村では、平成27年度の特定健康診査に「尿中塩分濃度検査」を導入したことは、前号でお伝えし、年代別男女別の摂取状況の結果、高齢になるにつれ塩分を多くとっている傾向にあることをお伝えしました。

平成27年度検診結果速報No.2

検診結果のうち集計済みのものをお知らせします。
塩の話 No.2

●夫婦間で塩分摂取量が違うのは、なぜだろう？

今回の総合検診では、143組のご夫婦の方が「尿中塩分濃度検査」を受けました。

- 結果 ①夫婦の差平均 0.3g
 ②差の最高値 6.6g
 ③夫の方が塩分摂取が多かった人 75人 (その差平均2.53g)
 ④妻の方が塩分摂取が多かった人 65人 (その差平均2.24g)

夫(妻)より塩分摂取が12g/日以上と極端に多かった方44名中、高血圧で「通院中」や健診結果「要精検」と判定された方は36名(81.8%)でした。健診全体でみると高血圧の「通院中」や「要精検」割合は63.7%であることから、塩分摂取が多いと高血圧の出現は少なからずあることがわかります。

朝・昼・晩と3食を同じものを食べている夫婦間で、なぜ極端に差が出るのでしょうか。人間の身体は、親から子へ「遺伝子」を受け継いできました。皆さんも「血統だ」とか「家系だ」などの言い方をすることと思います。夫婦であっても生まれた時から身体のベースとなるものは違うので、同じ食事をとっても血圧が高くなる・ならない、糖が出る・出ないなどのことがあります。口から入る塩分の量が違うのはなぜなのでしょう？

次号では、夫婦間に尿中塩分濃度の差があった方にインタビューした結果を掲載したいと思います。もしかすると、あなたのお宅にお邪魔するかもしれません。

次回をお楽しみに！

肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか？



助成が受けられるのは対象となる年度のみです。

- 期間 平成28年3月31日まで
- 対象者 ①平成27年4月1日～平成28年3月31日で次表の年齢になる方(まだ誕生日を迎えられていない方でも接種は可能です。)
- ②60歳～65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する(障害者手帳1級程度)

※今までに1度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません。

- 接種方法 接種を希望される方は、必ずゆふねでお申込みいただき、必要書類を受け取ってから受診してください。

- 問合せ 保健福祉課(ゆふね内)
☎0240-38-2941

65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

対象年度一覧表 (この時期を逃すと全額実費での接種となります。)



公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は、当院の常勤医師、舟窪 彰(ふなくぼ あきら)医師から脂質異常症についてお知らせいたします。

健康診断の結果で脂質異常を指摘されたけれど、特に自覚症状がないためにいまいちピンときていない、そんな方が多いのではないのでしょうか。しかし、脂質異常を放っておくと血液がドロドロになり、余分なコレステロールが血管の壁にこびりつき、血管の内腔が狭くなってしまふ、いわゆる動脈硬化をきたし、心筋梗塞などの重大な病気につながるということが知られています。それではどうすればよいのでしょうか。脂質異常症の治療には、お薬による治療以上に生活習慣の改善が重要視されています。適度な運動に加え、食生活を見直すことが脂質異常症の改善に有効であるという研究結果があります。具体的には、30分程度のはや歩きを週に3回といった程度でよいのです。食事については、脂っこいお肉やバター・クリームなどは避け、緑黄色野菜や脂身の少ないヒレ肉やモモ肉を食べてください。その他、魚や大豆製品、玉ねぎ、にんにくなども血液をサラサラにする働きがあるとされています。

舟窪 彰 医師の診療日、受付時間については当院までお問い合わせください。

公立小野町地方総合病院 総務課 ☎0247-72-3181

休日当番医〈1月〉

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いいたします。

●郡山市休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(024)
1/1	いもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
	モミの木クリニック	内科・小児科	鳴神一丁目1-1	926-0131
	やまぐち整形外科クリニック	整形外科	田村町金屋字マセロ5-1	926-0075
1/2	菊池医院	小児科	本町一丁目14-21	932-0154
	うじいえ内科クリニック	内科・循環器内科	大槻町字広町26-7	961-7888
	よしだ皮膚科クリニック	皮膚科	富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
1/3	おおがクリニック	小児科・内科	片平町出警東5-5	962-0600
	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	相楽眼科	眼科	大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
1/10	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	933-7788
	桜井診療所	内科	方八町二丁目6-16	944-8840
	渡辺皮膚科クリニック	皮膚科	本町二丁目1-12	934-0789
1/11	かわな子どもクリニック	小児科	安積三丁目298	947-5377
	せいの内科クリニック	内科	開成六丁目192-2	983-1024
	村上整形外科	整形外科	安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
1/17	すみこし子どもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	935-5000
	大島クリニック	内科・心療内科・精神科	虎丸町14-4(丸三ビル2階)	934-3960
	ほり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	横塚二丁目15-5	941-8733
1/24	久米子どもクリニック	小児科	島二丁目50-1	923-0585
	塚原産婦人科内外科医院	内科・小児科・産婦人科	桑野二丁目34-12	922-5789
	こおりやまほっとクリニック	精神科	横塚三丁目4-21	983-0505
1/31	高松小児科医院	小児科	桑野三丁目18-21	923-1206
	あさひ内科クリニック	内科・消化器科・放射線科	朝日三丁目2-33	921-2525
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	962-3355
2/7	渡辺美佳子子どもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	927-8622
	根本クリニック	内科・外科・脳外科	咲田一丁目5-11	922-9405
	半田整形外科	整形外科	富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660

●田村市休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(0247)
1/1	まつえ整形外科	整形外科・内科・他	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
1/2	春山医院	内科・小児科・婦人科	三春町字荒町138	62-3239
1/3	まつぎき内科胃腸科クリニック	内科・消化器科・胃腸科	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
1/10	島貫整形外科	整形外科・内科・外科・他	小野町小野新町字中通156	72-2722
1/11	東部台子どもクリニック	小児科・アレルギー科	田村市船引町東部台3-78	81-2580
1/17	のぞわ内科クリニック	内科・消化器科・小児科	三春町貝山字岩田86-2	61-1500
1/24	南東北病院大越診療所	内科・外科・小児科・他	田村市大越町上大越字古川100	79-2121
1/31	かみや内科クリニック	内科・小児科	小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
2/7	さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
2/11	せんざき医院	外科・内科・整形外科・他	三春町字大町32 みはる壺番館1F	61-2777

村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
 - 一. 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
 - 一. 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
 - 一. 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
 - 一. 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。
- (昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より内科・歯科休診と
専門医による診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内 科 休 診	1月1日(金)～3(日) 年始のため終日休診 4日(月) 終日(内科医師研修のため) 18日(月) 終日(内科医師研修のため) 25日(月) 終日(内科医師研修のため) 27日(水) 終日(内科医師不在のため)
内 科 時 間 休 診	1月6日(水) 午前(専門医診療のため) 14日(木) 午後(専門医診療のため)
専 門 医 診 察 日	○整形外科診察日 1月4日・18日・25日 毎週月曜日午前のみ診療 ○眼科診療日 1月6日(水) 午前のみ診療 ○内視鏡検査日 1月14日・28日(木) 午前のみ診療(要予約制) ○心療内科診察日 1月14日(木) 午後のみ診療
歯 科 休 診	1月1日(金)～3日(日) 年始のため終日休診 19日(火) 終日(歯科医師国保医学部役員会参加のため)
歯 科 時 間 休 診	1月4日(月) 午前(歯科医師不在のため) 20日(水) 午前(歯科医師不在のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線等でお知らせいたします。

愛育文庫の
ご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。



あしあと

明けましておめでとうございます。皆さまはどんな風にお正月を過ごしていらっしゃるでしょうか。年の始まりということで、新たな目標を立てる方も多いのではと思います。私も、今年こそは計画的に過ごしていけるといいな...と思っています。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

表紙について

12月中旬、迎原の特別養護老人ホーム前の道から日の出を撮影しました。氷点下の中、まだかまだかと待って、撮影に臨みました。太陽はとても温かな光で、冬の川内村を照らしました。

戸籍の窓

☆おめでとうございます。

(出生届は14日以内です)

氏 名	おかあさん	出生日	住所
三瓶 純子	平27.11.5	西ノ内	

★おくやみ申し上げます。
(死亡届は7日以内です)

氏 名	年齢	住所
若松 盛次	52歳	坂シ内
志賀 市代	80歳	小田代

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住民登録されていない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。



ナンテン

ナンテンは丈夫な性質と果実の美しさから、縁起の良い木として庭先等に植えられているのをよく見かけられます。

初夏には白い花が咲き、その後小さな丸い果実がみのります。冬にかけて熟し、その小さな果実は真っ赤に色付きます。

寒い冬の風景に、果実の赤色が際立ち、とても美しいです。

東電窓口の時間・場所は10ページの「1月の賠償金請求に関する東京電力株式会社相談窓口の開設」をご覧ください。



1 友引

元日

2 先負



3 仏滅



4 大安

終日内科休診
午前歯科休診
午前整形外科

5 赤口

興学塾



6 先勝

午前内科休診
午前眼科
フラ教室
興学塾



7 友引

子育てサロン
(五社の杜)
興学塾



8 先負

小・中学校始業式



9 仏滅

大正琴
太極拳

10 大安

消防団出初式

11 赤口

成人の日

12 友引

興学塾



13 先負

らくらく運動教室
(ゆふね)
フラ教室
カラオケクラブ



14 仏滅

午後内科休診
午後心療内科
興学塾



15 大安

よさこいクラブ



16 赤口

太極拳

17 先勝

18 友引

終日内科休診
午前整形外科
いきいき教室
(南一丁目)

粗大ごみ

19 先負

終日歯科休診
興学塾



20 仏滅

午前歯科休診
心配ごと相談所(ゆふね)
らくらく運動教室(ゆふね)
フラ教室
書道教室講座



21 大安

子育てサロン
(五社の杜)
小物づくりとお茶会
(五社の杜)
興学塾



22 赤口

いきいきサロン
(3区)
よさこいクラブ



23 先勝

大正琴

24 友引

25 先負

終日内科休診
午前整形外科

26 仏滅

興学塾



27 大安

終日内科休診
フラ教室
カラオケクラブ



28 赤口

いきいきサロン
(1区)
興学塾

29 先勝

いきいき教室
(若宮前)
よさこいクラブ



30 友引



31 先負



1 仏滅

終日内科休診
午前整形外科

2 大安

興学塾



3 赤口

午前内科休診
午前眼科
らくらく運動教室
(ゆふね)



4 先勝



5 友引



- 燃えるごみ
毎週火金曜日
- 資源ごみ
毎週水曜日
フラ・ペット・
パック類
- 燃えないごみ
ビン類・カン類・
不燃物