



広報かわうち

12

2016.No.613

みんなで作ろう
つながりの“和”





ふる里かわうち会 設立総会が開催されました！

川内村出身者及び川内村に縁のある方により、川内村を応援するために「ふる里かわうち会」設立のための発起人会」が発足され、平成23年2月に第一回目の発起人会が東京にて開催されました。

しかし、平成23年3月11日に発生した東日本大震災及び原子力発電所事故により、中断を余儀なくされておりました。

このような中で、川内村を盛り上げていきたいという思いから、平成27年11月に発起人会が再び立ち上がり、今年度より具体的な会員募集を開始したところ、420名を超える会員登録をいただきました。

設立総会においては、会の運営方法や活動方針の決定、役員の選出などが行われ、会長 三瓶正一さん、副会長 久保田則男さん、監事 秋元尚さんが選任されました。

ふる里かわうち会は、会員一人ひとりが、川内村に関する情報の受信役と発信役のそれぞれの役割を担い、川内村を幅広く宣伝し、同時に各種イベントに参加していくことで、活気に満ちた村づくりに貢献し、川内村への移住及び交流人口の拡大へと繋げるために始動しました。



永年の功績をたたえ！ 「平成28年度川内村表彰式」



平成28年度の川内村表彰式が去る11月8日、村コミュニティセンターで行なわれました。この表彰は、村表彰条例に基づき村政発展に貢献された方を表彰するものです。

表彰式は、村功労者をはじめ各関係の来賓が出席の下、村のためご尽力をいただいた受賞者に表彰状、記念品が贈られました。

今年の表彰は消防団員、文化継承等、地域の振興発展に尽くされた方、また、震災復興等のためご寄贈をいただいた方々で、特別表彰3件の表彰でありました。

受賞者を代表して猪狩仁雄さんから謝辞が述べられました。受賞されたみなさんおめでとうございます。今後とも村再興のため一層のお力添えをお願いいたします。

表彰された方々は、次のとおりです。（敬称略・順不同）

No.	表彰区分	表彰区分	功績内容
3	特別表彰	猪狩仁雄	ふるさと応援モリタロウ基金に多額の寄付をされた。
2	特別表彰	渡邊 昭男	重要無形民俗文化財西山獅子の保存継承に寄与された。
1	特別表彰	渡邊 善市	消防団員として地域住民の安全に寄与された。



秋元隼人氏 交通栄誉章 緑十字銅章受章



富岡地区交通安全協会川内分会の秋元隼人氏が、長年にわたる交通安全と交通事故防止のための活動が評価され、交通栄誉章緑十字銅章を受章されました。去る10月25日に双葉警察署樫葉臨時庁舎にて伝達式が行われ、村長を訪問し受章報告されました。

また、11月12日には富岡地区交通安全協会川内分会の主催で、交通栄誉章緑十字銅章祝賀会が開催されました。





10月22日(土)に川内小学校体育館にて、学習発表会が開催されました。大きなはつきりとした声のオープニングでスタートした学習発表会。かわい保育園児によるわらべうた「ことばあそび」、長い言葉をしっかりと伝えることができました。3・4年生によるユーモアあふれる劇「日本昔話外伝 3人の太郎」では、テンポある場面展開に会場も笑いにつつまれ、釘付けになりました。1・2年生による劇「にんじやでござる」は、自信を持った大きな声でのセリフに感動しました。そして、5・6年生の劇「突撃！歴史教室！」は、川内村への思いがいつぱいつまっています。その他にも、新演目の全員合唱でも会場を盛り上げてくれました。

川内小学校・保育園 学習発表会



川内中学校清流祭 大成功！

10月29日（土）に川内中学校体育館にて、清流祭が開催されました。

1年生は「ドラえもん」の道具で仲間が兄弟となり、それぞれのキャラを生かした劇になりました。2・3年生は昨年の続き「奇妙な2・3年生の日常」が無事に完結しました。その他にも、音楽発表ではダンスやバンド演奏、全校合唱などとても盛り上がりました。また、生徒たちが栽培したサツマイモをPTAのお母さん方に「大学芋」に調理して頂き休憩時間に振る舞っていただきました。



第7回 安全・安心でおいしい地下水サミットが開催されました

安全・安心でおいしい地下水連絡協議会が主催する、「第7回 安全・安心でおいしい地下水サミット」が11月10日に千葉県芝山町で開催されました。

これは、恵まれた豊かな天然の水を地
下から汲み上げ、生活用水などに利用し
ている地域が連携し、貴重な地下水の保
全や利活用について共通認識を持ち、地
下水保全政策の展開や支援を呼び掛ける
ために毎年11月10日（いゝ井戸の日）に
開催しているものです。



構成自治体である川内村も出席し、他
の構成自治体
と意見を交わ
し、後世に大
切な地下水を
残すためのサ
ミット宣言の
採択を行いま
した。
「地下水も限
りある資源で
す。大切に使
いましょう。」

生活習慣病予防講座を開催しました

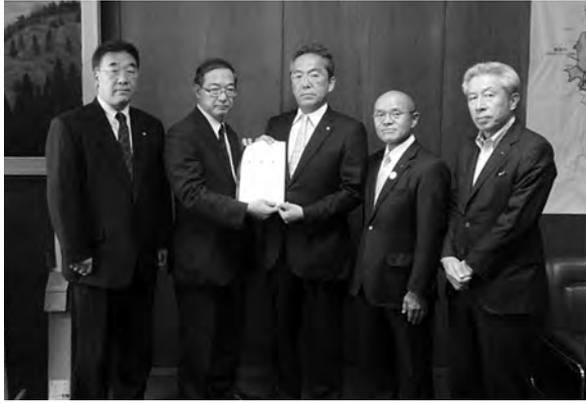
健康で明るく生きがいのある生活を送
ることを目的に、11月9日（水）川内村
コミュニティセンターにて、中央学級及
び一般村民を対象に「生活習慣病予防講
座」を開催しました。



川内村国民健康保険診療所長医師山
崎聡先生をお迎えし、「かくれ肥満にご
用心、体脂肪を減らすためには、高血
圧、糖尿病、脂質異常等の生活習慣病を
予防しよう」のテーマで講演を行いま
した。太っていないくても体脂肪率が高い
かくれ肥満に注意すること、適度な運動
と食事療法による生活習慣を改善するこ
とで、高血
圧による脳
梗塞・心筋
梗塞などの
病気を防止
できるなど
日頃の自己
管理の課題
として熱心
に聞き入っ
ていました。

医療費窓口負担、高速道路無料措置について継続要望を行いました

10月12日、川内、広野、南相馬、田村の4市町村は、福島市の自治会館で東京電力福島第一原子力発電事故における、旧緊急時避難準備区域の住民を対象とした医療費窓口負担などの免除措置と、高速道路無料措置の継続を国に求めました。



平成28年度 福島県スポーツ推進委員 協議会功労者表彰 受賞

平成28年10月21日（金）田村市文化センターにおいて、福島県のスポーツ推進委員研究大会が開催されました。

大会中に表彰される功労者表彰において、本村スポーツ推進委員の久保田学委員と猪狩利夫委員が表彰されました。両者とも勤続13年以上による功績が認められ、栄えあるこの功労賞を受賞されました。

久保田委員、猪狩委員、おめでとうございます。更なるご活躍をお願いいたします。



川内村消防団 婦人消防隊秋季検閲式

去る10月16日（日）、川内村村民体育センターにおいて平成28年度川内村消防団・婦人消防隊秋季検閲式が各関係機関の来賓の方々をお迎えし、消防団員40名、婦人消防隊32名が参加し開催されました。

猪狩団長から、川内村消防団の伝統を守り、団員、隊員一丸となって、地域防災体制の中核的存在として活動していかねばならないと挨拶がありました。



モリタロウ寄付金

ご寄付ありがとうございます。
います。

東京都 千坂 和江 様

60,000円

茨城県 熊田 泰瑞 様

30,000円

※ご寄付は村づくりなどの
事業に活用させていただきます。
きます。

※ご寄付いただいた方で、
公開について確認ができ
た方を掲載しています。



第3回市町村対抗

福島県ソフトボール大会結果

第3回目の市町村対抗ソフトボール大会が10月15日に開幕し、本村代表チームは、初戦・大玉村チームに2対9で敗れました。

試合中は、笑いの起こる楽しい場面もあつたり、手に汗握るハラハラする場面もあつたり、好ゲームとなりました。また、来年に期待したいと思います。選手の皆様、ご来場いただきました村民の皆様、大変お疲れ様でした。



特別養護老人ホームかわうち

開設1周年記念イベント開催

特別養護老人ホームかわうちは、昨年の11月1日にオープンして早いもので、1年がたちました。11月5日には、特別養護老人ホームかわうち開設1周年記念イベント『絆』を開催いたしました。イベントの中では、山木屋太鼓様による見事な太鼓の演奏、そして紅晴美様による歌謡ショーを行いました。何と言っても村民の方たちによるカラオケのど自慢大会も開催し大変盛り上がったイベントとなりました。多くの村民の方にもご来苑いただきたても有意義なイベントとなり、入所されている皆様も大変喜ばれていました。

特別養護老人ホームかわうち職員一同村民の皆様
様に愛される施設を目指してまいりますので、これからもどうぞよろしく
お願い申し上げます。



聞いてくんつえ♪

特養かわうちで去年の11月からお仕事させてもらっている、須賀川出身の二瓶賢次です。施設開所1周年を迎えることができるととても嬉しく思っています。マラソンが好きで川内村マラソンにも参加し、コタコタでしたが無事完走できました。プライベートでは川内村で知り合った



↑ にへい けんじ 二瓶賢次さん

人と奇跡的に結婚できました。一家3人毎日お酒を飲みながら、面白可笑しくバカやりながら暮らしています。人の出会いを大切にして頑張りすぎない程度に、頑張っていくます。

.....
 ■次号の人紹介 次回は やまなか 山中 ゆか 結香さんをご紹介します。

川内俳句会十一月句会

もがり笛山に聞こえる日暮れかな
 落ち木の实癒されてぬる足の裏
 耳澄まし風の音聴く冬隣
 御隠れも逝くも死亡も露の果て
 えごま刈る媪の手足よく動く
 錦秋の海原杖を權にして
 退屈を逃る、読書夜長かな
 菊祭り千輪咲きの枝匂う
 行秋や野辺こんがらがって吹かれ
 稜線の鋭き影や濃龍胆
 玄関に立ちて枯野の芥落す
 息災の体柚子湯に撫でてみる
 猫耳のふと動きたる木の实落つ
 付き合いの重き人あり秋時雨
 平和の世紅葉さわぎが山降りる
 秋蛙庭のつくばい背負ひ鳴く

美智子
 山雀
 美穂
 英水
 花子
 安志
 さと
 きいち

◆俳句つれづれ

子鎌切追ひ詰められて構へけり

玄関を出たら子鎌切が舗装の庭先にいたので、何気なく近寄った所、飛んで逃げたのを面白がって三回程追ってしまいました。すると、石に突き当たりくるとこちらを向いて「寄らば挟む」の構えをしたので、その様子を俳句にしました。実景です。命がけで逃げたものを追ってしまつて済まない思いをしました。

きいち

インフォメーション

12月の賠償金請求に関する 東京電力(株)相談窓口開設

東京電力(株)では、次の日程で賠償金請求に関する相談窓口を開設しています。ご相談にあたっては、東京電力(株)から郵送された「賠償金請求のご案内」などの関係資料をご持参ください。

①川内村コミュニティセンター
(1階会議室)

■日時

12月8日(木)、22日(木)
午前9時30分～午後2時

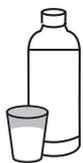
②郡山市

若宮前仮設住宅集会所

■日時

12月20日(火)
午後2時～午後4時

飲料水・沢水モニタリング 検査について



村では、毎週火曜日に飲料水検査を希望している世帯について、福島県食肉衛生検査所にて

飲料水検査を行っています。
平成28年10月11日～平成28年11月10日の受付件数は

井戸水受付件数 4件

表流水(沢水・引き水) 0件

受付件数 0件

となっており、すべての検査結果がNDでありました。

※「ND」とは、測定結果が検出限界値未満であったことを指す。検出限界値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により

測定ごとに異なり、本結果においては放射性ヨウ素及び放射性セシウムに関し、1 Bq/kg未満である。

引き続き、飲料水モニタリング検査を受け付けています。水質検査をご希望の方は、2リットルのペットボトルに1本を毎週金曜日の午後3時まで①採取場所②月日③時間④天候を添えて、役場住民課に届けてください。

■問合せ 住民課

☎0240-38-2113

除雪作業について



村では、一定量(約15cm以上の路上積雪)路面上10cm以下にすることを原則に村内業者と契約し実施していますが、除雪対応重機械の不足により作業が厳しい状況にあります。

出来る限り効率の良い除雪対策を努めますが、除雪範囲も広く、積雪量によっては2日～3日間にわたり除雪作業が行われる地区もあるかと思われ。また、各業者とも迅速な対応を求められることから各家庭の進入路等に排雪する事もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 建設課(除雪対策担当)

☎0240-38-2117

行政懇談会について

村民皆さまのご意見・ご要望を伺うため、行政懇談会を開催しております。第8行政区、郡山地区における開催日程については、裏表紙くらしのカレンダーをご確認ください。

雇用保険適用拡大について

平成29年1月より65歳以上の方も条件(※)を満たせば、新たに雇用保険の適用対象となります。詳しくは、最寄りのハローワーク(公共職業安定所)にお問合せください。

※1週間の所定労働時間が20時間以上であり、31日以上の雇用見込みがあること。

今月の納税(12月)

・国民健康保険税 6期
・固定資産税 4期

納期 平成28年12月26日(月)
※口座振替をご利用の方は、12月26日(月)にご指定の口座より引き落としになります。

※村税納付の口座振替をご希望される方は、税務係までご連絡ください。

■問合せ 住民課 税務係

☎0240-38-2114

東日本大震災にかかる国県義援金の配分について

広報かわうち11月号でお知らせしておりました「国県第二次義援金」の配分額が決定しましたので、以下の通り配分致します。

- 1. 配分対象者** 平成23年3月11日現在の住民基本台帳を基本とします。
(これまでに配分した義援金基準に倣う)
※他市町村より国県義援金を受ける旨の申出のあった方、震災後に転入した方は対象外です。
- 2. 配分額** 一人当たり27,200円（内訳：国義援金22,900円、県義援金4,300円）
※震災当時、川内村に住基登録が無かったけれど、村内で生活していたと証明できる方については、一世帯当たり27,200円を配分します。
- 3. 配分時期** 12月中旬より順次振込を開始します。
振込口座：前回の配分の際に申請された世帯主の口座へ、世帯内の対象者分をまとめて振込みします。
入金確認：金融機関で記帳をして振込をお確かめください。

★預金口座の解約や変更、請求者の死亡、離縁、世帯人数の変更により振込先の変更等がある方については、必ず役場総務課企画政策係（TEL0240-38-2111）まで、ご連絡をお願いします。

『そうそうっ！子ども科学祭 2019』の概要

「遊び」ながら「ものづくり」や「科学」を楽しく学ぼう！

第5回となる「そうそうっ！子ども科学祭2019」が開催されます。当日は、地元企業や高校生が工夫を凝らした体験型ブースを準備する予定です。また、ドローン操縦体験イベントもあります。

申込不要。参加無料。当日は、「なみえ焼そば」などの屋台でのふるまいもあります。

※屋台のふるまい（無料）は数量限定です。

■日 時 12月10日（土）

午前10時～午後3時

■会 場 テクノアカデミー浜

（南相馬市）

■対 象 小学生及び中学生

■問合せ 福島県相双地方振興

局企画商工部

☎0244-26-1142

もりたろうプール教室

開催について

もりたろうプールでは、教室

を開催しています。プール教室では、初めてのとおとな水泳、週替わり4泳法、小学生・中学生の水泳教室を開催しています。軽運動教室では、お腹シェイプ、若返り貯筋体操を開催しています。また、プール無料教室や、ご自身のお体の筋肉量や脂肪量など詳しく知ることができ、体成分分析装置のインボディも設置しています。

詳しくはお問い合わせください。皆様のご参加、心よりお待ちしております。

■問合せ もりたろうプール

☎0240-23-5861

かわうちの湯イルミネーション

光のフォレストファンタジー開催中！

暗闇に輝く、ふるさとの光をぜひご覧ください♪

■期間 平成28年11月19日

～平成29年1月15日

■場所 かわうちの湯

（上川内字小山平501-1）

■問合せ

☎0240-38-2112

平成29年度認定こども園かわうち保育園 園児募集について

- 受付期間 平成28年12月1日（木）～平成28年12月28日（水）
- 受付時間 午前8時から午後5時まで
- 受付場所 認定こども園かわうち保育園
- 入園できる基準 保育園に入園できる児童は、その家庭（保護者）が次のいずれかの事情に該当し、保護者や同居の親族等がその児童を保育することができない場合に限ります。
- 必要な書類
 - ①支給認定申請書利用申込書
 - ②保育を必要とすることを証明するために必要な書類（次の表のとおり）

保育を必要とする理由		必要な書類
就 労	会社勤務・産休・育休中	就労（予定）証明書（指定様式）
	農 業	農業従事申立書（指定様式）
	自 営 業 ・ 内 職	営業（就業）申立書（指定様式）
	求 職 中	求職活動報告書（指定様式）
出 産	出産（予定）児童の母子健康手帳の写し	
病 気 ・ 障 が い	診断書または障害者手帳など	
親 族 の 看 護 ・ 介 護	看護・介護を受ける人の診断書又は要介護の状態がわかるものの写し	
就 学	在学証明書など	

③保育料の決定に必要な書類（対象者のみ）

平成28年1月1日に本村に住所がなかった方

平成28年度住民税の所得割額・均等割額が分かる証明書（平成27年中の所得・課税証明書など）平成28年1月1日現在の住所があった市区町村からお取り寄せください。

- 支給認定について 「子ども・子育て支援制度」では、保育園を利用される際に、児童に応じて「1号・2号・3号」に区分した支給認定証を交付することとなります。

認定区分	対象者
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育のみを希望する方
2号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とする方
3号認定	生後10ヶ月から3歳未満のお子さんで、保育を必要とする方

○2号、3号認定について

保護者の就労等保育が必要な時間によって保育園の利用時間が決まります。

認定区分	保育の必要量	預かり時間
保育標準時間	就労等で1ヶ月120時間以上	最大11時間
保育短時間	就労等で1ヶ月48時間以上	最大8時間

■問合せ ☎979-1202 川内村大字下川内字宮坂515 ☎0240-38-2231

川内村民生委員が一齐改選 8名が再任、5名が新任

民生委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めることが任務となっております。

任期満了により、新たに12月1日付で厚生労働大臣から13名が任命されました。

今回の改選では8名が再任され5名が新任です。

生活上での悩みや困りごとがありましたら地区民生委員へお気軽にご相談ください。

民生委員



第1区全域担当
井出美博 委員 (新任)



第2区全域担当
古内ヤス子 委員 (新任)



第3区林・古町・原担当
齊藤加代子 委員 (新任)



第3区町分・早渡担当
石井愛子 委員 (新任)



第4区全域担当
三瓶保彦 委員 (再任)



第5区宮渡・宮ノ下担当
猪狩良一 委員 (再任)



第5区坂シ内・田ノ入担当
横田律恵 委員 (新任)



第6区全域担当
鹿股 保 委員 (再任)



第7区全域担当
佐久間きみ子 委員 (再任)



第8区毛戸担当
高野濱子 委員 (再任)



第8区荻担当
関根 正 委員 (再任)

主任児童委員



村内全域担当
新妻かつ彥 委員 (再任)



村内全域担当
西山かね子 委員 (再任)

運動による疲労回復効果は、体の疲労、脳の疲労、心の疲労など様々な疲労回復に効果的です。また、運動は、心のバランスを整える神経物質や気分の高揚と関係がある神経物質を増やし、免疫力を低下する物質を排除するなどの効果があると言われています。体を動かすストレス解消法を学びませんか。皆様、ふるってご参加ください。

12月12日(月)までにお申し込みください。

☎ 0244-26-1133

◆ 申し込み 相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム

◆ 講師 南相馬市 長寿福祉課 主任作業療法士 伊賀 裕貴子 氏

◆ 内容 「心を軽くする運動」

◆ 家族交流会(14時55分) 家族のみ参加可能。事前申込みが必要です)

◆ 家族交流会：403会議室

◆ 公開講座：401会議室

◆ 場 所 南相馬合同庁舎 南庁舎4階

◆ 日 時 平成28年12月19日(月)

◆ 13時30分～14時45分

◆ 対 象 うつ病で治療中の方の御家族、一般住民

◆ 公開講座②

◆ うつを学ぶ家族の相談会

ひまわり相談センター

精神保健福祉センターでは、対人関係や不登校・ひきこもり等の思春期の問題やアルコール・ギャンブル等の依存に関する悩みについて、精神科医師による相談を行っています。相談は無料です。

【日時】平成28年12月8日(木)

【場所】福島県精神保健福祉センター(福島市御山町8-30)

※相談日の3日前までにお電話にて予約をお願いします。

※秘密は厳守致します。

【申し込み先】福島県精神保健福祉センター

☎024-535-3556

アルコール家族相談会

お酒の問題で悩んでいる方やその対応に困って、一人で抱え込んでいませんか？

この相談会は「ご家族が自身の生活を豊かにすることで、気持ちに余裕が生まれ、飲酒問題にも上手に対応できるようにな

る」ことを目的としています。どんな相談会なのか、一度参加してみませんか？

【対象者】アルコール依存症(あるいはその疑いのある方)の方のご家族

【場所】南相馬市原町保健センター(住所:南相馬市原町区小川町322-1)

【日時・内容】平成28年12月7日(水) 13時30分~15時30分

★イネイブリングをやめる

★家族相談・交流

【申し込み先】相双保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム

☎0244-26-1132

12月1日は

「世界エイズデー」です。

テーマ:知っていても、分かって

くとも AIDS IS NOT OVER

WHO(世界保健機関)は、世界的レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消のために12月1日を世界エイズデーと定めま

した。

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫機能が破壊されることで様々な病気を発症した状態(後天性免疫不全症候群)のことをいいます。

2015年1年間における新規HIV感染者報告数は1,006件、感染に気づかずエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は428件となっており、計1,434件でした。

前年の1,546件から減少したものの、近年、HIV感染者・エイズ患者新規報告数は1,500件程度で推移しています。

相双保健福祉事務所ではエイズなどに関する相談・検査を無料・匿名で実施しています。

この機会にエイズのことを知り、エイズなどの感染を防ぐとともに、患者や感染者に対する差別や偏見をなくしましょう。

電話による相談
■専用電話

☎0244-23-7448

■対応時間

午前9時から午後5時まで

※検査は事前の予約が必要で
す。あらかじめ、専用電話による相談を行ってください。

認知症サポーター 養成講座開催

11月12日(土) 第8区 毛

戸集会所において認知症サポーター養成講座を実施しました。

世界の医療団代表医師の森川すいめい先生から、認知症の基礎知識・予防法についてのお話いただいた後、認知症の方への具体的な対応や地域での見守りや支援が重要であることを体験しました。

参加された方には「認知症の方を応援します」という意思を示す目印のオレンジリングをつけていただきました。



乳がん検診について

乳がん検診のお知らせ

- 日 時 12月15日(木)
午後1時30分～2時30分
 - 場 所 郡山市 若宮前1J棟
仮設住宅集会所
 - 対 象 30歳以上の女性
 - 料 金 無料
 - 検診内容 30歳以上―医師の視触診
と超音波検査
40歳以上―医師の視触診
とマンモグラフィ検査
- *4月の意向調査時に申し込まれた方が対象となります。



避難者がん検診

平成28年度集団検診を受診できなかった方を対象に、郡山市及びいわき市内の医療機関においてがん検診を実施します。

■ 対 象 40歳以上の方で今年度がん検診を受けていない方(子宮がんは20歳以上)

■ 実施期間 検診予約期間 12月1日()
検診期間 平成29年2月1日から2月28日

■ 料 金 無料
検診は、事前申し込みが必要となります。また、検診を実施しない医療機関もありますので、検診を希望される方は 保健福祉課 ☎0240-3812941 に連絡してください。

検診までの流れ

検診希望者が保健福祉課に連絡↓保健福祉課から検診可能な医療機関リストと希望するがん検診の受診録を送付↓受診希望者が医療機関に予約↓受診

こんにちは

地域包括支援センター です。

(認知症について知りましょう)

認知症とは？

認知症とは、知的機能が低下して、日常生活や社会生活に支障をきたすまでに及んだ状態をいいます。おもだった症状(中核症状)に記憶障害、見当識(時間、場所、人物などを正しく認識すること)障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下などがあり、そのために、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。

「加齢による物忘れ」と「認知症」の違い

『加齢による物忘れ』	『認知症による物忘れ』
「物忘れ」の自覚がある	「物忘れ」の自覚がない
体験や出来事を思い出せる	体験や出来事を思い出せない
物忘れが進行しない	「物忘れ」が進行する
約束をうっかり忘れる	約束したこと自体を忘れる
日付や場所を理解できる	日付や場所を理解できない
食べた内容の一部を忘れる	食べたこと自体を忘れる



◆早期発見・早期治療が有効です。気になる兆候があったら、すぐにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

川内村地域包括支援センターは、高齢者等に関わるさまざまな相談を受付けております。

■問合せ 「複合施設ゆふね内」地域包括支援センター ☎0240-38-2941

検診かわら版～健康かわうちを目指して～ (16)

震災後に避難を余儀なくされた結果、仕事を奪われ、見知らぬ土地での生活。その弊害として運動不足や食生活の変化、心的ストレスが大きくなり生活習慣病の発生頻度が増大しました。

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターが平成26年6月18日付けで「川内村における震災前後の健康診査結果の変化に関する分析結果」を報告しているので、皆さんと一緒に川内村の健康を考えたいと思います。

1) 対象者と調査方法

- 調査対象者：東日本大震災以前に川内村に住民登録があった者のうち平成20～22年において少なくとも1回以上特定健診及び高齢者健診を受診した男女 835人
- 調査方法：震災に近い年度に受診した検診結果と震災後最初の年度に実施した結果の変化

2) 結果

835人中490人（男性225人、女性265人 追跡率59% 平均追跡機関1.7年）が震災後の2年間で健診を受けました。結果は表1のとおりです。

表1. 震災前後における川内村の検診結果の推移（異常者割合）

※治療中のものも含む

	全 体 (490人)		男 性 (225人)		女 性 (265人)	
	震災前	震災後	震災前	震災後	震災前	震災後
肥 満 度 (%)	24.0	24.7	23.7	24.6	23.2	24.7
高 血 圧 (%)	64.9	68.4	64.4	70.7	65.3	66.4
糖 尿 病 型 (%)	8.6	11.2	8.9	12.4	8.3	10.2
脂 質 異 常 (%)	37.6	46.9	32.4	46.2	41.9	47.8
肝機能異常 (%)	11.0	19.4	18.7	29.3	4.5	10.9

上記の結果は、加齢に伴うものなのか震災に関係するものなのかの確認するために、835人中平成20～22年度の少なくとも2回以上健診を実施した643人について1.8年後の体重や循環器危険因子（HDL-CやLDL-C、血圧など）の比較を行ったところ、震災前はほぼ変化は無く、震災を挟んだ2年間においては体重を始めとする健診結果が大きく変動したことがわかります。

きっと、皆さんのなかにも心当たりのある方がいるのではないのでしょうか？震災前後の体重や血糖値、脂質異常などの変化は加齢による影響は少なく、震災や避難生活などそれに関連する影響が考えられます。

これらの結果は「健診を受けている人」から考えられる健康問題です。健診を受けていない人については震災による影響についてはわかりません。川内村の健康問題は何か？どうすればいいのか？できるだけ多くの村民の方が健診を受けて健康状態を把握して、健康かわうちを目指しましょう。



ご協力ありがとうございます

～平成28年度社協法人会費納入～

川内村社会福祉協議会は、だれもが安心して暮らせる福祉の村づくりをめざして、『ふれあい、支え合い、助け合う、お互い様の地域づくり』の活動をすすめる民間団体です。

地域事情に合わせた福祉事業推進のために「社協会員会費」は重要な自主財源となっています。本年度は法人会費のみご協力をいただきました。皆様に心より感謝申し上げます。

法人会費 総額350,000円（敬称は略します。）

(有) アパレルエンドー	丸川建設（株）
(有) 川内自動車整備工場	企業組合かわうちとくさん
(株) ニーズ	(有) 協川興業
(有) 遠藤モーター商会	(有) わたや
(有) 渡辺商店	(有) 佐久間工務店
大和田建設（株）	(株) 菊池製作所
(有) 三瓶組	コドモエナジー（株）
(有) 佐和屋	(株) あぶくま川内
(企) かわうちオフィスサービス	川内村復興有限責任事業組合
(株) KiMiDoRi	(株) 緑樹
(合) かわうち屋	双葉地方森林組合
郡山信用金庫川内支店	(有) 志賀林業
(有) 川内工業	(株) 大和フォレスト
(有) やまとや	(株) 横溝
(有) 河原組	特別養護老人ホームかわうち
福島さくら農協川内支店	(株) 渡辺重建

11月1日現在



第2回体力測定会実施

11月4日（金）村民体育センターにおいて、川内村老人クラブ連合会主催の高齢者体力測定会が保健福祉課の協力を得て開催されました。自分の体力を知り、運動の習慣を身につけることを目的に、21名が参加し6種類の体力測定に取り組みました。

現在の自分の体力を知る良い機会になりました。

歳末たすけあい運動が始まりました。

今年もご協力をお願いします。

「歳末たすけあい運動」は、みんなでささえあうあたたかい地域づくりをスローガンに、地域住民やボランティア、民生委員、婦人会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるようにするための運動です。今年も各地区の婦人会役員さんが各家庭を訪問し歳末募金募集をしますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

運動期間

平成28年12月1日～31日

運動推進主体

川内村婦人会

子育て中の親や子育てに関心のあるおじいちゃん・おばあ



楽しくみんなで遊んでいます♪

♡子育てサロン

子育て中の方たちが、仲間を作り支え合う場です

次の方から、ご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

♡善意のご寄付



*一般ご寄付

・望月威男様（静岡市）

（株）イシフクフタバ会長

・望月隆司様（田村市）

（株）イシフクフタバ代表取締役

ちゃんも、気軽に・楽しく・自由に参加して、育児に関する情報交換や交流を図ります。

■日程 12月1日（木）・12月15日（木）

■時間 午前10時～午前11時30分

■場所 五社の杜サポートセンター

■問合せ

川内村社会福祉協議会

☎0240-38-3802

♡ふれあい・いきいきサロン

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、「ふれあい・いきいきサロン」の12月の予定についてご案内します。

対象地区の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

【5区住民対象】

■日時 12月9日（金）

■時間 午前10時～

■場所 五社の杜サポートセンター

【8区住民対象】

■日程 12月13日（火）

■時間 午前10時～

■場所 毛戸集会所

【6区、7区住民対象】

■日程 12月16日（金）

■時間 午前10時～

■場所 6区集会所



ちょっとした運動も取り入れています♪

■問合せ

川内村社会福祉協議会

☎0240-38-3802

♡小物づくりとお茶会

お茶会



■日時 12月8日（木）

■時間 午後1時30分～午後3時

■場所 五社の杜サポートセンター

■対象者

小物づくりに興味のある方
■持参物

裁縫道具（針・マチ針・はさみ）等をご持参ください。

楽しみづくりや仲間との交流を目的に開きますので、お気軽にご参加ください。

交通手段がない方は、川内村社会福祉協議会までご連絡ください。

■問合せ

川内村社会福祉協議会

☎0240-38-3802

♡心配ごと相談所（12月予定）

12月21日（水）午前9時～11時30分までを受付時間として、複合施設ゆふねにおいて民生児童委員が相談に応じます。

日頃の生活でお困りの事など相談は何でも結構です。秘密は固く守りますのでお気軽にご相談ください。

休日当番医 (12月)

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●郡山市

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(024)
12月4日	わんぱくさいとうこども医院	小児科	御前南六丁目122	983-0189
	斎藤クリニック	内科・外科・脳外科	芳賀三丁目3-20	956-3335
	相楽眼科	眼科	大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
12月11日	ユア・クリニックたかはし	小児科	虎丸町1-5ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	さとう皮膚科	皮膚科	富久山町福原字沼下55-138	931-6666
12月18日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
	鈴木ファミリークリニック内科小児科	内科・小児科	土瓜二丁目2-4	952-7711
	さくま耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目9-19	990-3387
12月23日	チルドレンクリニック	小児科	大槻町字二本木12-1	952-3721
	青山医院	内科	日和田町字南原2-133	958-2925
	太田整形外科クリニック	整形外科	不動前一丁目38-1	921-1114
12月25日	むかわクリニック	小児科	八山田五丁目79	933-7788
	東城クリニック	心療内科・内科	並木3-6-19	991-0720
	山田眼科医院	眼科	駅前一丁目11-12	922-1648
12月31日	久米こどもクリニック	小児科	島二丁目50-1	923-0585
	池田内科医院	内科	安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
	武田整形外科クリニック	整形外科	大槻町字広町26-1	961-0818
1月1日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	937-3775
	かずま医院	内科・外科	菜根一丁目15-2	934-7750
	あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器科	安積町荒井字太夫場加47-5	983-1560
1月2日	じんキッズクリニック	小児科	字山崎305-6	974-2525
	東原クリニック	内科、小児科、呼吸器内科、アレルギー内科	喜久田町字前北17-1	925-1616
	ほり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	横塚二丁目15-5	941-8733
1月3日	おおがクリニック	小児科・内科	片平町出磬東5-5	962-0600
	さかえ内科クリニック	内科	横塚二丁目15-6	941-2202
	眼科君塚医院	眼科	御前南一丁目5	962-3355

●田村市方面

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話(0247)
12月4日	かみや内科クリニック	内科・小児科	小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
12月11日	都路診療所	内科・整形外科	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
12月18日	春山医院	内科・小児科・婦人科	三春町字荒町138	62-3239
12月23日	かとうの内科クリニック	内科・小児科・循環器科・他	田村市船引町東部台4-81	81-1388
12月25日	石塚医院	内科・小児科・他	小野町小野新町品ノ木123	72-2161
12月29日	東部台こどもクリニック	小児科・アレルギー科	田村市船引町東部台3-78	81-2580
12月30日	矢吹医院	小児科・内科・皮膚科	三春町字中町28	62-3015
12月31日	南東北病院大越診療所	内科・外科・小児科・他	田村市大越町上大越字古川100	79-2121
1月1日	さいとう医院	内科・外科・小児科・他	小野町小野新町字中通59-1	72-2500
1月2日	さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
1月3日	三春病院	内科・外科・整形外科・他	三春町六升蒔50	62-3131

●ひらた中央病院

月日	診療科目	所在地	電話(0247)
【12月】4日、18日、23日、25日、30日、31日 【1月】1日、2日、3日	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・眼科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科	平田村大字上蓬田字清水内4	55-3333

■公立小野町地方総合病院からのお知らせ

平成27年度の決算状況について

平成27年度は、県より派遣いただいた2名の常勤医師の増員に伴い入院患者・外来患者数ともに増加となり、また、環境改善加算なども加わり医業収益は大幅な増収となりました。支出面においては、旧病院建物の解体工事費や患者送迎バスルート拡充経費、患者数増加に伴う薬品などの材料費も増加となったため、決算状況は、収入総額2,292,106千円に対し支出が2,278,711千円となり収支差引で13,395千円の黒字決算となりました。

過去3年間の決算状況

単位：千円

年 度	収 入	支 出	収支差引
平成25年度	1,727,756	1,612,304	115,452
平成26年度	1,803,642	2,890,231	△1,086,589
平成27年度	2,292,106	2,278,711	13,395

※平成26年度の決算状況については、旧病院建物等の資産の除却などを行い、1,101,459千円の特別損失を計上したため、赤字決算となっております。

■問合せ 公立小野町地方総合病院 総務課 ☎0247-72-3181

村民憲章

- 一. きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
 - 一. 心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
 - 一. 自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
 - 一. 健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
 - 一. 文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。
- (昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より内科・歯科休診と
専門医による診察日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診察も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内 科 休 診	12月 毎週火曜日 終日休診 (内科医師研修のため)
	12月7日(水) 終 日 (内科医師不在のため)
	12月15日(木) 終 日 (内科医師不在のため)
	12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始にて終日休診
内 科 時間休診	12月28日(水) 午 後 (医療機器点検・薬剤棚卸・事務作業のため)
専門医 診察日	○整形外科診察日 12月6日・13日・20日・27日 毎週火曜日午前のみ診療
	○内視鏡検査日 12月26日(月) 午前のみ診療※要予約制
	○眼科診療日 12月7日(水) 午前のみ診療
	○心療内科診察日 12月15日(木) 午後のみ診療
歯 科 休 診	12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始にて終日休診 ※来年の歯科診察は、1月4日(水)の午後から開始となります。
歯科時間休診	12月28日(水) 午 後 (医療機器点検・薬剤棚卸・事務作業のため)

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線等でお知らせいたします。

愛育文庫の
ご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



あしあと

落ち葉が冷たい風に舞い、冬到来を肌感じた11月。ストーブ、こたつ、暖房器具など、欠かせない季節となりました。

年末年始に向け忙しくなる時期になりますが、風邪など引かないよう、暖かくお過ごしください。

企画政策係 秋元

表紙について

10月22日に開催された学習発表会での一枚。保育園児、小学生たちのパワー溢れる発表に感動いたしました。保育園児たちによる発表の中で、みんなが手を繋ぎ、くると回る。また、くると回る。元気よく発表を行ってながらも、離れない小さな手が、印象深かったです。

戸籍の窓

☆おめでとうございます。

(出生届は14日以内です)

氏名	おあきん	出生日	住所
猪狩 瑛斗	田畑 奏人	平28・10・21	宮渡
	美郷 明恵	平28・10・5	古町

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。

※なお、川内村に住民登録されていない方も掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。



ざる菊

伏せた「ざる」のような姿から「ざる菊」と呼ばれています。丸い、大きな小菊の集合に、目が向いた方も多いのではないのでしょうか。

満開の頃、ざるの直径は1メートル程になるそうです。また、1本についた花が、自然に枝分かれをし、少しずつ形が整っていき、丸くなるとのことで、驚きました。

ざる菊は、色も様々あり、大きなざる菊が並ぶ姿はとても素晴らしいです。

菊の語源は、「窮(きわ)まる」、一年の最後に咲く花ということに由来しているそうです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>燃えるごみ 毎週火金曜日 資源ごみ 毎週水曜日 プラ・ペット・パック類 燃えないごみ ビン類・カン類・不燃物</p> <p>東電窓口の時間・場所は9ページの「12月の賠償金請求に関する東京電力㈱相談窓口の開設」をご覧ください。</p>				1 先勝 子育てサロン(五社の杜) 興学塾 不燃ごみ	2 友引 燃えるごみ	3 先負
4 仏滅 かわうち親子クラブ	5 大安 第8区行政懇談会 8区・毛戸集会所 午後6時~ いきいき教室(南1丁目)	6 赤口 郡山市内行政懇談会 あさかの杜ゆふね 午後6時~ 内科終日休診 午前整形外科 興学塾 燃えるごみ	7 先勝 内科終日休診 午前眼科 プラ・ペット	8 友引 小物づくりとお茶会(五社の杜) 興学塾 カン	9 先負 燃えるごみ	10 仏滅
11 大安	12 赤口 粗大ごみ	13 先勝 内科終日休診 午前整形外科 いきいきサロン(8区毛戸集会所) 興学塾 燃えるごみ	14 友引 プラ・ペット	15 先負 内科終日休診 午後心療内科 子育てサロン(五社の杜) 興学塾 ビン	16 仏滅 いきいき教室(若宮前) いきいきサロン(6区集会所) 燃えるごみ	17 大安
18 赤口	19 先勝 子育てサロン(五社の杜)	20 友引 内科終日休診 午前整形外科 興学塾 燃えるごみ	21 先負 心配ごと相談所(ゆふね) プラ・ペット	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口
25 先勝 	26 友引 内科午後休診 興学塾	27 先負 内科終日休診 午前整形外科 興学塾 燃えるごみ	28 仏滅 内科午後休診 歯科午後休診 プラ・ペット	2017年 1月3日 内科終日休診 1月4日 歯科終日休診 歯科午前休診		31 友引